PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 1 / 2017

In questo numero:

Pag. 1 - ACISTOM si convenziona con l'Ausl della Romagna per il 2017-18
Pag. 2 - Stili di vita e diagnosi precoce per prevenire il tumore colorettale
Incontro ConvaTec mercoledì 1 marzo c/o Acistom: un'occasione di ascolto dei problemi dello stomizzato
Pag. 3 - Intervista a Maria Dolores D'Elia Presidente AERIS e consigliere FAIS
LA FAIS COMPIE 15 ANNI
Pag. 4 - PROSSIME USCITE
Pag. 5 - DONA IL TUO 5 PER MILLE
Pag. 6 - FESTA DELLA BEFANA 2017
PRANZO SOCIALE ACISTOM:
RISTORANTE CA' NORI DOMENICA 12 MARZO 2017
Ricordo di Angela Zara
Pag. 7 - FACCIAMOCI BENE INSIEME VERSO NUOVI ORIZZONTI
"TERRA E SAPORI"
Pag. 8 - CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA ANNO 2017
CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI ACISTOM

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

ACISTOM si convenziona con l'Ausl della Romagna per il 2017-18

Nel 2016 sono state approvate le "Linee guida per la disciplina delle attività di volontariato svolte in convenzione con l'Ausl della Romagna" dove "il rapporto con le Associazioni di Volontariato assume un ruolo fondamentale all'interno dell'Ausl della Romagna che riconosce e valorizza il ruolo delle associazioni di volontariato come espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo, ne promuove lo sviluppo e favorisce il suo apporto al conseguimento di finalità a carattere sanitario, sociale, civile, culturale nella consapevolezza che la partecipazione dei cittadini, in forma diretta o associata concorre alla realizzazione del diritto alla salute, secondo i principi di equità, appropriatezza e qualità."

ACISTOM, che da anni collabora con l'Ausl, ha raccolto questa opportunità stipulando una convenzione con l'Ausl della Romagna per il 2017-18 che comprende 3 progetti.

I progetti riguardano i temi cari all'associazione, ovvero l'assistenza agli stomizzati e la prevenzione dei tumori causa di stomia.

Il progetto principale è "Volontari per la Prevenzione" che prevede la presenza a turno di 6 volontari presso l'ingresso della Piastra dell'Ospedale Bufalini per 2 mattine a settimana per svolgere attività di diffusione della cultura della prevenzione attraverso la distribuzione e illustrazione di materiale informativo relativo allo Screening del tumore colorettale, alla prevenzione primaria dei tumori oltre ad attività di ascolto e orientamento per gli utenti stomizzati. L'attività è svolta in collaborazione con il Centro Stomizzati e il Centro Screening.

Il secondo progetto riguarda l'assistenza psicologica ai pazienti stomizzati, attività che ACISTOM promuove da molti anni e che sarà svolta in collaborazione con il Centro Stomizzati presso i Reparti dell'Ospedale Bufalini attraverso colloqui pre e post operatori con tutti i nuovi operati.



Il terzo progetto prevede la presenza di una psicologa esperta in campo oncologico e del counselling all'interno del Centro Screening per contattare telefonicamente i cittadini che non hanno risposto positivamente all'invito allo screening del tumore colorettale, indagarne le motivazioni e illustrare nel dettaglio le modalità e le finalità del test.

Le attività sono iniziate a febbraio e a fine anno verrà prodotta una relazione per valutare i risultati ottenuti.

Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119 - E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

Stili di vita e diagnosi precoce per prevenire il tumore colorettale



Il tumore del colon retto è il secondo per mortalità in Emilia Romagna.
Il rischio di ammalarsi aumenta dopo i 50 anni. I sintomi compaiono quando la malattia è in stato avanzato ed è più difficile intervenire, quindi è molto importante fare la diagnosi precoce. Per questo la regione Emilia Romagna ha attivato un programma di Screening (prevenzione) che prevede un esame semplicissimo:
il test di ricerca del sangue occulto nelle feci.
Per farlo basta ritirare il test presso una farmacia presentando la lettera di invito che il Centro Screening di Cesena invia, ogni due anni, a tutte le persone fra i 50 e i 69 anni. Il test si esegue a casa propria e si riconsegna nei punti di raccolta dell'Ausl.
Se viene individuata la presenza di sangue è necessario fare una colonscopia per accertarne l'origine. La colonscopia, se viene richiesto, viene eseguita con l'utilizzo di farmaci per alleviare l'eventuale fastidio. Le lesioni che si individuano spesso vengono asportate, senza dolore, con l'esame stesso. Tutti questi esami sono gratuiti.
Dai 70 anni per continuare ad eseguire gli esami bisogna rivolgersi al proprio medico curante.
Proteggi la tua salute, esegui il test e segui questi consigli per la salute del tuo intestino:

- alto consumo di frutta e verdura (5 volte al giorno);
- basso consumo di carne rossa (meno di 3 volte a settimana);
- pratica giornaliera di attività fisica (30 minuti);
- basso consumo di alcolici (2 bicchieri al giorno per l'uomo, uno per la donna);
- mantenere il proprio peso forma.

Incontro ConvaTec mercoledì 1 marzo c/o Acistom: un'occasione di ascolto dei problemi dello stomizzato

Mercoledì 1 marzo Acistom ha organizzato un incontro con gli informatori di ConvaTec, un'azienda multinazionale che offre una vasta gamma di soluzioni per la gestione della stomia. In passato, a questi incontri erano stati invitati solamente i soci stomizzati e i loro familiari, ritenendola un'occasione di conoscenza e di scambio di problematiche strettamente legate a tale condizione. In seguito agli incontri di formazione che si stanno tenendo per tutti i volontari attivi, è però emerso che chi non ha conoscenza diretta della stomia, fa fatica a immedesimarsi e capire i problemi che vive nel quotidiano, la persona che ha dovuto subire la stomia. Pertanto a quest'ultimo incontro sono stati invitati tutti i volontari attivi, perché partendo dalla visione concreta dei presidi per gli stomizzati, potessero assumere migliore consapevolezza della condizione di stomizzato.

Gli informatori ConvaTec hanno illustrato le ultime novità in fatto di presidi per la stomia, ascoltando anche gli stomizzati presenti, che riferivano i loro problemi e le loro esigenze. In particolare è emerso quanto sia importante poter provare direttamente i prodotti nuovi, per valutare se rispondono ai propri bisogni.

Per provare i nuovi prodotti di una marca specifica si può utilizzare il n. verde per richiedere l'invio al domicilio di campioni gratuiti, o utilizzare incontri come questo per richiederli direttamente alla ditta.

Alcuni stomizzati hanno chiesto come fare a provare i nuovi prodotti direttamente tramite il Centro Stomizzati. La domanda è stata immediatamente girata alle operatrici del Centro Stomizzati che ci hanno garantito come, nel rispetto delle normative vigenti, compito dello stomaterapista sia di valutare l'appropriatezza dei nuovi prodotti nel rispetto delle esigenze del singolo stomizzato e guidarlo nella scelta del presidio più adatto alle sue esigenze di salute e comodità, in ogni fase della sua vita.

Poter scegliere fra le varie marche di presidi ed averle gratuitamente è un diritto che le associazioni di stomizzati hanno ottenuto e difeso fin dagli anni '70 con molte lotte, così come avere un ambulatorio stomizzati con un'infermiera specializzata è un'altra grande conquista che non è scontata e non è presente in tutte le località italiane. Continuare a difendere questi diritti è interesse di tutti e compito dell'associazione è farsi tramite fra gli stomizzati e le istituzioni garantendo dialogo e ascolto reciproco.

L'invito di Acistom agli stomizzati è sempre quello di segnalarci ogni esigenza e problematica, perché scopo dell'associazione è svolgere ogni iniziativa per dare agli stomizzati le migliori condizioni di vita e assicurare loro piena assistenza: la voce di uno può cadere inascoltata, ma se si è in tanti, e uniti, si ha più forza per far valere i propri diritti.



Intervista a Maria Dolores D'Elia Presidente AERIS e consigliere FAIS

Al nostro pranzo sociale di Cà Nori abbiamo avuto presente Maria Dolores D'Elia, a lungo stomaterapista dell'AUSL di Bologna, oggi Presidente A.E.RI.S, Vice Presidente A.B.I.Stom Onlus di Bologna nonché componente Consiglio Direttivo Nazionale F.A.I.S. Onlus.

