PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 2 / 2018

In questo numero:

Pag. 1 - Saluto a Laura Briganti
ACISTOM E IL PROGETTO DI CONSULENZA TELEFONICA PRESSO IL CENTRO SCREENING: 5 anni di collaborazione
Pag. 2 - Gruppi di confronto per stomizzati e loro familiari
In memoriam - Roberto Santerini
Pag. 3 - Il tumore del colon-retto: analisi del Piano di Zona Distrettuale per la Salute e il Benessere Sociale 2018-2020
Pag. 4 - ACISTOM incontra Coloplast
STOMIA ... STOMATERAPIA...SALUTE = QUALITÀ della VITA
Insieme è possibile
Pag. 5 - 6 - ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2018
Pag. 7 - Lotteria Solidale - Città di Cesena edizione 2017/2018
TOSCANA E ISOLA DEL GIGLIO: TOUR DI PRIMAVERA DAL 20 AL 22 APRILE
Pag. 8 - Uscita pomeridiana a Cervia con merenda offerta da Acistom
Pag. 9 - CONOSCIAMOCI MEGLIO: Donatella Antonioli, Serena Mariani
"TERRA E SAPORI"
Pag. 10 - RITIRO DEL CONTRIBUTO ACQUA PER STOMIZZATI, ANNO 2018
AVVISI E COMUNICAZIONI

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile QUINTO CAPPELLI.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it

Saluto a Laura Briganti



Il 30 giugno scorso la Dott.ssa Laura Briganti ha cessato la collaborazione con la nostra associazione perchè in seguito alla sottoscrizione di un contratto di lavoro con l'Ausl Romagna ha dovuto sospendere l'attività di libera professionista, incompatibile col nuovo incarico. La dottoressa è stata responsabile, per Acistom, del progetto di sostegno allo screening del tumore colo-rettale i cui risultati sono presentati nell'articolo che segue. Si è inoltre occupata di assistenza psicologica agli stomizzati, altro progetto per cui l'Ausl ha stipulato una convenzione con Acistom, ha curato l'organizzazione, in tanti anni di collaborazione, di numerosi convegni scientifici legati alle tematiche care ad Acistom e ha seguito la parte divulgativo/scientifica dell'associazione.
Nel ringraziarla per i tanti anni di proficua collaborazione, le facciamo anche i migliori auguri per il suo nuovo cammino professionale.

ACISTOM E IL PROGETTO DI CONSULENZA TELEFONICA PRESSO IL CENTRO SCREENING: 5 anni di collaborazione



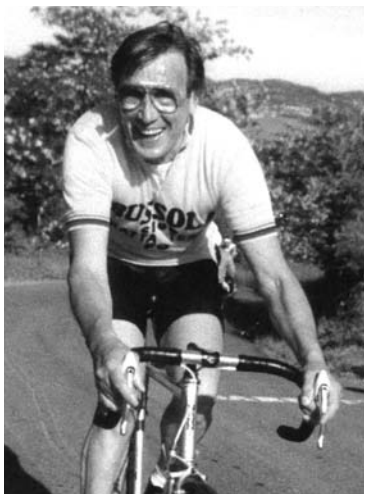
Lo screening per la prevenzione del tumore colo-rettale è iniziato nella nostra regione nel 2005 e consiste in un test per la ricerca del sangue occulto nelle feci che viene proposto dall'Ausl a tutte le persone dai 50 ai 69 anni.
Ad oggi nel nostro territorio solo il 50% delle persone risponde all'invito ed esegue il test previsto.
Vista l'importanza di sollecitare alla partecipazione ed esplorare le motivazioni alla base della non

adesione al test di ricerca del sangue occulto nelle feci, dal 2013 il Centro Screening, grazie anche al contributo di ACISTOM, ha iniziato a contattare telefonicamente i cittadini che non hanno risposto positivamente all'invito per indagarne le motivazioni e illustrare nel dettaglio le modalità e le finalità del test.
In questo progetto presso il Centro Screening ha operato la Dott.ssa Laura Briganti, psicologa finanziata inizialmente da diverse associazioni e ultimamente solo da ACISTOM - dal 2017 in convenzione con l'Ausl della Romagna - che si è occupata insieme ad altri operatori dell'attività di consulenza telefonica alle persone non aderenti allo Screening del tumore colo-rettale, contribuendo a realizzare importanti obiettivi.
Le tabelle con i dati relativi al sollecito telefonico e alle variazioni sull'adesione sono inserite all'interno di un progetto i cui risultati sono divulgati alla comunità scientifica per fornire elementi di riflessione su come incrementare l'adesione a questo screening.
Obiettivo generale del progetto è ridurre l'incidenza di mortalità da cancro del colon retto mentre gli obiettivi specifici sono:
• aumentare l'adesione delle persone invitate attraverso una breve consulenza telefonica motivazionale;
• raccogliere elementi conoscitivi sulle caratteristiche dei soggetti non aderenti e sulle motivazioni;
Dal 2013 al 2017 sono stati contattati 4604 cittadini che non avevano aderito all'invito. A questi sono state richieste le motivazioni di non adesione, sono state fornite informazioni e a 3879 è stato spedito un nuovo invito per eseguire il test che è stato effettivamente eseguito da 1696 persone (adesione 37%). Tale dato è superiore a quello ottenibile con il sollecito scritto (20%). Grazie a questo intervento sono state avviate a successivi approfondimenti (colonscopia) 90 persone e sono stati individuati 44 casi con polipi di tipo adenomatoso, neoformazioni la cui asportazione è servita a evitare possibili successive degenerazioni cancerose.
I motivi di non adesione raccolti nel corso dei contatti telefonici, sono nella maggior parte dei casi riferiti al non ricevimento della lettera e dimenticanza. E' quindi molto importante garantire oltre al sollecito scritto anche il contatto telefonico che aumenta l'adesione consapevole e permette di riportare entro il programma così tante persone che rinuncerebbero a questa occasione di prevenzione oncologica e tutela della salute.

Gruppi di confronto per stomizzati e loro familiari

Nel 2018 presso l'associazione ACISTOM (c/o Ass.i.prov) in via Serraglio 18 a Cesena sono ripartiti i gruppi di confronto per stomizzati e loro familiari.
Diventare stomizzato, anche temporaneamente, è un grande cambiamento ed incontrare altre persone con cui condividere questa esperienza, raccontarsi, confrontarsi con persone che vivono da tanti anni o da pochi mesi le stesse emozioni, le stesse paure e le stesse situazioni, può essere una risorsa, per trovare le proprie personali strategie per fronteggiare le eventuali difficoltà e ritrovare il piacere del proprio quotidiano.
Gli incontri si sono svolti di venerdì mattina alle ore 10 il 20 aprile, 18 maggio e 15 giugno, con grande partecipazione, e continueranno dopo l'estate, sempre a cadenza mensile, il venerdì alle 10.
I prossimi incontri si svolgeranno:
venerdì 12 ottobre ore 10
venerdì 16 novembre ore 10
venerdì 14 dicembre ore 10

In memoriam - Roberto Santerini



Roberto Santerini ha lasciato la vita terrena per continuarla nel Regno Celeste e, come ha detto Don Paolo, parroco di San Rocco, nella sua omelia il giorno del funerale, è arrivato sicuramente in sella alla sua inseparabile bicicletta.
Da oltre 30 anni socio volontario dell'associazione, ha sempre svolto il suo servizio con impegno costante ed entusiasmo. Addetto alla misurazione della pressione, ogni mercoledì arrivava in sede in bicicletta, puntuale, e svolgeva il suo incarico sorridente e con una battuta pronta per tutti. Partecipava agli incontri di aggiornamento dei volontari con una presenza viva, dando il suo apporto di esperienza. Tutti coloro che l'hanno conosciuto lo ricordano con stima ed affetto e l'associazione gli è grata e riconoscente per quanto ha dato per il bene e la crescita di Acistom.
Grazie Roberto!

Il tumore del colon-retto: analisi del Piano di Zona Distrettuale per la Salute e il Benessere Sociale 2018-2020

Il Piano di Zona Distrettuale per la salute e per il benessere sociale è un documento programmatico con il quale i Comuni, di intesa con l'Azienda USL e con la collaborazione e la partecipazione del terzo settore, definiscono gli indirizzi e gli obiettivi triennali per le politiche sociali, socio-sanitarie e sanitarie territoriali rivolte alla popolazione dell'ambito territoriale coincidente con il distretto. Tra marzo e aprile scorsi, si è svolta tutta una serie di incontri tra referenti istituzionali, operatori sociali, associazioni e altri portatori d'interessi per arrivare alla definizione del "Piano di zona distrettuale per la salute e il benessere sociale 2018-2020", di cui l'Assessorato ai Servizi per le Persone ci ha inviato, nei giorni scorsi, una prima bozza.

Il Piano di Zona 2018-2020 si apre con la sezione "Fotografia del territorio" che, tra l'altro, descrive lo stato di salute della popolazione, riportiamo il paragrafo dove si parla del tumore del colon-retto: pur trattandosi ancora di un documento in bozza, anche qui viene ricordato il progetto, finanziato da Acistom, di recall telefonico per i non aderenti allo screening.

Tumore del colon-retto

Il carcinoma del colon-retto è in assoluto il tumore a maggiore insorgenza nella popolazione italiana, con quasi 52.400 diagnosi stimate per il 2016 (AIRTUM 2016).

I nuovi casi di tumori del colon-retto mostrano una tendenza all'aumento: nel territorio cesenate si sono registrati nel periodo 2009-13 circa 88.9 nuovi casi per 100.000 abitanti all'anno per gli uomini e 75.8 per le donne, dati di poco inferiori a quelli di Area Vasta Romagna.

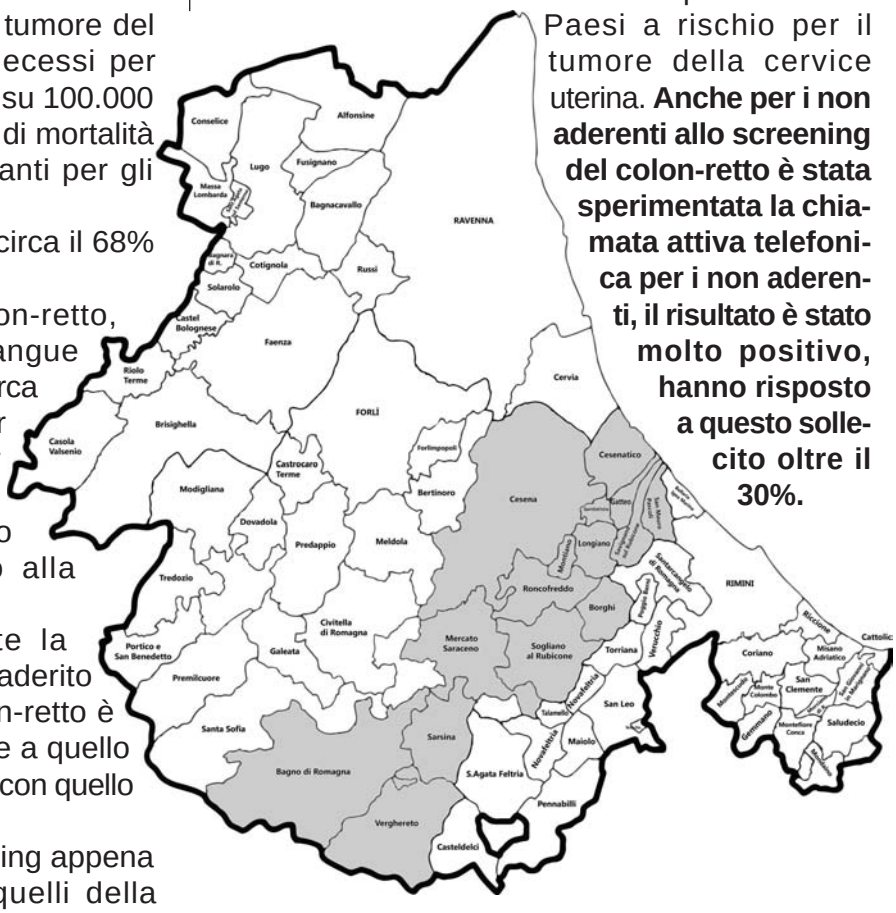
Nel 2016 il tasso di mortalità per il tumore del colon negli uomini risulta di 23 decessi per 100.000 abitanti e nelle donne di 22 su 100.000 mentre per i tumori del retto il tasso di mortalità è di 10 decessi ogni 100.000 abitanti per gli uomini e di 3 nelle donne.

La sopravvivenza a 5 anni è pari a circa il 68% negli uomini e il 62% nelle donne.

Lo screening del tumore del colon-retto, condotto tramite la ricerca del sangue occulto fecale (SOF), può ridurre di circa il 20% il Rischio Relativo di morire per questa neoplasia. Il programma per lo screening del tumore del colon-retto è stato attivato anche nel territorio cesenate dal 2005 ed è rivolto alla popolazione 50-69 anni.

Nel 2017 nel territorio cesenate la percentuale di persone che hanno aderito allo screening per il tumore al colon-retto è stata del 47,9%; tale dato è inferiore a quello dell'Ausl Romagna (52,8%) e in linea con quello Regionale (50%).

A proposito dei 3 programmi screening appena dettagliati (oltre al colon-retto, quelli della mammella e del collo dell'utero ndr) si evidenzia come nel 2017 il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl abbia posto particolare attenzione per favorire l'adesione dei gruppi di popolazione più svantaggiati. Le lettere e i materiali informativi sono stati semplificati nel linguaggio per favorire la comprensione delle persone con livello di studio inferiore, è stato inoltre attivato un servizio di recall telefonico per le persone a rischio non aderenti all'invito: donne straniere provenienti da Paesi a rischio per il tumore della cervice uterina. **Anche per i non aderenti allo screening del colon-retto è stata sperimentata la chiamata attiva telefonica per i non aderenti, il risultato è stato molto positivo, hanno risposto a questo sollecito oltre il 30%.**



ACISTOM incontra Coloplast

Continuano gli appuntamenti organizzati da ACISTOM rivolti agli stomizzati, ai loro familiari e ai volontari ACISTOM con le ditte produttrici di prodotti per stomia, finalizzati ad avere maggiori informazioni relative alla gamma di soluzioni disponibili per prendersi cura dello stoma. L'associazione ha invitato il 2 maggio l'azienda Coloplast a illustrare le ultime novità. Sono intervenute circa 30 persone che hanno potuto osservare nuove proposte e riflettere e confrontarsi sulle problematiche incontrate quotidianamente. Poter scegliere fra le varie marche di presidi ed averle gratuitamente è un diritto che le associazioni di stomizzati hanno ottenuto e difeso fin dagli anni '80 con molte lotte, così come avere un ambulatorio stomizzati con un'infermiera specializzata è un'altra grande conquista che non è scontata e non è presente in tutte le località italiane. Continuare a difendere questi diritti è interesse di tutti e compito dell'associazione è



farsi tramite fra gli stomizzati e le istituzioni garantendo dialogo e ascolto reciproco. E' per difendere questi diritti che è importante che tutti gli stomizzati siano partecipi e uniti nelle attività associative. Nell'associazione troveranno anche un luogo dove riconoscersi, raccontarsi e vivere più consapevolmente la propria condizione.

STOMIA... STOMATERAPIA... SALUTE = QUALITÀ della VITA - Insieme è possibile

Sabato 20 giugno2018 a Montesilvano si è tenuto il IX congresso Regionale e si sono festeggiati i 20 anni di ASIA (Associazione Stomizzati Incontinenti Abruzzese).
L'Emilia Romagna è stata rappresentata da una delegazione di AERIS guidata dalla consigliera Donatella di Acistom Cesena.
Dopo le pillole di vita associativa del Presidente Onorario Gabriele Rastelli e la Mission di Elisabetta Conti Presidente di Asia, sono iniziate le tavole rotonde.
La prima aveva per tema Riabilitazione e Qualità della vita dei pazienti stomizzati in Abruzzo. Certamente interessante il fatto che nell'assistenza domiciliare fornita dalle varie ASL vi è la figura dello stomaterapeuta che segue lo stomizzato a domicilio.
Presenti diversi medici che sono intervenuti sul progresso delle tecniche chirurgiche, sul dialogo con il paziente prima dell'intervento, con la richiesta di invitare gli stessi ad esternare dubbi e richieste. L'uso di un linguaggio chiaro e comprensibile a tutti è stato particolarmente apprezzato.
Il ruolo degli stessi Infermieri Stomaterapisti associati AIOSS è stato particolarmente importante nella seconda tavola rotonda dedicata alla realizzazione della rete degli ambulatori di stomaterapia in Abruzzo. Importante è stato percepito il ruolo Tecnico Scientifico della stessa AIOSS nazionale e regionale.



Toccanti sono state le testimonianze: una giovane in carrozzella che ama dipingere il sacchetto della stomia; il Dirigente che definisce la sua salvezza la stomia dopo quattro anni di incontinenza, la sua attuale moglie conosciuta in aereo e ritrovata in ambulatorio stomizzati in Lombardia felice di aver ripreso a vivere.
Nella delegazione erano presenti nuovi stomizzati Acistom che al ritorno erano più sollevati e sorridenti, certi che la tecnica e la scienza ma anche gli ambulatori delle ASL, gli infermieri stomaterapisti e le Associazioni stanno lavorando per loro.
Soggetti diversi verso un obiettivo comune: Insieme è possibile.

Lotteria Solidale - Città di Cesena edizione 2017/2018



Venerdì 4 maggio 2018, sono stati estratti i biglietti vincenti della Lotteria Solidale Città di Cesena edizione 2017/2018. L'evento è stato organizzato da Ass.I.Pro.V., con la collaborazione di diverse realtà tra cui quella con l'associazione "MicaPoco", e il patrocinio del Comune di Cesena e dell'Unione dei Comuni Valle del Savio. Come è tradizione da ormai diversi anni, Acistom ha attivamente partecipato alla vendita dei biglietti e parte del ricavato servirà quindi a finanziare i progetti della nostra associazione: i volontari di Acistom hanno venduto 2.300 biglietti, di questi, 13 sono stati sorteggiati tra i 100 biglietti che si sono aggiudicati un premio.

TOSCANA E ISOLA DEL GIGLIO: TOUR DI PRIMAVERA DAL 20 AL 22 APRILE

Il bel tempo ha caratterizzato il tour Acistom di primavera, che quest'anno ha toccato alcuni territori dell'antica Tuscia, al confine tra Lazio e Toscana: le temperature quasi estive hanno positivamente influenzato l'esito della gita, cui hanno contribuito anche la buona compagnia e gli ottimi pranzi gustati in hotel e nei vari ristoranti.

Prima tappa, Civita di Bagnoregio, nota come "la città che muore": da sempre, infatti, quest'area è soggetta a erosioni e frane: il problema era già noto ai tempi degli Etruschi e dei Romani, che cercarono di proteggerla, ma nei secoli successivi il paese fu completamente abbandonato a se stesso. Oggi è composto da una manciata di case ed è quasi completamente disabitato. Nonostante questo, o anzi, forse proprio grazie alla sua posizione suggestiva e alla storia del tragico destino a cui va incontro, Civita ha acquisito un fascino unico. Turisti da tutto il mondo si recano qua, in questo paesino che sembra uscito direttamente da una fiaba o un film fantasy, per immortalare i graziosi edifici medievali curati alla perfezione e il paesaggio quasi surreale che la circonda. Vi si accede solamente da uno stretto ponte di cemento lungo circa 300 metri da percorrere in salita, che collega il promontorio di tufo a cui si aggrappa il paesino al resto del mondo. Una volta percorso il ponte ci si trova di fronte all'entrata del paese, Porta Santa Maria, e sembra di varcare l'ingresso di un posto magico, di un luogo incantato sospeso nel tempo e nello spazio. Le casette medievali sono curate e ben tenute, l'atmosfera è intima, delicata, tutto è a misura d'uomo. Un piccolo borgo, a ben ragione considerato uno dei più belli d'Italia, un luogo affascinante e unico al mondo, che tutto sembra fuorché "in fin di vita".

Il pomeriggio a Montefiascone ha rinfrancato anche il corpo, oltreché lo spirito: nel paese famoso per la leggenda del famoso vino Est Est Est, non poteva mancare una sosta alla cantina sociale della cittadina, per darci modo di portare a casa un ricordo dei sapori di queste zone.



Secondo giorno dedicato interamente all'Isola del Giglio, perla dell'arcipelago toscano il cui nome, purtroppo, resterà indissolubilmente legato a una delle più grandi tragedie della navigazione moderna, il naufragio della Costa Concordia: ora l'isola è tornata alla vita normale che ha preceduto quel tragico 13 gennaio 2012, arrivando a Giglio Porto si scorgono solo delle chiatte per dei lavori di ristrutturazione delle banchine del porto, non ci sono "relitti ingombranti", pur partendo da una tragedia immane, i lavori di ripristino sono stati fatti bene: forse è ora di ricordare quest'isola come esempio di rinascita dopo una terribile vicenda. Al rientro in hotel, ci aspettava una serata danzante con musica dal vivo, molto apprezzata da tutti i partecipanti.
Terzo e ultimo giorno dedicato al "cuore della Toscana", la Val d'Orcia, in particolare, prima Montalcino, incantevole borgo medievale noto soprattutto per il Brunello, uno dei migliori vini italiani, dove la guida ci ha accompagnato in un breve giro per le vie del centro, dominato in cima dalla fortezza, una possente rocca trecentesca dai cui bastioni si gode un panorama spettacolare. Trasferimento poi a Pienza dove, oltre l'ottima cucina, abbiamo apprezzato l'armonia delle forme dei suoi edifici e delle sue strade. Conosciuta come la città "ideale" del Rinascimento, creazione del grande umanista Enea Silvio Piccolomini, diventato poi Papa Pio II, che volle trasformare il suo umile villaggio natio, Corsignano, in quella che riteneva dovesse essere una città utopica, che avrebbe dovuto incarnare i principi e la filosofia dell'età classica e del grande Rinascimento italiano. L'impressione che si ha, camminando attraverso i vicoli di Pienza, è quella di un insieme armonioso e proporzionato; in qualche modo è come se si stesse ammirando una città rinascimentale ritratta in un bellissimo dipinto.

Uscita pomeridiana a Cervia con merenda offerta da Acistom

Quest'anno la tradizionale uscita pomeridiana che Acistom offre tutti gli anni ai propri soci ha avuto un taglio prettamente naturalistico ed è stata dedicata alle bellezze di un paesaggio molto particolare, quello delle zone umide della Salina di Cervia, dove domenica 20 maggio il nostro gruppo, numeroso come sempre in questa occasione, è stato ospite del Centro visite. Il percorso è iniziato in aula, dove la guida ci ha illustrato la struttura della Salina di Cervia, la cui figura, vista dall'alto, ricorda quella di un grosso pesce che, coi sui 827 ettari di estensione, occupa circa un terzo dell'intera estensione del territorio comunale; è circondata da un canale di oltre 16 km che, partendo dall'altezza di Milano Marittima, permette all'acqua del mare Adriatico di raggiungere gli oltre 50 bacini in cui è suddivisa: attraverso un ingegnoso sistema di chiuse, i bacini vengono gradualmente allagati e, man mano che l'acqua evapora, ci si spinge sempre più nel cuore della salina dove, in agosto, avviene la vera e propria raccolta del sale che, ancora oggi, è fatta coi metodi artigianali di un tempo. La guida ci ha spiegato anche perché il sale di Cervia viene definito "dolce": è un sale marino integrale che non viene sottoposto ai consueti processi di raffinatura che caratterizzano la maggior parte dei sali marini, quindi non subisce l'aggiunta di sostanze chimiche "estranee" e, per le condizioni ambientali in cui si trova, è naturalmente privo di cloruri amari.
Ci hanno poi fornito tanti binocoli e, così attrezzati, ci siamo incamminati lungo uno dei bacini, alla scoperta della flora e della fauna della salina: la guida ci ha illustrato specie ed esemplari man mano che li incontravamo lungo il cammino, spiegando le caratteristiche di prugnoli, tamerici e salicornia tra le specie vegetali e invitandoci a puntare i binocoli per ammirare avocette, garzette, cavalieri d'Italia, varie specie di anatre e gabbiani che stazionavano nell'acqua bassa del bacino. Al termine del percorso abbiamo potuto osservare, anche se da lontano, un gruppo degli ospiti più famosi della salina, i fenicotteri rosa, che devono il colore del loro piumaggio alla loro dieta: si nutrono infatti, tra le altre cose, di un piccolo gamberetto rosa che concentra nella sua corazza i pigmenti delle alghe di cui si ciba a sua volta. Al termine della visita, prima di lasciare il Centro, in tanti hanno approfittato del punto vendita per acquistare i prodotti esposti e portare a casa un ricordo della giornata.
Ci siamo poi trasferiti sulla spiaggia di Pinarella, al Bagno Renata 100 Beach, dove è stato organizzato il rinfresco finale a base di pizza e piadina con salsiccia: la temperatura quasi estiva ci ha aiutato a rendere piacevole anche questo scorcio di giornata, conclusa in dolcezza con fragole e ciambella.



CONOSCIAMOCI MEGLIO

Continuiamo la presentazione dei soci-volontari attivi di Acistom iniziata con la scorsa uscita del giornalino.

Donatella Antonioli



"Mi sono avvicinata ad Acistom all'inizio degli anni '80 tramite un'amica che conosceva già Acistom perché il padre era stomizzato; partecipando a un soggiorno in Sicilia ho conosciuto Giordana ed è nata un'amicizia che dura tutt'ora. Ho cominciato ad andare il mercoledì pomeriggio alla sede dell'associazione che all'epoca era ancora presso il centro stomizzati, in ospedale, e ho iniziato a seguire la contabilità, dato il mio impiego di ragioniera. Attualmente faccio parte del Consiglio Direttivo e ho la carica di Segretaria, continuando ancora a seguire la parte contabile, cui si è aggiunta, soprattutto da quando Giordana non può più farlo per problemi familiari, quella di "capogruppo" per le uscite sociali: frequentando l'associazione da oltre trent'anni, sono conosciuta e conosco un po' tutti e, in assenza di Giordana, divento la persona di riferimento. Dedico il mio tempo libero al volontariato perché mi fa piacere aiutare il prossimo e questo mi fa stare bene, ma ricevo anche tanto, in termini di amicizia, nuove conoscenze, bei momenti passati in compagnia, magari visitando qualche bella località in Italia o all'estero."

Serena Mariani

"Ho conosciuto Acistom agli inizi degli anni 2000, facendo le vacanze col gruppo, invitata dai miei suoceri che già erano stati coinvolti nelle attività sociali da altri amici, poi ho conosciuto Giordana che ha iniziato a coinvolgermi sempre più a fondo nella vita dell'associazione e mi sono ritrovata dapprima eletta nel collegio dei Probiviri, poi nel Consiglio Direttivo dal 2010 e dal 2014 ricopro anche la carica di Vicepresidente. Dato che ancora lavoro, il tempo dedicato ad Acistom è sottratto al mio tempo libero: devo ringraziare i miei familiari, mamma e suocera in primis, che dandomi una grossa mano nella gestione della casa, mi lasciano dei margini per occuparmi di altro. Ho iniziato collaborando al notiziario, poi mi sono sempre più addentrata nella gestione amministrativa dell'associazione, facendo anche da tramite nei rapporti con le istituzioni, dato che lavoro nel Comune di Cesena. Curo anche la comunicazione, soprattutto attraverso internet e i social, dato che non disdegno le nuove tecnologie. Il tempo dedicato ad Acistom mi permette quindi di sviluppare delle passioni personali, oltreché coltivare nuove amicizie e rapporti, anche se a volte è difficile andare d'accordo con tutti e portare avanti i progetti che la sempre "vulcanica" Giordana vorrebbe mettere in campo."



RUBRICA "TERRA E SAPORI"





La ricetta che segue è tratta dalla rubrica "Cucina & stomia" presente sul sito di FAIS, la Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati. Abbiamo scelto un ingrediente tipicamente estivo, la melanzana, un ortaggio con poche calorie, che favorisce la digestione e aiuta ad abbassare il colesterolo.

SPAGHETTI CON SUGO DI MELANZANE

Ingredienti per 4 persone:

350 gr. di spaghetti
2 melanzane
250 gr. di pomodorini
1 scalogno
Basilico q.b.
Sale q.b.
Pepe q.b.
Olio extravergine d'oliva q.b.

PREPARAZIONE:

Lavate le melanzane e tagliatele a cubetti, sbucciate lo scalogno e tritatelo. Mettete in una padella con un po' d'olio e fate appassire lo scalogno per un paio di minuti, aggiungete le melanzane a cubetti e fatele cuocere finché saranno dorate, a questo punto aggiungete i pomodorini tagliati a metà, salate, pepate e a fine cottura aggiungete il basilico tritato.

Cuocete la pasta in abbondate acqua salata, scolatela al dente e fatela saltare per un paio di minuti nel condimento. Servite ben caldo.

RITIRO DEL CONTRIBUTO ACQUA PER STOMIZZATI, ANNO 2018



Ricordiamo agli aventi diritto - circa 300 pazienti stomizzati residenti nei comuni di **Cesena, Montiano, Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna, Verghereto, Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R.,** - il contributo acqua, personale, indipendente dal reddito e dall'intestazione della bolletta, pari a euro 40,00 annui. Il relativo assegno può essere ritirato presso la sede Acistom a Cesena – c/o Assiprov – in via Serraglio, 18 – cell. 349 88 45 880 – **il mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle 17.30 fino a mercoledì 28 novembre 2018** (escluso il periodo di chiusura estiva). Rivolgersi ad Acistom è gratuito e non comporta l'obbligo d'iscrizione all'associazione; occorre però dare il consenso al trattamento dei dati personali, al fine della comunicazione di avvenuta erogazione ai Servizi Sociali delle Unioni dei Comuni Valle Savio e Rubicone Mare che, con la loro disponibilità, rendono possibile l'erogazione del contributo.

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio n° 22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Orari per la distribuzione dei presidi:

lunedì e martedì	dalle ore 12.30 alle ore 14.00
mercoledì	**l'ambulatorio è chiuso**
giovedì	dalle ore 16.00 alle ore 17.30
venerdì	dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Per visite e/o controlli:

lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del n° 0547 / 35 27 45; **sarete richiamati per concordare l'appuntamento.**

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.





ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia.

Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI



Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN: IT 84 Z 03139 23901 000 000 900 311
- CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN: IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749

CHIUSURA ESTIVA

Da giovedì 19 luglio a martedì 28 agosto 2018 la sede rimarrà chiusa.
Si riapre mercoledì 29 agosto 2018