PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 3 / 2011

In questo numero:

Pag. 1 - SERATA DELLA SOLIDARIETÀ DI A.C.I.STOM. ALL'IPPODROMO DEL SAVIO
Pag. 2 - Il SITO INTERNET REGIONALE DEGLI STOMIZZATI www.stomizzati-emilia-romagna.it
Pag. 3 - RUBRICA DELLA SALUTE
Pag. 4 - NAVIGANDO FRA LE VILLE DEL BRENTA
Pag. 5 - SOGGIORNO BALNEARE A MARINA di PISTICCI
PELLEGRINAGGIO ALL'ABBAZIA DEL MONTE
Pag. 6 - BIBLIOTECA MALATESTIANA UNA PERLA SENZA UGUALI di GIORDANO CONTI
Pag. 7 - "TERRA E SAPORI"
COMUNICAZIONE INTERNA PER I LETTORI DI "LA PORTA GIUSTA"
OTTAVARIO DEI DEFUNTI
Pag. 8 - PROSSIME USCITE
AVVISI - BEFANA 2012

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ott. 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA • Stampa SIXPRINT s.n.c. - Via Venezia, 120 - CESENA - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

SERATA DELLA SOLIDARIETÀ DI A.C.I.STOM. ALL'IPPODROMO DEL SAVIO



Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

Si è svolta sabato 13 Agosto u.s. questa importante manifestazione, dedicata alle associazioni del Volontariato, che ha visto l'Acistom protagonista, fra altre, di una corsa, con un importante premio: un'opera donata ad Acistom dal pittore cesenate Piraccini Osvaldo.

Soci e volontari hanno partecipato a questa serata, con la distribuzione ai tanti presenti di materiale informativo sulla prevenzione oncologica e sui metodi comportamentali per assumere uno stile di vita corretto.

È stato possibile offrire anche frutta di stagione, offerta dalla ditta APOFRUIT, che sempre ci appoggia in queste manifestazioni, per invitare le persone a consumare i prodotti stagionali per prevenire le malattie e mantenere uno stato di salute positivo.

Questo intervento sul territorio cesenate fa parte di un programma che A.C.I.STOM. ha in corso per operare in favore di tutti i cittadini, che hanno a cuore la loro salute. La quota premio di ¤ 400,00 rilasciata dalla Società Cesenate Corse al Trotto rientrerà in questo progetto.

Un sentito ringraziamento ad APOFRUIT, sensibile ai nostri progetti ed al pittore Piraccini OSVALDO, per il suo prezioso dono.



Il SITO INTERNET REGIONALE DEGLI STOMIZZATI

www.stomizzati-emilia-romagna.it

Grande successo per il sito internet regionale www.stomizzati-emilia-romagna.it costruito grazie alla collaborazione delle associazioni di stomizzati di Cesena, Forlì, Rimini, Bologna, Modena e Reggio Emilia, al contributo di Assiprov e alla collaborazione delle stomaterapiste dei Centri Stomizzati della regione.

Nell'ultimo anno il sito ha raddoppiato le visite arrivando a 2.640 annuali, con 11.272 visualizzazioni di pagina. I visitatori sono in gran parte italiani, ma abbiamo anche 24 visitatori dalla Russia, 12 dagli Stati Uniti, 7 da Germania e Svizzera, 6 dall'Inghilterra, 5 dalla Danimarca, 3 dalla Polonia e 3 dalla Spagna.

La pagina più visualizzata è la home page con le notizie, seguita da /Diventare Stomizzati (604 visite), /Diventare stomizzato/Stomie urinarie ed intestinali (379 visite), /Gli ambulatori stomizzati (317 visite) e Diventare stomizzato/Diritti dello stomizzato (313 visite).

Google è il principale motore di ricerca con cui il sito viene trovato (80%) seguito da facebook (4%).

La parola chiave principale è stomizzati (7%), seguita da acistom cesena (3%), aristom rimini (2%), stomizzati emilia romagna (2%) e stomizzato (2%). Il picco di visite annuale c'è stato per la Befana in corrispondenza con la lotteria ACISTOM i cui numeri vincenti erano pubblicati sul sito.

Anche il gruppo ACISTOM su Facebook sta ottenendo ottimi risultati con 5177 visualizzazioni dei post in un anno e 55 iscritti (incremento del 35%). Ci sono attualmente 30 utenti attivi mensilmente, 20 attivi settimanalmente e 10 giornalmente.

Ringraziamo tutti i volontari che aggiornano il sito e il gruppo, in particolare Serena Mariani per ACISTOM, e tutte le persone che ci hanno visitato.

RUBRICA DELLA SALUTE

LA LOTTA AL DOLORE È LEGGE NAZIONALE

La cura del dolore è un diritto per tutti i cittadini e come tale deve rientrare nei Livelli Essenziali di Assistenza.

Questa è la filosofia di base della Legge n.38 del 15 Marzo 2010, che regola le nuove linee guida dell'accesso alle cure palliative ed alla terapia del dolore.

Questi i punti essenziali della nuova legge:

1) L'articolo 1 definisce il diritto dei cittadini ad essere curati dal dolore, tutelando l'accesso quale livello essenziale di assistenza. I professionisti che praticano la terapia del dolore e le cure palliative diventano quindi una risorsa ed un valore per tutto il Sistema Sanitario.
2) L'articolo 7 impone ai medici ed agli infermieri l'obbligo di registrare in cartella clinica, per ogni paziente ricoverato, le caratteristiche del dolore rilevato e la sua evoluzione nel corso del ricovero, nonchè la tecnica antalgica ed i farmaci utilizzati, i relativi dosaggi ed il risultato antalgico conseguito.
3) L'articolo 10 stabilisce che i farmaci anti-dolore finora prescritti soprattutto per i pazienti oncologici, possono essere prescritti dal medico curante, non più su ricettari speciali, ma utilizzando il semplice ricettario del Servizio Sanitario Regionale, anche per i dolori cronici, quali il mal di schiena, l'emicrania, le nevralgie. Un'attenzione particolare viene riservata ai minori, quasi sempre incapaci di esprimere la loro sofferenza. Bambini ed adolescenti, con gravi patologie dolorose,avranno diritto alle cure del dolore ed alle cure palliative e potranno essere curati anche a domicilio.

da Speciale Salute News
Maggio 2011 – AUSL - Cesena

L'OSPEDALE SENZA DOLORE SI APRE AL TERRITORIO

Con la nuova legge 38/2010 "Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative ed alla terapia del dolore" è nata una sostanziale riforma culturale, alla base della quale, c'è una nuova concezione del dolore, non più inteso come sintomo da sopportare, ma come una vera e propria malattia da curare.

Questo per assicurare il rispetto della dignità e dell'autonomia della persona umana, il bisogno di salute, l'equità nell'accesso all'assistenza, la qualità delle cure e la loro appropriatezza riguardo alle specifiche esigenze.

L'Azienda USL di Cesena ha deliberato a dicembre 2010 l'istituzione del "Comitato Ospedale Territorio senza dolore" composto da 16 membri tra professionisti dell'ospedale, medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, medici delle Cure Palliative, Infermieri del Distretto Cure Primarie ed assistenza domiciliare Hospice.

Obiettivo principale del Comitato è quello di sensibilizzare tutti gli operatori Sanitari che operano all'interno dei presidi ospedalieri e nei servizi dislocati sul territorio, sull'applicazione della nuova legge.

Fabio Pivi
Coordinatore Ospedale
Territorio Senza Dolore
da Speciale Salute News
Maggio 2011 AUSL - Cesena

NAVIGANDO FRA LE VILLE DEL BRENTA

Lungo questo canale vi è una straordinaria concentrazione di ville nobiliari, sorte in gran parte tra il cinquecento ed il seicento.

Queste dimore erano luoghi di villeggiatura e di riposo, veri simboli della società veneziana del tempo, che vi si recava nel periodo estivo; accanto a queste sorgevano quelle riservate ai contadini, che lavoravano nei possedimenti padronali.

Queste ville aristocratiche testimoniavano la potenza veneziana e la sua magnificenza. Il fiume era una riserva di risorse ed una via commerciale molto frequentata di giorno e perfino di notte con l'uso di torce e lanterne. Le porte, cioè le chiuse, servivano a superare il dislivello dell'acqua per poter navigare nei due sensi.

E, nell'ultima domenica del mese di Agosto, il gruppo A.C.I.STOM ha potuto rivivere queste emozioni, navigando sul Brenta, attraversando 9 ponti girevoli e 5 chiuse, ammirando le ville nella loro eleganza e maestosità ed immaginando, tramite la spiegazione della guida Gabriella, come scorreva la vita di un tempo.



Un gioiello del tardo barocco veneziano è la VILLA WIDMANN SERIMAN, proprietà di nobili veneziani, di origine persiana, rimodernata adeguandola al rococo' francese, visitata all'interno con le sue preziosità. Ma la più nota è VILLA PISANI, ora NAZIONALE, imponente, monumentale, regina delle ville della Riviera.

La maggior parte delle 114 stanze, nelle quali si conserva l'arredamento originario, è riccamente decorata con statue, stucchi, affreschi commissionati ai grandi maestri del tempo, tra cui troneggia il nome di GIAN BATTISTA TIEPOLO, a cui si deve il grandioso affresco nella volta del maestoso salone da ballo, dedicato alla GLORIA DI CASA TIEPOLO.

Alle spalle della villa si sviluppa il Parco attorno ad una vasca, dalla quale si raggiungono il labirinto in siepi di bosso, la terrazza e le scuderie.

Con la visita guidata da Giovanna si è sviluppato il pomeriggio nella città di PADOVA, famosa per la figura del frate francescano portoghese ANTONIO, che vi trascorse gli ultimi mesi di vita e fu proclamato Santo ad appena un anno dalla morte.

La Basilica, che raccoglie le sue spoglie, è stata ammirata nella sua preziosità, frutto della grande fede cristiana.

Ma altre ricchezze culturali e storiche impreziosiscono questa città: l'Università, seconda per fondazione dopo quella di Bologna; il PRATO DELLA VALLE, una della più straordinarie e smisurate piazze di tutta Europa, nella sua cornice di 78 statue; il PALAZZO DELLA RAGIONE risalente al 1200; il CAFFE' PEDROCCHI, detto il caffè senza porte", perchè non chiudeva mai, nemmeno a notte fonda.

Padroni dell'intero battello, in quanto unici occupanti, del ristorante e delle località, silenziose nella loro tranquillità estiva e domenicale, abbiamo potuto pienamente assaporare le bellezze venete, in una calda, ma intima giornata agostana.



SOGGIORNO BALNEARE A MARINA di PISTICCI

Sono Scano Remo, socio dell'associazione A.C.I.STOM. dal 1989; faccio parte di questa associazione anche perchè organizza nell'arco di ogni anno le vacanze sia all'estero che in Italia nel periodo di primavera ed estate, senza contare i tanti fine settimana.

Sono invalido civile fin dalla nascita ed appartengo a questa associazione principalmente perchè tiene conto di tutte le problematiche riguardanti i disabili, come l'abbattimento delle barriere architettoniche, l'affrontare la vita nello stato in cui può essere un invalido con i tanti disagi che si incontrano, ed è sempre disponibile, nel limite del possibile, a confortarti, a dirti una parola consolatrice, ad esserti vicino quando ne hai bisogno.

L'ultima vacanza è stata organizzata a Marina di Pisticci (MT) nel TI Villagge Club, un moderno complesso situato tra Metaponto e Marina di Pisticci e dotato di ogni comfort per soddisfare le esigenze di svago e di relax dei propri ospiti. Il Villaggio si snoda tra l'ampia spiaggia ad uso esclusivo dei clienti ed i suoi 35 ettari di verde pineta. Tutti gli ambienti sono realizzati per garantire la massima comodità e la migliore funzionalità ed è particolarmente adeguato ad accogliere famiglie anche con bambini. Il villaggio si trova sulla costa ionica ed è circondato da un paesaggio suggestivo ed affascinante, una natura incontaminata, spiagge amplissime e di sabbia bianca, un mare limpido e cristallino.

Il soggiorno è stato bellissimo, il tempo splendido e, come dicevo, ho ricevuto l'aiuto da parte di tutti senza che io lo chiedessi; e questa è una cosa naturale per tutti coloro che fanno parte di questa grande famiglia che è l'A.C.I.STOM.

Grazie di cuore a tutti ed arrivederci alla prossima vacanza!



PELLEGRINAGGIO ALL'ABBAZIA DEL MONTE

Anche quest'anno il gruppo A.C.I.STOM., ha rispettato la tradizione per celebrare la festa di Maria Assunta, con un pellegrinaggio al Monte come segno di devozione alla Madonna.



È questo un appuntamento molto sentito da tutti i cesenati, una festa cara, per cui salire al Monte per partecipare alla Messa e rivolgere una preghiera alla Madonna rientra in una tradizione che da anni si tramanda di generazione in generazione, nelle famiglie.

Con don Elvezio e la comunità pastorale di Oriola, i volontari dell'Associazione si sono ritrovati in questa abbazia millenaria, splendidamente rinnovata ed abbellita dall'ultimo restauro.

BIBLIOTECA MALATESTIANA UNA PERLA SENZA UGUALI

di GIORDANO CONTI

Per il perfetto equilibrio delle sue linee, per i sofisticati rapporti geometrici e proporzionali del suo impianto, la Biblioteca Malatestiana è uno degli esempi più nitidi, e meglio conservati, dell'architettura italiana nell'età dell'umanesimo. Tutto contribuisce a farne una "perla preziosa", coerentemente ispirata al mito dell'antichità classica e all'idea di un mondo nuovo, con al centro l'uomo, la sua intelligenza, la sua cultura. Malatesta Novello, il signore di Cesena, all'atto della fondazione ne è ben consapevole: la sua fama e la sua gloria dovranno legarsi, nei secoli a venire, a un'opera che celebri l'intelletto, la conoscenza. E cosa c'è di meglio di una biblioteca, il luogo per antonomasia del sapere universale. Tutto, nella biblioteca del principe, dev'essere un inno alla bellezza, all'armonia delle forme. Già nel timpano del portale d'ingresso, mirabilmente scolpito da Agostino di Duccio, c'è una dichiarazione d'intenti: *Elephas indus culices non timet,* l'elefante indiano (stemma della casata) non teme le zanzare. Ma è subito all'interno che la magia degli spazi si trasforma in stupore. Ciò che appare è un'aula basilicale, solenne e austera come una chiesa, elegantemente ripartita in tre navate racchiuse in un guscio leggero di volte a botte e a crociera. Da un rosone giù in fondo, un fascio di luce si proietta lungo la navata centrale, mentre dalle finestrelle laterali si diffonde un chiarore tenue e misurato che illumina i banchi di studio. Il doppio colonnato in pietra bianca calcarea



offre una veduta prospettica di tipo brunelleschiano. La pavimentazione in rosso mattone e gli intonaci in terretta verde richiamano la tradizione costruttiva delle maestranze padane. Il bianco, il rosso e il verde, è il caso di ricordarlo, sono i colori dello stemma malatestiano. Nei banchi, con lo schienale lievemente reclinato e il leggio di fronte, i codici miniati riposano legati a catenelle ghiandate. Una simile armonia non è il frutto del caso, e neppure dell'impegno di un abile capo-cantiere quale doveva essere Matteo Nuti, ma è l'opera somma di un architetto vero, di un protagonista della nuova stagione rinascimentale: Leon Battista Alberti. Attorno al 1450 è a Rimini, per la costruzione del Tempio Malatestiano. E in quello stesso anno finisce di scrivere il suo *"De rè aedificatòria",* il trattato con cui vengono definiti i rapporti geometrici, i valori proporzionali, le implicazioni simboliche del nuovo verbo umanistico. È proprio in base a questi riscontri che la Malatestiana, nata sulle suggestioni della michelozziana biblioteca di San Marco a Firenze, dev'essere attribuita, almeno a livello progettuale, all'Alberti. Come annota Vittkower: *"Le proporzioni che l'Alberti raccomanda sono i semplici rapporti di uno a uno, uno a due, uno a tre, due a tre, tre a quattro, ecc., che stanno alla base dell'armonia musicale, e che l'Alberti stesso aveva ritrovato negli edifici classici".* Esattamente gli stessi che possiamo individuare nella pianta e negli alzati della libraria domini. Si può immaginare la meraviglia dei cesenati quando, il 15 agosto 1454, in occasione della tradizionale fiera d'Agosto, la biblioteca spalanca le sue porte: ciò che appare è un'architettura mai vista prima, con le colonne e le volte che si proiettano in profondità secondo una scansione ritmica che lascia senza fiato. Flavio Biondo, nella sua Italia illustrata, l'ha già definita come *"meloribus Italie equiparanda" .*

