PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 2 / 2013

In questo numero:

Pag. 1 - DONATI DALL'ACISTOM ALL'U.O. DI UROLOGIA DEL BUFALINI INNOVATIVI STRUMENTI ENDOSCOPICI
Pag. 2 - LA SANITÀ VICINA
Pag. 3 - GRUPPI DI CONFRONTO PER STOMIZZATI E LORO FAMILIARI
LA RIMBORSABILITÀ DEI PRESIDI DI STOMIA
Pag. 4 - L'IMPORTANZA DI BERE ACQUA...
USCITA ALL'ISOLA D'ELBA
Pag. 5 - LONGIANO
SERATA DELLA SOLIDARIETÀ
OTTAVARIO DEI DEFUNTI
Pag. 6 - "LA POSTA"
PELLEGRINAGGIO ALL'ABBAZIA DEL MONTE
"TERRA E SAPORI"
Pag. 7 - PROGETTI DI FORMAZIONE ACISTOM
Pag. 8 - PROSSIME USCITE – AVVISI

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ott. 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA • Stampa DOTPRINT s.n.c. - Via Venezia, 120 - CESENA - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

Donati dall'Acistom all'U.O. di Urologia del Bufalini innovativi strumenti endoscopici

Ancora una volta l'ACISTOM (Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati) scende in campo per sostenere attivamente lo sviluppo dell'Ospedale Bufalini di Cesena. L'associazione ha, infatti, donato al reparto di Urologia, diretto dal dott. **Andrea Turci**, tre strumenti endoscopici di ultimissima generazione che consentono di diagnosticare e trattare in modo più accurato le malattie dell'apparato urinario, in particolare le calcolosi. Tali strumenti, del valore complessivo di oltre 36 mila euro iva compresa, consolidano la U.O. di Urologia quale Centro di riferimento per il trattamento della calcolosi delle vie urinarie.

La consegna ufficiale è avvenuta il 10 giugno 2013 alle ore 11, alla presenza del direttore generale dell'Azienda Usl di Cesena **Franco Falcini**, del direttore dell'Unità Operativa di Urologia **Andrea Turci**, del presidente di Acistom **Giordana Giulianini** e del vicepresidente di Acistom **Enzo Castellucci**.

"Si tratta di strumenti endoscopici di ultimissima generazione – spiega il dott. **Andrea Turci** –, veri e propri gioielli di tecnologia, che grazie alle ridotte dimensioni ed all'eccellente visione, consentono di trattare la calcolosi in ogni punto della via urinaria. Tali strumenti, dotati di video telecamera all'estremità e collegati ad un processore di acquisizione delle immagini, sono in grado di fornire immagini estremamente dettagliate, fondamentali anche nei casi di sospetto di malattie tumorali".

"A conferma del nostro costante impegno nell'ambito della prevenzione e della cura – spiega la presidente di Acistom **Giordana Giulianini** – abbiamo potuto contribuire all'innovazione tecnologica del reparto grazie all'impegno dei nostri volontari che hanno sensibilizzato alla partecipazione i cittadini del comprensorio cesenate. Questo acquisto non è il primo nè l'ultimo e consolida una proficua collaborazione fra il reparto di Uro-



logia e l'associazione per il miglioramento della qualità di vita delle persone che si trovano ad affrontare importanti patologie urologiche. Ricordiamo che l'associazione dal 2003 fornisce anche il sostegno psicologico ai gravi pazienti urologici e intestinali grazie ad un contratto di 150 ore annue con una psicologa che opera presso l'ospedale e la sede associativa".

"Ringrazio l'Acistom per la generosa donazione – afferma il dott. **Franco Falcini** –. Il sostegno attivo che ci viene dal mondo del volontariato non può che rafforzare ulteriormente il nostro impegno per dare risposte qualitativamente sempre più elevate ai bisogni di salute dei cittadini".

LA SANITÀ VICINA

Il comune di Cesena e l'Azienda Ausl di Cesena dal marzo all'ottobre 2013 hanno promosso una serie di incontri con i primari e i medici dell'Ospedale Bufalini per incentivare la prevenzione e migliorare la qualità di vita.

Fra le iniziative segnaliamo i due incontri svolti sulle tematiche care all'associazione ACISTOM.

Il 15 marzo alle 20.45 presso la sala Hobby Terza Età il dott. Andrea Turci, Direttore dell'U.O. di Urologia dell'Ospedale Bufalini ha descritto le malattie della prostata e le modalità per prevenirla. Il tumore alla prostata è il primo per incidenza nella nostra popolazione maschile, insieme alla mammella per la donna.

L'8 maggio alle ore 14.30 presso il Centro Anziani Arcobaleno il dott. Mauro Palazzi Responsabile del Centro Screening Oncologici e il dott. Paolo Pazzi Direttore dell'U.O. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e coordinatore del Programma di Screening del tumore del colon retto hanno descritto lo screening colorettale, secondo nella nostra popolazione per mortalità.

Ricordiamo, come sempre, che è importante aderire alla lettera di invito che arriva ogni due anni alle persone dai 50 ai 70 anni per eseguire un semplice esame delle feci, che aiuta ad individuare eventuali tracce di sangue, la cui causa va poi approfondita con esami successivi. È importante inoltre mangiare molta frutta e verdura, poca carne rossa, consumare pochi alcolici, fare movimento fisico e mantenere il peso forma.
Ancora in programma per chi volesse partecipare ad ottobre:
7 ottobre "Ludopatie e disturbi della personalità" presso Quartiere Cervese Nord sede 20.30 dott. Sanza.
15 ottobre "Fibrillazione atriale e aritmie" presso Circolo Vivere il tempo 20.30 dott. Mantovan.
16 ottobre "Malattie broncopolmonari" presso Quartiere Valle Savio sede 20.45 dottori Pasini e Praticò.



GRUPPI DI CONFRONTO PER STOMIZZATI E LORO FAMILIARI

Diventare stomizzato, anche temporaneamente, è un grande cambiamento che nella nell'Ausl di Cesena riguarda circa 300 persone.

Incontrare altre persone con cui condividere questa esperienza insieme ad un esperto che può rispondere alle domande può essere una risorsa per trovare le proprie personali strategie per fronteggiare le eventuali difficoltà.

L'ultimo incontro, giovedì 13 giugno 2013, ha visto la partecipazione di Coloplast con la rappresentante di zona Mette Rasmussen, che ha illustrato la nuova linea di accessori per stomia e ha portato i relativi campioni.

Molto spazio è stato dedicato alla sorveglianza delle normative di approvvigionamento dei presidi della regione e delle singole AUSL, in quanto è sempre più imminente la possibilità che si vada verso appalti monomarca, che danneggerebbero notevolmente la qualità di vita dello stomizzato. Per questo è importante sostenere l'associazione, che può così dialogare con le istituzioni, forte dei propri associati.

Ogni due mesi, al giovedì, presso la sede dell'associazione ACISTOM (c/o Ass.i.prov) in via Serraglio 18 a Cesena dalle ore 15.30 alle ore 17.00 (ingresso libero) è possibile confrontarsi con altri stomizzati e la psicologa dott.ssa Laura Briganti.

I prossimi incontri si svolgeranno:

giovedì 26 settembre 2013

giovedì 28 novembre 2013

La rimborsabilità dei presidi di stomia

Per le protesi e gli ausili, le Regioni hanno facoltà di modificare e quindi anche di ridurre i prezzi di rimborso dei dispositivi in elenco, predisponendo appositi Nomenclatori Tariffari regionali. Ciò non può e non deve in ogni caso determinare forniture di minore qualità o di numero insufficiente alle esigenze del paziente. **La fornitura dei dispositivi per lo stomizzato e/o incontinente è infatti assolutamente gratuita ed essi sono liberi di scegliere i prodotti più confacenti alla propria epidermide, igiene e sicurezza relazionale**. Inoltre, se il paziente – a parere dello specialista – necessita di un tipo o modello di dispositivo non incluso nel Nomenclatore ma riconducibile per omogeneità funzionale a quello prescritto, l'ASL di competenza deve autorizzare la fornitura e coprire il costo del prodotto scelto, ma solo fino alla tariffa prevista o al prezzo determinato per il dispositivo presente nel Nomenclatore e corrispondente o simile a quello erogato.

La libera scelta del paziente è un diritto irrinunciabile, così come la qualità dei dispositivi medici e il non dover integrare il prezzo del presidio. Nel caso, occorre rivolgersi alla magistratura e segnalare l'accaduto alla direzione sanitaria della propria ASL di riferimento, all'assessorato alla sanità della propria Regione e per conoscenza alle associazioni operanti a tutela della categoria.

Non è possibile lasciare che in nome della sola logica del risparmio siano vanificati gli sforzi compiuti nel corso degli ultimi vent'anni.

Liberamente tratto da InformaBlu,
n° 8 giugno 2013,
Il parere dell'esperto:
Avvocato Giorgia Giannini.

L'IMPORTANZA DI BERE ACQUA...

Attacco di cuore e l'acqua *– Mai saputo niente di tutto questo!*
Chiesi al mio dottore perché di notte sentiamo l'urgenza di fare pipì.
La risposta del mio cardiologo:
La forza di gravità tiene l'acqua nella parte inferiore del corpo quando si sta seduti o in piedi (le caviglie e le gambe si gonfiano). Quando si è sdraiati e la parte inferiore del corpo (le gambe ecc.) vengono a livello con le reni, allora le reni espellono l'acqua, perché è più facile.
In riferimento a questa dichiarazione: sapevo che ci vuole un minimo di pipì per aiutare ad espellere le tossine dal corpo, ma il resto mi è nuovo.

Momento giusto per bere acqua *... molto importante.*
Dallo specialista cardiologo:
Bere acqua in certi momenti ottimizza la sua efficacia sul corpo.
2 bicchieri d'acqua al risveglio aiuta ad attivare gli organi interni;
1 bicchiere d'acqua 30 minuti prima dei pasti aiuta la digestione;
1 bicchiere d'acqua prima di fare il bagno aiuta a diminuire la pressione del sangue;
1 bicchiere d'acqua prima di andare a letto evita un ictus o un attacco di cuore.
Posso anche aggiungere quanto segue:
Il medico di base mi disse che bere acqua al momento d'andare a letto aiuta a prevenire crampi alle gambe durante la notte. I muscoli delle gambe hanno bisogno di idratazione quando succede, o ci svegliamo con forti dolori.

Tratto da comunicazioni U.S.A.

Uscita all'isola d'ELBA

Il 28 Aprile siamo partiti con tutto il gruppo Acistom alla volta dell'Isola d'Elba.

Dopo un'ora circa di navigazione, con l'imbarco da Piombino con tutto il pullman, siamo arrivati a Portoferraio.

Abbiamo subito fatto il giro dell'Isola dalla parte occidentale dove, foschia permettendo, si poteva vedere la Corsica e i tanti paesini sul mare con tanti strapiombi e con un panorama mozzafiato.

La sera siamo andati nel nostro albergo a Marciana Marina: un albergo bello, confortevole, pulito, e dove abbiamo mangiato divinamente!

Il giorno dopo abbiamo visitato Capoliveri, il paese della nostra guida Stefano: proprio un bel borgo arroccato su un cucuzzolo; e poi abbiamo proseguito la visita a Porto Azzurro.

Abbiamo inoltre visitato la bella Villa di Napoleone e la piccola miniera, dove ci hanno spiegato come fanno a lavorare le pietre.

Siamo stati fortunati ad avere una guida così brava che ci ha raccontato tante cose dell'Isola: notizie vere e leggende!

L'Isola ha una vegetazione rigogliosa con piante di Aloe immense e cespugli di fichi d'India; inoltre è piena di insenature e piccole spiagge, alcune nascoste e altre dall'aspetto caraibico!

Prima di partire abbiamo dedicato il nostro tempo alla visita un po' più approfondita di Portoferraio: anche qui abbiamo mangiato bene e prima di imbarcarci per il ritorno la guida Stefano ci ha accompagnato fino all'imbarco assicurandosi che ci fossimo tutti e che nessuno fosse rimasto volontariamente in quel "Giardino nel Blu".



LONGIANO

Domenica 26 maggio. Una data che promette bene, ma la mattina presto c'è una temperatura di 7°C e piove ... Ore 14.30, Ippodromo di Cesena al sole, temperatura 23°C: tra saluti ed abbracci il bus si riempie degli amici di Acistom. Solo 2 posti rimangono liberi. Chiacchierando allegramente, felici di trovarci insieme, percorriamo il breve tratto di strada alla nostra destinazione mentre la campagna collinare ci presenta con tante tonalità di verde i suoi frutteti ed oliveti, rallegrati dai papaveri rossi lungo la strada e nei campi.

Dopo le presentazioni e un'infarinatura storica ci spostiamo nel Santuario del SS. Crocifisso, una delle prime raffigurazioni del Cristo sofferente sulla croce, del XIII secolo. L'affresco del '900 sopra il portale d'ingresso racconta il miracolo del bue che s'inginocchiò davanti al Crocifisso e non volle alzarsi finché il prete non lo benedisse.

Uscendo sull'alta scalinata al sole sotto un cielo azzurro ... una pioggia leggera ... che svanisce presto. Da lì ammiriamo la vista sul Castello Malatestiano in cima al colle. La passeggiata lungo la strada principale ci porta appena fuori dalle mura del borgo medievale all'Oratorio di San Giuseppe, sede del Museo d'Arte Sacra, dove splendono gli stucchi bianchissimi di gesso misto a polvere di pietra d'Istria. Molto suggestivo un gruppo di sculture in terracotta policroma, Il Compianto di Ilario Fioravanti.

Proseguiamo lungo la cinta muraria esterna del borgo fino alla Porta del Ponte. Vedendo i nuvoloni blu scuri dai quali piove su Montiano dall'altra parte della valle ci preoccupiamo non poco... Entriamo nel borgo medievale per visitare il Museo della Ghisa nella sconsacrata chiesetta di S. Maria delle Lacrime. Davanti all'ingresso 2 panchine "degli innamorati" dove le ragazze possono sedersi con i ragazzi alle loro spalle sullo schienale ripiegato e con un poggiapiedi per non perdere l'equilibrio durante ... Gli oggetti d'arredo urbano di ghisa esposti spaziano da fine '800 a inizio '900. Vengono da città in tutta l'Italia; vecchie cartoline e fotografie documentano il loro impiego e la loro collocazione storica.

E' ora di tornare indietro. Chi se lo sente prosegue la visita attraversando il rifugio bellico, un tunnel di 120 m con nicchie nella collina sotto il castello, scavato nel 1944 per sfuggire ai bombardamenti sulla Linea Gotica.

Ci ritroviamo tutti al bus. La conclusione della visita guidata davanti al Teatro Petrelli cade letteralmente nell'acqua per lo scoppio di un acquazzone che ci accompagna fino a Cesena; davanti a noi della nebbia grigia che impedisce la vista sulla costa.

Arrivati sani e salvi – ed asciutti – alla sala Hobby 3ª età vicina all'Ippodromo, ci godiamo la compagnia e la benmeritata merenda preparata dagli amici. Abbiamo apprezzato le ciliegie della nostra presidente. Chiacchierando il tempo passa anche troppo veloce e si conclude questo piacevole pomeriggio.

Serata della solidarietà

Il 14 agosto scorso, all'Ippodromo del Savio si è svolta la tradizionale Serata della Solidarietà. Come ogni anno, la nostra associazione ha partecipato e sponsorizzato una corsa mettendo in palio una litografia offerta dal pittore Gianfranco Collina.

La serata coinvolge sempre le varie associazioni benefiche che operano nel territorio al fine di sensibilizzare la cittadinanza e raccogliere fondi per sostenere le varie iniziative.

I volontari presenti presso lo stand espositivo hanno distribuito un kit con 1 pesca, frutto estivo – simbolo di corretta alimentazione – ed un depliant di presentazione di ACISTOM in cui sono indicati i vari progetti che si realizzano per prevenire le malattie e per migliorare le condizioni di vita degli stomizzati ed incontinenti.

Sono inoltre stati presentati i biglietti della Lotteria del Natale 2013 che viene organizzata con lo scopo di donare innovativa strumentazione all'ospedale M. Bufalini di Cesena.

È stata un'ulteriore occasione per far conoscere ACISTOM attraverso il sollecito e continuo lavoro che i volontari effettuano nel Cesenate.



OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Dal 25 ottobre al 5 novembre i volontari dell'associazione saranno presenti davanti ai cimiteri per raccogliere offerte che parenti e conoscenti offriranno in memoria dei loro cari. Il ricavato sarà devoluto all'ospedale "M. Bufalini" per acquistare strumentazioni innovative.

Ringraziamo sentitamente coloro che si presenteranno a questo servizio.



Borella di Cesenatico, 21 aprile 2013

- Gent.mi Volontari dell'ACISTOM,
- gent.ma Presidente Sig.ra Giordana.

