PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM ODV
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 3 / 2019

In questo numero:

Pag. 1 - "Sto bene per noi" Avis e Acistom insieme per costruire percorsi di salute a vantaggio di tutti
Pag. 2 - UN PROGETTO DI INNOVAZIONE MULTIMEDIALE PUÒ MIGLIORARE LA VITA
Pag. 3 - Progetto S.O.S. – Smart Ostomy Support – della FAIS: arriva l'app per i portatori di stomia
Incontro con la ditta Coloplast mercoledì 20 novembre 2019
Pag. 5 - 6 - ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2020
Pag. 7 - Soggiorno in Puglia – Hotel Club Santa Sabina di Carovigno – 1-11 settembre 2019
CASTAGNATA A RIOFREDDO DI VERGHERETO
Pag. 8 - Festa del Latte domenica 13 ottobre 2019
"TERRA E SAPORI"
Pag. 9 - "La psicologa in associazione"
IN MEMORIAM Agostino "Paolo" Farneti
Banchetti informativi Acistom in piena attività
OTTAVARIO DEI DEFUNTI
Pag. 10 - COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI
AVVISI E COMUNICAZIONI

Notiziario trimestrale ACISTOM ODV • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile QUINTO CAPPELLI.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

"Sto bene per noi"

Avis e Acistom insieme per costruire percorsi di salute a vantaggio di tutti

Quando ho iniziato a ideare la serata del 22 ottobre non avevo chiari in testa tutti i passaggi e i dettagli, sapevo che avrei voluto iniziare a porre le basi per una visione nuova del concetto di salute e di volontariato, due aspetti che a mio avviso si intrecciano in modo concreto e forte da più punti di vista. La serata, dal titolo "Sto Bene per Noi", che si è tenuta presso la Sala di Avis Cesena, si è inserita all'interno del ciclo di incontri promosso da Avis, "Ben-essere insieme: ATTENZIONE! Costruire con cura". Non a caso ho voluto che il tutto avesse inizio proprio dalla collaborazione delle due associazioni in cui sto crescendo non solo professionalmente, ma anche come persona. Il mio intento era quello di poter rafforzare un legame che forse non era poi così evidente, tra Avis Cesena e ACISTOM, un legame che porterà, a mio avviso e attraverso il lavoro incessante di volontari e operatori, a creare spazi di condivisione e di co-costruzione del benessere dell'intera comunità. Tutto questo ha delineato, pertanto, una serata in cui sono intervenuti vari relatori che hanno messo a disposizione dei molti partecipanti, tutte le loro competenze e le loro conoscenze non solo professionali, ma anche personali. Dall'Assessora ai Servizi alla persona e alle famiglie del Comune di Cesena, la **Dottoressa Carmelina Labruzzo** che ci ha mostrato una fotografia del nostro territorio dal punto di vista dei bisogni e dei servizi messi a disposizione dei cittadini; la **Dottoressa Nicoletta Tozzi** che ci ha dato un quadro generale sull'importanza di mantenersi attivi nelle diverse fasi di vita; il **Dottor Mauro Palazzi** a cui ACISTOM è particolarmente legata per la stretta collaborazione creata negli anni presso il Centro Screening Oncologici di Cesena e che ha posto un focus sull'importanza della sensibilizzazione rivolta ai cittadini, in modo che questi ultimi possano diventare consapevoli dei propri processi di salute; il **Dottor Aldo Terracciano** che ha permesso di stimolare l'attenzione su una tematica estremamente importante come quella del volontariato; infine il **Dottor Fausto Aguzzoni** che in qualità



Angela Torella, psicologa



Carmelina Labruzzo, Assessora ai Servizi per le persone e le famiglie del Comune di Cesena

di Presidente di Avis Cesena ha aiutato il pubblico ad essere introdotto sull'importante tematica del percorso sangue.
Penso che entrambe le associazioni abbiano mostrato un enorme interesse alla creazione di questa collaborazione da cui potrebbero scaturire elementi nuovi e iniziative stimolanti e interessanti. Partendo da questi momenti di riflessione la salute, dunque, non è più concettualizzata come un elemento statico della vita delle persone, ma si costruisce pian piano divenendo, pertanto, un benessere basato sul prendersi cura di ognuno.
A questo proposito, io non posso che ammirare la lungimiranza delle "mie" due associazioni e ringraziarle per l'opportunità che danno a noi tutti di poter diventare ogni giorno più consapevoli e poter avere un ruolo centrale nei nostri diversi percorsi di salute.

