PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 3 / 2012

In questo numero:

Pag. 1 - GIORNATA MONDIALE DELLO STOMIZZATO
Pag. 2 - STOMIA E QUALITÀ DI VITA: a Forlì l'annuale conv. AERIS
NUOVE MODALITÀ RICONSEGNA TEST PER LA RICERCA DI SANGUE OCCULTO FECALE (SOF)
ACISTOM e la prev. tumore colorettale dell'Ausl di Cesena
Pag. 3 - IL CONTRIBUTO PER IL CONSUMO DELL'ACQUA
Pag. 4 - COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI
SERATA DELLA SOLIDARIETA'
Pag. 5 - VISITA AL CAPS DI CESENA
"TERRA E SAPORI"
Pag. 6 - Come abbiamo investito le nostre raccolte fondi nel 2012
LA LOTTERIA DEL NATALE
Un ricovero ospedaliero più confortevole grazie ad ACISTOM
Corso di informatica ACISTOM
Pag. 7 - SOGGIORNO MARINO IN SARDEGNA
OTTAVARIO DEI DEFUNTI
Ringraziamento da A.S.I.V. di Gallarate
CASTAGNATA AL MONTE FUMAIOLO
Pag. 8 - NATALE 2012 – AVVISI

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ott. 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA • Stampa DOTPRINT s.n.c. - Via Venezia, 120 - CESENA - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

GIORNATA MONDIALE DELLO STOMIZZATO

Montesilvano (Pescara) 6 ottobre 2012

Le associazioni ACISTOM e ARISTOM hanno partecipato insieme con grande piacere alla Giornata Mondiale dello Stomizzato svoltasi il 6 di ottobre a Montesilvano nello splendido Hotel Serena Majestic sul mare azzurro dell'Abruzzo.

Con la conduzione dell'esperto dott. Carlo Gargiulo della trasmissione Elisir di Rai 3 si sono succeduti interventi di grande interesse intervallati da emozionante musica dal vivo.

Abbiamo potuto ascoltare gli appassionati interventi del Presidente Onorario Fernando Vitale e del Presidente in carica Giuseppe Sciacca della FAIS, ma anche Ria Smeijers dall'Olanda e Giuseppe De Salvo, presidentessa europea e vice presidente dell'associazione stomizzati.

Dal Ministero della Salute Silvia Arcà ha portato come sempre la sua disponibilità ad ascoltare i bisogni degli stomizzati, nonostante i tagli che l'attuale crisi sta imponendo su tutto.

L'infaticabile Gabriele Rastelli presidente AIOSS ha guidato la giornata consegnando ricordi a tutti gli intervenuti e preoccupandosi di ogni dettaglio.

Indimenticabile la testimonianza di Jessica Grossman, modella canadese, bellissima, che orgogliosa posa svestita mostrando la sacca e rassicurando tutti sulla possibilità di essere sexy anche con la stomia e di poter vivere una vita normale come quella di tutti: l'importante è considerare il sacchetto qualcosa che ci ha salvato una vita a cui teniamo molto e che ci permette di viverla pienamente.

Nel pomeriggio, anche se stanchi dopo una giornata iniziata all'alba e un lungo viaggio in pullman, è stato un piacere ascoltare i giovani stomizzati e le loro storie, il loro entusiasmo e la loro voglia di farcela nonostante le difficoltà.



Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

STOMIA E QUALITÀ DI VITA:

sabato 23 giugno a Forlì l'annuale convegno AERIS

Si è svolto sabato 23 giugno a Forlì presso la sala Pieratelli dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì l'annuale convegno dell'associazione regionale stomizzati AERIS.

Argomento del convegno il progetto IGEA, indagine sulla qualità di vita delle persone stomizzate condotta da FAIS (Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati), AIOSS (Associazione Italiana Stomaterapisti) e Hollister, Ditta produttrice di Presidi.

Anche ACISTOM ha partecipato alla ricerca proponendo ai propri associati il questionario.

Sono stati presentati dal nuovo Presidente FAIS Giuseppe Sciacca i primi dati che descrivono un popolazione intervistata con età media 64 anni, prevalentemente maschile e neoplastica, proveniente principalmente da Lombardia e Piemonte. Il tipo di stomia che prevale è la colonstomia.

Rispetto alle problematiche di salute percepite il disagio emozionale è quello più rilevante, insieme alla diminuzione della sessualità. Il timore relativo al fatto che il sacchetto possa essere notato per forma, odori o rumori è molto sentito.

Giovanna Tani, stomaterapista, ha presentato il Percorso del Paziente Stomizzato dell'Ausl di Forlì e Silvia Padoan, psicologa, ha illustrato gli aspetti psicologici della persona portatrice di stomia.

NUOVE MODALITÀ RICONSEGNA TEST PER LA RICERCA DI SANGUE OCCULTO FECALE (SOF) PREVISTO DA SCREENING TUMORE COLON RETTO

Il programma di screening prevede che, ogni due anni, il cittadino riceva una lettera di invito ad effettuare un test per la ricerca del SOF.

Il flaconcino per il test è da ritirare in una qualsiasi farmacia del territorio AUSL, presentando la lettera.

Dal 1° settembre 2012, la riconsegna del test non avverrà più presso la farmacia, ma in uno dei centri prelievo della AUSL negli orari, giornate e sedi indicati nell'allegato alla lettera di invito.

Questa modalità permette di velocizzare il tempo che intercorre tra il momento del prelievo e l'analisi.

La distribuzione dei punti di riconsegna e l'ampia fascia oraria permettono al cittadino di ridurre al minimo i disagi legati alla riconsegna. Inoltre sono stati posizionati appositi contenitori per la raccolta del TEST che non prevedono tempi di attesa.

ACISTOM e la prevenzione del tumore colorettale dell'Ausl di Cesena

Continua anche nel 2012 la collaborazione fra ACISTOM e AUSL di Cesena per lo Screening del tumore colorettale iniziata nel 2005.

Il tumore colorettale è uno dei più diffusi nella popolazione italiana ed è prevenibile tramite un semplicissimo esame delle feci gratuito. L'Ausl invia ogni due anni una lettera di invito per fare l'esame e ci si può recare presso qualsiasi farmacia per ritirare la provetta che servirà e per riconsegnarla. La risposta arriva sempre tramite lettera.

Anche per il 2012 sono confermati i due contratti per un gastroenterologo presso l'U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Ospedale Bufalini diretta dal dott. Paolo Pazzi e per una psicologa presso il Centro

Screening Oncologici dell'Ausl di Cesena diretto dal dott. Mauro Palazzi per un totale di 30.000 euro di investimento.

La psicologa, dott.ssa Laura Briganti, presso il Centro Screening Oncologici dal 2007 si occupa del counselling per i familiari di primo grado dei soggetti con neoplasia intestinale individuati nel territorio, inclusi quelli diagnosticati al di fuori dello Screening. I familiari attraverso i colloqui con la psicologa vengono informati relativamente al rischio di contrarre la stessa patologia e sulle modalità di prevenzione primaria e secondaria che possono seguire. In questi anni, grazie anche a questa collaborazione, l'Ausl di Cesena ha potuto proporre a tutti i casi diagnosticati al di fuori dello screening, con lo screening, e di età inferiore ai 50 anni, la colonscopia per tutti i familiari di primo grado (fratelli, figli e genitori) in età compresa fra 50 e 69 anni o di 10 anni inferiore del soggetto considerato.

La gastroenterologa, dott.ssa Chiara Bernabini, si occupa delle colonscopie dello screening contribuendo a garantire tempi brevissimi fra il risultato positivo dell'esame delle feci e il successivo esame di approfondimento.

Continua inoltre anche quest'anno l'impegno dell'associazione per diffondere la cultura della prevenzione tramite la campagna "Frutta la vita" che spiega come proteggersi dal tumore colorettale.



IL CONTRIBUTO PER IL CONSUMO DELL'ACQUA

Grazie al lavoro costante di Acistom nello svolgere opera di sensibilizzazione ed informazione sulle problematiche dei pazienti stomizzati ed incontinenti, nel 2010 e nel 2011 è stato chiesto, a tutti i comuni del circondario cesenate, di riconoscere un contributo per il consumo dell'acqua.

Come forse qualcuno ricorderà, quando il servizio idrico era gestito da Amga, l'Associazione era riuscita ad ottenere, per gli stomizzati, una tariffa agevolata, in considerazione del fatto che la condizione di stomizzato comporta un elevato consumo di acqua. Quando il servizio è passato a Hera, una holding di dimensione regionale, non è stato più possibile avere condizioni agevolate solo per i cittadini di qualche comune a discapito di altri. Ma Acistom non si è arresa e si è rivolta direttamente agli amministratori comunali per ripristinare, in qualche modo, l'agevolazione.

Facendo seguito a una legge regionale, tutti i comuni concedono agevolazioni per il servizio idrico, ma queste sono legate al reddito o, meglio, all'indicatore Isee.

In particolare nel 2011 si è verificata la situazione sotto descritta:

Il Comune di Cesena, quale capofila del territorio, è stato tra i primi a rispondere positivamente, per l'erogazione di un contributo, che si andasse ad aggiungere a quello già previsto per l'agevolazione idrica: avendo, tra i suoi residenti, circa 160 pazienti stomizzati, ha deciso di riconoscere ad ognuno, un contributo di 40 euro, indipendentemente dalle condizioni di reddito. Gli stomizzati non dovevano fare altro che recarsi all'associazione e presentare la richiesta: Acistom, nel 2011, ha soddisfatto le 66 domande di contributo per i residenti a Cesena, che il Comune ha poi rimborsato all'associazione, versando la somma forfettaria di 2.500 euro.

Analogamente il Comune di Cesenatico ha messo a disposizione la somma di 880 euro, il Comune di Sogliano al Rubicone 280 euro, ed il Comune di Verghereto 100 euro; tutti rapportati al numero degli utenti stomizzati potenziali fruitori del contributo. Altri Comuni non hanno aderito o hanno informato che avrebbero provveduto direttamente seguendo le procedure in atto nel loro territorio.

Diversi pazienti stomizzati non hanno presentato la domanda e non hanno ritirato il contributo che spettava loro.

Nell'anno 2012 hanno aderito al progetto i comuni di Cesena, Cesenatico, Sogliano e Verghereto.

COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI TESSERAMENTO A.C.I.STOM.



L'ACISTOM, in occasione della "Festa del Natale", festa del tesseramento 2013, offre agli associati, come tradizione consolidata da anni, un piatto di ceramica con la raffigurazione della ROCCA MALATESTIANA, monumento antico, tanto ammirato ed amato da tutti i cesenati e sede di tante manifestazioni indette in varie occasioni dal comune di Cesena.

Il piatto, dipinto a mano, è opera del laboratorio Brolli di Rimini.

SERATA DELLA SOLIDARIETA'

La serata della solidarietà si è svolta come di consueto in data 15.08 u.s. all'Ippodromo del Savio di Cesena e in questa occasione l' associazione Acistom ha partecipato all'assegnazione del premio della 5° corsa tris nazionale, consistente in una litografia offerta dal pittore Gianfranco Collina.

Questa serata trova coinvolte le corse abbinate a varie associazioni benefiche operative nel territorio al fine di sensibilizzare i cittadini e raccogliere fondi di sostegno per proseguire le iniziative.

Lo stand espositivo di Acistom, ha visto i volontari attivi nella distribuzione del recente numero del notiziario, insieme ad una frutta estiva, simbolo di corretta alimentazione ed ad un volantino di presentazione dell'associazione, impegnata dal 1976 nell'ambito della prevenzione alla salute per fornire agli stomizzati ed incontinenti le migliori condizioni di vita, garantire piena assistenza (riabilitazione fisica e psicologica) e favorire l'inserimento sociale.

Nonostante la presenza di un pubblico eterogeneo ed, a volte, diffidente nell'approcciarsi al terreno associativo, la maggior parte degli utenti incontrati si è mostrata disponibile all'ascolto grazie alla qualità di accoglienza dei nostri volontari.

È nostra premura mettere in evidenza l'importanza di continuare a contribuire alla crescita individuale e di gruppo. Per questo Acistom, con l'ausilio di esperti nel settore psicologico e della comunicazione, si impegna ad offrire ad ogni associato uno spazio in cui esprimersi nella diversità di carattere e d'esperienza di vita, organizzando la realizzazione di incontri con l'obiettivo principale di combattere la tendenza all'isolamento e permettere un ascolto sensibile tra le persone. Un'esperienza unica per uscire dal quotidiano e stimolare la curiosità in uno scambio dinamico. Un'avventura che necessita di ulteriori compagni di viaggio per partecipare agli appuntamenti previsti.



VISITA AL CAPS DI CESENA

Sabato 22 Settembre u.s. un gruppo dI soci dell'associazione A.C.I.STOM si è recato al Centro Addestramento Polizia di Stato per una visita, guidata dal Direttore dell'Ufficio Studi, dott.ssa ESTER FADDA insieme con l'Ispettore Capo LODOVICO SCALIA e l'Assistente Capo fotoreporter ARMANDO BRIGLIADORI.

Questa visita è stata possibile grazie all'interessamento del dott. FERDINANDO SALVATI, Presidente dell'associazione ANPS (Associazione Nazionale Pensionati Polizia di Stato) e socio ACISTOM, a cui va il sentito ringraziamento di tutta la nostra associazione per la sua particolare sensibilità, che ha favorito questa uscita.

Il CAPS, nato come Centro Addestramento Polizia Stradale si è trasformato in Centro Addestramento Polizia di Stato ed accoglie le sue quattro specialità offrendo formazione ed aggiornamento. Inoltre la nuova scuola interspecialità è ufficialmente accreditata come "ACADEMY"dell'Agenzia Europea delle Frontiere (FRONTEX) che ha il compito di coordinare la cooperazione operativa degli stati membri nella gestione delle frontiere esterne.

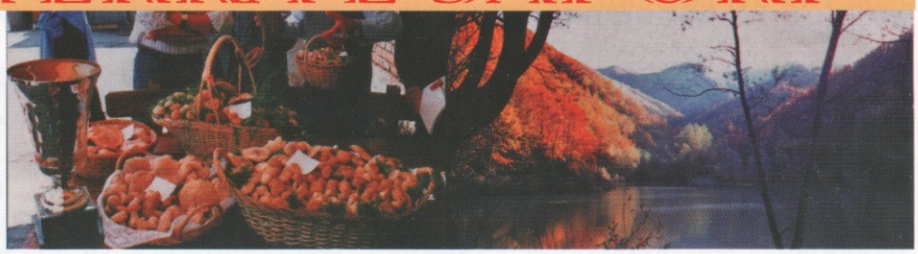
È un grande complesso, bene organizzato, con operatori che agiscono anche nel territorio locale con opera di prevenzione e formazione ed a cui va tutto il nostro riconoscimento per il servizio che svolgono con impegno, responsabilità e senso del dovere nei confronti dei cittadini al fine di contribuire a migliorare il nostro Paese. Ognuno di noi prenda esempio dal loro agire e dal loro spirito di servizio per cercare di applicarlo nel proprio contesto di vita e partecipare in modo attivo all'opera di rinnovamento del nostro vivere insieme.



A. C. I. STOM.
Visita al Centro Addestramento Polizia di Stato
Cesena 22 Settembre 2012

RUBRICA "TERRA E SAPORI"





FILETTO DI ORATA AGLI AGRUMI

Ingredienti per 4 persone:

Filetti di orata g. 600
Porri 1
Cipolline 12
Pomodori a ciliegia 12
Capperi sott'aceto 1 cucchiaio
Vino bianco 4 cucchiai
Olio di oliva extravergine 4 cucchiai
Timo
Sale

PREPARAZIONE (45 minuti circa):
Pulire il porro e tagliarlo a julienne. Dividere in 4 le cipolline e in 4 spicchi i pomodorini a ciliegia. Scaldare un cucchiaio di olio in una padella antiaderente e rosolare porro e cipolline, leggermente salati, per 8/10 minuti, a pentola coperta e fiamma bassa. Preparare 4 pezzi di carta da forno o fogli d'alluminio abbastanza grandi da contenere i filetti di orata, mettere al centro di ognuno qualche cucchiaiata di cipolle e porri stufati e disporvi sopra un filetto. Cospargere con i capperi, lavati dall'aceto e tritati, il timo, un filo d'olio ed il vino bianco. Unire i pomodorini a spicchi e sale quanto basta. Sigillare i cartocci ed infornarli a 200°C per 15 minuti. Farli riposare un paio di minuti prima di servirli.

Come abbiamo investito le nostre raccolte fondi nel 2012

Investimenti ACISTOM 2012:

Convenzione supporto psicologico stomizzati (ospedale + ACISTOM)	€ 5.000
Adesione allo screening del colon retto (psicologo+ gastroenterologo)	€ 8.000
Convenzione 1 gastroenterologo presso l'ospedale	€ 22.000
Corso con esperto per formazione volontari attivi	€ 1.500
Acquisto di innovative strumentazioni presso l'U.O. di Urologia	€ 40.000
Televisori ospedale	€ 1.000
Totale	**€ 77.500**

La lotteria del Natale

Grande impegno dei nostri volontari per la vendita dei biglietti della lotteria ACISTOM il cui ricavato verrà impiegato per l'acquisto di innovative strumentazioni per l'U.O. di Urologia dell'Ospedale Bufalini.

I biglietti vengono venduti presso la Piastra dell'Ospedale Bufalini dal 28 settembre al 6 dicembre per 2 o tre mattine alla settimana, presso l'Iper Montefiore il 17 e18 novembre, presso l'Economy di via Romea il 13 ottobre e di via G. Bruno il 24 novembre e presso l'Ipercoop Lungosavio dal 28 novembre al 2 dicembre.

Con grande entusiasmo e partecipazione i biglietti sono stati venduti anche allo stadio di Cesena il I° ottobre in occasione della partita Cesena Varese conclusa con la vittoria del nostro Cesena.

Un ricovero ospedaliero più confortevole grazie ad ACISTOM

Prosegue l'impegno di ACISTOM nell'acquisto dei televisori per le camere dei reparti dell'Ospedale Bufalini con cui collabora da anni per il sostegno agli stomizzati e agli ammalati di tumore intestinale e urinario e di malattie croniche intestinali.

Dal 2000 al 2011 aveva acquistato 61 televisori per i reparti di Chirurgia, Urologia, Terapia Intensiva, Dermatologia-Nefrologia, Medicina e Gastroenterologia.

Quest'anno con la riorganizzazione dei reparti sono arrivate nuove richieste di televisori a schermo piatto, e anche i nuovi reparti di urologia e Chirurgia breve hanno avuto i televisori in tutte le stanze che portano in vista la targa della nostra associazione a testimoniare l'impegno nel migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Reparto	*2000 2011*	*2012*
Chirurgia d'urgenza	*13*	
Urologia	*1*	*6*
TIPO	*12*	
Chirurgia breve	*13*	*1*
Dermatologia nefrologia	*9*	
Medicina Gastroenterologia	*13*	
Acquisto	*61*	*7*
Totale		***68***

Corso di informatica ACISTOM

È quasi giunto al termine il corso di informatica organizzato da ACISTOM presso la sala di informatica dell'Ausl di Cesena situata nella sede della Direzione Generale in piazza Sciascia.

Sotto la guida della dott.ssa Laura Briganti 24 soci dell'associazione hanno cominciato a prendere confidenza con il computer, presente ormai in tutte le case, ma temuto dalle generazioni che lo hanno visto entrare nelle loro vite sempre più insistentemente negli ultimi 30 anni.

Se fino a tutti gli anni '70 si viveva tranquillamente senza PC, dagli anni '80 si è affacciato timidamente sui luoghi di lavoro fino ad arrivare nella vita quotidiana nel 2000 e diventare ormai diffuso come il telefono cellulare o la televisione.

Il computer è un elettrodomestico, non bisogna essere ingegneri per usarlo, ma solo per costruirlo. I nuovi programmi rendono sempre più facile l'utilizzo dei PC, proprio per favorirne la diffusione.

Gradualmente gli allievi hanno scoperto che è importante provare ad usare il computer senza paura di sbagliare, tanto basta spegnere e riaccendere, e hanno scoperto che internet è una fonte di informazione infinita dove si può trovare il significato di qualsiasi parola, il recapito di qualsiasi azienda, organizzazione o privato e la mappa per raggiungerlo, dove si può comunicare con amici vicini e lontani e mandare lettere come si faceva una volta, ma senza francobollo.

La strada è ancora lunga, il mouse difficile da domare, ma il coraggio di accendere il computer e provare a usarlo l'hanno trovato e sicuramente con tanto esercizio riusciranno a scoprire i vantaggi dell'informatica.

SOGGIORNO MARINO IN SARDEGNA
EUROVILLAGE DI BUDONI 1-12 settembre 2012

Per l'estate 2012 Acistom ha scelto nuovamente la Sardegna, meta sempre gradita e sempre all'altezza delle aspettative, per un soggiorno al mare in tutto relax.

L'inizio non sembrava molto promettente perché l'estate, dopo mesi di caldo africano, coi suoi anticicloni dai nomi fantasiosi, Caronte, Scipione, Nerone e compagnia, si è giustamente presa una pausa (ma non poteva aspettare un altro po'?) e l'arrivo all'Eurovillage di Budoni è stato salutato dalla pioggia e da un vento fresco che ci ha colti tutti di sorpresa. Ma Giordana non si è persa d'animo ed eccola subito pronta a contattare Francesca, la guida locale che ci ha accompagnato nelle escursioni, per modificare il programma iniziale e trovare qualcosa d'interessante da fare, malgrado il maltempo. E così, dopo aver comunque preso confidenza con le strutture del villaggio (la piazzetta del ritrovo pomeridiano e serale, la sala ristorante, la piscina, la spiaggia) nei momenti in cui il sole riusciva a far capolino dalle nuvole, eccoci in viaggio, martedì 4 settembre, verso Nuoro. Avere il pullman a nostra disposizione per l'intero soggiorno, è stato un grande vantaggio, perché ci ha permesso d'improvvisare anche delle uscite non programmate: l'escursione a Nuoro è stata una piacevole sorpresa perché lungo il tragitto (Nuoro dista circa 70 km dal villaggio dove eravamo ospitati) abbiamo avuto modo di ammirare il paesaggio della Sardegna interna, aspra e montuosa ma verdissima, grazie alla macchia mediterranea che si è adattata a sopravvivere alle condizioni climatiche più estreme. A Nuoro abbiamo visitato la Chiesa della Solitudine, dove sono custodite le spoglie della scrittrice premio Nobel Grazia Deledda, la sua casa natale, ora museo dedicato alle sue memorie e siamo anche riusciti a raggiungere il centro per visitare il neoclassico duomo, dedicato a Santa Maria della Neve.

Col ritorno del beltempo, ecco tornare i colori della Sardegna che tutti ci aspettavamo: il bianco della spiaggia, l'azzurro cristallino del mare, il verde della pineta che separava la spiaggia dal villaggio: insomma, sembrava proprio di essere dentro le foto del catalogo dell'agenzia viaggi!

Sarebbero tante le cose da raccontare, dalla bellezza delle passeggiate lungo la spiaggia e poi in pineta, con scorci sempre diversi che ti invogliavano a proseguire sempre oltre, la visita al centro di Budoni e al suo piccolo ma curatissimo museo, lo shopping serale a San Teodoro invasa dalle bancarelle del mercatino e, per finire, l'escursione alla Costa Smeralda, col giro in trenino per Porto Cervo, meta dei vip e del jet set internazionale. Ma come non ricordare anche la gentilezza e la cortesia di tutto il personale dell'Eurovillage, dalla direttrice al maitre e a tutto il personale di sala, dallo chef a tutti i ragazzi dell'animazione, che si sono davvero adoperati per agevolare il nostro soggiorno e venire incontro alle esigenze delle persone "diversamente abili" che facevano parte del gruppo, secondo lo spirito di solidarietà e aiuto reciproco che anima la nostra associazione.

Un grazie a Giordana e a tutto il gruppo Acistom, perchè anche la vacanza 2012 resterà una bellissima pagina nel nostro album dei ricordi.

OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Anche quest'anno la ricorrenza dell'ottavario davanti ai cimiteri del nostro territorio è stata possibile grazie alla presenza dei volontari, che hanno messo a disposizione il loro tempo e la loro perseveranza per una positiva riuscita di questa iniziativa.
La tradizione di lasciare un segno del loro vivo ricordo mediante una offerta assieme alla preghiera, è ancora molto sentita nella nostra città e tanti sono coloro che si avvicinano ai nostri banchetti.
Un grazie sentito ai soci ed ai volontari che si sono resi disponibili per la realizzazione di questo progetto.
Tutto quanto raccolto sarà utilizzato per l'acquisto di strumentazioni innovative per l'ospedale "M.Bufalini" di Cesena.

Ringraziamento da A.S.I.V. di Gallarate

Abbiamo ricevuto una lettera dall'Associazione Stomizzati ed incontinenti di Gallarate relativa al nostro notiziario, che pubblichiamo per una conoscenza rivolta a tutti i soci:

"Carissimi, riceviamo regolarmente il Vs giornalino ricco di notizie e programmi da Voi organizzati, facciamo i ns complimenti per le numerose attività. Vi ringraziamo e facciamo tanti auguri per il Vs continuo entusiasmo.
Un abbraccio."

Rizzon Arrigo

CASTAGNATA AL MONTE FUMAIOLO



È un appuntamento tradizionale, atteso dai soci A.C.I.STOM, ritrovarsi al M. Fumaiolo, a pochi passi dalla sorgente del Tevere, per la "castagnata", cioè la raccolta delle castagne, di questi ottimi frutti, che hanno rappresentato per lungo tempo una delle fonti principali per l'alimentazione.
Ci si ritrova nei verdi castagneti ed, a gruppi, si procede, muniti di guanti, sacchi e sportine a raccogliere le castagne, mentre si scambiano battute con amici e conoscenti.
La raccolta viene preceduta dalla colazione campagnola, a base di miele, prodotto localmente, e come conclusione l'ottimo pranzo a base di specialità locali, nel Rifugio Biancaneve, in un'ampia sala, con musica di sottofondo, dove il gestore Franco e la chef Milena offrono ai gitanti oltre la qualità dei loro prodotti, la professionalità, la disponibilità e la cortesia, che li distingue.



ACISTOM O.N.L.U.S. Tu con Noi...

Prevenire è vivere

Acquista il biglietto e parteciperai alla donazione di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, a chi ne fa richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 90031 BANCA ROMAGNA COOPERATIVA - via Mad. del Fuoco, 260 - Case Castagnoli di Cesena

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



5 PER MILLE

Destina il 5‰ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena.
Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è **90033980401**. Per informazioni tel. 349/8845880
e-mail acistom@stomizzati-emilia-romagna.it
www.stomizzati-emilia-romagna.it

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca.
Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.



I più fervidi auguri di Buon Natale e Buon Anno a tutti i soci, che si impegnano nelle nostre iniziative e sostengono la Ns. Associazione con il loro contributo prezioso.