A lei ci rivolgiamo per avere notizie aggiornate sul Disegno di Legge 2101 in favore degli Stomizzati e del 40° anniversario della carta dei diritti dello stomizzato tenutosi a Roma nel novembre scorso.



Il Disegno di Legge presentato in Senato, lungamente caldeggiato dalla F.A.I.S., disciplina le tipologie, i criteri e le modalità degli interventi che lo Stato, nel rispetto delle competenze regionali, riconosce e promuove in favore dei soggetti incontinenti e stomizzati, al fine di favorire lo sviluppo di un sistema integrato di cura, assistenza, riabilitazione e rieducazione che sia efficace, equo, uniforme e liberamente accessibile sull'intero territorio nazionale.

L'obiettivo principale è quello di garantire a tali persone una migliore qualità di vita, una mobilità agevole e il libero accesso in regime di gratuità, ai necessari dispositivi medici nonché alle cure più adeguate ed efficaci oltre ai servizi di assistenza e riabilitazione anche domiciliare.

La F.A.I.S. ha celebrato i 40 anni della Carta dei Diritti di pazienti Stomizzati ed Incontinenti a Roma presso la Camera dei Deputati. Con l'occasione ha ribadito che molto è stato fatto ma che ancora molto c'è da fare ed il ddl 2101 presentato dalla senatrice Guerra va in questa direzione.

La FAIS nel dicembre scorso è stata chiamata a partecipare al Comitato Tecnico Sanitario della Direzione Generale dei dispositivi medici, cosa significa?

In quell'occasione si è parlato in particolare del tema "Salute Donna". A mio parere la cosa importante per FAIS è stata ricevere l'invito a partecipare al tavolo di lavoro, un importante riconoscimento per l'associazione. La nostra Presidente, Marina Perrotta, ha dato un importante contributo ad un lavoro che continuerà nel tempo.

La Stomia che per tumore o altro cambia la vita delle persone, oggi è per fortuna spesso temporanea, ma esige particolare attenzione per i presidi personalizzati. Le procedure di gara spesso al "risparmio" possono cambiare l'attuale situazione?

In teoria, e se nulla cambia, anche alla luce dei nuovi LEA, le procedure di gara non riguarderanno più i dispositivi per Stomia. Nella riunione dei Presidenti FAIS dell'Italia centro Nord, tenutasi a Bologna nel gennaio 2017, sono state rilevate problematiche generalizzate sulla organizzazione della prescrizione e la distribuzione dei dispositivi sovente frammentaria e addirittura diversa da distretto a distretto della stessa USL. L'evento previsto per **Sabato 27 Maggio a Bologna** avrà modo di approfondire il tema.

Quanto è importante per gli stomizzati essere associati oggi e quanto è vitale far conoscere gli sforzi che le loro associazioni hanno fatto per mantenere le conquiste acquisite nel tempo?

Vedersi, all'interno dell'Associazione, fa sentire meno soli, molti imbarazzi sono superati già in partenza, parlare e confrontarsi è molto più facile, le esperienze di ognuno diventano di tutti.

LA FAIS COMPIE 15 ANNI

Rimini, anno 2002, nasceva la **F**ederazione delle **A**ssociazioni di **I**ncontinenti e **S**tomizzati, un progetto ambizioso e nello stesso tempo difficile da realizzare.

Bologna, 27 maggio 2017, la FAIS celebra i suoi primi quindici anni. Si può certamente dire che la scommessa è stata vinta. Tanto è stato fatto, ma il cammino è ancora lungo e, in alcuni punti, tortuoso. L'entusiasmo non manca, ma **si vince solo se si è in tanti, uniti e motivati**. Da queste premesse nasce la voglia d'incontrarsi e festeggiare insieme questo grande traguardo:

l'appuntamento è quindi a Bologna presso il Teatro Galliera. Presenti tutti i membri direttivi della Federazione e delle associazioni regionali e provinciali, ma soprattutto **i soci, i simpatizzanti e i volontari** che sono la linfa vitale di queste splendide realtà.

