PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 2 / 2016

In questo numero:

Pag. 1 - "PREVENZIONE E CURA DEI TUMORI COLORETTALI E UROGENITALI"
Pag. 2 - SERATA DELLA SOLIDARIETÀ ALL'IPPODROMO DI CESENA
Pag. 3 - FESTA DEL VOLONTARIATO
FESTA DEL LATTE
Pag. 4 - FESTA SOCIALE DI FINE ESTATE A CASE FINALI
ACISTOM RENDE OMAGGIO ALLA MADONNA DEL MONTE
Pag. 5 - SOGGIORNO MARE IN GARGANO - PESCHICI
Pag. 6 - Pag. 7 - ATTIVITÀ RICREATIVE - CULTURALI - SOCIALI 2017
Pag. 8 - UMBRIA MISTICA - COLLEVALENZA E TODI
TARGA ANMIC
Pag. 9 - NAPOLI E I SUOI PRESEPI
AIUTARE GLI ALTRI È UN ANTISTRESS E RENDE LONGEVI, LO DICE LA SCIENZA
Pag. 10 - LA POSTA
OTTAVARIO DEI DEFUNTI
Pag. 11 - "TERRA E SAPORI"
COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI
Pag. 12 - AVVISI

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

"Prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali"

Convegno promosso da ACISTOM in occasione del suo quarantennale dalla nascita

Sabato 19 novembre, Sala Convegni Ospedale Bufalini di Cesena







L'Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati ACISTOM festeggia quest'anno il quarantennale dalla nascita. Per celebrare la ricorrenza, l'Associazione cesenate in collaborazione con l'Ausl della Romagna ha organizzato **sabato 19 novembre, dalle ore 9 alle 13, nella Sala Convegni dell'ospedale Bufalini di Cesena** il convegno interdisciplinare dal titolo **"Prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali"**.

ACISTOM è nata nel 1976 per fornire agli stomizzati e incontinenti le migliori condizioni di vita, assicurando loro piena assistenza e favorendone l'inserimento sociale. Da sempre impegnata attivamente a sostenere l'attività dell'ospedale Bufalini, l'Associazione cesenate si occupa, in collaborazione con gli Enti Pubblici del settore Socio Sanitario e l'Ospedale Bufalini, di prevenzione delle patologie causa di stomie e di incontinenze finanziando strumentazioni innovative, contratti con personale sanitario qualificato e formando i propri volontari alla diffusione della cultura della prevenzione.

"In occasione del nostro quarantennale – spiega la presidente di Acistom **Giordana Giulianini** - abbiamo voluto riunire in questo convegno i professionisti della AUSL Romagna con cui dialoghiamo e collaboriamo all'interno delle istituzioni per consolidare il lavoro sulla prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali e supportare la cittadinanza affinché possa occuparsi al meglio della propria salute con il saggio consiglio dei propri medici curanti".

Il convegno si è aperto alle ore 9 con i saluti dell'Assessore ai Servizi per le persone del Comune di Cesena **Simona Benedetti**, del direttore dell'ospedale Bufalini **Virna Valmori**, della Vice-Presidente ACISTOM **Serena Mariani** e del Presidente Ass.I.Pro.V **Leonardo Belli**. A sostituire la Presidente ACISTOM **Giordana Giulianini,** assente per motivi familiari, Laura Briganti, psicologa dell'ACISTOM e responsabile scientifico dell'evento.

La prima sessione, moderata da **Andrea Turci**, ha visto gli interventi di: **Mauro Palazzi** (Direttore Centro Screening Oncologici Cesena) su Epidemiologia e prevenzione dei tumori colorettali e urogenitali; **Antonino Praticò** (Direttore Dipartimento Cure Primarie e Medicina di Comunità Forlì-Cesena) che ha parlato di "La prevenzione del tumore colorettale dai 70 anni in poi: l'importanza del Medico di Medicina Generale"; **Enrico Strocchi** (Medico della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva di Cesena) che ha approfondito il tema "Lo screening del tumore colorettale: il secondo livello". La seconda sessione, moderata da Antonino Praticò, è stata dedicata alle relazioni di: **Andrea Turci** (medico del reparto di Urologia del Bufalini) sulla diagnosi precoce nelle patologie neoplastiche genitali ed urinarie; **Carlo Lusenti** (Direttore dell'unità operativa Urologia del Bufalini) sui Percorsi Diagnostici e Terapeutici assistenziali (PDTA) in uro-oncologia e **Nicola Fabbri** (medico dell'unità operativa Chirurgia Generale e d'Urgenza di Cesena) che ha parlato dell'intervento chirurgico nello screening del tumore colorettale.

Il convegno ha visto il patrocinio di: Comune di Cesena, ASSIPROV e Assessorato alle Politiche per la Salute Regione Emilia Romagna e il contributo della Banca Credito Cooperativo Romagnolo BCC di Cesena e Gatteo.

-Conoscere e divulgare vuol dire prevenire- dichiara la Presidente ACISTOM Giordana Giulianini soddisfatta della grande partecipazione al convegno di personale sanitario e di volontari.

Serata della Solidarietà all'Ippodromo di Cesena

Anche per il 2016 Acistom ha colto l'opportunità che Hippo Group, la società che gestisce l'ippodromo del Savio, offre alle associazioni di volontariato cesenati di far conoscere, ai frequentatori del mondo delle corse dei cavalli, le proprie attività. Martedì 16 agosto 2016, nel parterre dell'Ippodromo è stato allestito uno spazio dedicato a tutte le associazioni che hanno accettato l'invito, e il pubblico ha potuto conoscere direttamente dalle parole dei volontari, lo scopo e le finalità delle organizzazioni per cui operano. Le otto corse in programma sono state intitolate ad altrettante associazioni che hanno poi provveduto a premiare i rispettivi cavalli vincenti. Acistom ha scelto di donare al vincitore della terza corsa un'opera appartenente alla raccolta di litografie creata dai pittori A. Maraldi, F. Collina e R. Valisi in occasione del Giubileo 2000. Alla consegna dell'opera ha presenziato anche il pittore Adriano Maraldi. Durante la premiazione, sul maxischermo dell'ippodromo e su Teleromagna, è stato proiettato un video che sintetizza le nostre attività. Per la Serata della Solidarietà sono stati aboliti gli ingressi omaggio e l'intero ricavato dagli ingressi è stato devoluto in beneficenza alle associazioni partecipanti.



FESTA DEL VOLONTARIATO

Sabato 24 settembre a Cesena, organizzato da Assiprov, si è svolto il "Viaggio attraverso il VOLONTARIATO" Camminata con incontri "speciali".
L'intento era duplice: quello di creare nuove sinergie fra le associazioni e far conoscere le stesse alla città.
Il gruppo di camminatori iscritti all'evento, circa 200 persone, ha ricevuto, alla partenza in piazza San Domenico, il "passaporto del volontario": lungo il percorso, ha fatto tappa in cinque postazioni, corrispondenti alle aree di intervento in cui opera il Volontariato: Isola del Sanitario, del Sociale, della Terza età, dell'Ambiente e della Protezione Civile e delle Diverse Abilità. Lungo il percorso erano preceduti da un cantastorie che illustrava la realtà del volontariato nonché di ogni Isola.
Complessivamente hanno partecipato 39 Associazioni che hanno potuto presentarsi alla città: in ogni Isola veniva distribuito un pacchetto con il materiale illustrativo delle attività delle associazioni partecipanti, i volontari presenti erano a disposizione dei cittadini per rispondere alle loro curiosità.
ACISTOM faceva parte dell'isola del Sanitario. Il suo ruolo è quello di promuove iniziative di accompagnamento e sostegno rivolte a persone stomizzate o incontinenti ed ai loro familiari al fine di migliorare le loro condizioni di vita ed il loro inserimento sociale.
È stata l'occasione per presentarci ed invitare nuovi cittadini a dedicare parte del loro tempo al servizio delle persona per fare promozione della prevenzione per le malattie urinarie ed intestinali.
Il viaggio si è concluso ai Giardinetti Savelli col saluto delle autorità.
I camminatori che hanno timbrato il passaporto ad ogni "isola", alla fine del percorso hanno potuto ristorarsi con una piadina farcita offerta da Assiprov e ritirata al chiosco dei Giardinetti Savelli.
La manifestazione è andata avanti fino a tarda sera, lasciando il posto alla musica, prima con l'esibizione degli "Sbidonatori della Tam Tangram band" e poi il concerto dei Nobraino Unplugged. Durante i concerti le associazioni si sono ritrovate tutte insieme, con i loro gadgets e il materiale informativo, occupando i tavoli e i gazebo predisposti da Assiprov.
La manifestazione, con la sua modalità itinerante, è stata originale, estendendosi in pratica per buona parte del centro di Cesena. Anche lo svolgimento temporale, dal pomeriggio fino a tarda serata, ha favorito la partecipazione dei cittadini che hanno potuto scegliere di essere presenti in diversi momenti della festa: ci auguriamo che la formula possa ripetersi anche per gli anni a venire.



