ASS.I.PRO.V.
CENTRO DI SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DELLA PROVINCIA DI FORLÌ-CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

ACISTOM

Associazione Romagnola Ricerca Tumori
Prevenire per la vita

istituto oncologico romagnolo

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
Sezione Provinciale di Forlì - Cesena



Frutta la Vita

preveniamo il tumore colorettale



IL TUMORE DEL COLON RETTO È IL SECONDO PER MORTALITÀ IN EMILIA ROMAGNA.

Il rischio di ammalarsi aumenta dopo i 50 anni.



I sintomi compaiono quando la malattia è in stato avanzato ed è più difficile intervenire, quindi è molto importante fare la diagnosi precoce. Per questo la regione Emilia Romagna ha attivato un programma di Screening (prevenzione) che prevede un esame semplicissimo:

il test di ricerca del sangue occulto nelle feci

Per farlo basta ritirare il test presso una farmacia presentando la lettera di invito che l'A.Usl. di Cesena invia, ogni 2 anni, a tutte le persone fra i 50 e i 69 anni. Il test si esegue a casa propria e si riconsegna in farmacia.
Se viene individuata la presenza di sangue è necessario fare una colonscopia per accertarne l'origine. La colonscopia, se richiesto, viene eseguita con l'utilizzo di farmaci per alleviare l'eventuale fastidio. Le lesioni che si individuano spesso vengono asportate, senza dolore, con l'esame stesso. La colonscopia è consigliata anche ai familiari stretti (genitori, figli o fratelli) di chi ha avuto questo tipo di tumore.
Tutti questi esami sono gratuiti.

SCREENING. vuol dire salute



Proteggi la tua salute, esegui il test e segui questi consigli per la salute del tuo intestino:

- **Alto consumo di frutta e verdura**
- **Basso consumo di carne rossa**
- **Pratica giornaliera di attività fisica (30 minuti)**
- **Basso consumo di alcolici (es. non più di 2 bicchieri di vino al giorno)**
- **Mantenere il proprio peso forma**

ACISTOM Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
via Serraglio 18 Cesena tel 349/8845880
acistom@stomizzati-emilia-romagna.it
www.stomizzati-emilia-romagna.it

ARRT Associazione Romagnola Ricerca Tumori
via Cavalcavia 288 Cesena tel 0547/29125
info@arrt-cesena.it • www.arrt-cesena.it

IOR Istituto Oncologico Romagnolo
via Uberti 14/C Cesena tel 0547/24616
cesena@ior-forli.it • www.ior-forli.it

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
c/o Ospedale Morgagni Pierantoni
via Forlanini 34 Forlì tel 0543/731410
info@lilt.fc.it • www.lilt.fc.it

Centro Screening Oncologici AUSL CESENA
via Bunelli 540 Cesena tel 0547/394343
screening@ausl-cesena.emr.it • www.saluter.it/colon/

Si ringrazia:
Apofruit - Banca Romagna Cooperativa - Banca di Credito Cooperativo di Gatteo