PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM ODV
Tu con Noi...
La Porta Giusta

IN QUESTO NUMERO N°2 - Anno 2023

Pag. 1 - Laparoscopia e Kardioscopia
Pag. 2 - Importante donazione al Bufalini di Acistom e altri
Pag. 3 - Un dono per tutta la comunità
- Serata della Solidarietà 2023 all'Ippodromo del Savio
- Ottavario dei defunti
Pag. 4 - Da Centrale del Latte 6 mila euro alle associazioni del territorio
- Prossimi appuntamenti
Pag. 5 - In memoriam
- Pellegrinaggio al Monte
Pag. 6 - Tesseramento Acistom 2024
- Soggiorno marino in Basilicata
- Terra e sapori
Pag. 7 - Lotteria Acistom 2024
Pag. 8 - Avvisi e comunicazioni

Notiziario trimestrale ACISTOM ODV · Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 dal 13 Ottobre 1998. Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale · D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì
Direttore Responsabile **QUINTO CAPPELLI - Redazione**: Via Serraglio, 18 · CESENA · Tel. **349.8845880** · E-mail: **info@acistom.it** · **www.acistom.it**
PEC: **acistom.odv@pec.it** · Stampa **DOTPRINT** · Via Venezia, 120 · Cesena · Tel.0547.610555



Giordana Giulianini, Presidente di Acistom odv, alla cerimonia di consegna della colonna laparoscopica tenutasi venerdì 17 novembre all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena

Laparoscopia e Kardioscopia

Se la nuova Colonna Laparoscopica è una macchina di ultima generazione per "guardare" (dal greco scopeo) dentro "l'addome" (laparos), i volontari di Acistom accompagnano il dono che hanno fatto al Bufalini e a tutti quelli che la useranno con "una macchina simbolica di antica generazione", la cardioscopia, cioè "la macchina che guarda dentro al cuore", dove la parola cuore sta per centro della vita, secondo la cultura biblica e greca. E al centro della vita, in questo caso al centro della medicina, come del volontariato, per i volontari di Acistom ci sta la persona umana (molto di più che un numero e perfino di un individuo), in relazione con gli altri, e non dipendente dagli altri e tantomeno dalle macchine.

Per i volontari di Acistom non basta curare la malattia con una terapia, ma occorre prendersi cura di una persona. La cultura dei volontari di Acistom è quindi quella di umanizzare la medicina, nel senso di renderla "kardioscopica" (guardare dentro al cuore della persona umana), che vuol dire saper restare accanto, fare compagnia (dal latino = cum panis, mangiare insieme). In conclusione, nel progetto della Colonna Laparoscopica, Acistom non ha portato solo soldi ed entusiasmo nel coordinamento del progetto, ma anche un messaggio di cultura umanistica, fatta di relazioni, cuore e pace. Questo è anche l'augurio di Buon Natale e Buon 2024 da parte di tutta la famiglia di Acistom.

Quinto Cappelli

Importante donazione al Bufalini sostenuta da Acistom e da altri enti

Una colonna endoscopica all'avanguardia del valore di 130mila euro.





Grazie all'Associazione **Acistom**, alle tre **Fondazioni Cassa di Risparmio di Cesena**, **F.Or Fruttadoro Orogel**, **Romagna Solidale** e a **Crédit Agricole Italia**, che hanno dato vita ad una cordata di solidarietà, l'ospedale Bufalini di Cesena ha ricevuto in dono una nuova Colonna endoscopica di ultima generazione del valore economico di circa 130mila euro, 50mila dei quali donati da Acistom. "La donazione della Colonna laparoscopica - ha commentato il sindaco, **Enzo Lattuca**, alla cerimonia di ringraziamento presso il Bufalini lo scorso 17 novembre - è un fatto molto bello e importante, perché non si tratta solo di un gesto verso il nostro ospedale, ma per il territorio e l'intera Romagna, che cambia in meglio la qualità della vita, grazie alle nuove tecnologie e grazie a tutti i donatori".

Si tratta di un gesto di grande generosità e sensibilità che testimonia l'attenzione e il prezioso contributo che ancora una volta arriva dal mondo del volontariato e dalla società civile a sostegno della sanità pubblica, come hanno riconosciuto tutti gli intervenuti: oltre al sindaco, il direttore generale di Ausl Romagna **Tiziano Carradori**, la presidente di Acistom **Giordana Giulianini**, il presidente della Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena **Luca Lorenzi**, il responsabile della Direzione Regionale Romagna Marche di Crédit Agricole Italia **Filippo Corsaro**, il presidente della Fondazione F.Or Fruttadoro Orogel **Mario Righi**, il presidente di Orogel **Bruno Piraccini**, il presidente della Fondazione Romagna Solidale **Arturo Alberti**, insieme al direttore del presidio ospedaliero **Marisa Bagnoli**, al direttore dell'area dipartimentale aziendale Gestione e Innovazione delle Tecnologie **Stefano Sanniti** e al direttore del Dipartimento Chirurgico e Grandi Traumi Cesena **Carlo Lusenti** e numerosi professionisti.

Tutti gli intervenuti hanno sottolineato anche che il progetto non è frutto di un solo gruppo o ente, "ma il risultato di una rete di enti, persone e istituzioni dell'intero territorio". Inoltre, è stato anche sostenuto che non si tratta di una collaborazione occasionale, ma "strutturale e stabile per un obiettivo comune: la salute di tutti i cittadini". La nuova tecnologia arricchisce e completa la dotazione del Blocco Operatorio plurispecialistico dell'ospedale Bufalini, rendendo possibili procedure endoscopiche e video laparoscopiche in contemporanea per tutte le specialità chirurgiche. La tecnologia, inoltre, consente di migliorare l'intera performance chirurgica, compresa la riduzione dei tempi chirurgici e, più in generale, garantire una migliore qualità delle prestazioni e delle attività operatorie.

Quinto Cappelli



Un dono per tutta la comunità più solidale anche grazie ad Acistom

La donazione di una colonna laparoscopica, a favore del "Blocco Operatorio" dell'ospedale Bufalini di Cesena, si inserisce nel solco di una tradizione che vede ormai da diversi anni l'impegno di Acistom nel donare all'ospedale Bufalini innovative strumentazioni.

I nostri volontari sono convinti e sicuri che queste donazioni vanno a vantaggio di tutta la collettività. Sono i primi a crederci e la loro convinzione è lo stimolo principale per sensibilizzare gli altri cittadini, che vengono coinvolti a donare anche pochi euro, con l'acquisto dei biglietti delle nostre lotterie o i prodotti del mercatino confezionati da altri volontari. In questi tempi di crisi, dove le ristrettezze economiche e le incertezze sul futuro portano tanta parte della società a chiudersi egoisticamente in se stessi, l'attività dei volontari è un bene prezioso, perché contribuisce a costruire un'idea solidale di comunità.

Il volontario che dona il proprio tempo gratuitamente è anche spinto dalla voglia di migliorare un po' la città dove vive, e Acistom, in quanto Associazione cesenate e circondariale dei 14 Comuni, cercherà di proseguire con le sue attività a vantaggio di tutta la comunità. Acistom consolida il proficuo rapporto di collaborazione e sostegno con l'ospedale Bufalini nei percorsi di miglioramento delle cure e dell'assistenza.

Giordana Giulianini
Presidente di Acistom

Serata della Solidarietà 2023 all'Ippodromo del Savio



La Presidente di Acistom Giordana Giulianini con Carmen Ceccaroni, Sondra Sirri e Valeria Fantini, membri del direttivo di Acistom odv, assieme ad alcuni soci e simpatizzanti dell'associazione, premiano il vincitore della 5a corsa di martedì 15 agosto 2023, serata in cui tutte le gare erano abbinate ad alcune tra le associazioni benefiche più conosciute del territorio.

Il premio è stato consegnato al fantino Lorenzo Baldi, guidatore del cavallo Border Line Pax, primo classificato.

OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Anche quest'anno i volontari Acistom hanno svolto un servizio di raccolta fondi presso i cimiteri del nostro territorio in occasione dell'Ottavario dei defunti. Le offerte raccolte verranno utilizzate per realizzare i progetti di Acistom nel campo della prevenzione oncologica e per la donazione di strumentazioni innovative all'ospedale "Maurizio Bufalini" di Cesena.

Siamo consapevoli che i tempi sono difficili, diminuiscono le persone che fanno questo tipo di offerta e c'è in generale un calo di affluenza ai cimiteri per questa ricorrenza, ma cerchiamo di essere positivi e di essere grati per i contributi donati ad Acistom: GRAZIE ai volontari che prestano gratuitamente il loro tempo e sostengono l'associazione, GRAZIE a tutti coloro che si uniscono a noi in questa opera di prevenzione, anche solo con una piccola offerta.

Da Centrale del Latte 6 mila euro alle associazioni del territorio



Nella foto la consigliera di Acistom Carmen Ceccaroni, assieme ai rappresentanti delle altre associazioni coinvolte, riceve l'assegno simbolico dal Direttore Daniele Bazzocchi e dal Presidente Renzo Bagnolini.

Domenica 1 ottobre 2023 la Centrale del Latte di Cesena ha organizzato la "Festa del Latte", una festa per mettersi alle spalle i mesi difficili dell'alluvione, celebrando insieme alla città lo spirito di un territorio che anche nei momenti più duri ha lottato per rialzarsi il prima possibile dal fango.

Così mentre a metà maggio i furgoncini della Centrale del Latte di Cesena raggiungevano i centri di smistamento degli aiuti per offrire i loro prodotti a chi si incaricava di preparare i pasti per gli alluvionati, con lo stesso spirito comunitario, nel pomeriggio del primo di ottobre, i cancelli della cooperativa si sono aperti a tutti coloro che hanno voluto trascorrere qualche ora di relax e divertimento a misura di grandi e bambini, approfittando anche della possibilità di degustare i prodotti della Centrale davvero a km zero.

A distanza di qualche giorno dall'evento, il ricavato ottenuto dalle degustazioni è stato consegnato alle associazioni del territorio coinvolte alla Festa del Latte 2023.

Quest'anno l'iniziativa solidale, che ha visto alla fine un ricavato di 6.000 € da parte di Centrale del Latte di Cesena, ha coinvolto ARRT – IOR – AIL – AVIS – ACISTOM.

Una festa baciata dal sole che ha segnato un successo straordinario di presenze con oltre 5mila persone, e grazie anche a loro, attraverso le degustazioni organizzate nei vari stand è stato possibile raccogliere un ricavato importante, il cui importo è stato diviso tra le cinque associazioni sopra indicate.

"Ogni giorno viviamo difficoltà legate agli eventi climatici o economici, nonostante questo continuiamo ad impegnarci per il territorio - **dichiarano il Presidente Renzo Bagnolini e il Direttore della Centrale del Latte di Cesena, Daniele Bazzocchi** - e vediamo che l'appuntamento annuale della nostra Festa del Latte è diventato un importante momento di festa per tanti cittadini ma anche un ormai consueto momento solidale che vogliamo mantenere a favore di associazioni che tutti i giorni si impegnano per aiutare chi ha bisogno. È bello vedere che un aiuto possa arrivare anche attraverso momenti di gusto o di piacere come alla nostra Festa del Latte".

La quota di Acistom verrà destinata a incrementare la sua attività di prevenzione di patologie tumorali causa di stomie ed incontinenze: rinnoviamo ancora i ringraziamenti a questa impresa che ha così a cuore il benessere del territorio che la circonda.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 27 GENNAIO 2024 presso Hobby 3ª Età
Estrazione Lotteria e tesseramento

SABATO 16 MARZO 2024
Pranzo sociale a Ca' Nori con gli amici di Rimini, Reggio Emilia, Forlì, Bologna e Teramo

Da **DOMENICA 12** a **LUNEDÌ 13 MAGGIO 2024**
Soggiorno a Firenze e dintorni

IN MEMORIAM



Il 30 settembre 2023 ci ha lasciato ***Paola Masini****, volontaria attiva dell'associazione, sempre pronta e disponibile a donare il suo tempo per le cause di Acistom.*

Benvoluta da tutti per la gentilezza e la capacità di mettersi al servizio degli altri, il direttivo di Acistom la ricorda con affetto e porge le più sentite condoglianze alla famiglia.

Una poesia per il Pellegrinaggio alla Madonna del Monte

Noi soci Acistom abbiamo visitato questo importante monastero
era così bello che sembrava un sogno, invece era tutto vero.
Era da tempo che non ci eravamo incontrati
con tutti questi simpatici soci ci siamo salutati.

Tutti assieme siamo saliti in questa grande scala con un sorriso
pensando che in cima ci sarebbe stato il paradiso.
Non so se il paradiso sia fatto di scale e gradini così belli
ma abbiamo visto delle colonne con dei famosi capitelli.

Con questa bellissima cupola sopra all'altare
non c'è niente da dire: gli architetti ci sapevano fare.
Attorno all'altare un bellissimo pavimento bicolore
forse è stato ubicato apposta per le preghiere del Signore.

Dal piazzale esterno si vede un bel panorama alla mattina
vedere Cesena dall'alto sembra una bella cartolina.
Ma purtroppo questo bel paesaggio è stato disastrato
ho visto degli smottamenti vicino ad un fossato.

Con questa brutta alluvione abbiamo passato dei brutti momenti
ora aspettiamo dal governo gli adeguati risarcimenti.
Ci vorrà un po' di tempo per ripristinare, ma il tempo ce lo dà il Signore
vogliamo che questo monastero ritorni al suo vecchio splendore.

Alla fine della visita siamo stati felici e contenti
abbiamo visto Giordana in forma come ai vecchi tempi.
Poi coi soci Acistom ci siamo salutati con grande amore
con la promessa di trovarci ancora in questa casa del Signore.

A questo punto la poesia è finita
Auguro a tutti quanti buona salute e lunga vita!

Con grande affetto vi saluto: uno dei primi soci di Acistom
Alvaro Naldi di S. Giorgio

Pellegrinaggio dei soci Acistom alla Madonna del Monte 19 agosto





COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI

Tesseramento Acistom 2024

Il piatto, prodotto da Dipinto a Mano di Roberto Del Vecchio a Rimini, raffigura "Porta Santi", come ci appare dal 1819, quando fu monumentalizzata in stile neoclassico su progetto dell'architetto Curzio Brunelli, in onore del papa Pio VII Chiaramonti, di origini cesenati, come testimoniato dall'iscrizione e dagli stemmi.

Come deciso dall'assemblea generale dei soci Acistom dello scorso 29 aprile, chi vorrà continuare la raccolta dei piatti del tesseramento, dovrà versare una quota aggiuntiva a copertura dei costi sostenuti dall'associazione per la loro realizzazione: per il 2024 la quota per il solo tesseramento sarà di 15€, mentre per tesseramento+piatto occorrerà versare 25€.





Soggiorno marino in Basilicata

Settembre 2023

Il gruppo Acistom ritratto sulla spiaggia di Nova Siri in Basilicata, dove ha soggiornato dal 3 al 13 settembre 2023 presso il Nicolaus Club Toccacielo, vacanza organizzata con la collaborazione dell'Agenzia Viaggi Mister Miao di Cesena.

TERRA E SAPORI
RUBRICA

Ciambella allo yogurt

Tratta dal libro "Le 100 ricette per vivere al meglio" pubblicato da Fais

INGREDIENTI

300 gr. di farina 00 setacciata
200 gr. di yogurt intero
150 gr. di zucchero
100 gr. di burro
4 uova
La scorza grattugiata di 1 limone e di 1 arancia
1 bustina di lievito per dolci





PREPARAZIONE

In una bacinella montare a spuma burro e zucchero.

Unire le uova una a una, aspettando che l'uovo sia perfettamente incorporato prima di aggiungere il successivo e infine unire lo yogurt.

Incorporare delicatamente la farina col lievito e le scorze.

Versare l'impasto in una tortiera foderata di carta da forno e infornare a 170°in forno ventilato per circa 45 minuti.

IL PARERE DEL NUTRIZIONISTA:

340,8 kcal per porzione, carboidrati 44,5 gr., proteine 9,6 gr., grassi 15 gr. di cui saturi 7,7 gr., colesterolo 145,3 mg.

I nutrienti presenti nello yogurt (lattosio, proteine, trigliceridi) sono già in parte elaborati in seguito all'azione dei batteri nell'alimento e sono perciò più digeribili. L'impiego dello yogurt nella realizzazione di un dolce può sostituire parzialmente o completamente il burro o l'olio ed ha quindi l'obiettivo di diminuire il carico energetico e lipidico del dolce. Per effetto della cottura, la popolazione microbica presente nello yogurt ovviamente non può sopravvivere.

Lotteria 2024

ACISTOM ODV

Tu con Noi...

Screening vuol dire salute!

ESTRAZIONE:
SABATO 27 GENNAIO 2024
Ore **17.00**
presso **HOBBY 3ª ETÀ**
Viale Gramsci, 293
Cesena (Zona Ippodromo)

ACISTOM ODV
Associazione di volontariato
Presso **VolontaRomagna** - Via Serraglio, 18
47521 CESENA (FC) - Tel. **349.8845880**
info@acistom.it
sede aperta al pubblico il mercoledì dalle 15 alle 17.30

€ 1,00

Prevenire la malattia significa provvedere in anticipo per impedire che si manifesti, perciò è importantissimo aderire allo screening gratuito del tumore colorettale

01) **E-Bike** - bicicletta elettrica a pedalata assistita

02) Buono Viaggio € 300 offerto da **Mr. Miao by Solfrini** Cesena

03) Bicicletta da Donna

04) Borsa offerta da **Archivio** By **Caterina Lucchi, Gabs, Campomaggi** - San Carlo di Cesena

05) Borsa offerta da **DLR Boutique** - Cesenatico

06) Confezione di prodotti Stanhome offerta da **Carmen Ceccaroni** - Cesena

07) Buono Acquisto € 100 offerto da **Conad Ponte Abbadesse** - Cesena

08) Cena di pesce per 2 persone offerta da **Ristorante da Giuliano** - Cesenatico

09) Cena di pesce per 2 persone offerta da **Ristorante da Urbano** - Cesenatico

10) Cena per 2 persone offerta da **Agriturismo Ca' Decio** - Montereale

11) Pranzo per 2 persone offerto da **Agriturismo I Casetti** - S. Maria Riopetra di Sogliano

12) Cena di pesce per 2 persone offerta da **Il Pescatore di Montereale**

13) Macchina da cucire offerta da **Righi per Cucire** - Cesena

14) Smartphone offerto da **Phone Lab** - S.Mauro di Cesena

15) Quadro offerto dalla pittrice **Tiziana Bortolotti**

16) Confezione prodotti del **Salumificio Del Vecchio** - Cesena

17) Latta da 5L Olio EVO offerta da **Antico Frantoio Turchi** - Balignano

18) Prosciutto

19) Buono Acquisto € 60 offerto da **Ortopedia Sanitaria Bufalini** - Cesena

20) Piccolo elettrodomestico offerto da **Dall'Ara Servizi Tecnici** - Cesena

21-30) Blocchetto buoni omaggio offerto da **Orogel**

31-34) Tacchinella offerta da **Amadori**

35-46) Confezione vasetti di miele biologico offerta da **Soc. Agr. Tonti Alberto e Enrico** - Cesena

L'elenco dei numeri estratti sarà pubblicato sul sito e verrà esposto c/o la sede di Acistom Odv, in via Serraglio, 18 - Cesena. I premi dovranno essere ritirati presso la sede entro il 27 Aprile 2024. Comunicazione del 01/08/2023 all'Agenzia delle Dogane e dei Monopoli Emilia Romagna - Sede di Forlì e successiva al Sindaco del Comune di Cesena e al Prefetto di Forlì.

Lotteria 2024

ACISTOM ODV

Tu con Noi...

Acquistando un biglietto contribuisci:

- alla prevenzione ed alla cura delle malattie urinarie ed intestinali;
- ai progetti svolti in Convenzione con l'AUSL della Romagna;
- alla donazione di innovative strumentazioni all'Ospedale Bufalini di Cesena.

ACISTOM

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio N°22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Aperto dal lunedì al venerdì. Si accede solo su appuntamento.

Lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del numero **0547 35 27 45** indicando nome, cognome, recapito telefonico e motivo della richiesta: il personale provvederà a richiamare l'utente e, se necessario, fisserà l'appuntamento.



Assistenza infermieristica e Supporto Psicologico

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. L'Associazione offre inoltre supporto psicologico a soci stomizzati e ai loro familiari, avvalendosi della consulenza di una psicologa professionista.
Per prenotare entrambi i servizi è sufficiente telefonare al n. 349 88 45 880.

Ogni **variazione o cancellazione**
dei nominativi di chi riceve questo notiziario,
si prega di comunicarla al numero 349 88 45 880

Iscriviti o rinnova la tua tessera: ***il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce***;
è sufficiente versare **15,00** Euro



AVVISO: RIPRESA DEI SERVIZI



La sede **Acistom** di via Serraglio 18 è nuovamente aperta al pubblico il **mercoledì pomeriggio dalle 15 alle 18** pertanto sono ripresi i servizi offerti ai soci:

- Assistenza Domiciliare Infermieristica;
- Supporto psicologico agli stomizzati e ai loro familiari;
- Erogazione dell'assegno per il consumo dell'acqua a beneficio degli stomizzati.

Vi aspettiamo anche per l'eventuale rinnovo della tessera annuale.

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione ACISTOM ODV"

C/C Postale n° 19208578 ACISTOM ODV - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena

LA BCC CREDITO COOPERATIVO RAVENNATE FORLIVESE E IMOLESE
Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN IT 76 D 08542 23902 0000 0090 0311

CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA
C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749