Angela

UN PROGETTO DI INNOVAZIONE MULTIMEDIALE PUÒ MIGLIORARE LA VITA



Prof. Carlo Fabbri

ACISTOM quest'anno ha deciso di finalizzare la raccolta fondi della **Lotteria della Befana 2020** per sostenere il **progetto innovativo** predisposto dal **Prof. Carlo Fabbri**, nuovo Direttore della U.O.C. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva di Forlì e Cesena - AUSL Romagna.
Si tratta di un progetto di innovazione tecnologica mediante un sistema di **comunicazione ed interfaccia multimediale** che supporta lo scambio veloce, se non in tempo reale, di informazioni tra i professionisti, **fondamentale per la diagnosi e la cura dei pazienti**.
Tale strumentazione consente di mettere in rete la sala endoscopica con gli studi medici o sedi dell'ospedale dedicate alla formazione, per garantire a personale medico ed infermieristico di partecipare attivamente a procedure complesse. Inoltre la registrazione delle procedure diventerebbe uno strumento per la condivisione e la pubblicazione scientifica oltre che la presentazione dei casi a corsi e congressi in ambito nazionale e internazionale.
Tale impianto risulta necessario per accedere facilmente, dal nostro Ospedale, a siti di Società Scientifiche nazionali ed internazionali deputate alla formazione, dove le lezioni vengono tenute attraverso la documentazione e spiegazione di interventi e casi reali, osservabili in diretta, con sistemi audio video ad alta risoluzione.
Il sistema di attrezzature previste, essendo l'U.O.C. di Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva di Forlì-Cesena parte della rete formativa con l'Università di Bologna, consente, ad esempio, un migliore continuo contatto con altri Atenei (Università Policlinico Gemelli di Roma, Istituto Humanitas di Milano, Università La Sapienza di Roma, ISMETT di Palermo) e quindi con professionisti di alto valore.
ACISTOM è onorata di poter contribuire all'obiettivo di una sempre **più elevata qualità dell'assistenza** per i suoi associati e per i cittadini tutti; ringrazia il Prof. Carlo Fabbri per aver dato all'associazione questa opportunità.





Progetto S.O.S. – Smart Ostomy Support – della FAIS: arriva l'app per i portatori di stomia

Il progetto **S.O.S. – Smart Ostomy Support** è una iniziativa sperimentale per l'assistenza a distanza dei pazienti cronici portatori di stomia ed ex stomizzati in fase riabilitativa promossa dalla FAIS Onlus (Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati).
Al modello di cura tradizionale, basato sull'interazione personale tra paziente e stomaterapista, il progetto **S.O.S.** vuole affiancare la possibilità di "consulenze virtuali" e di una modalità di relazione e informazione innovativa. L'iniziativa prevede l'uso combinato di smartphone e tablet e tramite un'app il personale sanitario potrà interagire con i pazienti che riceveranno informazioni e cure anche da casa. Il personale coinvolto non dovrà necessariamente lavorare da un ambulatorio, ma potrà assistere i pazienti anche da luoghi diversi, secondo il principio dello smart working. Inoltre, l'app sarà uno strumento per la formazione pre e post intervento e per monitorare l'aderenza terapeutica: i pazienti prima di essere operati, potranno iniziare a conoscere la stomia e imparare a seguire tutti gli accorgimenti terapeutici necessari ad una sua corretta gestione. La formazione sarà resa disponibile sfruttando la "gamification", ossia l'utilizzo di elementi mutuati dai giochi e delle tecniche di game design in contesti esterni ai giochi. Sempre tramite la medesima applicazione il paziente potrà inserire dati rilevanti ai fini della cura e del monitoraggio dell'utilizzo dei presidi medici. Potrà infine conoscere dove si trova l'ambulatorio più vicino alla sua posizione attuale, funzionalità utile quando ci si trova lontano dalla propria abitazione per viaggi di lavoro o per vacanza.
Il progetto, ideato principalmente per pazienti stomizzati, si presta in molte componenti alla gestione di altre patologie croniche: è questa una delle principali motivazioni che lo hanno portato a vincere il Premio Forum PA Sanità 2019 nella categoria "Associazioni no profit": la targa è stata consegnata al Presidente FAIS **Pier Raffaele Spena** e all'ing. **Nicola Caione** – responsabile FAIS del progetto – dal viceministro della salute **Pierpaolo Sileri**, lo scorso 30 ottobre, a conclusione dei lavori del Forum PA Sanità 2019, la manifestazione che si occupa di modernizzazione della pubblica amministrazione in campo sanitario.