Festa del Latte

domenica 26 settembre 2016



Anche quest'anno la Centrale del Latte, azienda del territorio particolarmente sensibile al mondo del Volontariato, ha svolto la sua festa particolarmente frequentata da molte famiglie del cesenate.
Spazio è stato dato ad otto associazioni che hanno potuto presentarsi ad un vasto pubblico.
ACISTOM era presente con diverse volontarie attive che hanno saputo attirare l'attenzione del primo cittadino il Sindaco Paolo Lucchi che si è fermato allo stand ringraziandole per l'impegno.

L'azienda ha presentato due nuovi prodotti: lo squacquerone e la ricotta senza lattosio al sale di Cervia.
La somma raggiunta con l'incasso delle degustazioni del formaggio e della vendita del gelato, seimila euro, è stata consegnata ai rappresentanti delle otto associazioni dal Direttore Daniele Bazzocchi e dal Presidente Renzo Bagnolini qualche giorno dopo.
Acistom rinnova i ringraziamenti per la donazione che consentirà di incrementare la sua attività di prevenzione di patologie tumorali causa di stomie ed incontinenze.



Festa sociale di fine estate a Case Finali



Acistom è stata lieta di partecipare col suo mercatino al primo week end della festa sociale di fine estate a Case Finali, quartiere Fiorenzuola, il 28 e 29 agosto 2016.

Acistom rende omaggio alla Madonna del Monte

La festa della Madonna dell'Assunta è certamente una delle più sentite dai cesenati che ogni anno, nel giorno di ferragosto, salgono numerosi all'abbazia del Monte per ringraziare la Vergine e riceverne la benedizione, malgrado l'attrazione delle vicine spiagge adriatiche possa distogliere dal compimento di questo semplice atto di fede. Domenica 28 agosto, qualche giorno dopo il clou della festa, una numerosa rappresentanza di soci e amici Acistom si è ritrovata, nella tranquillità di una domenica pomeriggio estiva, per rendere un personale omaggio alla Vergine Maria.
La lettura del Vangelo di Luca (14,1.7-14), sintetizzato dalla frase "chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato" si è ben adattata a esprimere lo spirito dei volontari, perché offrire il proprio tempo e mettersi a disposizione degli altri è un atto d'amore, e per diventare umili bisogna cominciare ad amare.
Nella preghiera dei fedeli, abbiamo poi invocato la

benedizione del Signore per tutti i presenti, per i soci che si occupano delle attività dell'associazione, in particolare per coloro che stanno vivendo momenti di difficoltà, dovuti a dolore e sofferenza del corpo e dello spirito, e ricordato gli amici che negli anni ci hanno lasciato per raggiungere la Casa del Padre. Al termine della funzione religiosa, Umberto Gaggi, volontario della Società Amici del Monte, ci ha accompagnato in visita guidata per alcuni locali del Monastero: l'esposizione degli ex voto allestiti lungo le pareti del corridoio dietro l'abside della basilica, l'esposizione delle formelle donate da Ilario Fioravanti, l'appartamento papale che nel 1986 ha ospitato anche Sua Santità papa Giovanni Paolo II, in occasione della sua visita pontificia in Romagna. E poi ancora i due chiostri, la sala del capitolo, con le reliquie di San Mauro primo Vescovo di Cesena, e la cripta, dove è collocata una croce di marmo in stile bizantino del IX secolo, che si pensa appartenesse alla prima chiesa cristiana di Cesena. Un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti, all'abate priore Don Gabriele per l'accoglienza e al sig. Gaggi per la professionalità dimostrata durante la visita guidata.

Soggiorno mare in Gargano - Peschici

Le prime settimane di settembre solitamente sono giornate bellissime, ma non quest'anno: pioggia e vento hanno caratterizzato la nostra vacanza a Peschici. Eravamo in tanti, tutti arrivati in albergo desiderosi di passare bei giorni in spiaggia, purtroppo sono stati di più quelli trascorsi a giocare a carte. Con il pullman che avevamo al seguito, abbiamo visitato Peschici e Vieste di sera. Vieste si trova proprio sulla punta del Gargano, è un ridente paesino di pescatori e vederlo la sera tutto illuminato è davvero indimenticabile. Malgrado il brutto tempo, il soggiorno è però passato felicemente, siamo stati tutti insieme e ci siamo fatti tanta compagnia.
La novità di quest'anno è stata la partecipazione, al seguito di nonni o genitori, di un discreto numero di bambini, che hanno contribuito ad abbassare l'età media del gruppo e a portare una ventata di freschezza e allegria alla vacanza. Ecco le impressioni dei giovani partecipanti, raccolte in pullman sulla via del ritorno.

Questa vacanza mi è piaciuta molto perché eravamo cinque bambini, inoltre, anche se ero quasi sempre solo, abbiamo fatto molti castelli e io ho pescato molti pesci col retino. Mi dispiace che molti partecipanti degli altri anni non siano venuti e che il Milan abbia perso.
Adriano

Le cose che mi sono piaciute di più sono il cibo e il campo da tennis, però la cosa più bella sono i miei nuovi amici con cui ho fatto subito conoscenza. Mi sono divertito molto con loro e non li dimenticherò mai e dico mai.
Ciao ciao da Alessandro

Questa vacanza mi è piaciuta tantissimo, soprattutto il mare perché facevo costruzioni di sabbia, ma mi è piaciuta anche la piscina, sia quella con gli scivoli, sia quella con le terme. Mi dispiace molto che Giordana e Tazio non siano venuti e che non vedrò i miei nuovi amici per molto tempo.
Ciao, Andrea

Questa vacanza mi è piaciuta tanto perché ho conosciuto molti bambini con cui ho giocato, riso, parlato e scherzato. Abbiamo pescato con il retino tanti pesci, bavose, granchi e gamberi. Abbiamo scavato buche enormi e fatto battaglie di palle di sabbia. La sera abbiamo giocato alla famiglia, a carte, guardato i cartoni, mangiato il gelato e bevuto bibite a volontà. È stata proprio una vacanza divertente, anche se mi è mancato tanto il nonno Tazio e Giordana.
Arrivederci al prossimo anno, Emma

Mi è piaciuta tanto questa vacanza. La piscina era bellissima, il mare era stupendo e l'hotel accogliente. Anche se il viaggio è stato lungo, ne è valsa davvero la pena. Mi sono divertita molto perché c'erano i miei amici. Il cibo era ottimo, inoltre facevamo la guerra di sabbia. Mi sono divertita veramente.
Gaia



A.C.I.STOM.

c/o Ass. I. Pro.V. via Serraglio , 18 - Cesena Associazione cell. 349/8845880

ATTIVITA' RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2017



Domenica 08/01/17

FESTA DELLA BEFANA- tesseramento 2017

c/o Sala Hobby 3°Età

Domenica 12/03/17

PRANZO SOCIALE A CA' NORI - Cervia

con gli amici di Rimini, Reggio Emilia, Forlì, Ferrara, Bologna e Modena



VISITE GIORNALIERE

in pullman da Cesena

Domenica 26/03/17

Pranzo sociale a REGGIO EMILIA e Visita a Castelvetro di Modena

---

Domenica 09/04/17

Visita di SANTARCANGELO e pranzo sociale a RIMINI



Domenica 11/06/17

Una domenica ai GIARDINI DI SIGURTA' (VR)





Sabato 14/10/17

Castagnata sugli Appennini

USCITA POMERIDIANA

in pullman da Cesena

Domenica 28/05/17
CESENATICO- Museo della Marineria con merenda

Uscita gratuita riservata ai soci e famigliari



==========

USCITE A LUNGA PERCORRENZA

con pullman da Cesena



Da Sabato 29/04 a Lunedì 01/05/17 (3 gg)
GENOVA col suo Acquario e Le CINQUE TERRE

==========

Da Venerdì 01 a Domenica 10/09/17 (10gg)

Soggiorno mare
in località da definire
con pullman da Cesena



==========

Da Giovedì 23 a Domenica 26 Novembre 2017 (4 gg)

Mercatini natalizi a VIENNA
con pullman da Cesena



==========

N.B. Il programma annuale di escursioni, gite e soggiorno potrebbe subire variazioni per problemi organizzativi.
Le iscrizioni relative alle attività sociali, ricreative e culturali si effettuano il mercoledì pomeriggio c/o la sede dell'Associazione, in via Serraglio, 18 a Cesena.
Le iscrizioni relative ai soggiorni si effettuano entro la data di scadenza con versamento dell'acconto/saldo richiesto c/o l'Agenzia viaggi prescelta, indicata nel relativo volantino informativo.

Umbria Mistica - Collevalenza e Todi

Domenica 9 ottobre, alla partenza, c'era preoccupazione per la pioggia. Ma non sapevamo che la capogruppo Donatella, con un rapporto privilegiato aveva prenotato anche il bel tempo!!
Prima tappa a Collevalenza: il centro cinto ancora dalle mura medievali, deve la sua fama al "Santuario dell'Amore Misericordioso di Madre Speranza" Gli edifici religiosi sono l'espressione più significativa dell'architettura sacra del XX secolo; la Cappella del Crocefisso voluta da Madre Speranza nel 1955 ed eletta a Santuario dell'Amore Misericordioso nel 1959, al centro la grande Chiesa Consacrata nel 1962, dell'arch. spagnolo Lafuente, a lato del Santuario si trovano la fonte e le piscine presso cui l'ammalato è invitato a dissetarsi e bagnarsi. "Usa quest'acqua con fede ed amore, sicuro che ti servirà di refrigerio al corpo e di salute all'anima"è il motto voluto da Madre Speranza che nel 1951 fondò la comunità.
Completano il complesso la casa del Pellegrino e quella per il clero infermo.
La tenacia di Madre Speranza, suora di origine spagnola recentemente "Beata", ha fatto si che si scavasse un pozzo molto profondo ed un crescente numero di pellegrini si immergesse in queste acque benedette. Dopo l'immersione, come a Lourdes, si esce completamente asciutti negli abiti.
Si raggiunge Todi, una città medievale di una bellezza ed eleganza unica, che sorge in cima ad una collina e domina l'incantevole valle del Tevere.
La visita inizia con il Tempio della Consolazione eseguito nel XVI secolo su disegno del Bramante, una struttura a pianta centrale con una bella cupola che ospita sull'altare un'antica immagine della Madonna.
Una sosta ristoratrice a "Le Scalette", pranzo decisamente ottimo e all'uscita sole splendente.
Si prosegue la visita con la Chiesa Francescana di S. Fortunato nell'acropoli di Todi, chiesa a tre navate di uguale altezza, nella cui cripta è sepolto il Beato Jacopone.
Todi ha tre cerchie di mura (etrusche, romane e medievali); Piazza del Popolo è il cuore pulsante della cittadina con edifici importanti che si contrappongono con un effetto suggestivo al complesso religioso del Duomo eretto nel XII secolo e caratterizzato da una lunga scalinata d'accesso e da una bella facciata romanica.
Dopo un'immersione in luoghi particolarmente mistici il rientro a Cesena ci ha visto tutti più sereni!





Nell'ambito dei festeggiamenti per il 60° anniversario della Fondazione di ANMIC – Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili – il 24 settembre 2016 è stata consegnata questa targa alla nostra Presidente Giordana Giulianini, quale riconoscimento del suo instancabile impegno sociale.

Napoli e i suoi presepi

Tour Acistom 25-27 novembre

"Chist'è 'o paese d''o sole" recita una famosa canzone napoletana ma quello che ci ha accolto al nostro arrivo a Napoli è stata tutta un'altra cosa: appena incontrata Flavia, la guida che ci ha accompagnato in questa 3 giorni partenopea, si sono aperte le cateratte del cielo e con un tempo da diluvio universale abbiamo iniziato le nostra visita. Ma il maltempo non ci ha scoraggiato e il tour si è comunque svolto come da programma: monastero di Santa Chiara, Spaccanapoli, la cappella del Cristo velato fino a San Gregorio Armeno, la celebre strada dei presepi che in questo periodo dell'anno è una delle mete più gettonate da chi ama i mercatini di articoli natalizi. Nei due giorni seguenti il sole è tornato a splendere ed è stato molto più agevole camminare tra gli stretti vicoli del centro storico per raggiungere l'ingresso alla "Napoli sotterranea", un percorso affascinante nel ventre di Napoli, a circa 40 metri di profondità, lungo parte di quelle gallerie nate al tempo dei greci con la funzione di acquedotto e che nel corso dei secoli sono state usate come discarica di materiali diversi, come rifugio antiaereo durante i bombardamenti della II guerra mondiale, come deposito, fino ai giorni nostri in cui, grazie all'associazione Napoli sotterranea, archeologi, storici e studiosi, con l'aiuto di giovani volontari, hanno dato a tutti la possibilità di scoprire questo suggestivo e insolito itinerario di visita della città. Il tour è poi proseguito toccando altri luoghi "obbligatori": il Duomo con la meravigliosa cappella di San Gennaro, e poi le vie intorno al Maschio Angioino, il Palazzo Reale, il teatro San Carlo, Piazza del Plebiscito e la Galleria Umberto I, senza trascurare l'aspetto enogastronomico, tuffandoci nei sapori tipici della napoletanità, quelli della pizza, delle sfogliatelle, dei babbà, delle pastiere e dell'immancabile caffè. Il programma si è concluso domenica mattina, con un giro panoramico in pullman sul lungomare, fino alla collina di Posillipo, per l'immancabile foto con lo sfondo del golfo di Napoli, e poi il trasferimento al Museo di Capodimonte, per la visita alla reggia fatta costruire da Carlo di Borbone nel 1738, coi capolavori straordinari in essa contenuti. Un ultimo pranzo in una trattoria tipica e poi il rientro a Cesena, con tanti bei ricordi da condividere con parenti e amici.



Aiutare gli altri è un antistress e rende longevi, lo dice la scienza

Se facciamo qualcosa per gli altri, i primi a beneficiarne siamo noi stessi. Potenziamo la nostra autostima, stemperiamo lo stress, allontaniamo le malattie e, se queste sono le premesse, saremo anche più longevi. Essere altruisti garantisce un tornaconto, per così dire, personale. Lo sostiene uno studio di tre centri americani, coordinati dall'Università di Buffalo, condotto su 846 persone e durato cinque anni. I ricercatori hanno visto che, messi di fronte a situazioni a rischio e malattie, coloro che negli anni precedenti avevano aiutato altre persone mostravano tassi di mortalità più bassi rispetto a chi non l'aveva fatto. Cosa singolare: i benefici extra sulla salute non valgono per chi l'aiuto lo riceve.

La conclusione conferma una ricerca precedente (Wisconsin longitudinal study, durato dal 1957 al 2008) che aveva monitorato oltre 10 mila persone osservando una maggiore longevità in chi svolgeva volontariato (1,6 per cento di mortalità contro una media del 4 per cento).

"Queste analisi ci dicono che c'è uno stretto legame fra benessere psicologico, emozioni positive e sistema immunitario. Dedicarsi agli altri, anzichè aspettare passivamente attimi fugaci di felicità, costituisce un tipo di tensione pro sociale che rende più forti" assicura Stefano Gheno, presidente della Società italiana di psicologia positiva. "Certo, occuparsi degli altri è una fatica e un impegno, però in questo caso parliamo di eustress, ossia stress buono. Che non si tramuta in usura e fatica ma porta alla realizzazione di sè, come sosteneva già Aristotele, fattore chiave per mantenersi in salute più a lungo".

Da "Panorama" 27 febbraio 2013



A Tazio

Tu, che eri accanto a Giordana quando in tempi passati, fondò l'A.C.I.S.T.O.M.
Tu, che le sei sempre stato vicino in ogni momento associativo.
Tu, che hai intrapreso i continui viaggi per attuare le tante iniziative programmate.
Tu, che con Giordana hai costituito un nucleo operativo basilare per A.C.I.S.T.O.M.
Tu, che ora sei costretto ad un riposo forzato.
Tu, Tazio, sappi che sei ancora una parte importante di A.C.I.S.T.O.M. Sei nei nostri pensieri e vogliamo manifestarti la nostra vicinanza ed il nostro ringraziamento per tutto quello che hai fatto e che ancora puoi fare con le tue proposte, con i tuoi ringraziamenti e con il tuo appoggio a Giordana, nella sua attività all'interno di A.C.I.S.T.O.M. ,tanto preziosa.
Questo nostro sentimento possa esserti di stimolo per affrontare con forza e determinazione ogni nuovo giorno.

GRAZIE

Carissimi tutti,
nello scorso mese di aprile, una brutta caduta mi ha provocato la frattura ad una gamba e mi ha costretto ad un lungo e doloroso periodo di immobilità.
La vicinanza che mi avete dimostrato, in vari modi, è valsa a rendere meno pesante questo periodo e l'ho molto gradita.
Il Consiglio Direttivo ha continuato a rendermi partecipe all'attività associativa e questo mi ha fatto sentire meno il distacco da A.C.I.S.T.O.M.
Esprimo a tutti un sentito ringraziamento per quanto mi avete manifestato e mi unisco a Voi in una abbraccio fraterno.
Mirka

Ricordo di Giorgio Ceredi
Presidente Acistom
dal 1997 al 2000

Resteranno sempre nel ricordo le grandi qualità umane e l'instancabile impegno profuso nell'attività sociale e di volontariato.

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca.
Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.

OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Anche quest'anno i volontari attivi si sono resi disponibili a prestare servizio presso i cimiteri del nostro territorio in occasione dell'ottavario dei defunti.
Le offerte raccolte vengono utilizzate per realizzare i progetti che ACISTOM sostiene nel campo della prevenzione oncologica, in collaborazione con l'ospedale " M. Bufalini" di Cesena. ACISTOM rivolge un sentito ringraziamento ai volontari ed a tutte le persone che hanno versato la loro offerta all' "ACISTOM", avvicinandosi così alla nostra associazione.

RUBRICA “TERRA E SAPORI”



TORTA MORBIDA ALL’UVETTA

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

- *220 grammi di farina più quella per lo stampo*
- *6 mele golden delicius*
- *100 grammi di uvetta*
- *3 uova*
- *120 grammi di zucchero*
- *150 grammi di burro più quello per lo stampo*
- *1 bustina di lievito in polvere per dolci*
- *20 grammi di zucchero a velo vanigliato*
- *cognac*
- *3 cucchiai di confettura all’albicocca*
- *succo di un limone*
- *zucchero a velo*

PREPARAZIONE:

Lasciare a bagno l’uvetta per trenta minuti in acqua tiepida profumata con un pò di cognac.
Fare sciogliere la confettura di albicocche in un pentolino con 2 cucchiai di acqua.
Sbucciare le mele,tagliarle in quarti, bagnarle con il succo del limone, quindi inciderle nella parte bombata con tagli regolari in modo da formare una grata.
Lasciare ammorbidire leggermente il burro a temperatura ambiente, poi montarlo in una ciotola con le fruste unendo via via lo zucchero, finchè risulterà cremoso.
Aggiungere poi le uova, una per volta, quindi lo zucchero vanigliato, 3 cucchiai di cognac e per ultima la farina setacciata con il lievito, quindi mescolare bene per amalgamare gli ingredienti.
Versare il composto in uno stampo da 20 cm.imburrato ed infarinato, distribuire sopra l’uvetta, scolata e strizzata, poi le mele e spennellare con la confettura sciolta.
Cuocere l’impasto in forno già caldo a 180° per circa 45 minuti, per verificare la cottura, inserire uno stecchino al centro, che dovrà risultare asciutto, una volta estratto.
Fare infine raffreddare la torta prima di cospargerla di zucchero a velo per servirla.

COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI

TESSERAMENTO A.C.I.STOM.



Per il tesseramento 2017 in occasione della Festa della Befana, A.C.I.STOM. offre ai suoi associati un piatto di ceramica, una tradizione consolidata da anni.
Quest’anno il piatto raffigura la Porta Cervese “Barriera Cavour” dipinta a mano dal laboratorio Brolli di Rimini.



Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



5 PER MILLE

Destina il 5°/₀₀ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena. Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è 90033980401. Per informazioni tel. 349/8845880 e-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it www.stomizzati-emilia-romagna.it



ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia.
Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - Viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 9003101 BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena

