PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 1 / 2019

In questo numero:

Pag. 1 - ACISTOM DONA NUOVE STRUMENTAZIONI ENDOSCOPICHE AL REPARTO DI UROLOGIA DELL'OSPEDALE BUFALINI
Pag. 2 - ELETTO IL DIRETTIVO FAIS 2019-2022
Pag. 3 - CONOSCIAMOCI MEGLIO
"La psicologa in associazione"
Pag. 4 - CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA ANNO 2019
Assemblea Ordinaria A.C.I.STOM. dell'11 maggio 2019: Approvato il Bilancio 2018 ed il Preventivo 2019
Pag. 5 - 6 - ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2019
Pag. 7 - FESTA DELLA BEFANA 2019
La pittrice Tiziana Bortolotti
Pag. 8 - SFILATA DEI CARRI DEL CARNEVALE DI CENTO
PRANZO SOCIALE ACISTOM - RISTORANTE PONTE GIORGI
Pag. 9 - VISITA A GUASTALLA PER IL PRANZO SOCIALE CON GLI AMICI DELL'ARESTOM
VISITA A SAN LEO IN OCCASIONE DELLA FESTA DI PRIMAVERA ARISTOM
"TERRA E SAPORI"
Pag. 10 - AVVISI E COMUNICAZIONI

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile QUINTO CAPPELLI.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

ACISTOM DONA NUOVE STRUMENTAZIONI ENDOSCOPICHE AL REPARTO DI UROLOGIA DELL'OSPEDALE BUFALINI

Martedì 26 febbraio 2019 si è tenuta la cerimonia ufficiale di consegna di innovative strumentazioni endoscopiche al reparto di Urologia dell'ospedale Bufalini da parte di Acistom: ecco il comunicato stampa dell'Azienda Usl Romagna firmato da Costanza Senni:

La dotazione tecnologica dell'Unità Operativa di Urologia dell'ospedale Bufalini di Cesena si arricchisce di nuove strumentazioni endoscopiche di ultima generazione grazie ad ACISTOM, l'Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati presieduta da Giordana Giulianini. Anche quest'anno, infatti, il reparto cesenate diretto dal dottor Carlo Lusenti ha potuto beneficiare della proficua collaborazione che esiste già da tempo con l'Associazione Cesenate e che si è concretizzata con la donazione, da parte di quest'ultima, di ben due ureteroendoscopi a fibre ottiche e da un nefroscopio semirigido miniaturizzato, del valore complessivo di 18mila euro.

"Grazie all'aggiunta di questi strumenti alla dotazione endoscopica già esistente – spiega il dottor Lusenti – sarà possibile effettuare interventi urologici caratterizzati sempre più da una ridotta invasività e con minori possibili complicanze. In particolare sarà resa disponibile un'ampia e completa scelta nel campo del trattamento della calcolosi urinaria dell'alta via escretrice (renale ed ureterale) e anche migliori possibilità di trattamento e diagnosi delle patologie neoplastiche che interessano l'apparato urinario".

"Gli strumenti donati – prosegue il dottor



Da sinistra: Anna Maria Bisulli socia Acistom, dott. Rino Palucci, dott. Mauro Zeffirini, dott. Carlo Lusenti, dott. Franco Elmi, Serena Mariani vicepresidente Acistom, Claudio Cavallucci membro collegio probiviri Acistom, dott.ssa Angela Torella psicologa Acistom, Donatella Antonioli segretaria Acistom, dott. Andrea Turci.

Lusenti – sono già stati utilizzati dagli operatori che hanno potuto constatare l'utilità e l'efficacia degli stessi in corso delle attività programmate confermando così la scelta mirata e ben amministrata di questa nuova generosa donazione di cui noi tutti siamo grati ad Acistom".
La Presidente dell'Associazione, Giordana Giulianini, ricorda come questa donazione si inserisca nel solco di una tradizione che vede ormai da diversi anni l'impegno di Acistom per donare all'ospedale Bufalini innovative strumentazioni. "I nostri volontari – afferma la Presidente – sono convinti che queste donazioni vanno a vantaggio di tutta la collettività, sono i primi a crederci e la loro convinzione è lo stimolo principale per sensibilizzare gli altri cittadini, che vengono coinvolti a donare anche pochi euro, con l'acquisto dei biglietti della nostra lotteria o i prodotti del mercatino confezionati da altre volontarie. In questi tempi di crisi, dove le ristrettezze economiche e le incertezze sul futuro portano tanta parte della società a chiudersi egoisticamente in se stessa, l'attività dei volontari è un bene prezioso, perché contribuisce a costruire un'idea solidale di comunità: il volontario che dona il proprio tempo gratuitamente è anche spinto dalla voglia di migliorare un po' la città dove vive, e Acistom, in quanto 'associazione cesenate' cercherà di proseguire con le sue attività a vantaggio di tutta la comunità cesenate".
L'Azienda USL della Romagna ringrazia ACISTOM per questa nuova importante donazione, che aggiungendosi alle numerose iniziative intraprese in questi anni dall'Associazione Cesenate, consolida il proficuo rapporto di collaborazione a sostegno dell'ospedale Bufalini nei percorsi di miglioramento della qualità delle cure e dell'assistenza.
Alla consegna erano presenti, per Acistom, la vicepresidente Serena Mariani, la segretaria Donatella Antonioli, i soci Claudio Cavallucci e Anna Maria Bisulli, la psicologa Angela Torella.

ELETTO IL DIRETTIVO FAIS 2019-2022

Pier Raffaele Spena è il nuovo Presidente nazionale

L'Assemblea FAIS ONLUS (Federazione Associazioni Incontinenti Stomizzati) tenutasi il 30 marzo 2019 a Milano presso l'IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo per il triennio 2019-2022.

Cambio al vertice della Federazione dove **Pier Raffaele Spena** è stato eletto presidente. Spena, 48 anni, già componente del direttivo FAIS uscente con la carica di Segretario Nazionale, da quattro anni attivamente impegnato nella vita della Federazione, avrà anche la delega agli affari regionali.

Stefano Piazza è riconfermato vice presidente.

Gli altri membri del direttivo sono: **Roberto Aloesio**, segretario e responsabile scientifico, **Clara Salazar** (responsabile Politiche Giovanili), **Maria Dolores D'Elia**, delegata ai rapporti con le professioni, **Rossella Guzzi** agli Affari Generali e **Attilio Reginato**, delegato alle politiche su stomia e incontinenza. **Beatrice F. Jovane** è la nuova tesoriere, **Annalisa Molteni** la responsabile della segreteria organizzativa. Le nuove cariche assegnate al nuovo gruppo di lavoro, sono state scelte con particolare attenzione tenendo conto delle naturali inclinazioni di ognuno ed all'esperienza lavorativa, ciò al fine di facilitare il raggiungimento degli obiettivi della Federazione. Confermati i revisori dei conti Milena Parravicini, Maria Chiara Scoppa e Pasquale Pecce. La presidente uscente Marina Perrotta, come previsto dallo statuto, ricoprirà la nuova carica di Past-President, figura creata per assicurare anche in futuro la continuità delle attività in corso. Inoltre la Perrotta, in virtù delle sue competenze professionali, ha ricevuto la delega alle normative, incontinenza e politiche europee. Fernando Vitale, uno dei fondatori della Federazione, è Presidente Onorario.

"Sono sicura che la Fais, con il rinnovato direttivo capitanato dal Presidente Pier Raffaele Spena, coadiuvato dal Segretario Nazionale Roberto Aloesio, con competenza ed entusiasmo eleverà sempre più l'asticella della tutela dei diritti delle persone incontinenti e stomizzate sul solco del patrimonio etico e culturale tracciato dal Presidente Emerito Fernando Vitale."
Marina Perrotta – Past President Fais Onlus con delega alle normative, incontinenza e politiche europee.

"Il primo personale grazie va a Marina Perrotta che ha portato la Federazione a livelli mai raggiunti prima. Abbiamo ancora tanta voglia di crescere. Tante sfide aspettano la nuova dirigenza FAIS, tra queste un nuovo patto con le associazioni regionali aderenti alla Federazione per un rilancio più organico ed efficace delle attività a sostegno degli incontinenti e stomizzati italiani, la rappresentanza dell'associazione nelle istituzioni, il consolidamento di partnership strategiche a livello nazionale e internazionale, l'implementazione di nuovi processi gestionali e organizzativi al servizio di tutti i soggetti appartenenti alla Federazione".
Pier Raffaele Spena – Presidente Fais Onlus.



CONOSCIAMOCI MEGLIO

Continuiamo la presentazione dei soci-volontari attivi e dei collaboratori di Acistom

Angela Torella – psicologa Acistom



A settembre 2018 è iniziata la mia esperienza in associazione, un'esperienza per me sicuramente entusiasmante e stimolante, non priva di timori e riflessioni. L'attività della psicologa che mi ha preceduta, la Dottoressa Laura Briganti, è stata (e lo è tuttora) fondamentale per A.C.I.STOM., perché è servita a creare una rete di collaborazioni e azioni volte al benessere dei cittadini e dei pazienti con stomie. Da subito ho compreso, dunque, l'importanza della sfida che mi attende: continuare lungo il percorso intrapreso, integrando le novità che il contesto richiede.

Subito dopo la laurea in Psicologia conseguita all'università di Cesena ho maturato l'interesse rispetto le azioni e i percorsi dei processi di salute. Interesse nato all'interno dell'Ufficio Educazione alla Salute della nostra azienda sanitaria insieme alla Dottoressa Emanuela Baldassarri e al Dottor Mauro Palazzi, per me guida professionale durante tutti questi anni.

Come ogni giovane psicologo, anche io ho svolto varie attività che sono servite a costruire la mia identità come professionista. Ho lavorato a scuola per molti anni come educatrice, ho svolto un tirocinio nelle risorse umane, ho svolto un'esperienza come assegnista di ricerca all'università e infine ho svolto un anno come volontaria del Servizio Civile presso Avis Cesena, associazione con la quale continua un'importante collaborazione.

Il volontariato è un elemento costante nella mia vita. Ho da sempre l'idea che le attività di volontariato diano un valore profondo alle dinamiche che si innescano nella società e siano espressione concreta del legame che ci unisce all'Altro, chiunque esso sia. Da quando ho 15 anni sono educatrice di Azione Cattolica presso la parrocchia di San Pietro della nostra città ed è grazie a questo impegno che ho imparato a comprendere l'importanza della frase: fare il Bene fatto Bene. Un Bene verso gli altri non scostante e mai improvvisato, ma che implica un coinvolgimento continuo e instancabile, nonostante le complessità e i momenti di difficoltà.

Un altro aspetto che caratterizza la mia vita è la formazione. Dopo la laurea ho capito quanta energia e determinazione servano per poter diventare una psicologa competente. Due anni fa ho quindi deciso di iniziare il mio percorso nella Scuola di Specializzazione di Psicologia della Salute alla Sapienza di Roma. Non è certamente un cammino facile e mi porta ad essere spesso fuori Cesena, ma ciò che questa scuola mi sta dando come professionista e persona è impagabile. La specializzazione mi ha dato, inoltre, anche l'enorme opportunità di incontrare due professioniste a cui guardo con grande stima e ammirazione che sono la Dottoressa Barbara Novelli e la Dottoressa Cristina Dragoni, entrambe tutor del mio percorso di tirocinio e psicologhe del servizio di psicologia dell'Ospedale Bufalini.

La collaborazione con A.C.I.STOM. si inserisce alla perfezione in questo mio percorso, sono ancora in una fase di conoscenza e di sperimentazione e molto spesso l'associazione è per me grande fonte di insegnamento. Mi auguro dunque di poter essere all'altezza del compito che mi è stato assegnato e chiedo a tutti coloro a cui sta a cuore l'associazione di aiutarmi a renderla un punto di riferimento, nell'ambito della salute, per tutta la nostra cittadinanza.

"La psicologa in associazione"

Dal 10 aprile 2019 è partita una nuova iniziativa, un servizio a cui tutti coloro che sono in associazione potranno accedere: lo **Sportello della psicologa**.

Il mercoledì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00 la psicologa Angela Torella sarà a disposizione di quanti vorranno parlare di situazioni, problematiche e difficoltà riguardanti i contesti in cui l'associazione opera: dalle situazioni più strettamente riguardanti i pazienti con stomia alle esperienze di volontariato svolte in associazione. All'interno dello sportello potranno accedere anche i familiari e le persone vicine ai pazienti, qualora ne sentissero la necessità e avessero l'esigenza di iniziare un percorso che possa sostenere loro e l'intero nucleo familiare.

Si potrà accedere allo sportello recandosi direttamente in associazione il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00 per situazioni di più rapida risoluzione o contattando la psicologa o l'associazione stessa per colloqui più strutturati e che richiedono più tempo.

Contatti

Dott.ssa Angela Torella
Contatto telefonico: 3331270064
Indirizzo E-mail: angela.torella@auslromagna.it

Contatti Acistom
Via Serraglio, 18
Contatto telefonico: 3498845880
Indirizzo E-mail: info@acistom.it
Sito web: www.acistom.it



CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA ANNO 2019

Grazie al lavoro costante di Acistom nello svolgere opera di sensibilizzazione ed informazione sulle problematiche dei pazienti stomizzati ed incontinenti, è diventata ormai una pratica consolidata il riconoscimento di un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.
Il contributo, pari a **40,00 euro**, è erogato una tantum annualmente, è personale, indipendente dal reddito e dall'intestazione della bolletta.
Gli aventi diritto sono i pazienti stomizzati residenti nei comuni di **Cesena, Montiano, Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna, Verghereto, Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R.**, ossia tutto il distretto socio-sanitario afferente alla vecchia Ausl di Cesena: si tratta di circa 300 potenziali beneficiari, come risulta dai dati relativi al numero di stomizzati del territorio forniti annualmente dall'Azienda USL della Romagna.
Rivolgersi ad Acistom è gratuito e non comporta l'obbligo d'iscrizione all'associazione: occorrerà però dare il consenso al trattamento dei dati personali, al fine della relativa comunicazione ai Servizi interessati dell'avvenuta erogazione, perché l'iniziativa viene realizzata con il contributo dell'Unione dei Comuni della Valle del Savio e dell'Unione Rubicone e Mare.
Il ritiro si può effettuare presso la sede Acistom a Cesena – c/o Assiprov – in via Serraglio, 18 – cell. 349 88 45 880 – **il mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle 17.30 fino a mercoledì 11 dicembre 2019.**

Assemblea Ordinaria A.C.I.STOM. dell'11 maggio 2019:
Approvato il Bilancio 2018 ed il Preventivo 2019

Sabato 11 Maggio 2019 *si è riunita l'assemblea ordinaria di A.C.I.STOM. per deliberare in merito al Bilancio Consuntivo 2018 e a quello Preventivo per l'anno 2019.*
La Presidente Giordana Giulianini ha ringraziato i soci per la partecipazione all'importante appuntamento annuale nel quale si fa il punto delle attività svolte e dei progetti che l'Associazione intende realizzare.
Il socio volontario Claudio Cavallucci ha letto le voci di bilancio con i relativi importi:
- la situazione patrimoniale dell'Attivo, del Passivo e la consistenza del patrimonio netto al 31.12.2018;
- la somma delle entrate, delle spese ed il risultato economico dell'esercizio 2018.
Ne ha illustrato in dettaglio il contenuto e ha fornito chiarimenti ai soci che ne hanno fatto richiesta.
In sintesi, i risultati dell'esercizio 2018 hanno evidenziato che le somme entrate sono state spese pressoché interamente: è rimasto, infatti, un piccolo avanzo di esercizio di euro 268,08.
Le entrate sono derivate principalmente dalle quote sociali, dal 5 per mille e dalle iniziative di raccolta fondi che l'Associazione ha proposto nel corso dell'anno.
Le voci di spesa, riferite ai progetti ricorrenti più significativi realizzati nell'anno, comprendono il progetto di sostegno allo screening del tumore colorettale e l'assistenza psicologica agli stomizzati svolti in convenzione con l'Ausl, l'assistenza infermieristica domiciliare e il contributo agli stomizzati sulla spesa per il consumo domestico di acqua.
Inoltre si è realizzata la donazione di strumentazione all'U.O. Urologia dell'Ospedale Bufalini con l'acquisto di uretroscopi flessibili e mini nefroscopio con dilatatori e camicie operative che ha comportato una spesa di circa 18.000 euro.
Le altre spese generali ricorrenti sono pressoché costanti nel tempo.
È stato inoltre letto il verbale della riunione del Collegio sindacale e la Relazione sulla gestione del 10 aprile 2019, redatto dal Collegio stesso che esprime parere favorevole all'approvazione del rendiconto predisposto per l'esercizio 2018.
L'assemblea ha approvato il Bilancio Consuntivo 2018 all'unanimità.
Con riguardo al Bilancio Preventivo per l'anno 2019, lo stesso Claudio Cavallucci espone le voci che formano la proposta.
La previsione di entrata si basa sostanzialmente sui dati storici valutati prudenzialmente.
Alle voci principali di spesa ormai consuete, comprese quelle per i progetti di sostegno allo screening del tumore colorettale e l'assistenza psicologica agli stomizzati svolti in convenzione con l'Ausl, si aggiunge l'attività della psicologa per nuove iniziative, per la formazione dei volontari ed una più accurata assistenza agli stomizzati e loro familiari.
Si evidenzia così che, per realizzare i progetti proposti, le entrate dell'anno previste non saranno sufficienti; si renderà necessario, pertanto, attingere la somma di euro 7.450,00 dalle riserve degli anni precedenti che risultano capienti.
L'assemblea ha approvato il Bilancio Preventivo 2019 all'unanimità.
La Presidente ricorda poi che, in seguito all'entrata in vigore del codice del Terzo Settore (D.Lgs. n. 117 del 3/7/2017) che contiene importanti disposizioni per le Associazioni di Volontariato, entro il mese di luglio sarà necessario che anche Acistom provveda alla modifica dello Statuto adeguandolo alla nuova normativa.
Dato che siamo a buon punto con questo lavoro di modifica e revisione, si presume che il nuovo statuto possa essere sottoposto all'approvazione dell'assemblea, che dovrà convocarsi in seduta straordinaria, entro il mese di giugno: la partecipazione a questa assemblea straordinaria è importantissima, si dovranno approvare le norme statutarie che rimarranno poi valide per tanti anni: l'attuale statuto risale al 1997.
Successivamente si dovrà poi procedere all'elezione del nuovo Consiglio Direttivo e del Collegio dei Probiviri. Per favorire e incentivare la partecipazione del maggior numero possibile di soci, la convocazione verrà fatta per una domenica pomeriggio di giugno e in quell'occasione A.C.I.STOM. offrirà la consueta merenda che tutti gli anni riserva a soci e familiari.



A.C.I.STOM
c/o ASS.I. PRO.V.
Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA
Aperto tutti i mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

Tel.: 349 8845880
Fax: 0547 369119
E-mail: info@acistom.it
www.acistom.it

ATTIVITA' RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2019

GIOVEDÌ 15 AGOSTO 2019

Notturna ore 21.00

Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio di Cesena

Una delle corse sarà dedicata ad Acistom, che metterà in palio il premio per il vincitore e usufruirà della vetrina dell'ippodromo cittadino per far conoscere le proprie attività



SABATO 17 AGOSTO 2019

VISITA ore 16.00

Pellegrinaggio alla Basilica del Monte

Con Santa Messa celebrata per i soci **Acistom** e in suffragio di parenti e amici che ci hanno lasciato



SABATO 19 OTTOBRE 2019

VISITA GIORNALIERA

Castagnata a Riofreddo

Con pranzo al ristorante "La Boscaiola"



2 GIORNI

DICEMBRE 2019

USCITE A LUNGA PERCORRENZA

Atmosfera natalizia in Umbria

GUBBIO, ASSISI e PERUGIA

8-9 dicembre



N.B. Il programma annuale di escursioni, gite e soggiorno potrebbe subire variazioni per problemi organizzativi.
Le iscrizioni relative alle attività sociali, ricreative e culturali si effettuano il mercoledì pomeriggio c/o la sede dell'Associazione, in via Serraglio, 18 a Cesena.
Le iscrizioni relative ai soggiorni si effettuano entro la data di scadenza con versamento dell'acconto/saldo richiesto c/o l'Agenzia viaggi **Mister Miao** di Cesena Viale G. Matteotti n. 63 - Tel. 0547 331716.

Soggiorno MARE in PUGLIA

Soggiorno c/o HOTEL CLUB SANTA SABINA di Carovigno (BR) con nostro pullman a disposizione

Da Domenica 01/09/19 a Mercoledì 11/09/19 (11 gg / 10 notti)

PROGRAMMA DI VIAGGIO



1°giorno: Domenica 01/09/19 Cesena – Carovigno (BR)
Ore 06,00 Ritrovo in prima mattinata a Cesena p.le Ippodromo ed alle ore 06,30 partenza in direzione della Puglia. Sosta lungo il percorso per pranzo libero ed arrivo a destinazione previsto nel pomeriggio. Sistemazione nelle camere riservate c/o HOTEL CLUB SANTA SABINA loc. Santa Sabina di Carovigno. Cena e Pernottamento.

Dal 2°giorno (Lunedì 02/09/19) al 10°giorno (Martedì 10/09/19):
Trattamento di Soft Inclusive. Tempo per relax al mare e visite libere con bus a disposizione.

11° giorno Mercoledì 11/09/19
Partenza subito dopo la colazione per il viaggio di rientro, con arrivo previsto nella serata a Cesena.

Descrizione della struttura

HOTEL CLUB SANTA SABINAS loc. Santa Sabina (BR)***

Nel cuore del Salento, direttamente sul mare, sorge l'Hotel Club Santa Sabina, un'accogliente oasi di relax per famiglie. L'Hotel è immerso in un'estesa area verde e si compone di un corpo centrale e tre blocchi laterali di villette dove si trovano le 154 camere arredate in stile mediterraneo. A pochi chilometri dall'Hotel si trova la riserva naturale di Torre Guaceto, luogo di straordinaria bellezza naturalistica e Ostuni, la stupenda città bianca. L'offerta dei servizi è ampia e include ricco programma di attività diurne e cabaret serali, zona wi-fi nelle aree comuni, piscina olimpionica (50 mt x 21 mt) e piscina per bambini.

Spiaggia: **Il tuo Hotel direttamente sul mare!**
A pochi metri dal cuore dell'Hotel si trova la spiaggia in un'insenatura di mare trasparente. Il fondo è parzialmente roccioso. La spiaggia è attrezzata con ombrelloni, sdraio, lettini, bar e servizi igienici. Per l'accesso al mare è consigliato l'uso di scarpette.

Camere: L'Hotel Club Santa Sabina dispone di 154 camere arredate in stile mediterraneo e collocate all' interno di 4 blocchi di villette. Le camere matrimoniali o triple sono dotate solo di portafinestra con vista giardino Tutte le camere sono dotate di: aria condizionata,servizi con box doccia,asciugacapelli, TV, minifrigo, telefono patio o balconcino.

Servizi: RISTORANTE PRINCIPALE Il ristorante si svil uppa internamente con vista sulla piscina olimpionica. È previsto il servizio a buffet per la colazione, il pranzo e la cena. Sono inclusi nel servizio il vino della casa, l'acqua, bibite e birra alla spina servite in bicchieri di plastica. BAR CENTRALE:A bordo piscina sorge il Bar Centrale, piacevole punto d'incontro per l'ora dell'aperitivo e location per serate piano bar dove potrete godere delle **bevande alla spina con consumo illimitato** per **cola, aranciata, gassosa, birra e granita** al caffè.

Animazione e Attività di svago L'Hotel Club Santa Sabina mette a disposizione dei suoi ospiti un ampio programma di fitness quotidiano con corsi di ballo latino-americani, risveglio e tonificazione muscolare, acqua gym, zumba e tante altre divertenti attività. Inoltre numerose sono le dotazioni sportive. Ad accompagnare le serate estive ci sarà un ricco programma di spettacoli di cabaret e musical che si svolgeranno presso il suggestivo anfiteatro.

MISTER MIAO
Agenzia Viaggi
Viale Matteotti,63 - CESENA
Tel.0547/331716

NO PROBLEM
www.miaoviaggi.it

DOTPRINT- Cesena

FESTA DELLA BEFANA 2019



Domenica 13 gennaio si è svolta nel pomeriggio, presso la Sala Hobby III Età in zona Ippodromo a Cesena, la tradizionale Festa della Befana A.C.I.STOM. (Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati), occasione per soci e volontari d'incontrarsi con amici, parenti e sostenitori, divertendosi con l'animazione di Giorgio Casadei e la musica di Giorgio Live, assaggiando la polenta cucinata dal Gruppo Alpini e il buffet di dolci preparati dagli stessi volontari e integrato dal sorbetto offerto dalla Centrale del Latte di Cesena. La vice-presidente di A.C.I.STOM. Serena Mariani, dopo aver salutato i circa 300 partecipanti, ha accolto Simona Benedetti, Assessore ai Servizi per le persone del Comune di Cesena che, nel suo breve discorso ha ringraziato l'associazione per la sua attività in ambito sanitario e ricordato ai presenti di essere fortunati perché viviamo in un territorio dove, nonostante i problemi, la sanità funziona e i servizi rispondono in larga parte ai bisogni delle persone.
La festa è proseguita poi con l'esibizione dei Pasquaroli di Ponte Abbadesse e con l'estrazione dei biglietti della Lotteria della Befana 2019.
Migliaia di persone del cesenate – e non solo – hanno acquistato nel periodo di prevendita da volontari, sponsor e presso la Piastra Servizi dell'ospedale Bufalini, l'Ipercoop Lungosavio e lo Stadio Manuzzi Orogel, e fino all'ultimo momento prima dell'estrazione, i biglietti della lotteria abbinata alla festa. A.C.I.STOM. ringrazia tutti per questo contributo ai suoi progetti di prevenzione e riabilitazione per le malattie intestinali ed urinarie, svolti in Convenzione con l'AUSL della Romagna / Cesena.

La pittrice **Tiziana Bortolotti** ha generosamente offerto una propria opera da mettere in palio tra i premi della Lotteria della Befana 2019: ecco una sua breve presentazione per conoscere meglio il mondo di questa artista.

Attualmente vivo a Rimini dopo aver peregrinato in Emilia e in Romagna.
Fin da piccola ho amato disegnare e "pasticciare" coi colori tant'è che gli insegnanti mi consigliarono di iscrivermi all' Istituto d'Arte della mia città.
Così ho fatto, diplomandomi nel 74 quando ancora non esisteva nulla di elettronico e ancora si scrostavano i muri per fare un affresco.
Anni difficili e turbolenti per tutte le Università e le Accademie, in particolare quelle Artistiche. Questo per sottolineare il mio viraggio totale alla Facoltà di Chimica e Farmacia causata dalla famiglia.
Ho ripreso a dipingere dopo varie esperienze personali anche negative, pur essendo sempre stata legata all'arte e ai suoi esponenti.
Amo il contemporaneo e l'avanguardia. Amo guardare avanti in un mondo che ci sarà, che sarà diverso, fantascientifico o post apocalittico non importa, però avanti.
Chimica e colori, nuovi materiali, quasi avveniristici ma anche vecchi pigmenti da ottenere col mortaio. Sostanze chimiche colorate che mutano con la luce. Sono affascinata dalle menti geniali che sono andate oltre, che hanno visto il futuro e lo hanno descritto nelle loro opere. Geni delle forme e dei colori o dei non colori o delle non forme. Un esempio: la Street Art che conferma l'avanguardia artistica.
Bombolette di colori chimici e tossici che esprimono i disagi odierni ma anche la voglia di cambiare. Affascinata dai materiali architettonici decorativi pastosi, densi e luminosi. Tutti questi materiali ci vengono offerti dalla TERRA.
TERRA mi spinge a esaltarne la sua bellezza con forme e colori. C'è Arte nella TERRA e non è banale nè scontato farlo presente, perché troppo spesso cerchiamo l'espressione artistica in reconditi labirinti dell'anima e non ci rendiamo conto che ci camminiamo sopra tutti i giorni. Passata dalle forme geometriche precise e lineari che si intersecavano tra loro degli anni settanta, sono arrivata alla materia colorata e all'utilizzo di "cose" ormai inutili o da buttare da inserire in un mondo ricco di materia nuova. Non è riciclo, non è un'altra vita, mi servono morte, inutili per fare parte di un altro "qualcosa".
Ovunque passo prendo e "butto" sulla tela poi lo plasmo con altra materia e infine lo coloro oppure no, dipende. Da cosa? Non si sa, non lo so! Viene così. Poi lo guardo... non mi piace? Mi piace? Lo lascio alla sua vita!


TIZIANA BORTOLOTTI
Nata a Modena. Classe 55

SFILATA DEI CARRI DEL **CARNEVALE** DI CENTO

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019

Domenica 10 febbraio si è svolta la prima uscita organizzata da Acistom: assieme agli amici di Rimini, siamo tornati a Cento per assistere alla prima sfilata del famoso carnevale. Tutto è nato da Mario Tassinari, segretario di A.I.S.E., l'associazione degli stomizzati estensi, che a settembre 2018 aveva invitato le associazioni dell'Emilia Romagna a trascorrere una giornata assieme a una delle associazioni carnevalesche di Cento, i Fantasti100. In quell'occasione, "Marione" ci aveva accolto nell'hangar dove i ragazzi dell'associazione lavorano tutto l'anno per preparare il carro e ci aveva introdotto nel mondo della cartapesta, mostrandoci poi anche le varie fasi della realizzazione di un carro, dal progetto iniziale fino alla sfilata delle giornate di carnevale. Durante il pranzo organizzato dai Fantasti100 per raccogliere fondi per finanziare la loro attività, era stato proiettato un video di presentazione del carro del carnevale 2019 e già in quell'occasione era sorto il desiderio di vederlo sfilare dal vivo. E così siamo tornati, grazie anche al contributo di Aeris, l'associazione regionale, che ha offerto il biglietto d'ingresso alla sfilata. Partiti in mattinata, ci siamo ritrovati a Cento, al ristorante "Il Baiocco" per pranzare insieme agli amici giunti anche da Bologna e Reggio Emilia. Subito dopo il pranzo, alcuni di noi hanno indossato parrucche colorate e nasi rossi da clown, per assistere alla sfilata maggiormente in sintonia con la festa più pazza dell'anno. Ci siamo immersi nel tripudio di maschere, colori, animazione, musica e balli: subito è scattato il tifo per il carro intitolato "L'ultimo viaggio" dei Fantasti100, una visione onirica in cui il protagonista sogna il proprio funerale, rappresentazione inizialmente un po' gotica e tetra ma che poi esplode nella pazzia e nell'allegria del carnevale, in sintonia col gioco delle maschere, dove non sempre ciò che appare rappresenta la verità. I carri sono davvero impressionanti, tutte le associazioni hanno imparato a sfruttare fino all'ultimo centimetro lo spazio che dovranno percorrere e li vedi quasi rasentare le abitazioni lungo il Corso del Guercino: si sviluppano soprattutto in altezza e molti sovrastano tranquillamente case di due piani, poi, quando arrivano nella Piazza del Guercino, dove si trova il palco con la giuria, ecco che magicamente si aprono e mostrano lati nascosti, mentre i figuranti che precedono e seguono, esprimono al meglio le loro coreografie studiate per la rappresentazione. Il pubblico si accalca perché poi dai carri inizia il "gettito" che, non potendo più essere di dolciumi per motivi igienici, consiste nel lancio di migliaia di giocattoli, soprattutto palloni, gonfiabili e pupazzi: è un vero miracolo che nessuno si faccia male perché, in simili occasioni, non si sa bene cosa scatta nell'essere umano e la competizione per afferrare oggetti anche di poco valore è davvero agguerrita! Anche noi siamo tornati a casa carichi di oggetti, qualcuno ha giustamente commentato: "Sembra che siamo stati al mare!". Ma il ricordo più bello resterà la visione di questi giganti di cartapesta, nati dal paziente lavoro di tante persone che tutto l'anno sacrificano il loro tempo libero per dare vita a questa manifestazione: e il nostro tifo ha portato fortuna ai Fantasti100 che domenica 10 marzo sono stati proclamati campioni dell'edizione 2019!



PRANZO SOCIALE ACISTOM - RISTORANTE PONTE GIORGI

DOMENICA 10 MARZO 2019

Domenica 10 marzo 2019 *si è svolto l'annuale pranzo dei soci Acistom che, visto il successo dello scorso anno, si è nuovamente svolto presso il ristorante Ponte Giorgi di Cella di Mercato Saraceno: l'ambiente e il menù sono stati ancora una volta molto apprezzati dagli ospiti, confermando la validità della scelta da parte degli organizzatori.*
E' stata una piacevole giornata, cui hanno partecipato anche gli amici delle associazioni di Rimini, Reggio Emilia, Ravenna e Bologna.
L'evento è stata l'occasione per promuovere una raccolta fondi, il cui ricavato andrà a sostenere le attività della nostra associazione: è stata infatti organizzata una piccola lotteria i cui biglietti sono stati acquistati dai partecipanti al pranzo.
Agli ospiti d'onore, Giuseppe Torricelli - stomaterapista e capogruppo dell'associazione di Reggio Emilia - Luisa Ridolfi - stomaterapista e coordinatrice dell'associazione di Rimini - Fiorello Del Bianco - coordinatore per Riccione dell'associazione di Rimini - Enzo Franchini - presidente di Abistom (Associazione Bolognese Incontinenti e Stomizzati) di Bologna - è stato consegnato il piatto dipinto che ogni anno Acistom, in occasione della festa del tesseramento, commissiona con un originale disegno raffigurante una veduta della città.
Antonio Ferrazzano - Segretario di A.E.R.I.S. (Associazione Emiliano Romagnola Incontinenti e Stomizzati) ha ritirato l'omaggio per Maria Dolores D'Elia, Presidente dell'associazione regionale, assente per motivi familiari.
È stato molto apprezzato anche l'omaggio floreale distribuito alla fine del pranzo a tutti i partecipanti, a ricordo della piacevole giornata trascorsa insieme.



VISITA A GUASTALLA PER IL PRANZO SOCIALE CON GLI AMICI DELL'ARESTOM

Domenica 24 marzo 2019 Acistom e Aristom hanno partecipato al pranzo sociale organizzato dagli amici di Arestom a Reggio Emilia. Continuando una tradizione ormai decennale, con l'occasione, le due associazioni romagnole, hanno trascorso la mattina in visita a una località della provincia di Reggio Emilia, quest'anno Guastalla, una piccola città ma con un fastoso passato che riesce ancora a comunicare allo sguardo del visitatore.
Prima tappa il Palazzo Ducale, edificio quattrocentesco completato nel secolo successivo da Cesare Gonzaga e che nei secoli ha subito diversi rimaneggiamenti, fino agli ultimi lavori di consolidamento e restauro che lo hanno destinato a sede del Museo della Città. Qui abbiamo visitato le sale che ospitano una selezione di quadri provenienti dai fondi della Biblioteca Maldotti e la mostra "Tracce di moda a Guastalla", un percorso suggestivo fra pittura, abiti, tessuti, merletti e carte antiche per scoprire gusti e tendenze nell'abbigliamento degli aristocratici e degli ecclesiastici del Ducato da metà '500 a fine '700. Uscendo in piazza Mazzini, abbiamo ammirato la statua bronzea di Ferrante I e ci siamo poi recati in Duomo, restituito da poco alla cittadinanza, dopo gli importanti lavori di consolidamento e restauro che lo hanno interessato dopo il sisma del 2012. La mattinata è volata e avremmo voluto vedere altro ma gli amici di Reggio Emilia ci aspettavano a pranzo in quel di Cavriago e non potevamo farli attendere troppo. Il pranzo si è concluso con una classica lotteria di raccolta fondi e diversi premi sono stati vinti anche dai partecipanti di Rimini e Cesena. Prima del rientro, tappa al caseificio per il rifornimento di formaggio Reggiano.

VISITA A SAN LEO IN OCCASIONE DELLA FESTA DI PRIMAVERA ARISTOM

Domenica 7 aprile 2019 abbiamo ricambiato la visita degli amici di Rimini, partecipando alla tradizionale "Festa di primavera" organizzata da Aristom.
Siamo partiti in prima mattinata da Cesena, col tempo incerto e nuvole che minacciavano pioggia, destinazione San Leo, uno dei "Borghi più belli d'Italia" e Bandiera arancione del Touring Club Italiano. Il tempo ci ha graziato e, anche se il sole si è fatto desiderare e l'aria era frizzantina, siamo riusciti a visitare il borgo e la possente fortezza senza bagnarci. Prima tappa in paese, dove la navetta ci ha lasciato in piazza Dante e ne abbiamo approfittato per un caffè ristoratore nei locali che vi si affacciano, ma anche per visitare le due chiese del paese, la Pieve e la Cattedrale, edifici molto antichi ma molto ben tenuti, entrambi legati al culto di San Leone, l'eremita dalmata che, assieme a San Marino, contribuì all'avvento del cristianesimo nel Montefeltro nel IV secolo. Sempre con la navetta ci siamo poi trasferiti alla fortezza dove la guida ci aspettava per la visita: davvero imponente il suo aspetto, sembra un prolungamento del masso che la sostiene e la vista che si gode da lassù sulla Valle del Marecchia è davvero notevole. La fortezza fu costantemente oggetto di contesa fino a quando venne conquistata definitivamente da Federico da Montefeltro; con il governo diretto dello Stato Pontificio, divenne aspro carcere: le sale che ospitano antichi strumenti di tortura e il racconto della guida sulle condizioni di vita dei poveri prigionieri, ci hanno davvero fatto riflettere. Anche la visita alla cella del Conte di Cagliostro, famoso alchimista del '700 accusato di eresia e condannato al carcere a vita, con la rievocazione della sua prigionia e morte, ci ha impressionato. Terminata la visita, abbiamo raggiunto nuovamente la piazza ma stavolta a piedi, percorrendo un ripido sentiero in discesa: il moto ha stimolato l'appetito e ci ha benevolmente predisposto al pranzo organizzato da Aristom presso il ristorante "Filiberto" per la "Festa di primavera", apprezzato da tutti i partecipanti.

RUBRICA "TERRA E SAPORI"



La ricetta di questo numero è tratta dalla rubrica "Cucina & stomia" pubblicata sul sito dell'associazione nazionale a cura di Clara Salazar.

FILETTO DI MERLUZZO CON POMODORINI

Ingredienti:

4 filetti di merluzzo
Olive verdi q.b.
15 pomodorini
2 cucchiai d'olio extravergine d'oliva
Prezzemolo q.b.
Sale q.b.
Pepe q.b.

PROCEDIMENTO:

Lavate i filetti di merluzzo sotto l'acqua corrente, asciugateli e metteteli su un foglio di carta da forno; salate e pepate il pesce su entrambi i lati, condite i filetti con un filo d'olio, i pomodorini tagliati, le olive e il prezzemolo tritato.
Preriscaldate il forno a 200° C, infornate per 10 -15 minuti.
Servite caldi i vostri filetti di merluzzo.

AVVISO IMPORTANTE

CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA STRAORDINARIA E ORDINARIA

I soci Acistom sono invitati a partecipare all'Assemblea Straordinaria e Ordinaria che avrà luogo

DOMENICA 16 GIUGNO 2019 alle ore 14.30

PRESSO LA SALA di **" HOBBY 3^ ETÀ " in VIALE GRAMSCI, 293 (ZONA IPPODROMO) a CESENA.**

per discutere il seguente

Ordine del giorno Assemblea Straordinaria

1) Modifiche obbligatorie e facoltative allo statuto sociale per adeguamento alle previsioni della Riforma del Terzo Settore (D.Lgs. n. 117/2017 e successive modifiche)

Ordine del giorno Assemblea Ordinaria

1) Adozione del nuovo Regolamento Elettorale;
2) Determinazione del numero dei componenti il Consiglio direttivo ed elezioni dei suoi membri;
3) Elezione dei componenti del Collegio dei Probiviri;
4) Varie ed eventuali.

Vista la rilevanza degli argomenti all'ordine del giorno, confidiamo vivamente nella partecipazione del maggior numero possibile di soci; raccomandiamo ai soci che non potessero essere presenti di farsi rappresentare tramite la delega scritta sul modulo riportato sul retro della convocazione inviata per posta.

Al termine delle assemblee e delle operazioni di voto per l'elezione dei nuovi organi statutari di Acistom, l'associazione offrirà ai soci intervenuti e ai loro familiari un rinfresco a buffet per concludere in convivialità e allegria la giornata di lavoro. VI ASPETTIAMO NUMEROSI!



CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio n° 22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Orari per la distribuzione dei presidi:

lunedì e martedì	dalle ore 12.30 alle ore 14.00
mercoledì	**l'ambulatorio è chiuso**
giovedì	dalle ore 16.00 alle ore 17.30
venerdì	dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Per visite e/o controlli:

lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del n° 0547 / 35 27 45; **sarete richiamati per concordare l'appuntamento.**

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.





ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI



Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: **"Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM."** presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN: IT 84 Z 03139 23901 000 000 900 311
- CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN: IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749