Incontro con la ditta Coloplast mercoledì 20 novembre 2019

Coloplast, azienda multinazionale che offre una vasta scelta di prodotti per la gestione della stomia e che si occupa a tutto tondo del benessere degli stomizzati, nell'ultimo incontro organizzato presso la sede di Acistom, mercoledì 20 novembre, ci ha dato la possibilità di conoscere due ospiti davvero interessanti.

Enrico Santarelli, classe 1981, lavora in Coloplast, dove offre supporto rispondendo al numero verde della ditta per l'assistenza agli utilizzatori; avendo l'hobby della scrittura, dalla sua esperienza lavorativa ha tratto le informazioni per scrivere il suo secondo romanzo **"Lo straordinario peggior anno della mia vita"**, dove il protagonista è Roberto, un ragazzo di poco più di trent'anni che conduce una vita normale, ha un lavoro, degli amici, una famiglia, ma proprio quando tutto sembra andare per il meglio, ecco che la malattia cambierà per sempre la sua vita, stravolgendola. Starà a lui non farsi schiacciare dal peso della notizia ricevuta e combattere per non vedersi portar via dal destino tutto ciò che si è faticosamente conquistato. Il libro fa parte di un progetto più ampio, fortemente voluto dal compianto **Stefano Piazza**, recentemente scomparso, presidente dell'associazione modenese stomizzati e vicepresidente FAIS, di "medicina narrativa": il libro è stato infatti la base per uno spettacolo teatrale, "Tomas", che ha debuttato a Modena circa un anno fa e che, utilizzando un linguaggio semplice e accessibile a tutti, porta sul palcoscenico momenti della vita di persone con stomia, offrendo intensi spunti di riflessione utili per superare, insieme, i pregiudizi che ancora accompagnano quanti si trovano in questa condizione.

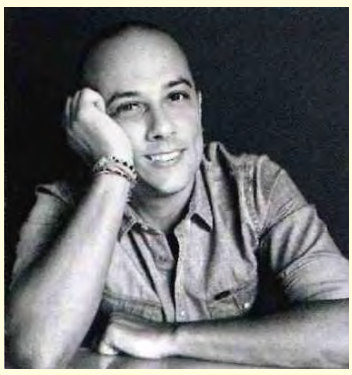
La seconda ospite della giornata è stata **Sofia Mengoli**, dietista e nutrizionista fresca di laurea ma che ha già iniziato una proficua collaborazione con Afos, l'associazione stomizzati di Forlì. Sofia ci ha illustrato un decalogo di piccoli accorgimenti per non rinunciare ai piaceri della tavola:

1. Consumare piccoli pasti ad orari regolari, frazionandoli durante l'arco della giornata;
2. Masticare bene e lentamente il cibo;
3. Non cambiare drasticamente le abitudini: si possono reintrodurre gli alimenti pochi per volta, per valutare gli effetti che possono avere sulla digestione e sull'evacuazione;
4. Non coricarsi subito dopo i pasti;
5. Non consumare cibi troppo freddi o troppo caldi;
6. Evitare cibi troppo ricchi di grassi come carni pesci e formaggi grassi, cibi fritti, salumi;
7. Bere molto, facendo attenzione ad evitare bevande gasate e alcoliche;
8. Scegliere metodi di cottura "leggeri", come cottura al vapore, bollitura, griglia, forno, cartoccio;
9. Limitare il consumo di fibre e alimenti che possono provocare gas, cattivi odori o accelerare la motilità intestinale (come: cavoli, spezie, frutta secca, legumi, pesce fritto, cipolla, uova, porro, melone, funghi, bevande gassate, latte intero, caffè);
10. Godersi il cibo e non farsene un problema.

Sofia ci ha salutato con un ultimo promemoria, per invitare ognuno ad ascoltare e assecondare il proprio corpo e le sue esigenze: "***in un mondo in cui le uniche cose che contano sono le regole, ricorda che le regole più importanti sono le tue".***



Copertina del libro "Lo straordinario peggior anno della mia vita"



Enrico Santarelli, autore del libro "Lo straordinario peggior anno della mia vita"

Sofia Mengoli, dietista e nutrizionista





Locandina spettacolo teatrale "Tomas"

ACISTOM ODV
c/o ASS.I. PRO.V.
Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA
Aperto tutti i mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

Tel.: 349 8845880
Fax: 0547 369119
E-mail: info@acistom.it
www.acistom.it

ATTIVITÀ RICREATIVE CULTURALI SOCIALI - 2020



GENNAIO 2020

Domenica 12 Gennaio

Festa della Befana

- Tesseramento 2020 -

Sede della festa: Sala HOBBY 3ª ETÀ - Viale Gramsci 293 - **CESENA** (zona Ippodromo)

DOMENICA 15 MARZO 2020

Ritrovo

Pranzo Sociale al Ristorante "Ponte Giorgi

con gli amici di:
Rimini, Reggio Emilia, Forlì, Ferrara, Ravenna, Bologna e Teramo



DOMENICA 29 MARZO 2020

Visite giornaliere

Pranzo sociale a REGGIO EMILIA e visita guidata a REGGIO EMILIA



DOMENICA 26 APRILE 2020

Pomeriggio

Visita guidata a **VILLA SILVIA**
di Lizzano di Cesena
con merenda offerta da Acistom



DOMENICA 31 MAGGIO 2020

Visite giornaliere

Visita guidata a

RAVENNA

con pranzo in ristorante



SABATO
17
OTTOBRE
2020

Visite giornaliere

Castagnata con pranzo al ristorante in una località del nostro Appennnino in via di definizione



MARTEDÌ
8
DICEMBRE
2020

RITROVO

Pranzo degli auguri a **RIMINI**
con gli amici di **Aristom**
e **Arestom**



3
GIORNI
MAGGIO
2020

USCITE A LUNGA PERCORRENZA

con pullman da Cesena
Da Domenica 10 a Martedì 12/05/2020
FRIULI da scoprire
*Un itinerario tra **Pordenone** e **Udine** alla scoperta di località e borghi più o meno noti*



Da definire
SETTEMBRE
2020

USCITE A LUNGA PERCORRENZA

Soggiorno al mare
Località da definire
Con pullman da Cesena



3
GIORNI
DICEMBRE
2020

USCITE A LUNGA PERCORRENZA

Domenica 29, lunedì 30/11e martedì 01/12/2020
Atmosfera natalizia in località da definire



N.B. Il programma annuale di escursioni, gite e soggiorno potrebbe subire variazioni per problemi organizzativi.
Le iscrizioni relative alle attività sociali, ricreative e culturali si effettuano il mercoledì pomeriggio c/o la sede dell'Associazione, in via Serraglio, 18 a Cesena.
Le iscrizioni relative ai soggiorni si effettuano entro la data di scadenza con versamento dell'acconto/saldo richiesto

DOTPRINT - CESENA

Soggiorno in Puglia

Hotel Club Santa Sabina di Carovigno
1-11 settembre 2019

Il soggiorno marino in Puglia di quest'anno ha dato modo ai partecipanti di conoscere molte località dei dintorni di Torre Santa Sabina, in provincia di Brindisi.
Da domenica 1 a mercoledì 11 settembre abbiamo soggiornato all'Hotel Club Santa Sabina, un'accogliente oasi di relax situata a pochi metri dal mare. Tra una passeggiata in riva al mare, il relax sotto l'ombrellone, una partita a carte o a bocce in compagnia, il tempo è volato veloce, lasciando dietro di sé una scia di bei ricordi. Sicuramente ricorderemo la buona cucina e i buffet ricchi di ogni bendidio e le serate danzanti organizzate dall'animazione, su sollecitazione di Roberto, il nostro capogruppo/organizzatore.
Metteremo nell'album dei ricordi anche le varie uscite: Bari, con la cattedrale di San Nicola e la sua Cripta e un rapido itinerario tra i vicoli di Barivecchia, con l'immancabile spettacolo delle signore che, sull'uscio di casa, preparano chili e chili di orecchiette; la visita alle tenute di Albano Carrisi, un paradiso tra ulivi e vigneti, un insieme di costruzioni realizzate a partire dagli anni '60, ristrutturando un'antica masseria del XVI secolo, che oggi si presenta come un antico borgo – dotato anche di una piccola chiesetta - dove si trovano un hotel, una spa, un ristorante, un'azienda vitivinicola con annesso spaccio di prodotti. Ma come non ricordare anche Ostuni, che si erge bianca, sul colle, in mezzo a un mare verde di olivi secolari? Roberto, la nostra guida che ci ha accompagnato in tutte le uscite, ci ha spiegato che l'usanza di dipingere di bianco i muri della cittadina, risalgono al medioevo, quando una terribile epidemia di peste decimò la popolazione e si ricorse alla calce perché era l'unico disinfettante all'epoca disponibile: dato che poi il bianco serve anche a riflettere meglio la luce tra i vicoli stretti e a respingere il sole caldo delle lunghe estati pugliesi, i regolamenti comunali che si sono succeduti nei secoli, obbligano tutt'ora i proprietari delle abitazioni del centro storico a imbiancare con la calce i muri delle case. La visita di Lecce, una rapida "toccata e fuga" dopo cena, anche se non ci ha dato modo di entrare dentro monumenti particolari, ce ne ha fatto apprezzare l'atmosfera viva e vitale, con le vie animate e piene di gente, i monumenti illuminati a sottolineare la sua caratteristica di "signora del barocco pugliese".
E infine Alberobello: chi non la conosce? I suoi trulli sono inseriti nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO, è un luogo unico al mondo e anche sempre affollato di turisti, ma la nostra guida è riuscita a farci visitare anche scorci insoliti del rione Monti, quello ancora abitato dalla popolazione locale e dall'aspetto più genuino. Insomma, un soggiorno-tour che ha ben miscelato momenti di riposo e occasioni di conoscenza di luoghi nuovi e a volte insoliti e che ha cercato di venire incontro un po' a tutti i gusti e le esigenze del gruppo.



CASTAGNATA A RIOFREDDO DI VERGHERETO

Sabato 19 ottobre 2019 Acistom ha organizzato un'uscita verso le nostre colline, per la raccolta del frutto simbolo dell'autunno: la castagna.
La bellissima giornata di sole autunnale ci ha permesso di apprezzare al meglio la meraviglia del paesaggio, che in questo periodo dell'anno si prepara a esplodere nei suoi colori più caldi.
Giunti al ristorante "La boscaiola" in quel di Riofreddo di Verghereto, abbiamo iniziato la nostra mattina con un'ottima e gustosa colazione a base di prodotti locali e ci siamo poi trasferiti a Selvapiana, nel castagneto che il titolare della Boscaiola ci ha messo quest'anno a disposizione per la raccolta. Il gruppo si è sparso sotto gli alberi secolari e ha fatto davvero una buona scorta: anche chi non se l'è sentita di camminare e chinarsi a lungo, ha potuto sedersi in compagnia e godere comodamente della bellezza del luogo.
A mezzogiorno siamo poi ritornati al ristorante, per il pranzo a base dei prodotti tipici che la collina offre in questo periodo, funghi e tartufi soprattutto. Stuzzicati dall'appetito stimolato dalle ore trascorse all'aria aperta, tutti hanno apprezzato il menù e l'ospitalità del locale.

Festa del Latte domenica 13 ottobre 2019

Visto il successo dell'edizione 2018, anche per quest'anno la festa si è tenuta presso i padiglioni di Cesena Fiera, anche perché l'edizione 2019 festeggiava un anniversario importante, i 60 anni di attività.
Una giornata all'insegna del divertimento e del buon cibo ma anche della buona musica della tradizione romagnola, con la storica Orchestra Casadei e le esibizioni di ballerini e "sciucaren" e poi l'attenzione alle famiglie, con lo spazio bimbi dove ritrovare i giochi di una volta, ma anche i gonfiabili, i palloncini, il trucca bimbi, l'allegria di Bimbobell e il laboratorio dove imparare a impastare la piadina.
Il comunicato stampa della Centrale del Latte riporta numeri di tutto rispetto: oltre 8 mila partecipanti che hanno portato alla distribuzione di 250 litri di latte, 2.500 gelati, 1.600 assaggi di formaggi con 6 quintali di prodotto utilizzato. E poi, immancabile, la mega torta finale per tutti, con 60 candeline per festeggiare assieme ai consumatori l'anniversario aziendale.
L'aspetto sociale e solidale si è manifestato nello spazio concesso a sette associazioni del territorio, che hanno avuto modo di presentarsi al vasto pubblico presente.
ACISTOM era presente con diverse volontarie attive, che hanno allestito il banchetto informativo dell'associazione.
I 6 mila euro ricavati dalle degustazioni, sono stati poi consegnati alle associazioni presenti alla festa, all'inizio del mese di novembre, dal Direttore Daniele Bazzocchi e dal Presidente Renzo Bagnolini. Riportiamo quanto da loro dichiarato in occasione della cerimonia di consegna del contributo: "Ogni anno ci impegnamo per il territorio e ci piace pensare che l'appuntamento annuale della nostra Festa del Latte sia diventato un importante momento solidale che vogliamo mantenere a favore di associazioni che tutti i giorni si impegnano per aiutare chi ha bisogno. È bello vedere che un aiuto possa arrivare anche attraverso momenti di gusto o di piacere come alla nostra Festa del Latte".
Acistom rinnova i ringraziamenti per la donazione, che consentirà di incrementare la sua attività di prevenzione di patologie tumorali causa di stomie ed incontinenze.



Nella foto in alto da sinistra: Dott. Luciano Guardigni presidente AIL, Dott. Fausto Aguzzoni presidente AVIS, Sig. Roberto Gamberini consigliere fondazione ISAL, Sig.ra Giordana Giulianini presidente di Acistom, Sig. Paolo Brunetti presidente ARCI Solidarietà e Dott. Franco Urbini presidente ARRT. In basso partendo da sinistra: Dott. Carlo Camagni Responsabile IOR sede Cesena, Sig. Giancarlo Savini vice presidente AVIS, Sig. Renzo Bagnolini presidente Centrale del Latte di Cesena, Sig. Claudio Cavallucci consigliere ACISTOM e Sig. Daniele Bazzocchi direttore Centrale del Latte di Cesena.

RUBRICA "TERRA E SAPORI"





Omaggiamo la Centrale del Latte di Cesena con una ricetta tratta dal loro sito www.centralelattecesena.it

Polpettone ripieno di prosciutto e squacquerone

Ingredienti per 4/6 persone:

- 600 g di carne macinata di manzo
- 4 cucchiai di squacquerone di Romagna della Centrale del Latte di Cesena
- 1 h di prosciutto cotto
- 2 uova
- Pane grattugiato
- "Fior di forma" della Centrale del Latte di Cesena
- Noce moscata

PROCEDIMENTO:

In un recipiente inserire la carne macinata, le uova, tre o quattro cucchiai di parmigiano "Fior di forma" della Centrale del latte, un pizzico di sale e un cucchiaino di noce moscata. Impastare la carne, aggiungendo il pane grattugiato fino a quando non vi rendete conto che ha raggiunto la consistenza giusta per essere lavorato (steso su una teglia, riempito e richiuso) senza disfarsi troppo.
Ungete per bene una teglia di medie dimensioni, stendete l'impasto con le mani lungo la teglia, adagiatevi sopra il prosciutto e le cucchiaiate di squacquerone, richiudete il polpettone prendendo la carne dai lati, facendo attenzione che non resti aperto. Una volta data la forma affusolata del polpettone, cospargere la parte superiore con pangrattato (uno strato sottile), Fior di forma e un filo di olio. Infornare a 220 gradi per circa 30 minuti. In alternativa, potete aggiungere all'impasto di carne 300 g circa di spinaci lessi e tritati. Un valido aiuto per far mangiare le verdure ai bambini (ci sono ma non si vedono!).

“La psicologa in associazione”

Ricordiamo il progetto avviato da Acistom in collaborazione con la dott.ssa Angela Torella:
Il mercoledì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00 la psicologa sarà a disposizione di quanti vorranno parlare di situazioni, problematiche e difficoltà riguardanti i contesti in cui l’associazione opera: dalle situazioni più strettamente riguardanti i pazienti con stomia alle esperienze di volontariato svolte in associazione. All’interno dello sportello potranno accedere anche i familiari e le persone vicine ai pazienti, qualora ne sentissero la necessità e avessero l’esigenza di iniziare un percorso che possa sostenere loro e l’intero nucleo familiare.
Si potrà accedere allo sportello recandosi direttamente in associazione il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00 per situazioni di più rapida risoluzione o contattando la psicologa o l’associazione stessa per colloqui più strutturati e che richiedono più tempo.

Contatti

Dott.ssa Angela Torella
Contatto telefonico: 3331270064
Indirizzo E-mail: angela.torella@auslromagna.it

IN MEMORIAM Agostino “Paolo” Farneti

Un grave lutto ha colpito Mirka Palmieri, “storica” segretaria della nostra associazione: è venuto a mancare il caro marito Paolo, amato compagno di tanti anni trascorsi felicemente insieme. In questo momento difficile, Acistom è vicina a tutta la famiglia e prega il Signore perché dia loro il conforto e la forza di superare anche questa difficoltà.

Prima di andare in stampa col giornalino, Mirka ci ha inviato il suo ringraziamento:

“A tutti voi dell’associazione Acistom, che avete partecipato al mio dolore per la grave perdita che ho avuto, invio il mio più sentito ringraziamento per la vicinanza che mi avete dimostrato.
Vi abbraccio con affetto e vi auguro ogni bene.”

Mirka Palmieri

Banchetti informativi Acistom in piena attività



Non finiremo mai di ringraziare le nostre volontarie che in questo scorcio di 2019 si stanno dando tanto da fare per far conoscere l’associazione e raccogliere i fondi per lo svolgimento delle nostre attività. Oltre la consueta presenza alla Piastra Servizi dell’ospedale Maurizio Bufalini, dove svolgono anche un servizio di informazione e diffusione della cultura della prevenzione, sono state presenti anche allo Stadio Orogel Manuzzi, domenica 24 novembre 2019, in occasione della partita Cesena-Modena e in questi giorni, fino all’estrazione della Lotteria della Befana 2020, le troverete nei fine settimana, nella galleria dell’Ipercoop Lungosavio, con tanti pensierini per le festività di fine anno e con la prevendita dei biglietti della lotteria. Grazie davvero, perché il tempo è un bene prezioso e col vostro dono testimoniate quanto volete bene all’associazione e quanto credete in quello che Acistom fa per tutta la collettività cesenate.

OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Anche quest’anno i volontari Acistom hanno svolto un servizio di raccolta fondi presso i cimiteri del nostro territorio in occasione dell’Ottavario dei defunti. Le offerte raccolte vengono utilizzate per realizzare i progetti che ACISTOM sostiene nel campo della prevenzione oncologica e per l’acquisto di strumentazioni innovative, donate a varie Unità Operative dell’ospedale “Maurizio Bufalini” di Cesena. Siamo consapevoli che i tempi sono difficili, diminuiscono le persone che fanno questo tipo di offerta e c’è in generale un calo di affluenza ai cimiteri per questa ricorrenza, ma cerchiamo di essere positivi e di essere grati per i contributi donati ad Acistom: GRAZIE ai volontari che prestano gratuitamente il loro tempo e sostengono l’associazione, GRAZIE a tutti coloro che si uniscono a noi in questa opera di prevenzione, anche solo con una piccola offerta.

COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI



TESSERAMENTO ACISTOM 2020

Il piatto, prodotto da Dipinto a Mano di Roberto Del Vecchio a Rimini, raffigura l'arco che oggi consente il collegamento da Piazza del Popolo a via Malatesta Novello, uno degli accessi alla Rocca Malatestiana, con la bella scalinata opera dell'architetto Matteo Nuti e per questo detta anche **"Salita del Nuti"** e uno scorcio della fontana Masini.

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio n° 22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Orari per la distribuzione dei presidi:

lunedì e martedì	dalle ore 12.30 alle ore 14.00
mercoledì	**l'ambulatorio è chiuso**
giovedì	dalle ore 16.00 alle ore 17.30
venerdì	dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Per visite e/o controlli:

lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del n° 0547 / 35 27 45; **sarete richiamati per concordare l'appuntamento.**

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.





ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI



Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: **"Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione ACISTOM ODV"** presso:

- C/C Postale n° 19208578 ACISTOM ODV - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN: IT 84 Z 03139 23901 000 000 900 311
- CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN: IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749



