PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM
Tu con Noi...
La Porta Giusta

N° 1 / 2010

In questo numero:

Pag. 1 - L'alimentazione nel paziente in trattamento chemioterapico.
Pag. 3 - Un mondo dentro di noi. Memorie condivise del sacro e del magico.
Festa della Befana 2010.
Pag. 4 - Progetti 2010.
Pubblicato sulla rivista "Psicologia della Salute" il progetto cesenate ACISTOM ARRT IOR LILT sulla prevenzione dei tumori intestinali.
Germania romantica: Francoforte - Berlino - Monaco.
Pag. 5 - A tutti gli stomizzati residenti nel Comune di Cesena.
Pag. 6 - "Terra e sapori".
Alimentazione: da frutta e verdura benefici superiori al potenziale rischio nitrati.
Campioni del benessere - il meglio sta in Romagna.
Pag. 7 - La collaborazione fra volontariato, Servizio Sanitario e territorio: convegno Acistom e Banca Romagna Cooperativa.
Pranzo sociale a Ca' Nori. – Da Frate Indovino.
Pag. 8 - Prossime uscite. – Avvisi.

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ott. 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA • Stampa CENTRO GRAFICO CESENA s.n.c.
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

STARE BENE A TAVOLA

L'alimentazione nel paziente in trattamento chemioterapico

I pazienti con patologia neoplastica sono una tipologia di pazienti eterogenei con caratteristiche ed esigenze metabolico-nutrizionali estremamente differenti che dipendono non solo dal tipo e dalla fase della malattia, ma anche dal tipo di procedure terapeutiche impiegate per controllare l'evoluzione o eradicare la malattia di base.

Dal momento della diagnosi essi intraprendono un percorso terapeutico che li espone nel tempo agli effetti negativi della malattia e degli stessi trattamenti neoplastici.



Il 20% dei pazienti affetti da neoplasia muore per le gravi conseguenze della malnutrizione o cachessia neoplastica. La sua prevalenza incide con una percentuale che varia dall'8 all'84% a seconda della tipologia della neoplasia e quelle del tratto gastroenterico alto sono tra quelle a più alta incidenza di malnutrizione.

Tale sindrome fa aumentare la tossicità indotta dalla radio-chemioterapia, tende a ridurre la sensibilità delle cellule tumorali al trattamento antineoplastico, attenua la risposta immune da parte dell'organismo, incrementa la mortalità, provoca depressione e ha un impatto negativo sulla qualità di vita.

Ha una patogenesi complessa caratterizzata dalla presenza di calo involontario di peso, anoressia, astenia, perdita delle proteine muscolari scheletriche, deplezione delle riserve lipidiche e gravi alterazioni metaboliche.

Di conseguenza l'intervento nutrizionale su questi pazienti ricopre un'importanza fondamentale, perché finalizzato all'obiettivo prin-

cipale di prevenzione o correzione di tale sindrome; deve essere fortemente personalizzato, adattato al tipo di neoplasia diagnosticata, all'età del paziente, alle sue condizioni cliniche e al suo atteggiamento psicologico nei confronti della malattia e della terapia.

Per molto tempo tale intervento veniva richiesto nella fase tardiva della malattia, mentre ora appare sempre più evidente l'esigenza di realizzarlo il più precocemente possibile, per intervenire prima che le condizioni cliniche del soggetto diventino scadute.

LA PERDITA DI PESO

Nel precedente articolo abbiamo parlato dei principali indici di valutazione nutrizionale necessari per individuare precocemente i soggetti a rischio: uno dei più importanti è la perdita di peso.

Una perdita di peso involontaria > del 5% in 1 mese o > del 10% in 6 mesi è il principale parametro utilizzato per valutare uno stato di malnutrizione significativo.

Essa è conseguente all'anoressia che ha come sintomo predominante la perdita dell'appetito, insieme alla sazietà precoce, alterazioni del gusto, alterazioni dell'olfatto, sarcofobia, nausea, vomito.

Attraverso questionari mirati (anamnesi alimentare), quando il paziente è ancora in grado di alimentarsi per via naturale si può valutare il reale introito calorico per individuare immediatamente un ridotto introito calorico e ogni difficoltà riscontrata nell'assunzione dei cibi.

Se il paziente è ancora in grado di soddisfare i propri fabbisogni metabolico-nutrizionali attraverso l'alimentazione per os, occorrerà stimolarlo a seguire un piano dietetico ipercalorico personalizzato tenendo presente il più possibile le preferenze e i gusti personali e calcolando un introito calorico pari a 30-35 Kcal/kg/die con un apporto proteico pari a 1-1,2 g di proteine/kg/die.

Riportiamo qui di seguito alcuni consigli dietetici generali per facilitare l'assunzione dei pasti:

1. Mangiare quando si ha fame, anche se non è l'ora dei pasti ed evitare di saltare i pasti;
2. Cercare di mangiare insieme alla famiglia. Se si è obbligati a mangiare da soli, distrarsi con musica o televisione;
3. Scegliere un luogo confortevole per consumare il pasto;
4. Frazionare i pasti in 5-6 momenti, durante la giornata: oltre ai pasti principali, fare uno spuntino a metà mattina e la merenda il pomeriggio;
5. Variare la dieta non mangiando sempre le stesse cose e scegliere gli alimenti più graditi secondo una propria lista personalizzata;
6. Consumare sempre la prima colazione;
7. Preferire alimenti ricchi di amido (pasta, patate, riso, pizze, torte rustiche, dolci al forno, etc.) e ricchi in fibra (verdure, legumi, frutta);
8. Nel menù devono essere previsti cibi ricchi di proteine: se non è gradita la carne rossa perché il gusto risulta metallico sostituirla ad esempio con latte e latticini, carne, pesce, uova, legumi;
9. Togliere almeno 2 volte alla settimana il secondo piatto, preferendo un PIATTO UNICO (pasta+legumi) più contorno e frutta;
10. Nella scelta dei formaggi, orientarsi verso formaggi stagionati;
11. Fare uso di grassi vegetali, preferibilmente olio extra vergine d'oliva per i condimenti a crudo;
12. Non eccedere con preparazioni troppo elaborate ricche in grassi perché hanno un alto potere saziante;
13. In caso di nausea evitare eccessi di sapori e di odori delle singole preparazioni, preferendo alimenti freddi che non emanano odore, (affettati, formaggi freschi o stagionati, yoghurt, gelati, verdure crude, etc.).

Un adeguato e sistematico supporto tecnico, attraverso un follow-up nutrizionale del piano dietetico predisposto, è capace di influenzare positivamente la prognosi e la qualità di vita. Tale risultato è stato recentemente dimostrato attraverso studi clinici di Ravasco e coll. su pazienti sottoposti a radioterapia per neoplasie del grosso intestino che migliorarono la loro prognosi e qualità di vita in modo più efficace della semplice aggiunta di supplementi orali alla dieta alimentare. Ciò dimostra che "l'attenzione nutrizionale" al paziente neoplastico riveste una notevole importanza per la prevenzione della cachessia neoplastica.

A cura di Edonella Sinigaglia, dietista
Policlinico universitario Campus Bio Medico
PRIMA PARTE (AIOSS.it, anno 17 - n. 4/2009)

UN MONDO DENTRO DI NOI. MEMORIE CONDIVISE DEL SACRO E DEL MAGICO

Nello scorso mese di dicembre si è concluso il secondo ciclo del nostro laboratorio della memoria.

Gli esperti dott. **Barbara Boschi** e **Vittorio Belli**, conduttori del corso di formazione, hanno consegnato ai partecipanti ed ai soci presenti all'incontro, la pubblicazione relativa al percorso intrapreso, riuscendo così ad integrare il lavoro iniziato nell'anno precedente con **"I percorsi di memoria"**.

Ora, ci ritroviamo con un prezioso patrimonio, frutto di due anni di lavoro, che è il risultato di un cammino, in cui il **"RACCONTARE ED ASCOLTARE"**, hanno richiesto un movimento interiore, che ciascuno ha iniziato ed ha posto nella direzione dell'altro.

Il momento di ritrovo nella sede dell'associazione, ha visto riuniti tanti soci e loro familiari, che hanno vissuto questa esperienza di scambio umano e di emozioni condivise trasmesse ai nuovi arrivati, entrati da poco a far parte di questa nostra famiglia associativa.





Festa della Befana 2010

La tradizionale Festa della Befana, che coincide con il tesseramento alla nostra associazione, è stata quest'anno rivolta ad un grande progetto medico-scientifico, in collaborazione con l'Azienda USL della nostra città.

Si tratta di fornire al reparto di Urologia dell'ospedale M. Bufalini, diretto dal primario dott. Lusenti, uno strumento innovativo per indagini approfondite, che verranno effettuate nel nuovo ambulatorio, aperto a tutti coloro che, nel nostro territorio ne avranno bisogno.

Lo strumento, di alta e nuova tecnologia ha un prezzo considerevole per le nostre risorse (circa euro 60.000,00) per cui tutte le attività che l'A.C.I.STOM. ha in progetto per l'anno 2010, saranno finalizzate all'acquisto del suddetto strumento.

La lotteria della Befana è stata parte integrante di questo obiettivo e molto impegno ha comportato da parte dei volontari attivi, dietro la grande spinta del Presidente, che, con tanta passione ha dedicato molto tempo a questo progetto per vendere i biglietti, il cui ricavato si inserisce nel progetto stesso.

Undicimila biglietti sono stati messi in vendita nel territorio, con grande partecipazione degli stessi operatori dell'AUSL, che si sono inseriti in questa attività promozionale.

Hanno aderito importanti associazioni, quali i sindacati CISL - CGL - UIL, CONFESERCENTI, ALBERGATORI, SOCIETÀ, DITTE e NEGOZI LOCALI, che si sono prestati a dare il loro contributo alla nostra iniziativa.

A loro A.C.I.STOM. rivolge un sentito ringraziamento, perché hanno inciso notevolmente nella futura realizzazione del progetto.

Ma anche i volontari attivi sono stati bravissimi, perché hanno dedicato buona parte del loro tempo alla prevendita, con sacrifici personali, ma con la convinzione che questa lotteria era in realtà, un progetto, un obiettivo, che non poteva essere trascurato.

Un grazie particolare è doveroso rivolgere a tutti coloro che hanno acquistato anche un solo biglietto, perché non hanno partecipato ad una semplice lotteria, con l'intento di vincere qualche premio, bensì hanno contribuito ad acquistare un piccolo "pezzo" dell'apparecchiatura sanitaria.

Ora ci aspetta ancora un lungo percorso per realizzare il progetto.

Ci auguriamo che sarete tutti, ancora una volta, attivi e protagonisti con A.C.I.STOM per portare a compimento questo importante progetto, anche perché ***"prevenire costa meno che curare"****.*

PROGETTI 2010

Sono stati riproposti due importanti progetti attivati in collaborazione fra A.C.I.STOM. e le associazioni A.R.R.T., I.O.R. e LEGA TUMORI, per il sostegno al centro screening, da parte della psicologa LAURA BRIGANTI, ed all'U.O. di GASTROENTEROLOGIA ed ENDOSCOPIA DIGESTIVA, da parte della dott.ssa FLAVIA PIGÒ.

Continua così la collaborazione fra i suddetti enti e l'AUSL di Cesena, nell'ambito della prevenzione dei tumori del collo dell'utero e della mammella.

Si è attivata inoltre, una progettazione sociale, sponsorizzata da ASSIPROV, e presentata da A.C.I.STOM., AMICI, A.R.R.T., I.O.R., per la formazione dei volontari che collaborano a progetti di sostegno a persone con difficoltà e per la sensibilizzazione dei giovani al volontariato di prevenzione oncologica.

Inizieranno a breve pure gli incontri di gruppo per l'AUTO-MUTUO-AIUTO, fonte di sostegno per sé stessi, attraverso l'aiuto dato agli altri.

Gli incontri sono aperti a tutti coloro che:

1) *Vogliono sperimentare nuovi stili di vita e di comportamento.*
2) *Attivare risorse e scoprire strategie utili per far fronte ai problemi.*

Pubblicato sulla rivista "Psicologia della Salute" il progetto cesenate ACISTOM ARRT IOR LILT sulla prevenzione dei tumori intestinali

Pubblicato sul numero 2/2009 della rivista "Psicologia della Salute" edita da Franco Angeli l'articolo "L'adesione allo screening del tumore colorettale nell'Ausl di Cesena: metodologie di intervento" Laura Briganti, Mauro Palazzi, Mirna Severi. L'articolo descrive il progetto delle associazioni ACISTOM, ARRT, IOR, LILT in collaborazione con Ausl di Cesena e finanziato da Assiprov relativo alla ricerca intervento sull'adesione allo screening del tumore colorettale. Il numero è dedicato all'VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute svoltosi a Rovigo nel 2009 dove il progetto è stato presentato ed è stato scelto fra circa 500 per la pubblicazione.

Nel marzo 2005 la Regione Emilia Romagna ha dato inizio allo Screening per la prevenzione del tumore del Colon Retto. In due anni tutta la popolazione target (50-69 anni) della regione è stata convocata per eseguire un test delle feci e nel territorio dell'Ausl di Cesena ha risposto all'invito solo il 36% della popolazione invitata contro una media regionale di adesioni al programma pari al 46%. Per migliorare questo dato è stata attivata dall'Ausl di Cesena in collaborazione con le 4 associazioni locali che si occupano di tumori (ACISTOM, ARRT, IOR e LILT) e con Assiprov, un'analisi del fenomeno e l'organizzazione di conferenze, focus groups, e iniziative comunicative rivolte alla popolazione.

Dopo due anni di iniziative l'adesione nel 2008 si è portata al 52% e sta ulteriormente migliorando. Le iniziative comunicative nate dal progetto e i materiali divulgativi prodotti continuano ad essere portati avanti dalle associazioni che hanno fatto proprio l'obiettivo di incrementare l'adesione allo screening.

Laura Briganti

GERMANIA ROMANTICA FRANCOFORTE - BERLINO - MONACO

Questo l'itinerario percorso, alla fine del mese di Novembre, dell'anno appena trascorso, per visitare le tre città tedesche, in atmosfera natalizia.

ORGANIZZAZIONE - ORDINE - EFFICIENZA:
le caratteristiche essenziali di questa terra, tanto devastata dall'ultima guerra, ma risorta e trasformata, con un nuovo fermento culturale ed una spinta all'innovazione in un grande laboratorio di architettura a cielo aperto.

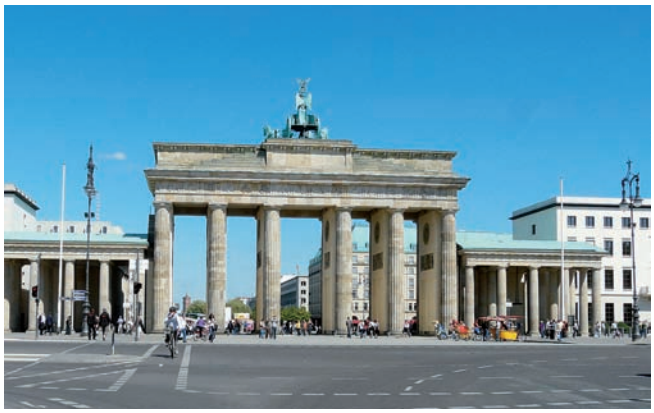
FRANCOFORTE: importante centro economico.
È sorta lungo il fiume Meno, che attraversa la città, e mostra uno sviluppo moderno con edifici molto interessanti dal punto di vista architettonico.

È ricca di parchi cittadini, situati anche nel centro della metropoli, aperti alle attività per il tempo libero; di teatri, palcoscenici e musei. Famosa la casa di Goethe, divenuta museo, ma la sua caratteristica principale è l'aspetto economico, in quanto si svolgono gli incontri dei più importanti capi di stato.

BERLINO: una metropoli che merita una visita.

È una città che gode di un panorama culturale variegato, grazie alla sua straordinaria offerta di musei, eventi e manifestazioni.

La sua fisionomia è segnata dalle tracce del passato, dagli affascinanti edifici di architettura contemporanea, ma anche da grandi boschi e parchi pubblici.



Si respira il passato ed a rievocarlo non sono solo i luoghi di commemorazione, ma anche le strade e le piazze, che rappresentano una viva testimonianza degli alti e bassi, che questa città ha vissuto nel corso del tempo.

Interessante il Memoriale, dedicato agli Ebrei d'Europa assassinati, costruito nelle vicinanze della Porta di Brandeburgo e la Topografia del Terrore, esposizione sul terrore e sui crimini commessi al tempo del Nazismo.

MONACO DI BAVIERA: amabile ed attraente.

È una città di sogno, fondata dai monaci, ricca di monumenti, musei, gallerie, che le danno prestigio ed incanto e seducono coloro che amano l'arte.

Un'atmosfera gioiosa ed allegra avvolge la città e contagia i tanti visitatori che invadono la piazza per ammirare le sue meraviglie.

In tutte le città i tradizionali mercatini di Natale, illuminati e pieni di addobbi tipici del Nord Europa, in cui il gruppo A.C.I.STOM. ha potuto anche gustare i prodotti locali durante le pause pranzo.

Un gruppo di partecipanti unito, festoso, capace di apprezzare le tante offerte proposte, sia dal punto di vista culturale che culinario, presentate negli ottimi alberghi, in cui si è soggiornato.

Durante il viaggio è avvenuto un felice incontro con i rappresentanti della San Marino 500 Marathon, un gruppo di carabinieri, testimonials di UNICEF, che stavano avventurandosi verso la casa di Babbo Natale al Polo Nord, in Filanda, con le loro FIAT, vecchio modello, sapientemente attrezzate per questo lungo viaggio.

A tutti gli stomizzati residenti nel Comune di Cesena

Grazie all'associazione ACISTOM è stato richiesto di riconoscere agli stomizzati un contributo per il consumo dell'acqua.

Il Comune di Cesena verserà ad ogni stomizzato residente la somma di **40 euro** per l'anno 2010.

La somma è indipendente dal reddito e dall'intestazione della bolletta.

Viene versata direttamente allo stomizzato tramite l'associazione ACISTOM tutti i mercoledì dalle 15 alle 18 in via Serraglio 18 **entro la fine di aprile**.

Chi ha già fatto la domanda riceverà comunicazione telefonica.

Rivolgersi ad ACISTOM è gratuito e senza obbligo di iscrizione all'associazione.

A.C.I.STOM. *comunica che a tutti i Comuni del territorio Cesenate è stata inviata la richiesta di un contributo annuale per il consumo dell'acqua a favore degli stomizzati.*
La risposta favorevole è giunta dalle seguenti amministrazioni:

- ***SAVIGNANO SUL RUBICONE - S. MAURO PASCOLI - GATTEO***
  Hanno concesso dietro domanda e presentazione ISEE (inf. a ¤ 1.500,00), un contributo significativo;
- ***MERCATO SARACENO***
  Ha concesso su domanda, l'agevolazione del 50% della spesa per chi ha un reddito inferiore o pari a ¤ 7.500,00;
- ***VERGHERETO***
  Ha concesso un contributo annuo di ¤ 100,00 senza limitazioni di reddito;
- ***SARSINA***
  Non ha aderito, riservandosi tuttavia di valutare in futuro eventuali agevolazioni;
- ***RONCOFREDDO***
  In linea di massima ha aderito, riservandosi di valutare il modo migliore per raggiungere gli interessati.

Non abbiamo ricevuto altre comunicazioni scritte dai Comuni interpellati se non qualche telefonata alla quale non è seguito alcun contatto.
Si invitano pertanto gli stomizzati a rivolgersi al proprio Comune non aderente alla nostra richiesta, chiedendo di non essere dimenticati.

RUBRICA “TERRA E SAPORI”



TORTA DI RICOTTA

Ingredienti:
Zucchero 150 gr.
Uova n. 3 (albumi montati a neve ben ferma con un pizzico di sale)
Ricotta 250 gr.
Succo di limone mezzo cucchiaio
Vanillina 1 bustina
Panna liquida 400 ml
Latte 1 cucchiaio
Farina 70 gr
Limoncello 1 cucchiaio
Burro per la teglia
Pinoli circa 1 bustina
a piacere Zucchero a velo

PREPARAZIONE:
Montare i tuorli con lo zucchero. Aggiungere la ricotta e continuare a montare (il composto deve risultare liscio senza grumi) poi tutti gli altri ingredienti uno alla volta in ordine di ricetta.
Montare gli albumi a neve ed aggiungerli delicatamente al composto.
Scaldare il forno a 180°.
Imburrare una tortiera (meglio se di vetro per controllare la cottura) del diametro di circa 26/28 cm, infarinare, versare il composto, cospargere i pinoli sopra, infornare per circa 45 mn. Cuocere molto bene (deve diventare color caramello è il segreto di questo dolce!). Lasciare raffreddare e porre in frigo. Ottima se preparata un giorno prima.
A piacere spolverizzare la superficie con zucchero a velo.

Alimentazione: da frutta e verdura benefici superiori al potenziale rischio nitrati

“Frutta e verdura sono importanti per la salute e il loro consumo regolare protegge dal rischio di sviluppare malattie come per esempio i tumori. Ma in frutta e verdura sono purtroppo presenti anche i nitrati, residuo dei fertilizzanti utilizzati nelle coltivazioni. Ma allora, frutta e verdura,



fanno bene o male? La domanda se l’è posta l’Efsa, l’Autorità europea per la sicurezza alimentare, giungendo alla conclusione che il consumo quotidiano di 400 grammi di frutta e verdura produce benefici per la salute superiori al potenziale rischio derivante dall’assunzione di nitrati. Per gli esperti dell’ Efsa, solo i grandi consumatori di ortaggi a foglia verde (il 2.5% della popolazione dell’Unione Europea) potrebbero correre un maggior rischio in quanto potrebbero superare la dose giornaliera di nitrati considerata accettabile”.

TRATTO DA:
“Tempi Nuovi” ANMIC – 00175 Roma
Giugno 2008 n^6 mensile

CAMPIONI DEL BENESSERE

IL MEGLIO STA IN ROMAGNA: PRIMATO ALLE PROVINCE DI FORLÌ-CESENA E RAVENNA

Il Pil del benessere è in Romagna.

Forlì-Cesena e Ravenna si aggiudicano i primi due posti della classifica del “Sole 24 ore” e del “Centro Studi Sintesi”.

La formula del benessere utilizzata si compone di otto indicatori:

- condizioni di vita materiali;
- salute;
- istruzione;
- attività personali;
- partecipazione alla vita politica;
- rapporti sociali;

– ambiente;
– insicurezza economica e fisica.

Dalla ricchezza del paese si sposta il centro verso l'individuo e la famiglia.

"Il merito è di tutto il ricco tessuto della nostra società" afferma il Sindaco di Cesena, Paolo Lucchi in un'intervista al Resto del Carlino".

"Dietro questo risultato ci sono, senza dubbio, la disponibilità, la capacità, l'impegno di ogni donna e di ogni uomo che ha vissuto e operato nel nostro territorio, contribuendo ad una formidabile evoluzione; non dimentichiamo che solo all'inizio del Novecento, la Romagna era una delle terre più disperatamente povere d'Italia".

Il Presidente della Provincia, Massimo Bulbi ha detto: "Va a merito dell'intero territorio ed in particolare delle sue forze economiche e sociali più attive. Credo sia fondamentale continuare a fare gioco di squadra per affrontare le sempre nuove sfide".

Tratto da Il Sole 24 ore del 21/09/09 e da Il Resto del Carlino del 22/09/09

La collaborazione fra volontariato, Servizio Sanitario e territorio: convegno Acistom e Banca Romagna Cooperativa

Teatro Banca Romagna Cooperativa - Via Cesenatico, 5423 - Macerone di Cesena (FC)
Mercoledì 24 Marzo 2010 dalle ore 20:30 fino alle ore 23:00

La lunga collaborazione fra l'associazione ACISTOM e la Banca Romagna Cooperativa sarà illustrata in un convegno dedicato ai progetti che l'Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati ha portato avanti negli ultimi anni. Acistom, con il contributo di BRC e la collaborazione dell'AUSL di Cesena, dal 2003 ad oggi ha potuto realizzare progetti come l'assistenza psicologica agli stomizzati, il supporto allo screening del tumore colorettale attraverso strumenti di lavoro, ricerche e professionisti, la tutela e l'informazione relativa ai diritti dello stomizzato, la realizzazione di convegni e congressi, la formazione e la presenza dei volontari sul territorio. Attualmente Acistom si sta impegnando in un nuovo progetto con l'U.O. di Urologia dell'AUSL di Cesena dedicato alla riabilitazione degli incontinenti urinari.

Mercoledì 24 marzo 2010, alle ore 20.30, presso il Teatro Banca Romagna Cooperativa a Macerone di Cesena in via Cesenatico 5423 verranno illustrati i progetti che Acistom ha realizzato e realizzerà in collaborazione con l'AUSL di Cesena grazie all'aiuto di chi, nel territorio, vuole valorizzare le iniziative proposte.

Saranno presenti al convegno il Dott. Mauro Palazzi, Direttore del Centro Screening Oncologici dell'AUSL di Cesena, il Dott. Paolo Pazzi, Direttore dell'U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'AUSL di Cesena, il Dott. Carlo Lusenti, Direttore dell'U.O. di Urologia dell'AUSL di Cesena, il Dott. Andrea Turci, medico presso l'U.O. di Urologia dell'AUSL di Cesena, la Dott.ssa Laura Briganti, Psicologa Acistom presso il Centro Stomizzati e il Centro Screening dell'AUSL di Cesena, Sauro Benvenuti, responsabile del Patronato EPACA della Coldiretti di Forlì-Cesena, la Dott.ssa Barbara Boschi, Psicopedagogista Acistom.

A conclusione della serata, ci si potrà salutare con uno stuzzicante buffet offerto dagli organizzatori.

Laura Briganti e Serena Mariani

PRANZO SOCIALE A CA' NORI

Anche quest'anno A.C.I.STOM. ha organizzato il tradizionale incontro con i soci delle varie associazioni per trascorrere un momento conviviale insieme, allietato da musica e omaggi floreali alle signore.

È questo un giorno particolare, atteso da tanti soci, che hanno l'opportunità di ritrovare tanti amici e ricordare tante esperienze vissute insieme.

Cerchiamo di mantenere viva questa bella tradizione festosa ed emozionante.

Grazie a tutti i partecipanti ed arrivederci al prossimo anno.

Da Frate Indovino

Aprile: *Il saggio dice "Nessuno è nato sotto una cattiva stella. Ci sono semmai uomini che guardano male il Cielo".* (Dalai Lama)

Maggio: *Il saggio dice "Si riconosce presto l'intelligenza di un interlocutore, quando i suoi punti di vista somigliano ai nostri".*

Giugno: *Una risata è la cura migliore! Il dottore al malato: <Lei ha bisogno di almeno due mesi di mare>, <Ma ne è certo?>, <Perchè me lo chiede? Sono medico da oltre vent'anni e di casi come il suo ne ho già visti tanti...>. <Ed io sono trent'anni che faccio il bagnino in spiaggia e di casi come il suo non ne ho mai visti prima!!>.*

PROSSIME USCITE



Domenica 21 marzo - pranzo sociale a Reggio Emilia e visita guidata del centro di Parma.
Domenica 11 aprile - pranzo sociale a Forlì e visita guidata del centro della città.
Domenica 25 aprile - pranzo sociale a Rimini e visita guidata a San Patrignano.
Dal 28 aprile al 2 maggio viaggio a Lourdes, Provenza e Camargue.
Domenica 23 maggio visita al santuario di Loreto.
Domenica 30 maggio uscita a Sant'Agata Feltria gratuita con merenda riservata solo ai soci iscritti.

AVVISI:

La Festa del Volontariato si svolgerà domenica 18 Aprile al "Parco per Fabio" zona Ponte Vecchio.

L'AUSL di Cesena comunica che, a partire dal 15 Marzo u.s., le attività ambulatoriali e di consegna presidi rivolte ai pazienti stomizzati saranno trasferite presso l'ambulatorio n.22, al piano terra della nuova sede "Piastra Servizi".

Mercoledì 24 marzo alle ore 20.30 presso il teatro Banca Romagna Cooperativa via Cesenatico 5423 Macerone di Cesena si terrà un convegno sul tema "La collaborazione fra volontariato, Servizio Sanitario e territorio organizzato dall'associazione ACISTOM e da Banca Romagna Cooperativa in collaborazione con l'Ausl di Cesena.

L'Assemblea Generale dei soci si terrà il giorno 15 Maggio alle ore 15.00 presso il Centro Sociale Hobby 3 età . Seguiranno le elezioni per il rinnovo delle cariche.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, a chi ne fa richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi,18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 90031 BANCA ROMAGNA COOPERATIVA - via Mad. del Fuoco, 260 - Case Castagnoli di Cesena

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



5 PER MILLE

Invitiamo i nostri soci, i loro familiari, i loro conoscenti e gli amici, a destinare il 5°/₀₀ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena. Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è 90033980401.

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca.
Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.

L'Associazione porge i più sentiti auguri a tutti i Soci e loro familiari per una felice e serena Pasqua.