La giornata prevede **tre** momenti principali suddivisi in **tavole rotonde** con un tema assegnato e di alto profilo: la stesura di un manifesto etico, un patto fra pazienti ed il mondo delle professioni sanitarie, il rapporto tra la Federazione e le associazioni aderenti sul territorio ed infine la tavola rotonda promossa dal **Gruppo Giovani FAIS** - che quest'anno **compie cinque anni** - sull'importanza di fare "rete" e condividere il sapere. **Argomenti importanti** che spaziano dal rispetto della dignità della persona, al contrasto alle discriminazioni, dall'importanza dell'esistenza di un'associazione di pazienti, forte, alle difficoltà nella gestione della stessa, dal ruolo dei social media nella comunicazione sociale, alla formazione del volontario come valore aggiunto alla vita associativa.

L'evento sarà anche l'occasione per lanciare ufficialmente la **campagna di sensibilizzazione sulla stomia #UNSACCODARACCONTARE**, voluta fortemente dalla FAIS onlus, che mira a creare una maggiore coscienza intorno al tema della stomia informando e diffondendo messaggi positivi; uno di questi è che **la stomia spesso non è il problema, ma la soluzione**. La campagna prevede sia una parte fotografica, composta di circa dieci scatti a colori, sia una parte video.

A.C.I.STOM.

c/o Ass. I. Pro.V. via Serraglio , 18 - Cesena Associazione cell. 349/8845880

ATTIVITA' RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2017

con pullman da Cesena

Domenica 28/05/17

CESENATICO- Museo della Marineria con merenda

Uscita gratuita riservata ai soci e famigliari





Domenica 11/06/17

Una domenica a VERONA e ai GIARDINI DI SIGURTÀ

Da Domenica 03/09/17 a Martedì 12/09/17 (10gg/09notti)

Soggiorno mare

MARE e CULTURA in CALABRIA

Soggiorno c/o

Nicolaus Club Otium Resort 4*-Sibari

con nostro pullman a disposizione

per eventuali escursioni



1°giorno: Domenica 03/09/17 Cesena - Marina di Sibari (Cs)
Ore 05,45 Ritrovo a Cesena p.le Ippodromo e alle ore 6,00 partenza per Sibari. Sosta lungo il percorso per pranzo libero ed arrivo a destinazione previsto nel pomeriggio. Sistemazione nelle camere riservate c/o Nicolaus Club Otium Resort 4*a Sibari. Cena e Pernottamento.

Dal 2°giorno (Lunedì 04/09/16) al 09°giorno:
Trattamento di Soft Inclusive. Tempo per relax al mare e visite libere con bus a disposizione.

10° giorno Martedì 12/09/16
Partenza subito dopo la colazione per il viaggio di rientro, con arrivo previsto nella serata a Cesena.

Descrizione della struttura

Il Resort sorge direttamente sul mare, raggiungibile attraverso un breve percorso di 200 mt all'interno di una pineta di proprietà; ampia spiaggia di sabbia fine con lido privato e attrezzato di bar e ristorante, spogliatoi e bagni. A disposizione degli ospiti 1 ombrellone e 2 lettini a camera. Struttura priva di barriere architettoniche. Incluso trattamento di Soft Inclusive che include pensione completa con bevande ai pasti; Open Bar presso il bar della piscina o lobby con soft drinks ed Aperitime. Sistemazione in camere standard confortevoli e luminose, dotate di servizi con doccia e asciugacapelli, telefono, aria condizionata, TV, cassaforte, minifrigo. Distribuite su 3 piani intorno alla piscina, tutte con balcone o patio attrezzato. Le camere possono ospitare da 2 a 4 persone (le camere quadruple sono dotate di letti piani, tutte al piano terra



Prevista Animazione e Attività sportive. Il Nicolaus Team allieterà il soggiorno degli ospiti con un ricco programma di animazione e sport con giochi, tornei, corsi collettivi di tennis, aerobica e danza, intrattenimento serale con piano bar, spettacoli in anfiteatro e serate a tema. Per i bambini sarà disponibile il Nicolino Club, con personale qualificato e in compagnia della mascotte Nicolino, suddiviso per fasce di età.E' presente un'Area Benessere con sauna, bagno di vapore, cabina del sale, percorso Kneipp, vasca idromassaggio, docce emozionali, zona relax ed una zona dedicata e cure estetiche. Connessione Wi-fi disponibile e gratuita nelle aree comuni.

"Prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali"

Convegno promosso da ACISTOM in occasione del suo quarantennale dalla nascita

Sabato 19 novembre, Sala Convegni Ospedale Bufalini di Cesena







Dona il tuo 5X1000

Aiutaci a:

- *Supportare lo screening del tumore colorettale dell'Ausl.*
- *Fornire sostegno psicologico e assistenza infermieristica domiciliare agli stomizzati.*
- *Donare strumentazione innovativa all'Ospedale Bufalini di Cesena.*

Insieme per prevenire ed affrontare le malattie urinarie ed intestinali!

Per destinare il tuo 5‰ ad ACISTOM firma nella casella volontariato e ONLUS ed inserisci il cod. fisc.

90033980401

FESTA DELLA BEFANA 2017

Domenica 8 gennaio presso la "Sala Hobby III età" in zona Ippodromo si è svolta la tradizionale festa della Befana organizzata da ACISTOM, associazione che si occupa della prevenzione e della riabilitazione delle malattie intestinali e urinarie.

Presenti il Vice Presidente dell'ACISTOM Serena Mariani, il vice Sindaco del Comune di Cesena Carlo Battistini, il Coordinamento Comunale del Volontariato di Cesena con la Presidente Marinella Marras e Renzo Ronconi e numerosi volontari dell'associazione.La festa è stata animata dalla conduzione di Giorgio Casadei, dalla musica di Giorgio LIVE e dai tradizionali Pasquaroli di Ponte Abbadesse che hanno allietato la festa con musica canti e balli. Durante la festa è stato distribuito gratuitamente un ricco buffet composto da piatti preparati dai volontari, bibite, vini del territorio e prodotti offerti dalla Centrale del latte di Cesena.

Attraverso la lotteria abbinata alla festa migliaia di persone hanno contribuito alla prevenzione ed alla cura delle malattie urinarie ed intestinali. I biglietti sono stati venduti negli ultimi mesi dai volontari di ACISTOM attraverso la loro rete di contatti, presso la Piastra Servizi dell'Ospedale Bufalini di Cesena, presso i principali supermercati del cesenate e durante tutta la festa.

Il pomeriggio si è concluso con l'estrazione dei premi della lotteria, che sono poi stati consegnati agli interessati sia direttamente a fine festa, sia presso la sede ACISTOM nei mercoledì seguenti.





PRANZO SOCIALE ACISTOM – RISTORANTE CA' NORI DOMENICA 12 MARZO 2017



Domenica 12 marzo 2017 si è svolto l'annuale pranzo dei soci Acistom presso il ristorante Ca' Nori di Cervia. È stata una piacevole giornata, cui hanno partecipato anche gli amici delle associazioni di Rimini, Reggio Emilia e Bologna.

L'evento è stata l'occasione per promuovere una raccolta fondi, il cui ricavato andrà a sostenere le attività della nostra associazione: è stata infatti organizzata una piccola lotteria i cui biglietti sono stati acquistati dai partecipanti al pranzo; è stata inoltre allestita la bancarella coi prodotti del "mercatino", i preziosi oggetti frutto del lavoro delle abili mani delle socie Acistom.

Agli ospiti d'onore, Giuseppe Torricelli - stomaterapista e capogruppo dell'associazione di Reggio Emilia - Luisa Ridolfi - stomaterapista e coordinatrice dell'associazione di Rimini - Antonio Ferrazzano - segretario dell'Abistom (Associazione Bolognese Incontinenti e Stomizzati) di Bologna, è stato consegnato il piatto dipinto che ogni anno Acistom, in occasione della festa del tesseramento, commissiona con un originale disegno raffigurante una veduta della città.

Presente anche Maria Dolores D'Elia, nella duplice veste di vicepresidente di Abistom e di consigliere della Fais, la federazione che riunisce a livello nazionale tutte le associazioni italiane di stomizzati e incontinenti: Fais, fondata nel 2002, festeggia quest'anno il suo 15° anniversario e Maria D'Elia ha anticipato che, per celebrare questo evento si sta organizzando un convegno sui diritti degli stomizzati, previsto per il 27 maggio a Bologna e ha invitato tutti i presenti a partecipare numerosi.

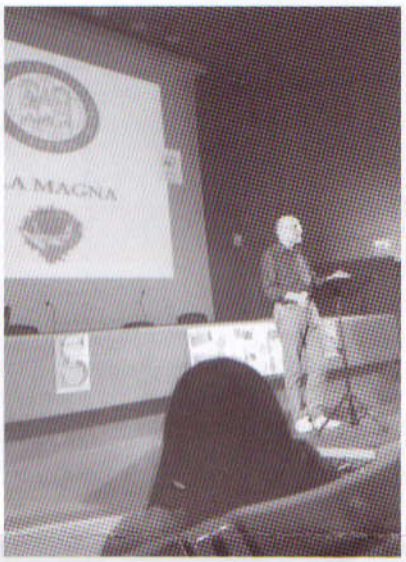
Ricordo di Angela Zara

Angela Zara socia per tanti anni della associazione, è tornata alla Casa del Padre. Volontaria attiva, si è dedicata alla pubblicazione del notiziario con passione e competenza. A.C.I.Stom. la ricorda con stima ed affetto e porge alla famiglia sentite condoglianze, unendosi a lei in un abbraccio fraterno.

FACCIAMOCI BENE INSIEME VERSO NUOVI ORIZZONTI

Domenica 26 marzo 2017, presso l'Aula Magna di Psicologia, si è svolta l'iniziativa promossa dalle associazioni facenti parte dell'Area Sanitaria del Coordinamento Comunale del Volontariato (CCV) "FACCIAMOCI BENE Insieme verso nuovi orizzonti". Dopo i saluti di benvenuto della Presidente del CCV Marinella Marras, dell'Assessore ai Servizi per le persone Simona Benedetti, della Dirigente del Circolo Didattico Cesena 2 Stefania Rossi e del Presidente di Assiprov Leonardo Belli, è stato proiettato il video "Sto bene quando..." realizzato con gli alunni della scuola primaria G. Montalti di S. Carlo.
Coordinate da Sara Valerio, sono poi state presentate le testimonianze di esperienze di benessere delle varie associazioni: ACISTOM, AIP, AMICI, ARTT, AVO, DIABETE ROMAGNA, VOLO OLTRE e CENTRO DIRITTI del MALATO. A conclusione, il recital di Monologhi di IVANO MARESCOTTI ci ha fatto lasciare la sala con un sorriso sulle labbra.
Ecco il testo della testimonianza della volontaria Acistom:

Due anni fa, quando sono rimasta sola, ho deciso di dedicare parte del mio tempo libero al mondo del volontariato. Mi sono iscritta all'ACISTOM pensando di essere utile agli altri.
È un'associazione costituita tra gli stomizzati e gli incontinenti e quanti sono interessati e desiderano contribuire alla loro riabilitazione fisica, psichica e sociale. Fra gli scopi che l'Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati si propone, quelli che più mi hanno convinto sono: svolgere ogni iniziativa per dare agli stomizzati ed incontinenti le migliori condizioni di vita, assicurando loro piena assistenza sanitaria, per favorire l'inserimento nella vita sociale; favorire la promozione e lo sviluppo delle iniziative nel campo della ricerca, della formazione e aggiornamento professionale, promuovere la raccolta fondi per svolgere i servizi di ASCOLTO dei problemi, ASSISTENZA nella risoluzione di eventi anche urgenti, CONSULENZA sui diritti legislativi, INFORMAZIONE sul problema "stomia", VISITE DOMICILIARI agli associati, CONSIGLI sulla nuova vita ed ATTIVITÀ RICREATIVE (cene, viaggi, incontri, gite).
La primavera scorsa, ricevo una telefonata dalla segreteria Acistom, per una richiesta di presenza dell'associazione a Cesenatico, per raccogliere offerte in occasione di un funerale. Immediatamente alcune perplessità: in realtà io stessa non avevo ancora elaborato il mio lutto personale. Lo spirito di servizio ha prevalso e sono andata. Giunta a Cesenatico, sono stata accolta dai parenti del deceduto con molta gratitudine. Tramite una mia ex collega di lavoro, avevano avuto, proprio dalla sottoscritta, mesi prima, consigli e suggerimenti per affrontare la stomia del genitore, in presenza anche di altri problemi della mamma.



La conoscenza della giornata del mutuo aiuto che l'Acistom tiene ogni mese e la possibilità di poter usufruire di alcuni servizi li avevano rassicurati, anche se di fatto poi non hanno avuto bisogno di venire in asso-ciazione. La figlia ha trovato la forza di affrontare il difficile fine vita del padre ed aveva voluto che le offerte fossero desti-nate all'ACISTOM.
Nel ritorno da Cesenatico feci una riflessione: avevo scelto di fare volontariato convinta di fare il bene degli altri, ma, pur rivivendo il funerale, in quel pomeriggio avevo vissuto un momento di gratificazione e di benessere, che mi aveva fatto stare bene, aiutandomi a superare il mio lutto personale.



RUBRICA "TERRA E SAPORI"



BISCOTTI ALLE MANDORLE

Ingredienti per 6 persone:
- 150 grammi di farina di mandorle setacciata
- 120 grammi di zucchero
- 2 albumi
- La scorza grattugiata di un limone
- 1 pizzico di sale

PREPARAZIONE:
In una ciotola montare a neve gli albumi con lo zucchero ed il sale; incorporarvi poi la scorza di limone e la farina di mandorle.
Coprire con una carta pellicola la ciotola e lasciare riposare almeno per 4 ore in frigorifero. Estrarre poi l'impasto, portarlo a temperatura ambiente quindi confezionare delle palline di circa 25 - 30 grammi.
Porle su una teglia rivestita con carta forno ed infornare a 170 gradi per circa 10 minuti.

PARERE DEL NUTRIZIONISTA: Le mandorle contengono molto magnesio (264 mg./etto), elemento essenziale per molte funzioni dell'organismo. Controlla la pressione arteriosa, riduce le aritmie cardiache e l'infiammazione che è alla base dell'arteriosclerosi.

CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA ANNO 2017

Grazie al lavoro costante di Acistom nello svolgere opera di sensibilizzazione ed informazione sulle problematiche dei pazienti stomizzati ed incontinenti, è diventata ormai una pratica consolidata il riconoscimento di un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.

In seguito ai cambiamenti amministrativi avvenuti di recente, oramai le problematiche sociali sono gestite a livello di Unioni di Comuni: l'Unione dei Comuni della Valle del Savio, grazie all'annuale collaborazione col Comune di Cesena, ora Comune capofila dell'Unione, dopo aver risposto positivamente alla nostra richiesta per il 2016, ha confermato la disponibilità anche per il 2017.

L'Unione dei Comuni Rubicone e Mare, che comprende i Comuni di Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R., dopo le trattative intercorse lo scorso anno, ha manifestato la propria disponibilità per il 2017.

L'associazione inizierà pertanto l'erogazione del contributo di 40,00 euro per gli stomizzati residenti nei Comuni di **Cesena, Montiano, Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna, Verghereto, Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R.**, ossia tutto il distretto socio-sanitario afferente alla vecchia Ausl di Cesena, a partire da **mercoledì 3 maggio 2017**.

I potenziali beneficiari sono oltre 300 pazienti, come ci risulta dai dati relativi al numero di stomizzati del territorio forniti annualmente dall'Azienda USL della Romagna.

Gli aventi diritto potranno ritirarlo presso la sede dell'associazione in via Serraglio 18 il mercoledì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00: c'è tempo fino a **mercoledì 22 novembre 2017**.

Rivolgersi ad Acistom è gratuito e senza obbligo di iscrizione all'associazione: occorrerà solo dare il consenso al trattamento dei dati personali.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI ACISTOM

Il Consiglio Direttivo di Acistom ha deliberato di convocare l'Assemblea Generale degli Associati 2017
ALLE ORE 14.30 DI SABATO 22 APRILE 2017
presso la sede di Hobby 3a età in Viale Gramsci, 293 (zona Ippodromo) a Cesena.
L'ordine del giorno della convocazione prevede l'esame del bilancio consuntivo dell'anno 2016 e l'esame del bilancio preventivo 2017, oltre a comunicazioni varie ed eventuali.
Vista l'importanza degli argomenti all'ordine del giorno, si invitano tutti i soci a partecipare.
Ricordiamo che per essere ammessi all'Assemblea è necessario essere regolarmente iscritti ed in regola con il versamento della quota sociale: invitiamo pertanto coloro che ancora non avessero versato la quota annuale a provvedere al più presto.

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.





ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - Viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 9003101 BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena

