PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM ODV
Tu con Noi...
La Porta Giusta

IN QUESTO NUMERO N°1 - Anno 2025

Pag. 1 - Se prevenire è vivere
Pag. 2 - Assemblea annuale del 25 gennaio
Pag. 3 - Estrazione dei biglietti vincenti Lotteria 2025
- Acistom continua il proprio impegno nella prevenzione
Pag. 4 - Assemblea Ordinaria di Acistom Odv - 12 Aprile 2025
Pag. 5 - Rinnovato il sito www.acistom.it
- Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua
Pag. 6 - Chronicity, percorsi e modelli di cura in gastroenterologia
Pag. 7 - Pranzo sociale Acistom
- Cesena: basket giovanile in campo
Pag. 8 - Uscita a Dozza e Reggio Emilia
- Prossimi appuntamenti
Pag. 9 - Cerimonia per la battaglia del Monte
- Terra e Sapori
Pag 10 - Avvisi e comunicazioni

Notiziario trimestrale ACISTOM ODV · Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 dal 13 Ottobre 1998. Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale · D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì
Direttore Responsabile **QUINTO CAPPELLI - Redazione**: Via Serraglio, 18 · CESENA · Tel. **349.8845880** · E-mail: **info@acistom.it** · **www.acistom.it**
PEC: **acistom.odv@pec.it** · Stampa **DOTPRINT** · Via Venezia, 120 · Cesena · Tel.0547.610555

Se prevenire è vivere

Il volontariato è vita, che fa bene alla salute fisica e psicologica

Il volontariato fa bene alla salute fisica e psicologica delle persone, soprattutto perché le toglie dall'isolamento e dalla solitudine, offrendo occasioni di relazioni con gli altri, di parlare con gli altri. "La parola – diceva Freud – fa bene alla salute". E lo psicanalista Massimo Recalcati aggiunge: "La parola è una vera e propria medicina", se, ovviamente, "trova chi la ascolta".

A questo grande beneficio, il volontariato ne aggiunge molti altri. Qualche esempio? Si fanno cose e attività gratuite per gli altri, in una società dove prevale l'io e il denaro. Favorisce quindi una società basata sul noi e sul bene comune.

Il volontariato non conosce confini né limiti di età o di salute, non si misura in termini di tempo o di denaro, ma di cuore. Di cuore non nel senso di sentimentalismo superficiale, ma nel senso profondo della sua etimologia greca (*kardia o kardios*) che significa "vibrare, balzare, saltellare" ed è sede di sentimenti, emozioni, pensieri, intelligenza, passioni, in una parola di vita.

È un pensiero che anche la Bibbia approfondisce, quando, parafrasando il profeta Ezechiele, il volontariato (fare del bene agli altri) sostituisce alle persone il cuore di pietra con un cuore di carne, cioè fa emergere la parte più profonda dell'uomo.

È quello che intendeva anche uno dei filosofi e pensatori più amati al mondo, Sant'Agostino, quando nelle Confessioni dice: "In interiore homine abitat veritas" (la verità abita nelle profondità del cuore). Se il volontariato è vita, è cuore, questo



significa anche che chi lo pratica (secondo l'Istat in Italia nel 2021 eravamo 4,6 milioni, quasi il 10%) non è un numero, come in ospedale, per la statistica o per la pubblicità, ma un nome, una persona in relazione con le altre persone che formano una comunità viva.

Così la vita trova nelle profondità del cuore un senso, anche quando sembra non averlo, come suggerisce madre Teresa: "Chi nel cammino della vita ha acceso anche soltanto una fiaccola nell'ora buia di qualcuno, non è vissuto invano".

Quinto Cappelli

Assemblea annuale del 25 gennaio

gli amici di Acistom

L'assemblea annuale dell'Associazione Acistom del 25 gennaio scorso ha dimostrato ancora una volta che si tratta di una grande realtà sociale, di una grande e bella famiglia, "di un cuore pulsante," di cui Cesena non può fare a meno. E tutto questo grazie alla forza morale e alla passione civile dell'incrollabile presidente Giordana Giulianini, che l'ha fondata e la guida da 49 anni.

Pur essendo da diversi anni con voi, mi sto ancora chiedendo: come fa quest'associazione a realizzare così tante cose? A tenere in piedi la baracca? E soprattutto a tenere insieme tante persone con spirito di collaborazione? La mia risposta è: Acistom ha saputo creare una rete di amici che sostengono l'associazione, che le danno anima, con solidarietà sociale e simpatia culturale, e che rappresentano la struttura portante della nostra società. Sono quelli che hanno relazionato all'assemblea.

L'assessora **Carmelina Labruzzo**, rappresentante del Comune di Cesena, il cuore della comunità civile di una città. Infatti, l'amministratrice apprezza Acistom, perché "porta nelle istituzioni i problemi delle persone e crea occasioni di aggregazione ricche di relazioni".

Il dottor **Carlo Lusenti**, il medico che non solo è il simbolo della cura della salute, ma anche della difesa delle conquiste dello Stato sociale e del servizio sanitario pubblico. L'imprenditore **Bruno Piraccini**, presidente di Orogel, l'azienda cooperativa che coniuga "la filosofia della produzione con la cultura del noi, estesa a tutta la comunità di un territorio, con un'attenzione particolare alle persone fragili".

La scrittrice **Zina Righi**, che offre sempre degli spunti culturali alle iniziative. C'è anche il direttore del giornalino "La Porta Giusta", un mezzo di comunicazione tradizionale, che cerca di fare fondamentalmente due cose: lanciare qualche riflessione, alcune idee e perfino qualche pensiero critico sul mondo circostante; raccontare la ricchezza delle attività che svolgono tutti gli "acistomini" durante l'anno.

Nella rete degli amici di Acistom ci sono anche tanti soci che fanno parte di altre associazioni e gruppi, arricchendo così di nuovi frutti l'albero di Acistom, convincendo Giordana e tutti noi a dire, anzi, gridare: "Tin bòta".

Quinto Cappelli



ACISTOM ODV
Tu con Noi...

Dona il tuo 5X1000

Aiutaci a:
- Supportare lo screening del tumore colorettale dell'Ausl
- Fornire sostegno psicologico e assistenza infermieristica domiciliare agli stomizzati
- Donare strumentazione innovativa all'Ospedale Bufalini di Cesena
- Sostenere le attività istituzionali dell'associazione

Insieme per prevenire i tumori ed affrontare le malattie urinarie ed intestinali

Per destinare il tuo 5‰ ad Acistom, nella casella "SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI AL RUNTS", inserisci il codice fiscale: **90 033 980 401**

c/o VolontaRomagna - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. **349 8845880** - Fax **0547 369119** - *info@acistom.it - www.acistom.it*

Estrazione dei biglietti vincenti

della Lotteria Acistom 2025



Sabato 25 gennaio 2025, presso la Sala Hobby III Età in zona Ippodromo a Cesena, sono stati estratti i biglietti della tradizionale lotteria che Acistom OdV organizza da oltre quarant'anni per finanziare le proprie attività e progetti.

L'occasione si è trasformato in un momento di incontro e di festa per soci e volontari, che sono stati accolti dal saluto della Presidente **Giordana Giulianini**.

Sul palco si sono poi alternati gli ospiti, introdotti dal giornalista **Quinto Cappelli**, direttore del notiziario dell'associazione: **Carmelina "Chicca" Labruzzo**, assessora ai servizi alle persone e alle famiglie del Comune di Cesena, che ha portato i saluti delle istituzioni; il dott. **Carlo Lusenti**, primario dell'Urologia dell'ospedale Bufalini, **Bruno Piraccini**, Presidente di Orogel e la scrittrice **Zina Stangarone**. I relatori sono ormai vecchi amici di Acistom, anche grazie al percorso che li ha visti unire le forze per effettuare importanti donazioni, nel recente passato, all'ospedale Bufalini.

Carmelina Labruzzo apprezza Acistom, perché "porta nelle istituzioni i problemi delle persone e crea occasioni di aggregazione ricche di relazioni". Il dottor Carlo Lusenti è il medico che non solo è il simbolo della cura della salute, ma anche della difesa delle conquiste dello Stato sociale e del servizio sanitario pubblico. L'imprenditore Bruno Piraccini ha fondato un'azienda cooperativa che coniuga "la filosofia della produzione con la cultura del noi, estesa a tutta la comunità di un territorio, con un'attenzione particolare alle persone fragili". La scrittrice Zina Stangarone offre sempre degli spunti culturali alle iniziative.

La festa è proseguita poi con l'esibizione dei **Pasquaroli di Ponte Abbadesse**, con un buffet offerto dall'associazione e con l'estrazione dei biglietti della Lotteria Acistom 2025.

Migliaia di persone del cesenate – e non solo – hanno acquistato, nel periodo di prevendita da volontari, sponsor e presso la Piastra Servizi dell'ospedale Bufalini, l'Ipercoop Lungosavio e lo Stadio Manuzzi Orogel, e fino all'ultimo momento prima dell'estrazione, i biglietti della lotteria, il cui ricavato andrà a finanziare i progetti, in convenzione con l'Ausl della Romagna/Cesena, di prevenzione e riabilitazione per le malattie intestinali ed urinarie.

Acistom continua il proprio impegno nella prevenzione

Anche quest'anno Acistom rinnova il proprio impegno nella prevenzione. Prosegue infatti l'attività presso il centro Screening dell'Ospedale Bufalini di Cesena, con il servizio di richiamo telefonico per le persone che non hanno aderito al programma di prevenzione e diagnosi dei tumori del colon-retto, curato dalla psicologa **dott.ssa Paola Chiaravalle**.

L'attività di "recall" si inserisce nel programma di prevenzione come un importantissimo strumento di sensibilizzazione e sostegno psicologico nei confronti di tutte le persone inizialmente poco motivate allo screening. Attraverso un approccio empatico si favorisce l'ascolto delle motivazioni e resistenze personali, nonché la validazione delle emozioni legate sia alla procedura dell'esame che ad un eventuale esito negativo, spesso temuto.

I dati ricavati sono utili ed interessanti, dimostrando l'efficacia del servizio.

Nel primo quadrimestre del 2025 (da gennaio ad aprile) sono state contattate 227 persone e riesaminati poi i casi: in seguito al primo recall telefonico, quasi il 39% dei soggetti ha aderito allo screening, e l'11% ha ritirato la provetta, senza però aver poi effettuato il test. La maggior parte delle persone intercettate ha dichiarato di non aver eseguito il test per dimenticanza o mancanza di tempo; altre riferiscono invece paura ed ansia rispetto all'esito dell'esame.

Un approccio accogliente e rassicurante è fondamentale, aiuta a costruire rapidamente un ponte tra le persone ed entrare subito in relazione per favorirne l'ascolto. Moltissime persone ringraziano calorosamente per il servizio svolto e la chiamata ricevuta, dichiarando di sentirsi davvero considerati all'interno di un programma di prevenzione così importante.



L'obiettivo è quello di dare continuità al servizio, al fine di favorire sempre più la diffusione della corretta informazione e la sensibilizzazione al programma di screening.

Paola Chiaravalle



L'assemblea ordinaria di Acistom odv del 12 aprile 2025

Assemblea Ordinaria di Acistom Odv del 12 Aprile 2025

Approvato il Bilancio/Rendiconto dell'esercizio 2024. Eletti i componenti degli organi sociali

Assemblea 2025 di Acistom ODV: Bilancio, Elezioni e Nuove Iniziative

Il 12 aprile 2025 si è svolta l'attesa assemblea ordinaria di Acistom ODV, un momento importante per condividere i risultati dell'anno passato e pianificare il futuro dell'associazione. Durante l'incontro, sono stati approvati il Bilancio di esercizio e il Rendiconto per cassa del 2024, e sono stati eletti i nuovi organi sociali per il prossimo triennio.

Il Bilancio 2024: un risultato positivo grazie all'impegno dei volontari

Il consigliere volontario Claudio Cavallucci ha illustrato il bilancio, che ha evidenziato un avanzo di esercizio di 15.383,61 euro. Questo risultato sarà utilizzato negli anni a venire per finanziare le attività statutarie dell'associazione. La Presidente ha sottolineato che il successo di questo risultato deriva soprattutto dall'instancabile attività dei volontari, sempre presenti e dediti alle iniziative di Acistom.

Elezioni: un Consiglio Direttivo rinnovato e confermato

L'assemblea ha proceduto all'elezione dei membri del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Probiviri. Per il Consiglio, sono stati eletti all'unanimità Claudio Cavallucci, Carmen Ceccaroni, Giordana Giulianini, Serena Mariani e Mirka Palmieri, confermando così la squadra uscente. Per il Collegio dei Probiviri, sono stati scelti Nadia Baldazzi, Pino Domeniconi e Valeria Fantini come membri effettivi, con Adriana Amaduzzi e Iader Monti come supplenti.



I componenti degli organi sociali eletti dall'assemblea: in piedi da sx, Pino Domeniconi, Nadia Baldazzi, Giordana Giulianini, Mirka Palmieri, Carmen Ceccaroni e Claudio Cavallucci; in basso, da sx, Valeria Fantini e Serena Mariani

Alla prima riunione del nuovo Consiglio, sono state assegnate le cariche: Giordana Giulianini è stata nominata Presidente, Mirka Palmieri Vicepresidente, e Claudio Cavallucci Segretario e Tesoriere.

Progetti e attività per il 2025

La Presidente ha ricordato che il Consiglio uscente ha già programmato molte iniziative per il 2025, che saranno comunicate a breve. Continua l'attività delle psicologhe messe a disposizione dell'AUSL di Cesena per le attività di promozione dello screening regionale a contrasto del tumore del colon retto e di sostegno psicologico alle persone che si trovano ad affrontare un intervento chirurgico di stomia.

Le volontarie continuano il presidio alla Piastra servizi per l'informazione sui corretti stili di vita e comportamenti per la prevenzione del tumore del colon retto, sempre in convenzione con l'AUSL Romagna. Inoltre il Consiglio sta lavorando per ripristinare completamente il servizio di infermieristica a domicilio per le persone con stomia, un servizio molto importante che negli ultimi tempi aveva incontrato alcune criticità.

Chiarimenti sulla partecipazione alle assemblee

Alcuni soci hanno chiesto perché l'assemblea generale non sia aperta anche ai sostenitori e ai familiari. Il segretario ha spiegato che, secondo lo statuto, possono partecipare con diritto di voto solo i soci iscritti da almeno un mese e in regola con la quota annuale. La qualifica di socio si ottiene presentando domanda e versando la quota, che ha un ruolo fondamentale: il mancato pagamento entro cinque mesi comporta la decadenza automatica del socio.

Le persone che sostengono l'associazione versando quote senza essere soci sono considerate sostenitori e non hanno diritto di voto né di essere elette negli organi sociali. Tuttavia, il Consiglio può invitare anche i sostenitori a partecipare alle iniziative e agli eventi organizzati dall'associazione, ma la partecipazione all'assemblea con diritto di voto è riservata esclusivamente ai soci regolarmente iscritti.

Se un sostenitore desidera diventare socio, può presentare domanda di ammissione e, una volta accettato, potrà godere di tutti i diritti riservati ai soci, inclusa la possibilità di votare e di essere eletto negli organi sociali.

Claudio



Rinnovato il sito www.acistom.it

A febbraio 2025, Acistom odv ha lanciato il suo nuovo sito web, rinnovato per offrire una esperienza utente più moderna e intuitiva. Il nuovo sito è stato progettato per riflettere i valori e la mission dell'associazione, fornendo una piattaforma più efficace per comunicare con i membri e i simpatizzanti.

Il nuovo sito presenta un design moderno e pulito, con una navigazione intuitiva che rende facile trovare le informazioni che cerchi. La homepage è stata progettata per fornire una visione d'insieme delle attività e degli eventi dell'associazione.

Il sito offre una vasta gamma di contenuti, tra cui:

- **Notizie e Eventi**: aggiorniamo regolarmente la sezione notizie per tenere i nostri membri e simpatizzanti informati sugli ultimi eventi e sviluppi dell'associazione.

- **Storia e Mission**: una sezione dedicata alla storia e alla mission di Acistom, che racconta la nostra storia e i nostri valori.

- **Attività e Progetti**: una panoramica delle nostre attività e progetti, che mostrano il nostro impegno per la cura e la prevenzione della salute.

Il nuovo sito offre un modulo di contatto facile da usare per mettersi in contatto con noi.

Il sito web è un passo avanti importante per l'associazione, che ci permette di comunicare più efficacemente con i nostri membri e simpatizzanti. Siamo orgogliosi di questo nuovo strumento e speriamo che possa aiutare a rafforzare la nostra comunità e a promuovere la nostra mission.

Visita subito il nostro nuovo sito **www.acistom.it** e scopri cosa abbiamo in serbo per te! Siamo ansiosi di sentire le tue impressioni e di lavorare insieme per costruire un futuro ancora più luminoso per Acistom.

Serena

Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua anno 2025



Anche quest'anno Acistom riconoscerà agli stomizzati un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.

Chi ne ha usufruito negli anni passati, sarà contattato direttamente dall'associazione per verificare se esistono ancora le condizioni per l'erogazione.

Ricordiamo che il requisito per averne diritto, oltre la condizione di stomizzato, è la residenza in uno dei comuni che compongono i due distretti sanitari "Cesena Valle Savio" e "Rubicone" dell'Ausl della Romagna e precisamente Bagno di Romagna, Borghi, Cesena, Cesenatico, Gambettola, Gatteo, Longiano, Mercato Saraceno, Montiano, Roncofreddo, San Mauro Pascoli, Sarsina, Savignano sul Rubicone, Sogliano al Rubicone e Verghereto.

Agli aventi diritto, sarà dato l'appuntamento per presentarsi il mercoledì pomeriggio – tra le 15.30 e le 17.00 – presso la sede di Acistom in via serraglio, 18 a Cesena, e ritirare il contributo **di 50,00 euro**, liquidato con assegno bancario non trasferibile. In caso di persone impossibilitate o con difficoltà a muoversi, sarà possibile delegare al ritiro un familiare o altra persona di fiducia, previo accordo con la segreteria.

La distribuzione è iniziata il 7 maggio e terminerà il 30 novembre 2025.

Per maggiori informazioni consultare il sito **www.acistom.it** o rivolgersi ai contatti di Acistom OdV: cell. **349 88 45 880** - email **info@acistom.it**.

Chronicity

Percorsi e Modelli di cura in Gastroenterologia

Chronicity è un corso diretto dal Prof. **Carlo Fabbri** che ormai da qualche anno si occupa di malattie del tratto gastroenterico, trattandole con un approccio multidisciplinare, integrando ospedale, cure territoriali e sistema territorio nella sua interezza. In quest'ottica, anche le associazioni di pazienti sono coinvolte, assieme a medici internisti, gastroenterologi, chirurghi, radiologi, nutrizionisti e medici di medicina generale.

Gli ultimi appuntamenti si sono tenuti a dicembre 2024 e ad aprile 2025: ad entrambi era presente **Anna Maria Bisulli** a rappresentare Acistom, che ha offerto il proprio patrocinio all'iniziativa.

Ecco una sintesi dei suoi interventi.

Buongiorno a tutti. Sono volontaria attiva di Acistom, incaricata di portarvi il saluto di **Giordana Giulianini**, Presidente dell'associazione, che non può essere presente per motivi di salute.

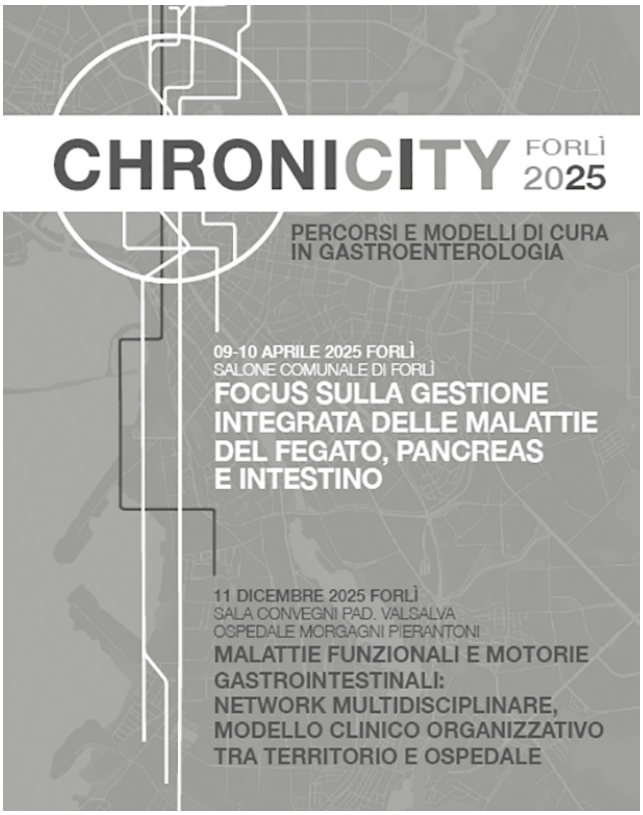
Acistom da oltre 40 anni opera per la prevenzione del tumore: si occupa del benessere di stomizzati ed incontinenti.

In convenzione con l'Ausl Romagna mette a disposizione una psicologa che effettua un recall telefonico per motivare chi non ha aderito allo screening colorettale. Telefona a coloro che non hanno risposto all'invito, li motiva all'adesione con un discreto risultato. Nonostante questo impegno la percentuale di adesione rimane bassa, per cui è necessario che anche altre figure professionali facciano la loro parte, se si vuole evitare che il tumore compaia sempre più in età avanzata. Inoltre, la stessa psicologa incontra in reparto coloro che devono affrontare l'intervento che prevede la stomia.

Per affrontare il cambiamento dopo la stomia e riconquistare una buona qualità di vita, Acistom mette a disposizione dei soci un'infermiera domiciliare che li aiuta ad affrontare i primi momenti e li accompagna con una consulenza psicologica. Promuove anche attività ricreative e di socializzazione, stimola le persone con stomia a non isolarsi. Fa attenzione che ogni stomizzato abbia il presidio più adatto alle proprie esigenze.

Un ringraziamento particolare va ai volontari di Acistom che gratuitamente donano il loro tempo per la raccolta fondi, per confezionare gli oggetti, spesso pezzi unici, che vengono messi in vendita per finanziare le attività dell'associazione, si impegnano nella vendita dei biglietti della lotteria finalizzata all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Bufalini: ricordo il sistema multimediale alle Unità di Gastroenterologia di Forlì e Cesena e l'ultima, la colonna laparoscopica per le sale operatorie del Bufalini in rete con altri. I volontari sono anche presenti alla Piastra servizi per dare informazioni sullo screening e per mantenersi in salute migliorando lo stile di vita.

All'inizio dell'anno, in una assemblea molto partecipata, si sono programmate le attività per il 2025 e sono certa che la fondatrice, nonchè attuale Presidente, anima instancabile, saprà motivarci per ottenere i risultati prefissati.



Prima iniziativa, **domenica 6 aprile 2025**, un incontro conviviale ha visto insieme i volontari di Acistom Cesena e Arestom Reggio Emilia, ottima occasione per scambio di esperienze.

Concludo inviando un ringraziamento particolare al **dott. Carlo Fabbri** per il gradito invito.

Grazie dell'attenzione e buon lavoro a tutti.



*I soci **Alvaro Biondi** e **Pierina Bianchi**, attualmente residenti nella RSA Nuovo Roverella, lo scorso Natale sono stati protagonisti della rappresentazione che l'istituto organizza per i propri ospiti.*



Cesena: basket giovanile in campo per il sostegno ai pazienti stomizzati di Acistom

In occasione della gara Nuova Virtus Cesena - BSL San Lazzaro U19 abbiamo realizzato una nuova giornata del programma Al Tuo Fianco Academy per la squadra di casa, dedicata alle attività di ACISTOM, associazione Cesenate che dal 1976 grazie all'incessante lavoro della presidente Giordana Giulianini e di tutti i volontari si concentra sulla prevenzione e sull'assistenza nei tumori della vescica e del colon.

Come nel consolidato format gare di Atleti al tuo fianco, le squadre hanno vissuto un momento di sensibilizzazione oncologica negli spogliatoi nel prepartita, prendendo poi parte alla campagna fotografica #squadramaniesorriso per porre attenzione alla presenza fisica e al sostegno emotivo per le famiglie coinvolte in percorsi oncologici e, a fine gara, hanno visto due giocatrici ricevere, per la prestazione sul campo, un premio donato da Acistom a fronte del nostro sostegno diretto alle attività.

Le giocatrici **Ginevra Landi** e **Carlotta Ravaglia**, premiate per aver messo in luce disponibilità e capacità di valorizzare le occasioni, hanno ricevuto un piatto dipinto a mano, opera dell'artista Roberto Del Vecchio, raffigurante il convento dei Cappuccini e Padre Guglielmo Gattiani, e una busta contenente biglietti della lotteria 2025 creata da Acistom per il sostegno dei propri servizi.

Una giornata di basket e sensibilizzazione oncologica affinché nelle nostre #ATFAcademy si cresca sia agonisticamente sia conoscendo le realtà del territorio operatrici in oncologia e i tanti modi per poterle sostenere.

Grazie ad entrambe le squadre per l'entusiasmo e la disponibilità dimostrate nel coinvolgimento nella nostra attività a mani unite sotto il sorriso.

(dalla newsletter di "Atleti al tuo fianco")

Pranzo sociale Acistom

Un successo di convivialità e amicizia!

Sabato 22 marzo, il ristorante "**Cerina**" di San Vittore di Cesena ha ospitato un evento speciale per l'Associazione Acistom: il pranzo sociale annuale. Con grande entusiasmo, oltre 130 persone tra soci, familiari e amici si sono riunite per condividere un momento di convivialità e allegria.

L'atmosfera era festosa e accogliente, arricchita dalla presenza di rappresentanze delle associazioni amiche: **Arestom da Reggio Emilia, Abistom da Bologna, Afos da Forlì, Aristom da Rimini e Riccione**. È stato un vero piacere vedere così tanti volti amici riuniti attorno a un tavolo, pronti a gustare deliziosi piatti e a scambiare chiacchiere e risate.

Il menù, curato con attenzione dallo staff del ristorante "Cerina", ha deliziato i palati di tutti i partecipanti, offrendo una varietà di piatti tipici che hanno reso il pranzo ancora più speciale. Ogni portata è stata un momento di gioia, accompagnata da brindisi e sorrisi che hanno riempito la sala.

Durante il pranzo, sono stati condivisi anche momenti di riflessione e gratitudine per il lavoro svolto dall'associazione e per i legami che ci uniscono. È stato un bel modo per rafforzare la comunità e per ricordare l'importanza della solidarietà e dell'amicizia tra le diverse associazioni.

Un ringraziamento speciale va a tutti coloro che hanno partecipato e contribuito alla riuscita di questo evento. La giornata si è conclusa con la promessa di rivederci presto, per continuare a costruire insieme un futuro ricco di iniziative e momenti di condivisione.

Non vediamo l'ora di rivedervi al prossimo evento! Un abbraccio a tutti!

Serena





Uscita a Dozza e Reggio Emilia con A.RE.STOM.

Domenica 6 aprile, in una splendida giornata primaverile, si è svolta, con tanti partecipanti, la tradizionale uscita a Reggio Emilia.

Una prima sosta a **Dozza**, il borgo dei murales, i dipinti che decorano i muri delle abitazioni e le illuminano con tante sfumature diverse. Questo paesaggio ci ha affascinato, completato dalle accurate e precise spiegazioni che la guida esponeva durante la passeggiata nelle strette stradine. Riconosciuto come uno dei borghi più belli d'Italia, ha accresciuto il suo fascino con questi splendidi murales, realizzati da artisti provenienti da tutto il mondo, tanto che viene realizzata una Biennale del muro dipinto, iniziata nel 1960.

Un secondo spostamento e siamo entrati in territorio reggiano, precisamente a Cavriago, in località Pianella, al ristorante per il pranzo sociale, dove il presidente di A.RE.Stom., **dott. Torricelli**, ci attendeva per portare il suo saluto ai tanti soci presenti. Come sempre, un menù di alta qualità ha soddisfatto tutti noi romagnoli, che abbiamo gustato le specialità del territorio reggiano ed anche la fortuna per diversi soci Acistom, che hanno visto sorteggiato il loro biglietto della consueta lotteria. Un omaggio floreale, molto gradito, ha concluso il momento conviviale. Durante il rientro, non è mancata la sosta al caseificio reggiano per l'acquisto del parmigiano e di altre prelibatezze.

Così, in un'atmosfera gioiosa e serena, si è conclusa questa bella giornata, trascorsa assieme a tanti amici, che apprezzano questi momenti di socializzazione che Acistom realizza, anche al fine di rallegrare gli animi, in questo momento particolarmente preoccupante del nostro tempo.

Mirka

PROSSIMI APPUNTAMENTI



AGOSTO 2025 Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio di Cesena *(data ancora da definire in base al calendario delle corse dell'Ippodromo)*

SABATO 23 AGOSTO 2025 ore 17.00 Pellegrinaggio all'abbazia del Monte con Santa Messa per soci e amici di Acistom;

DA DOMENICA 7 SETTEMBRE A MARTEDÌ 16 SETTEMBRE 2025 soggiorno mare in Calabria (Maritim Resort 5*, Villapiana Lido - CS);

DOMENICA 12 OTTOBRE 2025 giornata mondiale dello stomizzato a Bologna;

SABATO 18 OTTOBRE 2025 castagnata sul nostro appennino;

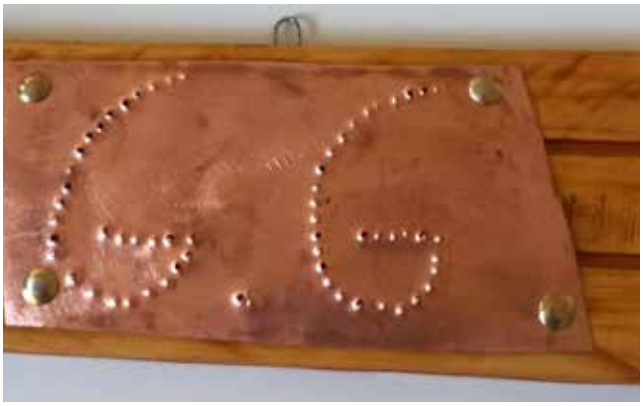
SABATO 6 DICEMBRE 2025 gita di un giorno ai mercatini di Natale in località da definire



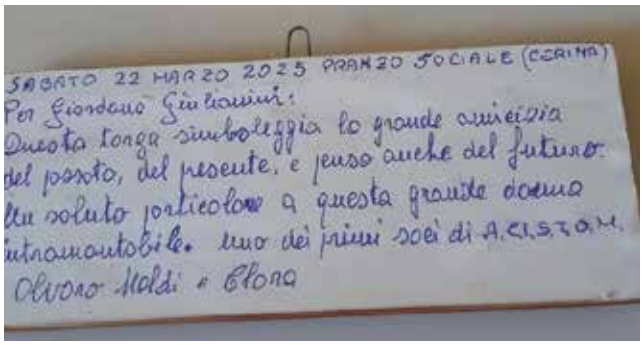
Cerimonia celebrativa della Battaglia del Monte del 20 gennaio 1832

Lo scorso gennaio il socio-sostenitore di Acistom **Sergio Boschetti** *(il secondo da sx nella foto)* ha partecipato alla tradizionale cerimonia di commemorazione della battaglia risorgimentale del monte, combattuta da patrioti insorti contro il dominio papalino, che si è tenuta al parco del palazzaccio di via Tasso a Cesena.

Una Targa di Alvaro Nardi



In occasione dell'ultimo pranzo sociale Acistom del 22 marzo 2025, il socio Alvaro Naldi ha voluto omaggiare Giordana Giulianini con una targa da lui stesso fatta a mano, a suggellare la grande amicizia che lo lega alla presidente e all'associazione.



TERRA E SAPORI
RUBRICA

Torta di pesche nettarine

INGREDIENTI per 8 persone:

(per una tortiera media, di circa 20 cm di diametro):

- 3 pesche nettarine, tagliate a spicchi (8 spicchi ciascuna pesca)
- 250 gr. di farina 00
- 100 gr. di zucchero di canna chiaro + 2 cucchiai
- 3 uova a temperatura ambiente, divise in tuorli e albumi
- 120 ml di olio di semi di girasole
- 3 cucchiai di latte intero
- un pizzico di sale



PREPARAZIONE

Montare a spuma i tuorli con lo zucchero; montare a parte gli albumi a neve ferma con un pizzico di sale.

Ai tuorli, unire l'olio e il latte e, lavorando delicatamente con una spatola, la farina setacciata; successivamente, incorporandoli pian piano, gli albumi a neve.

Versare metà dell'impasto in una tortiera imburrata e infarinata (scuotere la tortiera per far cadere la farina in eccesso), disporvi a piacere metà delle pesche, coprire con l'altra metà dell'impasto e sistemare le pesche rimaste.

Spolverare con i due cucchiai di zucchero, infornare a 180°C in forno ventilato per circa 30 minuti.

Lasciar raffreddare completamente, nel forno aperto, prima di togliere la torta dalla tortiera e affettarla.

CONSIGLI DELLO CHEF

Torta che si presta bene ad essere realizzata con diversi tipi di frutta. Mentre state incorporando gli albumi montati al resto dell'impasto, mescolate con la spatola sempre dal basso verso l'alto, sollevando poco impasto per volta, al fine di schiacciare il meno possibile gli albumi, lasciandoli spumosi.



CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio N°22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Aperto dal lunedì al venerdì. Si accede solo su appuntamento.

Lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del numero **0547 35 27 45** indicando nome, cognome, recapito telefonico e motivo della richiesta: il personale provvederà a richiamare l'utente e, se necessario, fisserà l'appuntamento.



Assistenza infermieristica e Supporto Psicologico

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. L'Associazione offre inoltre supporto psicologico a soci stomizzati e ai loro familiari, avvalendosi della consulenza di una psicologa professionista.
Per prenotare entrambi i servizi è sufficiente telefonare al n. 349 88 45 880.

Ogni **variazione o cancellazione**
dei nominativi di chi riceve questo notiziario,
si prega di comunicarla al numero 349 88 45 880

Iscriviti o rinnova la tua tessera: ***il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce***;
è sufficiente versare **15,00** Euro



ACISTOM ODV
Lotteria
2025 - 2026

ANNUNCIO IMPORTANTE!

Siamo lieti di annunciare che anche per l'anno 2025-2026 Acistom odv organizzerà la tradizionale **Lotteria** per la raccolta fondi. I proventi della lotteria saranno destinati a sostenere i nostri progetti, tra cui la donazione di innovative strumentazioni mediche all'ospedale Bufalini di Cesena.
Partecipate numerosi e contribuite a fare la differenza!
Per ulteriori informazioni e per sapere come partecipare, visitate il nostro sito web o contattateci direttamente.

Grazie per il vostro continuo supporto!

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione ACISTOM ODV"

C/C Postale n° 19208578 ACISTOM ODV - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena

LA BCC CREDITO COOPERATIVO RAVENNATE FORLIVESE E IMOLESE
Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN IT 76 D 08542 23902 0000 0090 0311

CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA
C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749



CHIUSURA ESTIVA



Da giovedì 17 luglio a martedì 16 settembre 2025 la sede rimarrà chiusa.
Si riapre mercoledì 17 settembre 2025