Tratto da "Corriere di Cesena" del 18/07/2009

RUBRICA "TERRA E SAPORI"





La nostra socia Mirna questo mese ci propone una sua ricetta che vi invita a gustare con la verdura di stagione.

RISOTTO ALLE ZUCCHINE E TALEGGIO

Ingredienti per 4 persone:

350 g. di riso Roma, 500 g. di zucchine, 100 g. di formaggio Taleggio, 1 cipolla piccola, 1 l. di brodo vegetale, olio extra vergine d'oliva, burro, vino bianco, sale e pepe.

PREPARAZIONE:

Lavare e tagliare le zucchine a pezzetti. Far soffriggere la cipolla tritata in 3 cucchiai d'olio e aggiungere le zucchine facendole cuocere per circa 4/5 minuti a fuoco vivo. Abbassare la fiamma e aggiungere il sale. Unire il riso alle zucchine per farlo tostare, aggiungere il sale e un bicchiere di vino bianco fino al completo assorbimento. Versare un mestolo di brodo bollente, mescolando lentamente e aggiungendo di volta in volta un ulteriore mestolo, man mano che il brodo viene assorbito. Verso la fine della cottura aggiungere il Taleggio e continuare a mescolare lentamente fino a completare la cottura del riso secondo i tempi stabiliti. Prima di servire, mantecare il risotto con una noce di burro.

COMUNICAZIONE INTERNA PER I LETTORI DI "LA PORTA GIUSTA"

Il presidente dell'A.C.I.STOM, Giordana Giulianini, ha inviato al Presidente del Consiglio, al Ministro del Welfare e Salute, al Governatore della Regione Emilia Romagna, all'Assessore alla Salute Emilia Romagna, ai Parlamentari locali ed alle minoranze una richiesta in aiuto alla categoria più debole, che risentirà più pesantemente delle decisioni che si stanno varando in questo momento di particolare gravità.

Coloro che sono interessati a conoscere più dettagliatamente il contenuto della comunicazione possono recarsi presso l'associazione per ricevere informazioni ed unirsi all'associazione a sostegno della giusta rivendicazione.

AVVISI: OTTAVARIO DEI DEFUNTI

Dal 28 Ottobre al 5 Novembre i volontari dell'associazione saranno presenti davanti ai cimiteri per raccogliere offerte che parenti e conoscenti offriranno in memoria dei loro cari.
Il ricavato sarà devoluto all'ospedale "M. Bufalini" per acquistare strumentazioni innovative.
Ringraziamo sentitamente coloro che si presteranno a questo servizio.

PROSSIME USCITE



Sabato 15 Ottobre - Castagnata al Monte Fumaiolo.

Dal 9 all'11 Dicembre - Trieste e dintorni in occasione dei mercatini natalizi.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, a chi ne fa richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 90031 BANCA ROMAGNA COOPERATIVA - via Mad. del Fuoco, 260 - Case Castagnoli di Cesena

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



5 PER MILLE

Invitiamo i nostri soci, i loro familiari, i loro conoscenti e gli amici, a destinare il 5‰ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena. Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è 90033980401.

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca. Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.



Befana 2012

Sede della festa: **HOBBY 3ª ETÀ**
Viale Gramsci 293 - CESENA *(zona Ippodromo)*

Estrazione 6 Gennaio 2012 dalle ore 14,30 - 19,00

ACISTOM
Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119
E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it
• ORGANIZZAZIONE NON LUCRATIVA DI UTILITÀ SOCIALE •

€ 1,00

ACISTOM O.N.L.U.S. Tu con Noi...

Prevenire è vivere

Acquista il biglietto e parteciperai alla donazione di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena.