PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM ODV
Tu con Noi...
La Porta Giusta

IN QUESTO NUMERO N°1 - Anno 2026

Pag. 1 - Buona estate 2026: abbracciate l'alba dell'estate
- Un omaggio artistico alla città
Pag. 2 - Prevenire è vivere
Pag. 3 - Le radici culturali di Acistom
Pag. 4 - Oltre la cura del corpo
- ACISTOM: dove la tecnica incontra il cuore!
Pag. 5 - Assemblea generale ACISTOM ODV
Pag. 6 - Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua
- "Un cuore in cammino": Un romanzo di Zina Righi
Pag. 7 - Un sabato d'arte e amicizia
- Prossimi appuntamenti
Pag. 8 - In Memoriam - Pranzo Sociale
Pag. 9 - Pranzo sociale A.RE.STOM.2026
- Terra e Sapori
Pag. 10 - Avvisi e comunicazioni

Notiziario trimestrale ACISTOM ODV · Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 dal 13 Ottobre 1998. Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale · D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì
Direttore Responsabile **QUINTO CAPPELLI - Redazione**: Via Serraglio, 18 · CESENA · Tel. **349.8845880** · E-mail: **info@acistom.it** · **www.acistom.it**
PEC: **acistom.odv@pec.it** · Stampa **DOTPRINT** · Via Venezia, 120 · Cesena · Tel.0547.610555

Buona estate 2026: abbracciate l'alba dell'estate

Auguro a tutti i lettori de La Porta Giusta e di Acistom "buona estate", con le parole del poeta francese Arthur Rimbaud: "Ho abbracciato l'alba d'estate". Che ognuno di noi, da solo o in compagnia, abbracci l'alba dell'estate, simbolo della luce calda della vita.

Abbracciate l'alba dell'estate, durante la Serata di solidarietà all'ippodromo, durante il soggiorno al mare organizzato da Acistom e anche per Ferragosto alla Festa dell'Assunta in cielo, lassù al Monte, la millenaria abbazia benedettina, che restaura non solo gli antichi libri strappati, ma anche le anime delle donne e degli uomini del XXI secolo.

Abbracciate l'alba dell'estate ovvero la luce calda della vita, dovunque siate questa estate, a casa vostra o in giro per l'Italia o il mondo. Abbracciate l'alba dell'estate, soprattutto cercando la pace nel vostro cuore.

Quinto Cappelli

Un omaggio artistico alla città

Acistom dona al Comune di Cesena la collezione dei "Piatti del tesseramento" e celebra 50 anni dalla fondazione



Un gesto simbolico ma ricco di significato quello compiuto da Acistom ODV, che ha donato al Comune di Cesena una bellissima installazione composta da 16 piatti artistici in ceramica, oggi esposti a palazzo Albornoz, presso gli uffici dei servizi sociali. La scelta del numero non è casuale: ai 15 piatti già realizzati negli anni si è aggiunto quello del tesseramento 2026, dedicato alla Porta Montanara, completando così una collezione che racconta, attraverso scorci e monumenti, il profondo legame tra l'associazione e la città di Cesena. Su ciascuno è stato impresso uno scorcio di Cesena: la fontana Masini, la Biblioteca Malatestiana, lo scalone di piazza del Popolo, il teatro Bonci, l'Abbazia benedettina del Monte, e diversi altri.

Da sempre, Acistom ha accompagnato il rinnovo annuale delle tessere dei propri soci con il dono di un piatto in ceramica. Una tradizione che, nel tempo, si è evoluta: dalle prime decorazioni ispirate alla natura si è passati, dal 2011, a una collezione interamente dedicata ai luoghi simbolo di Cesena.

Continua a pagina 2.

Continua dalla copertina

Riuniti insieme, questi piatti rappresentano oggi una vera narrazione visiva della città, ma anche una testimonianza concreta del radicamento dell'associazione nel territorio. Da qui la ferma volontà di condividere questa raccolta con la comunità cesenate, collocandola in uno spazio pubblico quotidianamente frequentato da molti cittadini.

La donazione si inserisce in un anno particolarmente significativo: Acistom celebra infatti i suoi 50 anni di attività, un traguardo importante per una realtà di volontariato locale. Fondata nel 1976, l'associazione opera in collaborazione con enti pubblici socio-sanitari e con l'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena, impegnandosi quotidianamente per il benessere delle persone stomizzate e incontinenti, oltre che nella prevenzione delle principali patologie intestinali e urinarie. Nel tempo, Acistom ha sostenuto il sistema sanitario locale finanziando strumentazioni innovative, contribuendo a contratti con personale qualificato e formando volontari per diffondere la cultura della prevenzione. Dal 2017 è attiva, in convenzione con l'Ausl della Romagna, presso il Bufalini, il Centro Stomizzati e il Centro Screening Oncologici.

La cerimonia ufficiale della consegna si è tenuta venerdì 27 marzo 2026: vi hanno preso parte il Vicesindaco Christian Castorri e l'Assessora ai Servizi per la persona e la famiglia Carmelina Labruzzo, la presidente di Acistom Giordana Giulianini e diversi membri del consiglio direttivo e volontari dell'associazione. Nel corso di questo momento gli assessori Castorri e Labruzzo hanno sottolineato non solo la lunga, strutturata storia dell'associazione, ma anche il valore del volontariato e dell'impegno civico. La donazione dei piatti si inserisce dunque in un percorso più ampio, che unisce memoria, identità e impegno sociale. Un modo per ricordare che anche attraverso piccoli gesti simbolici si può rafforzare il senso di comunità e il dialogo tra cittadini, associazioni e istituzioni.

Ufficio Stampa del Comune di Cesena

"Prevenire è vivere"

A Cesena festa, memoria e solidarietà per i 50 anni di Acistom odv. Estrazione dei biglietti della Lotteria Acistom 2026

Sabato 24 gennaio, presso la sala Hobby 3ª Età di Cesena, si è svolto l'incontro "Prevenire è vivere – Estrazione premi Lotteria Acistom 2026", un pomeriggio ricco di contenuti, partecipazione e convivialità, che ha unito informazione, istituzioni, mondo sanitario e imprenditoriale nel segno della prevenzione e della solidarietà.

L'evento si è aperto con un momento particolarmente significativo: la celebrazione dei 50 anni di Acistom, associazione che dal 1976 rappresenta un punto di riferimento fondamentale per le persone stomizzate e le loro famiglie. In questa occasione, i membri del direttivo hanno voluto rendere omaggio alla Presidente Giordana Giulianini, che, in seguito all'intervento di stomia subito l'anno precedente, fondò l'associazione e da allora ne costituisce la colonna portante, testimone di impegno, resilienza e attenzione costante verso gli altri.

Sono intervenuti Carmelina Labruzzo, Assessora ai Servizi alle Persone del Comune di Cesena, in rappresentanza delle istituzioni, e il dott. Carlo Lusenti, dirigente medico dell'Ospedale Maurizio Bufalini di Cesena, per l'Ausl Romagna. A portare il sostegno del mondo imprenditoriale sono stati Bruno Piraccini, Presidente di Orogel, e Daniele Bazzocchi, Direttore della Centrale del Latte di Cesena, entrambi sponsor dell'iniziativa Acistom.

Gli interventi, coordinati dal giornalista Quinto Cappelli, pubblicista de Il Resto del Carlino e direttore del notiziario Acistom La Porta Giusta, insieme alla scrittrice Zina Righi, hanno sottolineato il valore dell'associazionismo come espressione concreta di solidarietà, capace di contrastare l'individualismo, restare vicino al territorio, intercettarne i bisogni e costruire reti in grado di far arrivare la propria voce anche ai livelli decisionali più alti.

Il pomeriggio è proseguito in un clima di festa e condivisione, con la merenda offerta da Acistom e l'arrivo dei Pasquaroli di Ponte Abbadesse, che con la loro musica hanno portato l'allegria e i colori dei canti tradizionali romagnoli.

A chiudere la giornata, l'atteso momento dell'estrazione dei premi della Lotteria Acistom 2026, storica iniziativa di raccolta fondi a sostegno dei progetti e delle attività dell'associazione, resa possibile grazie alla generosità dei partecipanti e al supporto degli sponsor.

Un evento che ha saputo coniugare memoria, impegno civile e festa, riaffermando il messaggio che da sempre guida Acistom: prevenire è vivere, insieme.

Serena Mariani





Le radici culturali di Acistom nell'amore di Giordana per gli altri

Durante l'assemblea di Acistom, svoltasi a Cesena il 24 gennaio scorso abbiamo festeggiato i 50 anni di fondazione dell'associazione da parte di Giordana, che, come colonna portante, regge ancora la baracca.

Ci siamo anche chiesti quali siano le radici culturali su cui si fonda Acistom, le quali, come per le piante e i fiori, vanno continuamente concimate e innaffiate, sia dentro ognuno di noi sia a livello di comunità civile e sociale. Le radici fondamentali che Giordana ha posto alla base di Acistom sono nella cultura umanistica occidentale, dove la persona, ogni persona, tutta la persona - tutte le persone - sono i valori più grandi del vivere insieme in società.

Lo dice la cultura greca, con Aristotele in testa, secondo cui "l'impegno per gli altri genera: amicizia civile, crea reti di solidarietà, è fondamento della polis, cioè della città, attraverso le relazioni e il dialogo fra i cittadini". Lo ribadisce Gesù nei Vangeli (Marco, 12, 29-31), quando allo scriba che gli chiede quale sia il più grande comandamento, risponde: "Ama Dio e ama il prossimo". Sant'Agostino riassume così l'humus in cui affondano le radici dell'amore: "In Colui che è uno siamo uno solo" (In illo uno unum, motto nello stemma di Leone XIV).

Tutta la cultura filosofica, civile e politica della storia occidentale sull'amore per gli altri (dalla rivoluzione francese a quella del sessantotto, passando attraverso il marxismo, la rivoluzione industriale e tecnologica) la riassumo nella frase di Giuseppe Mazzini, tanto caro a Giordana: "La vita è una missione". Queste sono le radici, forti e profonde, del volontariato di Acistom, che non è solo interessarsi degli altri, passare del tempo per e con gli altri, ma dono, amore per realizzare se stessi e gli altri, come persone e società. A questo proposito, canta Roberto Vecchioni: "L'amore è una lunga strada, piena di incroci, vie laterali, non un rettilineo, né mai un punto, ma un insieme di punti da unire.

Non c'è solo il piacere di vivere e di stare insieme, ma anche le cadute, gli intralci, lo zoppicare, le paure, i dubbi, l'età che passa, la resurrezione, la passione, la dolcezza, la parte creativa della nostra esistenza".

Quinto Cappelli

ACISTOM
ODV
Tu con Noi...
Dona il tuo 5X1000
Aiutaci a:
- Supportare lo screening del tumore colorettale dell'Ausl
- Fornire sostegno psicologico e assistenza infermieristica domiciliare agli stomizzati
- Donare strumentazione innovativa all'Ospedale Bufalini di Cesena
- Sostenere le attività istituzionali dell'associazione

Insieme per prevenire i tumori ed affrontare le malattie urinarie ed intestinali
Per destinare il tuo 5‰ ad Acistom, nella casella "SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI AL RUNTS", inserisci il codice fiscale: **90 033 980 401**
c/o VolontaRomagna - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. **349 8845880** - Fax **0547 369119** - *info@acistom.it - www.acistom.it*

Oltre la cura del corpo

il valore dello spazio psicologico in ACISTOM

Affrontare una patologia, convivere con una stomia o con problematiche oncologiche non è mai solo una questione medica. Accanto alle terapie e ai presidi medici, esiste una dimensione profonda, intima e invisibile: la nostra salute psichica ed emotiva. Per questo motivo, ACISTOM ha scelto di mettere al centro della propria missione la figura dello psicologo, per garantire un supporto alla persona nella sua totalità. Lo psicologo in associazione si occupa di benessere e di qualità della vita; è un professionista specializzato nell'ascolto, che accompagna la persona e la sua famiglia attraverso le diverse fasi del percorso terapeutico.

L'impegno di questo professionista all'interno di Acistom si articola attraverso una rete di interventi mirati, a partire dal primo e fondamentale fronte della prevenzione oncologica. In questo specifico ambito, lo psicologo gestisce e valorizza l'attività di **recall telefonico**, una modalità di contatto proattiva e sensibile che si rivolge ai cittadini inseriti nei programmi di screening. Attraverso la voce dello psicologo, la telefonata supera la dimensione burocratica per trasformarsi in un momento di ascolto empatico, e favorire una partecipazione consapevole e serena ai programmi di screening regionali. Al bisogno, la presenza psicologica si sposta direttamente nei luoghi della cura acuta, attivandosi tempestivamente nei contesti di degenza ospedaliera.

Su segnalazione mirata dei reparti di **chirurgia e urologia**, lo psicologo effettua colloqui clinici direttamente al letto del paziente in un momento di massima vulnerabilità per aiutare la persona a contenere e gestire l'ansia pre e post-operatoria.

Il ponte tra la degenza ospedaliera e il ritorno alla quotidianità viene poi presidiato con continuità sul territorio, dove si instaura una stretta sinergia con le figure delle **stomaterapiste**.

Queste ultime, rilevando le profonde implicazioni psicologiche legate alla gestione della stomia e al cambiamento dell'immagine corporea, inviano i pazienti allo psicologo per l'avvio di colloqui di supporto dedicati. In questa fase, l'intervento psicologico supporta la persona nel delicato processo di elaborazione del lutto per la perdita dell'integrità corporea, facilitando l'accettazione del dispositivo e promuovendo il graduale recupero dell'autonomia personale, relazionale e sociale.

Lavorare sulla mente significa accelerare anche il recupero fisico: accettare la propria condizione permette di gestire meglio le terapie, migliora le relazioni con i propri cari e restituisce la forza per guardare al futuro con speranza. Nel mio ruolo professionale all'interno di ACISTOM, sperimento un importante coinvolgimento emotivo. Ogni storia che ascolto lascia un segno importante, un racconto che nella sua unicità diventa prezioso. Non si tratta semplicemente di applicare tecniche psicologiche, ma di creare un legame umano autentico.

Sentire la fiducia di chi si racconta in un momento di estrema vulnerabilità è un privilegio che mi arricchisce e mi tocca nel profondo. La sofferenza che accogliamo insieme si trasforma spesso, incontro dopo incontro, in una straordinaria testimonianza di resilienza e rinascita. Questo lavoro mi ricorda ogni giorno la straordinaria forza dell'essere umano e l'importanza di non lasciare mai nessuno da solo nel momento del bisogno.



Paola Chiaravalle

ACISTOM: dove la tecnica incontra il cuore!

La mia esperienza di infermiera al fianco di chi affronta la stomia

Collaboro con ACISTOM da gennaio, e in questi mesi ho capito che non stavo semplicemente "prestando servizio" come infermiera ma stavo entrando in una famiglia.

Avere una stomia significa affrontare un cambiamento fisico di grande impatto. Cambia il corpo, l'immagine di sé, la quotidianità. In quel momento il paziente ha bisogno di mani esperte, certo, ma ancora di più ha bisogno di sentirsi dire: "Non sei solo. Si può tornare a vivere". Ed è esattamente quello che fa ACISTOM, ogni giorno.

Ho il privilegio di toccare con mano con quanta passione e dedizione i membri del Consiglio Direttivo e tutti i volontari si adoperano. Non è solo assistenza infermieristica gratuita per gli associati che ne hanno bisogno, ma è una rete che tiene insieme le persone quando tutto sembra crollare. Voglio raccontare un episodio significativo.

Grazie alla collaborazione diretta con la collega stomaterapista dell'AUSL e al supporto tempestivo di ACISTOM, siamo riusciti a gestire a domicilio una complicanza per un nostro assistito evitandogli un ricovero, con tutto lo stress che comporta per il paziente e per la famiglia. Ecco cosa significa fare rete: competenze che si uniscono per mettere al centro la persona.

Per me ACISTOM è una grande opportunità professionale e umana. Ai pazienti e ai familiari che leggono dico: la stomia cambia il corpo, ma non toglie dignità né futuro. Qui trovate persone che lo sanno, perché lo vivono o lo accompagnano ogni giorno. Grazie ad ACISTOM per la fiducia, per l'umanità e per il lavoro silenzioso che fate, ogni giorno, lontano dai riflettori.



Valentina Ravaioli



Assemblea generale ACISTOM ODV

Approvato il bilancio 2025 e presentate le attività per il 2026

Sabato 18 aprile, presso la sede del circolo "Hobby 3ª Età" di Cesena, si è svolta l'Assemblea ordinaria dei soci di ACISTOM ODV, un importante momento di incontro e condivisione che ha visto una partecipazione numerosa e sentita da parte dei soci dell'associazione.

La Presidente Giordana Giulianini ha aperto i lavori dell'assemblea alla presenza dei soci accreditati tra presenti e deleghe, sottolineando ancora una volta il valore della partecipazione attiva alla vita associativa. A svolgere il ruolo di segretario è stato il consigliere Claudio Cavallucci.

Approvato all'unanimità il bilancio 2025

Nel corso dell'assemblea è stato illustrato e discusso il rendiconto economico dell'esercizio 2025, redatto secondo le disposizioni previste per gli Enti del Terzo Settore.

Il Tesoriere ha presentato nel dettaglio i dati del bilancio, mettendo in evidenza come l'associazione abbia chiuso l'anno con un avanzo complessivo pari a 3.826,67 euro, confermando una gestione attenta delle risorse: le entrate dalle attività di interesse generale e dalle raccolte fondi sono state pressoché interamente impiegate nelle attività istituzionali dell'Associazione.

Particolare rilievo è stato dato alle attività di raccolta fondi, che continuano a rappresentare un sostegno fondamentale per le iniziative associative, che hanno ottenuto risultati molto positivi grazie all'impegno dei volontari e alla generosità dei sostenitori.

ACISTOM conferma il proprio ruolo cruciale nel supporto alla prevenzione dei tumori e assistenza ai pazienti stomizzati in convenzione con l'AUSL di Cesena, grazie all'attività delle psicologhe finanziate da ACISTOM. L'attività di sostegno per lo screening del tumore del colon-retto ha dato risultati di adesione molto significativi, ben superiori a quelli degli ambiti territoriali limitrofi mentre il sostegno psicologico ai pazienti stomizzati e a quelli che si trovano ad affrontare interventi chirurgici legati alla stomia contribuisce a far sentire meno sole le persone nei momenti più delicati del loro percorso.

Molto apprezzato dai soci è inoltre il servizio infermieristico domiciliare dedicato alle prestazioni relative alla stomia, tornato pienamente operativo e riconosciuto come un aiuto concreto e qualificato per migliorare la qualità della vita degli assistiti.

L'associazione continua anche la propria attività di informazione e sensibilizzazione sui corretti stili di vita e sulla prevenzione del tumore del colon-retto, attraverso la presenza delle volontarie presso la Piastra Servizi in convenzione con AUSL Romagna.

Dopo gli interventi e i chiarimenti richiesti dai soci presenti, il bilancio 2025 è stato approvato all'unanimità.

Le iniziative e i progetti per il 2026

Nel corso dell'incontro la presidente Giordana Giulianini e il consiglio direttivo hanno ripercorso le numerose attività svolte e quelle già programmate per il 2026, confermando l'impegno di ACISTOM nel creare occasioni di vicinanza, ascolto e partecipazione.

Tra i momenti più sentiti vi sono state le iniziative aggregative che ogni anno aiutano a mantenere vivo il senso di comunità: il tradizionale pranzo sociale, la partecipazione alla festa sociale di ARESTOM a Reggio Emilia, le uscite culturali e ricreative, il pellegrinaggio alla Basilica della Madonna del Monte, la castagnata autunnale e la festa alla Centrale del Latte. Occasioni semplici ma preziose, che permettono ai soci di ritrovarsi, condividere esperienze e rafforzare relazioni spesso fondamentali nel percorso personale di ciascuno.

Grande valore continua ad avere anche il lavoro delle volontarie, impegnate durante tutto l'anno nell'organizzazione del mercatino solidale in occasione delle festività pasquali, della Festa della Mamma e del Natale. Un'attività che non rappresenta soltanto un sostegno concreto all'associazione, ma soprattutto un momento di partecipazione attiva e di socialità.

Un gesto di valore per la città

Nel corso dell'assemblea è stato inoltre ricordato un significativo gesto simbolico compiuto da ACISTOM nei confronti della città di Cesena: la donazione al Comune di sedici piatti artistici dipinti a mano, realizzati negli anni per il tesseramento dei soci e raffiguranti monumenti e luoghi caratteristici della città: un modo per testimoniare il forte legame dell'associazione con il territorio e con la comunità cesenate.

L'assemblea si è conclusa in un clima di partecipazione e condivisione, confermando ancora una volta come ACISTOM non sia soltanto un'associazione di volontariato, ma una vera rete di relazioni, sostegno reciproco e attenzione alle persone, con il ringraziamento della Presidente a tutti i partecipanti, ai volontari e ai soci che, con il loro contributo, continuano a sostenere le attività e la missione di ACISTOM.

Claudio Cavallucci

Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua anno 2026



Anche per il 2026 Acistom conferma il sostegno economico destinato alle persone stomizzate del territorio, attraverso l'erogazione di un contributo pensato per compensare il maggiore consumo di acqua legato alla gestione quotidiana della stomia.

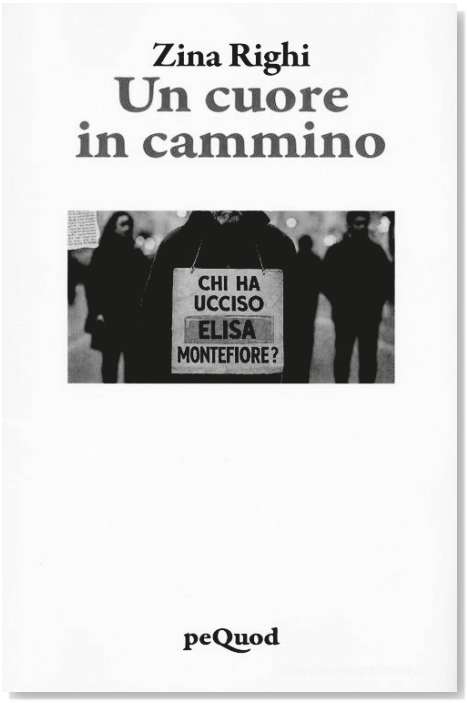
L'iniziativa, ormai consolidata negli anni, rappresenta un aiuto concreto per tante famiglie e testimonia l'attenzione dell'associazione verso le esigenze pratiche delle persone stomizzate. Chi ha già beneficiato del contributo negli anni precedenti sarà contattato direttamente da Acistom per verificare la permanenza dei requisiti necessari all'erogazione.

Possono accedere al contributo i cittadini stomizzati residenti nei comuni appartenenti ai distretti sanitari "Cesena Valle Savio" e "Rubicone" dell'Ausl Romagna: Bagno di Romagna, Borghi, Cesena, Cesenatico, Gambettola, Gatteo, Longiano, Mercato Saraceno, Montiano, Roncofreddo, San Mauro Pascoli, Sarsina, Savignano sul Rubicone, Sogliano al Rubicone e Verghereto.

Il contributo previsto è di 50 euro e verrà consegnato tramite assegno bancario non trasferibile presso la sede dell'associazione, in via Serraglio 18 a Cesena, il mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 17.00. Per le persone impossibilitate a muoversi sarà possibile delegare un familiare o una persona di fiducia, previo accordo con la segreteria.

La distribuzione dei contributi è iniziata nel mese di maggio e proseguirà fino a novembre 2026.

Per informazioni è possibile consultare il sito dell'associazione **www.acistom.it**, oppure contattare direttamente Acistom tramite email all'indirizzo **info@acistom.it** o al numero **349.8845880**.



"Un cuore in cammino"

Un romanzo di Zina Righi

La scrittrice Zina Righi, amica di Acistom, a dicembre 2025 ha pubblicato il suo ultimo romanzo "Un cuore in cammino" con l'editore Pequod. La trama ruota attorno a un misterioso caso di cronaca e alla determinazione del suo protagonista.

La vicenda segue Gino Casadei, un uomo caratterizzato da un profondo e innato senso della giustizia e da un forte bisogno di libertà personale. La sua vita viene scossa quando una scia di violenza colpisce la comunità: un misterioso e spietato assassino di giovani donne è a piede libero. Di fronte all'apparente immobilismo generale e al silenzio delle persone che lo circondano, Gino decide che non può più piegarsi al "quietismo" collettivo, che considera quasi come un favore fatto al killer. Tra le vittime emerge la figura di Elisa Montefiore, un nome che spinge il protagonista a inseguire una verità oscura e avvincente.

Guidato dalla propria immaginazione e da una forza interiore che avverte come assolutamente reale, Gino intraprende un percorso personale e rischioso per fare luce sui delitti. Il libro si sviluppa contemporaneamente su tre binari narrativi principali: giallo, incentrato sulle indagini e sulla caccia all'assassino, azione, legato al dinamismo e ai rischi corsi dal protagonista, amore, una componente sentimentale che si intreccia profondamente con il viaggio emotivo di Gino.



Un sabato d'arte e amicizia alla scoperta di Vicenza e Monte Berico

Sabato 9 maggio un entusiasta gruppo di soci, amici e simpatizzanti di ACISTOM Odv si è ritrovato di prima mattina al piazzale Ippodromo di Cesena. Destinazione: la splendida Vicenza, città del Palladio e patrimonio mondiale dell'Unesco. Il viaggio in pullman è stato il preludio perfetto a una giornata all'insegna della cultura e della convivialità.

Tra le meraviglie del Palladio

Arrivati a destinazione intorno alle 10:00, abbiamo incontrato la nostra guida per un affascinante percorso a piedi nel cuore del centro storico. Passo dopo passo, abbiamo ammirato l'incredibile armonia degli esterni dei monumenti più celebri: il celeberrimo Teatro Olimpico in piazza Matteotti, la storica chiesa di Santa Corona, Palazzo Thiene e Palazzo Chiericati, la maestosa Basilica Palladiana, il Palazzo del Capitano e i capolavori gotici e rinascimentali di contrà Porti.

Un vero e proprio museo a cielo aperto che ha lasciato tutti i partecipanti a bocca aperta per l'eleganza e la storia millenaria della città.

Sapori del territorio e spiritualità a Monte Berico

Dopo la passeggiata culturale, il gruppo si è trasferito in bus a Monte Berico per un gradito momento di relax gastronomico. Il pranzo in ristorante ha offerto l'occasione ideale per fare due chiacchiere in allegria, rafforzando lo spirito di amicizia che unisce la nostra associazione.

Nel pomeriggio la gita è proseguita con la visita guidata all'interno della suggestiva Basilica di Monte Berico. Qui abbiamo potuto contemplare da vicino i tesori artistici custoditi nel santuario, tra cui spicca la grandiosa tela di Paolo Veronese situata nell'ex refettorio, un vero capolavoro che merita assoluta attenzione.

Un arrivederci alla prossima avventura

Dopo un po' di tempo libero per gli ultimi scatti fotografici e i souvenir, alle 17:00 siamo saliti a bordo del pullman per il viaggio di ritorno. Siamo rientrati a Cesena in serata, stanchi ma felici, carichi di splendidi ricordi e con il desiderio di ritrovarci presto per la prossima uscita.

Un sentito ringraziamento va a tutti i partecipanti che hanno reso speciale questa giornata e all'organizzazione che ha curato ogni minimo dettaglio. Al prossimo viaggio insieme!

Serena Mariani

PROSSIMI APPUNTAMENTI



AGOSTO 2026 Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio di Cesena *(data ancora da definire in base al calendario delle corse dell'Ippodromo);*

SABATO 15 AGOSTO 2026 il banchetto informativo di Acistom odv sarà presente alla Sagra dell'Assunta al Piazzale della Basilica di Santa Maria del Monte di Cesena;

SABATO 22 AGOSTO 2026 ore 17.00 Pellegrinaggio all'Abbazia del Monte con Santa Messa per soci e amici di Acistom;

DA DOMENICA 6 SETTEMBRE A MARTEDÌ 15 SETTEMBRE 2026 soggiorno mare in Puglia (Calanè Resort 4*, Castellaneta Marina - TA);

DA SABATO 26 A DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026 tour tra L'Aquila e Sulmona;

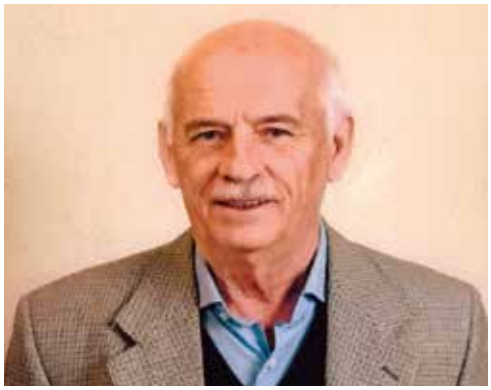
OTTOBRE 2026 *(data da definire)* partecipazione alla Festa del Latte della Centrale del Latte di Cesena;

SABATO 17 OTTOBRE 2026 castagnata sul nostro appennino con pranzo al ristorante Fumaiolo Paradise al valico del Monte Fumaiolo;

NOVEMBRE 2026 *(data da definire)* convegno FAIS/AIOS a Bologna;

SABATO 5 DICEMBRE 2026 gita di un giorno ai mercatini di Natale in località da definire.

In memoriam di Carlo Stradaioli

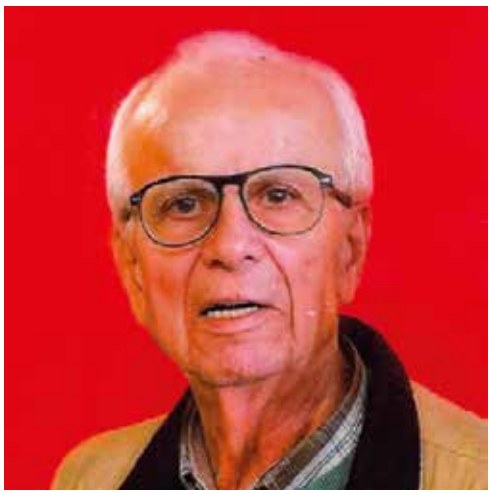


Abbiamo appreso con grande sgomento e rammarico la scomparsa improvvisa del nostro caro socio Carlo Stradaioli, da tempo legato ad Acistom con dedizione e partecipazione attiva e continua.

Persona buona, gentile, educata, era molto caro a tutti noi, per la sua presenza positiva, sempre sorridente e desideroso di rendersi utile. Siamo vicini alla sua famiglia, alla quale porgiamo le nostre sentite condoglianze. Ricorderemo con affetto e riconoscenza Carlo per quello che ci ha saputo dare con la sua presenza.

Il Consiglio Direttivo di Acistom odv

In memoriam di Giuseppe "Pino" Morosi



Da alcuni mesi la nostra associazione ha subito la grave perdita di un socio da tanti anni legato ad Acistom, fedele, animato da un costante impegno e da una attiva partecipazione alle nostre iniziative.

E' infatti salito alla casa del Padre questo nostro amico, "Pino" per gli amici, una persona che ha dedicato la sua vita al lavoro e all'affetto per la sua famiglia, che ora ne sente particolarmente la mancanza. Lo ricordiamo per la sua continua presenza e per i suoi gesti di solidarietà, che hanno contribuito a concretizzare i nostri progetti, mirati a dare speranza alle tante persone che necessitano di aiuto. Siamo grati a lui e alla sua famiglia, che con lui ci è sempre stata vicina ed alla quale porgiamo le nostre più vive condoglianze. Serberemo un grato e riconoscente ricordo di questo generoso amico.

Il Consiglio Direttivo di Acistom odv

Pranzo sociale ACISTOM 2026

Partecipazione, amicizia e un omaggio speciale

Sabato 7 marzo 2026 si è svolto il tradizionale pranzo sociale di ACISTOM, un momento molto atteso nella vita associativa che anche quest'anno ha visto una grande partecipazione. L'incontro si è tenuto presso il ristorante Cerina di San Vittore di Cesena e ha riunito circa 160 persone tra soci, familiari, amici, sostenitori e rappresentanti di diverse realtà associative.

Accanto ai soci ACISTOM erano presenti anche numerose delegazioni di associazioni amiche provenienti da diverse città: Forlì, Bologna, Ravenna, Rimini, Riccione e Teramo, a testimonianza di una rete di relazioni costruita negli anni attraverso collaborazione, sostegno reciproco e amicizia.

Durante il pranzo non sono mancati momenti di animazione e condivisione, tra cui la tradizionale lotteria, che ha contribuito a rendere ancora più festosa l'atmosfera. Il menù, molto apprezzato dai partecipanti, ha proposto piatti della tradizione romagnola, tra cui lasagne cotte nel forno a legna, strozzapreti con carciofi, pomodorini e guanciale, coniglio arrosto, scaloppine di pollo alla pizzaiola, contorni e il classico dolce al mascarpone.

Uno dei momenti più significativi della giornata è stato il ricordo dei 50 anni di attività di ACISTOM, celebrato con affetto



dagli amici dell'associazione ASIA di Teramo. La delegazione abruzzese ha voluto rendere omaggio alla presidente Giordana Giulianini, consegnandole un piatto in ceramica come segno di riconoscenza e simbolo della lunga amicizia che lega le due associazioni. Il gesto, accolto con grande emozione e un caloroso applauso da parte dei presenti, ha rappresentato un momento particolarmente sentito dell'incontro.

Il pranzo sociale si è così confermato non solo come un'occasione conviviale, ma soprattutto come un momento di incontro, memoria e condivisione, capace di rafforzare i legami tra soci e associazioni amiche e di ricordare il valore del percorso costruito in tanti anni di attività.

Serena Mariani

La partecipazione di ACISTOM al pranzo sociale A.RE.STOM.2026

Nella giornata di domenica 29 marzo 2026, una delegazione composta da oltre 40 soci di ACISTOM odv ha partecipato con entusiasmo al pranzo sociale organizzato dall'associazione A.RE.STOM. di Reggio Emilia.

L'iniziativa, ormai appuntamento consolidato nel panorama associativo, rappresenta un importante momento di incontro, condivisione e rafforzamento dei legami tra le diverse realtà impegnate nel supporto alle persone stomizzate e ai loro familiari. La partecipazione di diverse associazioni provenienti da vari territori ha contribuito a creare un clima di grande convivialità e collaborazione.

La giornata è iniziata in mattinata con una visita a Brescello, suggestivo borgo noto per essere diventato il set cinematografico della saga di Peppone e Don Camillo, tratta dai romanzi di Giovannino Guareschi: le spiegazioni e i racconti della guida hanno offerto ai partecipanti un'occasione culturale e ricreativa particolarmente apprezzata.

A seguire, il gruppo si è spostato presso il ristorante sede dell'evento, dove si è svolto il pranzo sociale. Durante l'incontro si sono alternati momenti di dialogo, testimonianze e scambi di esperienze, confermando il valore umano e sociale di queste iniziative.

ACISTOM desidera ringraziare A.RE.STOM. per il caloroso invito e l'ottima organizzazione della giornata, che ha rappresentato un'importante occasione per rafforzare lo spirito di rete tra associazioni e promuovere i valori di solidarietà e inclusione.

Serena Mariani



TERRA E SAPORI
RUBRICA

Involtini di zucchine con ricotta e menta

D'estate la cucina cerca leggerezza, colori e profumi mediterranei. Gli involtini di zucchine con ricotta e menta sono un secondo delicato e fresco, facile da preparare e ideale per un pranzo all'aperto o una cena nelle serate più calde.

INGREDIENTI per 4 persone:

- 3 zucchine grandi
- 250 g di ricotta
- qualche foglia di menta fresca
- 40 g di parmigiano grattugiato
- scorza di limone
- olio extravergine d'oliva
- sale e pepe
- pomodorini freschi per accompagnare



Variante

Per un gusto più deciso si possono aggiungere:

- qualche oliva taggiasca tritata;
- salmone affumicato;
- oppure noci spezzettate per una nota croccante.

Preparazione

1. Lavare le zucchine e tagliarle a fette sottili nel senso della lunghezza.
2. Grigliarle per pochi minuti su una piastra ben calda.
3. In una ciotola lavorare la ricotta con parmigiano, menta tritata, scorza di limone, sale e pepe.
4. Distribuire un cucchiaino di ripieno su ogni fetta di zucchina e arrotolare formando gli involtini.
5. Disporre gli involtini su un piatto da portata e condire con un filo d'olio.
6. Servire freschi, accompagnati da pomodorini conditi.



CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio N°22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Aperto dal lunedì al venerdì. Si accede solo su appuntamento.

Lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del numero **0547 35 27 45** indicando nome, cognome, recapito telefonico e motivo della richiesta: il personale provvederà a richiamare l'utente e, se necessario, fisserà l'appuntamento.



Assistenza infermieristica e Supporto Psicologico

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. L'Associazione offre inoltre supporto psicologico a soci stomizzati e ai loro familiari, avvalendosi della consulenza di una psicologa professionista.
Per prenotare entrambi i servizi è sufficiente telefonare al n. 349 88 45 880.

Ogni **variazione o cancellazione**
dei nominativi di chi riceve questo notiziario,
si prega di comunicarla al numero **349 88 45 880**

Iscriviti o rinnova la tua tessera: ***il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce***;
è sufficiente versare **15,00** Euro



ACISTOM ODV
Lotteria
2026 - 2027

ANNUNCIO IMPORTANTE!

Siamo lieti di annunciare che anche per l'anno 2026-2027 Acistom odv organizzerà la tradizionale **Lotteria** per la raccolta fondi. I proventi della lotteria saranno destinati a sostenere i nostri progetti, tra cui la donazione di innovative strumentazioni mediche all'ospedale Bufalini di Cesena.
Partecipate numerosi e contribuite a fare la differenza!
Per ulteriori informazioni e per sapere come partecipare, visitate il nostro sito web o contattateci direttamente.
Grazie per il vostro continuo supporto!

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione ACISTOM ODV"

C/C Postale n° 19208578 ACISTOM ODV - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena

LA BCC CREDITO COOPERATIVO RAVENNATE FORLIVESE E IMOLESE
Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN IT 76 D 08542 23902 0000 0090 0311

CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA
C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749



CHIUSURA ESTIVA



Da giovedì 16 luglio a martedì 15 settembre 2026 la sede rimarrà chiusa.
Si riapre mercoledì 16 settembre 2026