Mentre vi ringraziamo per la premura e tutta la disponibilità per ogni qual volta ne abbiamo avuto bisogno in questo breve periodo, siamo a comunicarVi che la nostra mamma, la Sig.ra Luigina Farabegoli, inaspettatamente è deceduta martedì 16 aprile a mezzogiorno presso la Casa di Cura S. Lorenzino di Cesena.
Il nostro augurio è quello che possiate sempre più far conoscere l'utilità del vostro preziosissimo servizio in tutto il territorio, perché i malati che convivono con la stomia si sentano sempre meno abbandonati a se stessi. Peccato non essere riusciti a fare un po' di vita sociale insieme. Il destino ha deciso altro.

Un cordialissimo saluto. Davide e Urbano Ceccarelli

P.S.: Un particolarissimo ringraziamento alla signora gentilissima che ha curato le relazioni con noi nel vs. ufficio. Grazie di cuore!

PELLEGRINAGGIO ALL'ABBAZIA DEL MONTE

Il tradizionale incontro degli associati ACISTOM al Santuario Benedettino di S. Maria Assunta si è svolto domenica 18 agosto, con l'intento di rivolgere un ringraziamento alla Madonna per il tempo che ci concede, e per ricordare con una preghiera le persone care che ci hanno lasciato.

Questo momento spirituale di raccoglimento al Monte è un segno di devozione molto sentito, che si rinnova annualmente e spinge i cesenati a salire la scaletta per partecipare

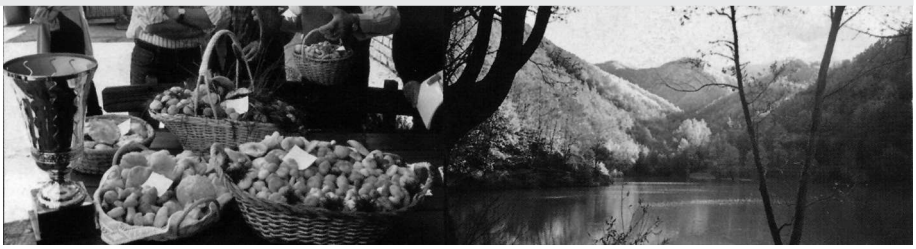


alla S. Messa e pregare Maria Santissima, la Madre per eccellenza.

Dopo la celebrazione della S. Messa da parte del priore, Padre Gabriele, è stato possibile visitare il monastero nel suo interno, sotto la guida del sig. Umberto Gaggi dell'UNITALSI, ed ammirare le tante meraviglie in esso racchiuse, tra cui – eccezionalmente – le tavole in ceramica di Ilario Fioravanti, una serie di ex voto, donazione postuma dell'artista nella tradizione del Santuario mariano.

RUBRICA "TERRA E SAPORI"





CARPACCIO DI TONNO CON SALSA VERDE

Ingredienti:
- **400 g di carpaccio di tonno**
- **30 g di pinoli**
- **1 ciuffo d'insalata**
- **1 mazzetto di erba cipollina**
- **1 cucchiaio di senape**
- **mezzo bicchiere di olio extravergine d'oliva**
- **1 cucchiaio di aceto di vino bianco**
- **sale q.b.**

PREPARAZIONE:
Per la salsa, mettere in un bicchiere i pinoli, l'aceto, l'olio e la senape. Frullare con il frullatore a immersione fino ad ottenere una salsa omogenea e cremosa. Versare la salsa in una ciotola, aggiustare di sale e unire l'erba cipollina tagliata finemente. Disporre il carpaccio di tonno su un letto d'insalata e cospargerlo con la salsa verde. Lasciare insaporire una mezz'ora e poi servire.

Liberamente tratto da CorofarSalute XI n° 58 DIETOLOGIA – Distensione, anche di chi non cucina di Ingrid Strain.

Progetti di formazione ACISTOM

LA SALUTE IN MOVIMENTO

Nell'ambito della promozione dell'attività fisica come prevenzione di tumori e altre malattie, giovedì 23 e 30 maggio si è svolto un corso introduttivo di Biodanza, che è servito agli intenti del Progetto ASSIPROV "La salute in movimento" dimostrandosi un mezzo per conoscere meglio il proprio corpo e soprattutto le proprie emozioni, per ristabilire un buon equilibrio psicofisico personale ed in gruppo.

La presenza, il coinvolgimento ed il divertimento dei circa 15 partecipanti e dell'insegnante Grazia e le sue 2 assistenti ai 2 incontri è indice di quanto "Musica, Movimento ed Emozioni", guidati ed in gruppo, rafforzano i buoni rapporti d'amicizia già esistenti tra iscritti e volontari di Acistom. Uscire a testa alta con il sorriso sulle labbra e negli occhi – dopo aver interagito liberamente e senza inibizioni con gli altri riscoprendo momenti di allegria, gioia e spensieratezza da condividere a suon di musica – e portare questa sensazione e questo spirito con sè, non solo quel giorno ma anche quelli successivi, favorisce il miglioramento della vita stessa, obiettivo non secondario dell'attività della nostra associazione.

Il 3 giugno abbiamo invece sperimentato un'altra importante attività che aiuta a mantenere un buon equilibrio fra mente e corpo, lo yoga, con Caterina, volontaria dell'associazione stomizzati di Forlì AFOS. Abbiamo sperimentato le basi di questa disciplina, dalla respirazione, a qualche posizione fondamentale come "Il libro" per arrivare, dopo il necessario riscaldamento al piacevolissimo "Saluto al sole" che mette insieme le principali posizioni yoga in una dinamica successione che aiuta a cominciare meglio la giornata. Alla fine un bel massaggio fatto a coppie ci ha aiutato a riprendere fiato e a fidarci l'uno dell'altro lasciandoci andare.

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

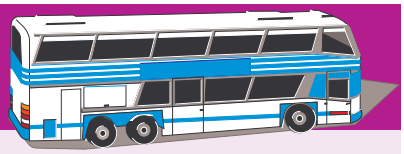
1) Le prossime attività fisiche programmate sono la Passeggiata al Parco del Savio (19/9), giardinaggio e bricolage con "Oltre il giardino" fra il 3 e il 10 ottobre (da definire) ed un pomeriggio di ballo (Festa del Natale 8/12).

2) Si svolgerà inoltre un corso dedicato alle persone che hanno un familiare ammalato di cui prendersi cura, nelle seguenti date alle ore 15: 17 ottobre, 7 novembre, 14 novembre 21 novembre.

3) Progetto: "GENERAZIONI A BORDO!"
Alla ricerca di nuovi scambi tra generazioni per dare senso e valore all'ESSERE. I soci volontari Acistom sono invitati a partecipare al nuovo ciclo di incontri condotti dalla Dott.ssa Barbara Boschi nella sede dell'Associazione a partire dall'11 settembre 2013, alle ore 15.00. Il progetto "Generazioni a bordo" ha l'obiettivo di coinvolgere una fascia di giovani adulti per aprirsi al mondo del volontariato, prendere coscienza dell'importanza di agire per promuovere e prevenire la malattia, divulgare valori per una responsabilità sociale. Il viaggio di due generazioni è una sfida moderna che invita alla scoperta di due universi per tracciare una memoria attraverso il dialogo, l'ascolto, l'ESSERE insieme creando uno spazio d'incontro per un progetto comune che permette di mettere in evidenza le esperienze di vita nella loro diversità e similitudine. Vi aspettiamo con la generosità e l'entusiasmo che da sempre vi distinguono!

4) Corso di informatica. Anche quest'anno, visto il gradimento dell'iniziativa lo scorso anno, si terrà un corso di approfondimento d'informatica, per consolidare i concetti già appresi, diventare sempre più esperti della navigazione in internet, ed imparare nuove abilità. Gli incontri si terranno presso la Sala Azzurra della Direzione Sanitaria dell'Ausl di Cesena in piazza Sciascia, dalle 15.30 alle 17.30 nelle seguenti date:
23 settembre - 30 settembre - 14 ottobre - 4 novembre - 18 novembre.

PROSSIME USCITE



Sabato 12 Ottobre:
CASTAGNATA AL MONTE FUMAIOLO

29 Novembre – 01 Dicembre:
MERCATINI DEL NATALE: MONACO E I CASTELLI DELLA BAVIERA (GERMANIA)

AVVISI:

La Festa del Natale si svolgerà Domenica 8 dicembre presso la sede Hobby 3ª Età in Viale Gramsci, 293, zona Ippodromo, dedicata al tesseramento, con la tradizionale lotteria.



ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, a chi ne fa richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 90031 BANCA ROMAGNA COOPERATIVA - via Mad. del Fuoco, 260 - Case Castagnoli di Cesena

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.
Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.
Il 1° socio 2013 è: DELL'AMORE RINA



5 PER MILLE

Destina il 5‰ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena.
Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è 90033980401. Per informazioni tel. 349/8845880
e-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it
www.stomizzati-emilia-romagna.it

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca.
Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.