PREVENIRE È VIVERE: IL TUMORE SI PUÒ VINCERE, VIENI CON NOI
ACISTOM ODV
Tu con Noi...
La Porta Giusta

IN QUESTO NUMERO N°1 - Anno 2024

Pag. 1 - I virus che infettano la cultura attuale...
Pag. 1-2 - Prevenzione, salute e volontariato
Pag. 3 - I settori giovanili per il sostegno in oncologia
- Acistom, il proprio impegno nella prevenzione
Pag. 4 - Unione e amicizia al pranzo sociale di ACISTOM
- Elezione nuovo direttivo FAIS / Prossimi Appuntamenti
Pag. 5 - Chronicity
- Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua
Pag. 6 - Un Pranzo Sociale Indimenticabile
Pag. 7 - Festa delle Erbe 2024
- Inaugurato il CAU di Cesena
Pag. 8 - Assemblea Ordinaria ACISTOM
Pag. 9 - Gita a Firenze e Lucca
- Terra e Sapori
Pag. 10 - Avvisi e comunicazioni

Notiziario trimestrale ACISTOM ODV · Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 dal 13 Ottobre 1998. Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale · D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì
Direttore Responsabile **QUINTO CAPPELLI - Redazione**: Via Serraglio, 18 · CESENA · Tel. **349.8845880** · E-mail: **info@acistom.it** · **www.acistom.it**
PEC: **acistom.odv@pec.it** · Stampa **DOTPRINT** · Via Venezia, 120 · Cesena · Tel.0547.610555

Fra i virus che infettano la cultura attuale c'è l'egoismo che va curato con la medicina delle relazioni fra le persone

Se la prevenzione vale per qualsiasi malattia fisica, a maggior ragione occorre prevenire anche la salute della cultura attuale, attaccata da alcuni virus pericolosi e insidiosi, come l'ego. Infatti, la malattia dell'egoismo, basata sull'individuo, prevale sulla cultura del noi, cioè quella fatta da relazioni umane fra le persone. Ma il noi va costruito ogni giorno fra due o più persone in famiglia e nella società.

Come? Mettendosi in dialogo, in relazione e nella condivisione della vita, nell'economia e nella realtà con gli altri, come fate voi, volontari di Acistom.

In poche parole, come dobbiamo prevenire le malattie del corpo, così dobbiamo fare anche per le malattie della cultura attuale, fra cui l'egoismo, ricordandoci ogni giorno di prendere, con un bicchiere d'acqua, della pazienza, dell'intelligenza e del calore umano, le medicine del dialogo, dell'accoglienza e della fraternità. In questo modo difenderemo anche la cultura dell'umanesimo anche dalle ultime scoperte tecnologiche che vogliono ridurre le persone a macchine.

Quinto Cappelli



Prevenzione, salute e volontariato per combattere le "malattie" della cultura

Assemblea del 27 gennaio

Il 27 gennaio scorso si è svolto a Cesena un incontro organizzato da Acistom, che da 46 anni opera per la prevenzione del tumore e a sostegno di incontinenti e stomizzati, riunendo quasi trecento persone, grazie a **Giordana Giulianini**, fondatrice, anima e instancabile presidente. Nel salutare e ringraziare i numerosi volontari, amici e sostenitori e i relatori, la presidente non si è fermata al lavoro del passato, ma ha chiesto di guardare in avanti: "Ho ancora voglia di fare qualcosa di buono per l'associazione e la città di Cesena".

Ha ringraziato anche i volontari che hanno venduto 9mila biglietti della lotteria in giro per la città e durante eventi e manifestazioni, il cui introito serve per le attività sociali annuali, fra cui gite, incontri, momenti conviviali e culturali. *(continua a pagina 2)*



Prevenzione, salute e volontariato per combattere le “malattie” della cultura

(continua da pagina 1)

Carmelina Labruzzo, assessora alle politiche sociali, ha portato i saluti dell’amministrazione comunale e del sindaco di Cesena, sottolineando che “occorre continuare la collaborazione fra volontariato, istituzioni pubbliche, sanitarie e fondazioni per la tutela della salute dei cittadini”. Presentati dalla scrittrice **Zina Righi**, i relatori della giornata hanno affrontato il tema “Prevenire è vivere. Il tumore si può vincere: vieni con noi”.

Il dottor **Carlo Lusenti**, direttore di urologia all’ospedale Bufalini, ha sostenuto che “vanno difesi i diritti alla salute dei singoli nell’interesse non solo delle singole persone, ma anche dell’intera comunità, come chiede l’articolo 32 della Costituzione”. Tale diritto alla salute però sta male, come dimostra il calo della spesa per la sanità: 8.000 dollari a persona in Germania, 4.300 in Italia, “il primo dei paesi poveri europei”. Inoltre, “nel 2022 un milione di persone non ha avuto accesso alle cure”.

Secondo Lusenti, Acistom nel partecipare con altre associazioni e Fondazioni all’acquisto di una Colonna laparoscopica per il Bufalini “ha compiuto un passo decisivo verso un orizzonte superiore di bene comune”, come è stato anche l’acquisto del Robot chirurgico, “da parte di Comune e Orogel”, col quale nel 2023 sono stati già eseguiti 100 interventi, che nel 2024 diventeranno 250. Il dottor Lusenti ha raccomandato a tutti “di volere sempre più bene al mondo della salute”.

Il presidente di Orogel (320milioni di fatturato), **Bruno Piraccini**, ha elogiato “la grande opera benemerita dei volontari di Acistom”, ribadendo l’impegno di Orogel nel produrre cibi sani “a tutela e prevenzione della salute”, compito che spetta a tutte le aziende del settore. L’assemblea si è conclusa con una festa in musica, l’estrazione dei biglietti della lotteria e l’illustrazione del programma delle attività che si svolgeranno durante l’anno.

Quinto Cappelli

ACISTOM ODV
Tu con Noi...
Dona il tuo 5X1000
Aiutaci a:
- Supportare lo screening del tumore colorettale dell’Ausl
- Fornire sostegno psicologico e assistenza infermieristica domiciliare agli stomizzati
- Donare strumentazione innovativa all’Ospedale Bufalini di Cesena
- Sostenere le attività istituzionali dell’associazione

Insieme per prevenire i tumori ed affrontare le malattie urinarie ed intestinali
Per destinare il tuo 5‰ ad Acistom, nella casella “SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI AL RUNTS”, inserisci il codice fiscale: **90 033 980 401**
c/o VolontaRomagna - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA
Tel. **349 8845880** - Fax **0547 369119** - *info@acistom.it - www.acistom.it*

I settori giovanili per il sostegno in oncologia: Nuova Virtus Cesena



Proseguono le attività della #ATFacademy, il progetto dell'associazione Atleti al tuo fianco, che da quest'anno porta le squadre giovanili a misurarsi direttamente con attività per il sostegno in oncologia, dopo almeno due anni di formazione.

Sabato 13 gennaio 2024 a Cesena le squadre 2009, 2010 e 2011 della Nuova Virtus Cesena hanno ospitato a bordo campo, nelle loro partite, ACISTOM odv, per offrire all'associazione la possibilità di presentare al pubblico presente la propria attività e di vendere i biglietti della lotteria di autofinanziamento.

Nelle settimane precedenti le squadre hanno incontrato il dr. Tagliapietra, responsabile di Atleti al tuo fianco, che ha illustrato loro quanto ACISTOM e tutto il mondo del volontariato aiuti famiglie e persone in un percorso oncologico e quanto sia importante sostenere le attività delle associazioni operanti sul territorio.

Così, con il supporto di ragazzi e staff Nuova Virtus Cesena, sabato 13 gennaio 2024, al campo di Ponte Abbadesse, un banchetto di ACISTOM è stato presente per tutto lo svolgimento delle gare, informando i presenti sulla prevenzione e sulle attività dedicate ai tumori e alle patologie intestinali e urinarie e raccogliendo fondi attraverso la vendita dei biglietti della lotteria, unendo sport e sensibilizzazione oncologica.

Grazie alla volontaria Carmen, grazie ai ragazzi della ATF Academy e alla dirigenza Nuova Virtus Cesena: insieme nella lotta contro il cancro a mani unite sotto il sorriso.

Giornata di gioco per i ragazzi della nuova virtus Cesena. Alle 15:15 si sono sfidati i ragazzi del 2010 e 2011. Alle 17:15 si sono sfidati i ragazzi di ponte Abbadesse contro quelli di Torre del moro. Il risultato calcistico non contava, l'obiettivo principale era ottenere la vittoria più bella per la giornata, direi che il goal più bello è stato la collaborazione fra la polisportiva e Acistom odv.

Grazie.

Anche nel 2023 Acistom ha confermato il proprio impegno nella prevenzione



È stato infatti riattivato il servizio di richiamo telefonico per le persone che non hanno aderito allo screening, effettuato dalla dott.ssa **Valentina Baldassarri**, psicologa e psicoterapeuta.

Tale servizio si inserisce nel programma di prevenzione, come strumento di sostegno per le persone non motivate allo screening, che provano emozioni negative verso la procedura o che temono l'esito dello stesso.

Nel 2023 sono stati presi in considerazione 408 soggetti tra coloro che a fine 2022 risultavano non aver aderito alla proposta di screening. Da questo gruppo sono stati esclusi coloro che tra la fine del 2022 e il momento dell'invio della lettera avevano nel frattempo già aderito, le persone che sono seguite in altra sede, quei soggetti per cui in anagrafica era riportato un recapito telefonico sbagliato. Sono stati esclusi i casi di non elegibilità per età, cambio di residenza o decesso, chi non ha risposto al telefono e coloro che invece hanno rifiutato lo screening. Sono state quindi spedite 182 lettere e riesaminati tutti i casi dopo 3 mesi.

Dopo 3 mesi 46 persone, il 25% dei soggetti richiamati, hanno aderito allo screening con esito negativo, mentre 8 hanno ritirato la provetta senza ancora aver effettuato il test (5%).

La maggior parte delle persone alle quali è stata spedita la lettera, ha dichiarato di non aver effettuato lo screening in precedenza per dimenticanza o per mancanza di tempo. Altre persone invece non lo hanno effettuato per la paura dell'esito o per la paura dell'esame stesso. In questi casi l'intervento della psicologa parte da un intervento di validazione emotiva per poi rassicurare la persona descrivendo in modo dettagliato la procedura per effettuare lo screening, offrendo una breve panoramica sulle possibilità di rinvio a secondo livello.

Tra marzo e dicembre 2023 sono stati effettuati anche 31 colloqui psicologici. Nello specifico si è trattato di 11 colloqui ambulatoriali per persone con stomia intestinale, 12 colloqui nel reparto Chirurgia d'urgenza per difficoltà emotive a seguito di intervento di introduzione della stomia intestinale, e 8 colloqui con familiari di persone stomizzate. Coordinati dalla dott.ssa Valentina Baldassarri anche i gruppi di auto-mutuo aiuto, in collaborazione con la stoma-terapista Paola Neri.

L'obiettivo per il 2024 è dare continuità al gruppo, incrementando il numero di partecipanti.

Valentina Baldassarri

Unione e amicizia al pranzo sociale di ACISTOM

un momento di condivisione e solidarietà



Il 16 marzo, presso il rinomato ristorante Ca' Nori di Cervia, si è svolto il tanto atteso pranzo sociale organizzato da Acistom odv. L'evento ha visto la partecipazione di membri e simpatizzanti dell'associazione; sono inoltre intervenuti i rappresentanti delle associazioni amiche di Rimini, Forlì, Bologna, Ravenna e Teramo.

Il pranzo, caratterizzato da un'atmosfera cordiale e conviviale, ha rappresentato un'occasione unica per rafforzare i legami all'interno della comunità e per promuovere valori di solidarietà e inclusione.

I piatti offerti dallo chef del ristorante Ca' Nori hanno soddisfatto i palati più esigenti, con specialità locali e deliziosi piatti della cucina italiana. Dai primi piatti di pasta fresca alle portate a base di carne della tradizione romagnola, ogni portata ha deliziato i commensali presenti.

Durante il pranzo, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di scambiarsi opinioni, riflessioni e progetti futuri per l'associazione, consolidando così il senso di appartenenza e di comunità che caratterizza Acistom.

Inoltre, l'evento ha rappresentato un'importante occasione per raccogliere fondi per iniziative future dell'associazione, nell'ambito della prevenzione dei tumori e della promozione di stili di vita sani.

La presidente di Acistom, Giordana Giulianini, ha espresso la propria gratitudine a tutti i partecipanti per il loro sostegno e la loro presenza, sottolineando l'importanza di eventi come il pranzo sociale nel consolidare il tessuto sociale della comunità.

L'associazione ha già in programma nuove iniziative volte a coinvolgere sempre più persone e a promuovere valori di solidarietà, inclusione e rispetto reciproco all'interno della società.

Serena Mariani

Elezione nuovo direttivo FAIS o.d.v. - 2024/2027

FAIS
FEDERAZIONE ASSOCIAZIONI INCONTINENTI E STOMIZZATI

In data 22 aprile 2024, durante l'assemblea soci, sono state rinnovate le cariche del consiglio direttivo FAIS odv per il triennio 2024/2027.

Confermati alla Presidenza **Pier Raffaele Spena** e alla Vice Presidenza il riminese **Giovanni Sapucci**, **Rossella Guzzi** è il nuovo segretario Nazionale, gli altri membri eletti sono **Nicola Caione**, **Clara Salazar**, **Monica Sgherri** e **Antonella Trolese**.

In occasione della prima riunione d'insediamento, il nuovo Consiglio Direttivo ha attribuito le cariche e le deleghe previste dallo Statuto, ha rinnovato inoltre le cariche speciali di **Marina Perrotta** in qualità di Past President con delega alle leggi e **Roberto Aloesio** in qualità di Responsabile Scientifico FAIS odv.

Acistom rinnova la propria fiducia all'associazione nazionale e augura un triennio proficuo di progetti e collaborazioni al nuovo direttivo.

PROSSIMI APPUNTAMENTI 2024



SABATO 17 AGOSTO dalle ore 21.00: **Serata della Solidarietà** all'**Ippodromo** del Savio di Cesena

SABATO 24 AGOSTO ore 17.00: **Pellegrinaggio all'abbazia del Monte** con Santa Messa per soci e amici di Acistom;

Da VENERDÌ 6 SETTEMBRE a SABATO 14 SETTEMBRE: Soggiorno mare in **Sardegna**;

SABATO 28 SETTEMBRE: Gita di un giorno ad **Ascoli Piceno** e **San Benedetto del Tronto**;

SABATO 19 OTTOBRE : **Castagnata** sul nostro appennino.

ACISTOM ODV

Chronicity: Percorsi e Modelli di cura in Gastroenterologia

Il 20 e 21 marzo scorsi, all'ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì, si è tenuto un altro appuntamento del corso diretto dal Prof. Carlo Fabbri, dedicato a percorsi e modelli di cura in Gastroenterologia. Questa sessione in particolare, era dedicata alle patologie croniche del fegato e alle malattie infiammatorie croniche intestinali; sono state coinvolte anche le associazioni di pazienti e Acistom ha offerto il proprio patrocinio.

Anna Maria Bisulli ha portato il saluto dell'associazione in una sessione di lavoro, ecco il suo intervento.

Buongiorno a tutti. Sono volontaria attiva di Acistom, incaricata di portarvi il saluto di Giordana Giulianini, Presidente dell'associazione, che non può essere presente per motivi di salute.

Acistom da 46 anni opera per la prevenzione del tumore: si occupa del benessere di stomizzati ed incontinenti.

In convenzione con l'Ausl Romagna mette a disposizione una psicologa per aumentare la percentuale di persone che fanno lo screening del colon-retto: telefona a coloro che non hanno risposto all'invito, li motiva all'adesione con un discreto risultato. La psicologa di Acistom, inoltre, incontra in reparto coloro che devono affrontare l'intervento che prevede la stomia.

Acistom, per aiutare ad affrontare il cambiamento dopo la stomia e riconquistare una buona qualità di vita, mette a disposizione dei soci una infermiera domiciliare, che li aiuta ad affrontare i primi momenti e li accompagna con una consulenza psicologica.

Acistom promuove anche attività ricreative e di socializzazione, stimola le persone con stomia a non isolarsi. Fa attenzione che ogni stomizzato abbia il presidio più adatto alle proprie esigenze.

Un ringraziamento particolare va ai volontari di Acistom che gratuitamente donano il loro tempo per la raccolta fondi, per confezionare gli oggetti, spesso pezzi unici, che vengono messi in vendita per finanziare le attività dell'associazione, si impegnano nella vendita dei biglietti della lotteria finalizzata all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Bufalini: ricordo il sistema multimediale alle Unità di Gastroenterologia di Forlì e Cesena e l'ultima, la colonna laparoscopica per le sale operatorie del Bufalini in rete con altri. I volontari sono anche presenti alla Piastra servizi per dare informazioni sullo screening e per mantenersi in salute migliorando lo stile di vita.

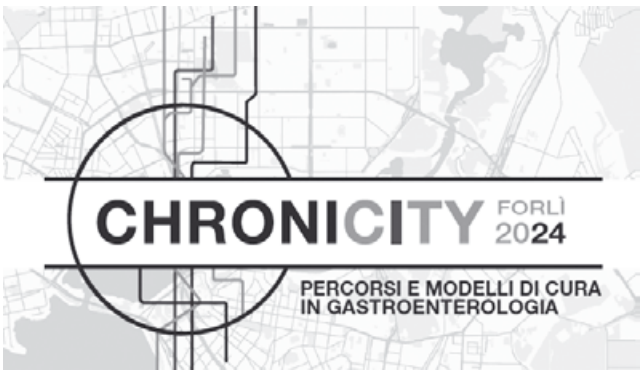
All'inizio dell'anno, in una assemblea molto partecipata, si sono programmate le attività per il 2024 e sono certa che la fondatrice, nonchè attuale Presidente, anima instancabile, saprà motivarci per ottenere i risultati prefissati.

Prima iniziativa, sabato scorso 16 marzo 2024, un incontro conviviale ha visto insieme i volontari di Acistom Cesena, Afos Forlì, Aristom Rimini e Riccione, Abistom Bologna, Arestom Reggio Emilia, Asia Teramo: ottima occasione per scambio di esperienze.

Concludo inviando un ringraziamento particolare al dott. Carlo Fabbri per il gradito invito.

Grazie dell'attenzione e buon lavoro a tutti.

Anna Maria Bisulli



Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua anno 2024



Anche quest'anno Acistom si è attivata per riconoscere agli stomizzati un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.

Chi ne ha usufruito negli anni passati, sarà contattato direttamente dall'associazione per verificare se esistono ancora le condizioni per l'erogazione.

Agli aventi diritto, sarà dato l'appuntamento per presentarsi il mercoledì pomeriggio - tra le 15.30 e le 17.00 - presso la sede di Acistom in via serraglio, 18 a Cesena, e ritirare il contributo di 50,00 euro, liquidato con assegno bancario non trasferibile. In caso di persone impossibilitate o con difficoltà a muoversi, sarà possibile delegare al ritiro un familiare o altra persona di fiducia, previo accordo con la segreteria.

La distribuzione è iniziata il 15 maggio e terminerà il 30 novembre 2024.

Per maggiori informazioni consultare il sito **www.acistom**.it o rivolgersi ai contatti di Acistom OdV: cell. **349 88 45 880 –** email **info@acistom.it**.

Acistom Visita Reggio Emilia con Arestom

Un Pranzo Sociale Indimenticabile

Nella pittoresca città di Reggio Emilia, un evento sociale ha scaldato i cuori e stretto i legami tra le associazioni regionali. È stato un momento di gioia e condivisione, un pranzo che ha riunito persone provenienti da diverse parti dell'Emilia-Romagna, ciascuna portando con sé la propria esperienza e il proprio spirito di comunità. Protagonisti di questo incontro sono stati Acistom, Aristom e Afos che sabato 6 aprile hanno visitato Reggio Emilia in occasione del pranzo sociale organizzato da Arestom.

Eravamo in 57, provenienti da Forlì, Cesena, Rimini e Riccione, rappresentanti di tre importanti associazioni: insieme, abbiamo condiviso momenti di socializzazione profonda e significativa, sottolineando l'importanza di mantenere vivi i legami tra le varie realtà associative della regione.

L'evento non è stato solo un pranzo, ma anche l'opportunità di visitare il centro storico di Reggio Emilia, un'esperienza che ti porta a immergerti nella storia e nella cultura della città. La Basilica della Ghiara, con la sua maestosa facciata e l'interno decorato, rappresenta un punto focale importante. Qui puoi ammirare opere d'arte significative e immergerti nella spiritualità del luogo.

Successivamente, una tappa imperdibile è la Sala del Tricolore, dove è esposta la bandiera nazionale italiana, simbolo di unità e identità nazionale. Questo luogo storico è intriso di significato, essendo il luogo in cui nel 1797 fu adottato il tricolore italiano come bandiera nazionale.

Ci siamo poi trasferiti a Cavriago, al ristorante Corte dei Bardi, per essere ospitati da Arestom al loro pranzo sociale, occasione per conoscere le iniziative dell'associazione reggiana che ha ospitato l'incontro. Abbiamo avuto modo di conoscere da vicino il lavoro svolto da Arestom a sostegno degli stomizzati e per promuovere la cultura della prevenzione. È stato un momento di arricchimento reciproco, in cui le esperienze e le buone pratiche sono state condivise e valorizzate.

Ma ciò che ha reso veramente speciale questo pranzo sociale è stata l'atmosfera di amicizia e solidarietà che si è respirata durante tutto l'evento. Le chiacchiere animate, le risate e gli scambi di opinioni hanno reso evidente quanto sia importante per le associazioni mantenere un contatto costante e costruire ponti di collaborazione reciproca.

Un caloroso abbraccio va a tutti i partecipanti, che con il loro entusiasmo e il loro impegno hanno reso possibile questo meraviglioso incontro. È grazie a persone come voi che le associazioni continuano a svolgere un ruolo fondamentale nella promozione del benessere sociale e culturale delle comunità locali.

In conclusione, la visita di Acistom a Reggio Emilia in occasione del pranzo sociale organizzato da Arestom è stata un'esperienza indimenticabile. Ha dimostrato che, nonostante le distanze geografiche e le diversità culturali, il legame tra le associazioni regionali è forte e vitale. Guardiamo con ottimismo al futuro, sapendo che continueremo a lavorare insieme per costruire una società più inclusiva e solidale per tutti.

Serena Mariani



Chiesi a Dio

Chiesi a Dio di essere forte per eseguire progetti grandiosi:
Egli mi rese debole per conservarmi nell'umiltà.
Domandai a Dio che mi desse la salute per realizzare grandi imprese:
Egli mi ha dato il dolore per comprenderla meglio.
Gli domandai la ricchezza per possedere tutto:
Mi ha fatto povero per non essere egoista.
Gli domandai il potere perché gli uomini avessero bisogno di me:
Egli mi ha dato l'umiliazione perché io avessi bisogno di loro.
Domandai a Dio tutto per godere la vita:
Mi ha lasciato la vita perché potessi apprezzare tutto.
Signore, non ho ricevuto niente di quello che chiedevo,
ma mi hai dato tutto quello di cui avevo bisogno
e quasi contro la mia volontà.
Le preghiere che non feci furono esaudite.
Sii lodato; o mio Signore, fra tutti gli uomini
nessuno possiede quello che ho io!

Scritta da Kirk Kilgour, pallavolista statunitense, campione d'Italia con l'Ariccia volley nella stagione 1974-75 e poi costretto sulla sedia a rotelle da un infortunio in allenamento, una terribile vicenda cui seppe reagire con la forza della fede, tanto da scrivere questa struggente, magnifica preghiera che ha letto di fronte al Papa durante il Giubileo dei malati a Roma.



Festa delle Erbe 2024

Una Giornata di Natura e Solidarietà

Domenica 14 aprile 2024, l'Associazione Micologica e Botanica di Cesenatico "Bresadola" ha organizzato un bellissimo evento: la Festa delle Erbe 2024. La giornata, dedicata alla celebrazione delle erbe spontanee che arricchiscono i nostri campi, ha avuto come fulcro un pranzo speciale dove ogni portata, dall'antipasto al dolce, è stata preparata utilizzando queste preziose erbe. L'evento si è svolto nella sala polivalente della parrocchia di Sant'Angelo di Gatteo.

La Festa delle Erbe non è stata solo un'occasione per degustare piatti deliziosi, ma anche un momento di condivisione della conoscenza. L'Associazione "Bresadola" organizza infatti corsi dedicati al riconoscimento e alla raccolta delle erbe spontanee, e questo evento è stato un'ottima vetrina per sensibilizzare il pubblico sull'importanza di queste piante nella nostra dieta e nella nostra cultura.

Tra i partecipanti all'iniziativa, anche l'Associazione Acistom odv ha giocato un ruolo significativo. Invitata per l'occasione, la nostra presidente Giordana Giulianini, insieme ai suoi collaboratori, ha allestito un banchetto informativo che ha attirato l'interesse di molti visitatori. Al banchetto erano disponibili piantine primaverili, offerte in cambio di una piccola donazione. Queste offerte contribuiranno a sostenere le molteplici attività che Acistom organizza per i suoi membri e per la comunità.

L'incontro tra le due associazioni ha rappresentato un esempio di come la collaborazione e la condivisione possano arricchire la nostra comunità. La Festa delle Erbe 2024 non è stata solo una celebrazione della natura, ma anche un momento di solidarietà e impegno sociale. Speriamo che eventi come questo possano ripetersi in futuro, continuando a promuovere il rispetto per l'ambiente e il supporto reciproco tra associazioni.

Serena Mariani

Inaugurato il Centro di Assistenza Urgenza (CAU) di Cesena

Il 6 maggio 2024 anche a Cesena è entrato in funzione il Centro di Assistenza Urgenza (CAU), pronto ad accogliere e assistere pazienti con problemi urgenti non gravi, 7 giorni su 7 dalle 8 alle 20 con accesso diretto. Il CAU di Cesena si trova al piano terra della Piastra Servizi dell'ospedale Bufalini.

Il CAU di Cesena è il quarto Centro di Assistenza Urgenza presente nel cesenate dopo l'attivazione dei CAU di Cesenatico, Mercato Saraceno e San Piero in Bagno. In tutto il territorio romagnolo attualmente i CAU attivi sono 11.

I CAU possono erogare **Gratuitamente** le seguenti prestazioni:

- Visita medica

- Certificazioni

- Trattamento farmacologico al bisogno

- Prescrizione di terapia per patologie di nuova insorgenza o terapie essenziali

- Procedure chirurgiche minori (per esempio suture, medicazioni)

- Prestazioni assistenziali e specialistiche per eventi di origine traumatica

Il cittadino che accede al CAU, verrà accolto dall'infermiere che procederà con l'intervista per inquadrare il bisogno sanitario, a cui seguirà la visita medica ed eventuali ulteriori approfondimenti diagnostici. Il medico del CAU potrà poi valutare e se necessario, prescrivere, prestazioni specialistiche a completamento diagnostico.

Per patologie gravi quali dolori toracici, difficoltà respiratorie, cefalee inusuali, dolori addominali di grado elevato è sempre necessario telefonare al 118.

Se una persona si presenta comunque al CAU per un malessere grave specifico, come ad esempio dolore al petto o grave difficoltà respiratoria, viene trasferita immediatamente al Pronto Soccorso lì accanto.



Assemblea Ordinaria ACISTOM ODV

20 aprile 2024: Approvato il Bilancio/Rendiconto dell'esercizio 2023



Il 20 aprile 2024 si è svolta l'assemblea ordinaria di ACISTOM ODV per deliberare in merito al Bilancio di esercizio/Rendiconto per cassa dell'anno 2023 e per la presentazione delle attività in programma per l'anno 2024.

I soci si sono ritrovati presso la sala del circolo Hobby 3a età, un luogo a loro ben noto considerato che il circolo ospita da tanti anni le riunioni della nostra associazione.

La Presidente Giordana Giulianini, dopo una breve introduzione, ha passato la parola al segretario Claudio Cavallucci che ha illustrato ai soci presenti il bilancio dell'esercizio 2023, redatto, come prescrive la legge per le associazioni con entrate annue inferiori a 220.000 euro, nella forma di rendiconto per cassa, riclassificato conformemente allo schema Modello D del D.M. 05.03.2020.

Si evidenzia che nel 2023 abbiamo effettuato la donazione di rilevanza straordinaria per il nostro bilancio di una colonna 4K per le sale operatorie dell'Ospedale Bufalini del valore di circa 130.000 euro, con il contributo di Orogel/Fruttadoro, Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena/Credit Agricole e Romagna Solidale, per la quale, come Acistom, abbiamo destinato la somma di 50.000 euro.

Le altre voci che compongono il bilancio sono quelle consuete, le entrate e le uscite risultano generalmente in linea rispetto agli anni scorsi.

Per il cinque per mille abbiamo incassato una annualità.

E' proseguita l'attività in convenzione con l'AUSL Romagna riguardo al sostegno allo screening del colon-retto, l'assistenza psicologica ai pazienti stomizzati e l'attività delle volontarie alla Piastra Servizi; è proseguita l'erogazione del contributo sulla spesa per il consumo dell'acqua ai pazienti stomizzati e l'infermiera professionale è stata a disposizione per prestazioni relative alla stomia.

Le attività di raccolta fondi quali **"il mercatino"** presidiato dalle nostre infaticabili volontarie che non si sono risparmiate a confezionare e offrire le loro creazioni, "**La raccolta delle offerte ai cimiteri durante l'ottavario dei defunti**" che ha impegnato tanti volontari che si sono resi disponibili, e "**La lotteria Acistom**", ripresa dallo scorso anno con grande entusiasmo con finale festa di estrazione presso la ormai tradizionale sede del circolo Hobby Terza età, hanno permesso di apportare un buon aiuto alle entrate dell'esercizio

Il bilancio, approvato dall'assemblea, si è chiuso con un disavanzo di esercizio di 39.203 euro che è stato coperto con riserve derivanti da avanzi degli anni precedenti.

Claudio Cavallucci



12-13 maggio 2024

Gita a Firenze e Lucca



Anche per il 2024 la gita Acistom di Maggio è stata dedicata alla cultura e a bellissimi paesaggi toscani. Si parte dalla Galleria degli Uffizi a Firenze, scrigno di capolavori e tesori di immensa bellezza. La visita parte dal terzo piano, con tre corridoi dove si possono ammirare le statue che i Medici vollero per arricchire il loro patrimonio culturale. Quando poi si entra nelle varie stanze in cui è diviso il museo, l'esposizione da ammirare è inestimabile e di una bellezza unica: non ci perdiamo le Maestà di Cimabue o di Giotto, le celeberrime Primavera e Nascita di Venere di Botticelli, alcune opere di Leonardo, la Tribuna, ossia la zona dove si possono ammirare i pezzi più preziosi delle collezioni medicee, fino ad arrivare alle ultime sale riservate a Caravaggio e ai caravaggeschi. Una visita attenta e approfondita che ha richiesto circa e 3 ore, ma ne è valsa assolutamente la pena. All'entrata avevamo ammirato le 28 statue che adornano il portico circostante e che raffigurano alcuni dei principali personaggi della storia artistica e culturale fiorentina come Lorenzo il Magnifico, Giotto, Donatello, Leonardo da Vinci, Michelangelo Buonarroti, Dante Alighieri, Francesco Petrarca, Giovanni Boccaccio, Amerigo Vespucci, Galileo Galilei e Benvenuto Cellini.

Nel pomeriggio la visita di Firenze procede con Piazza della Signoria, Palazzo Vecchio e Ponte Vecchio, Piazza Santa Croce, la Basilica di San Lorenzo, Piazza Maria Novella con la sua Chiesa, Piazza del Duomo, Santa Maria del Fiore, il Campanile di Giotto e il Battistero. Contemplare le bellissime opere d'arte di questi siti è stato emozionante e indescrivibile.

Il 2°giorno abbiamo visitato Lucca, la città di Giacomo Puccini, dove sembra di tornare indietro nel tempo: un dedalo di stradine medievali che si aprono in ampie piazze con imponenti chiese, una più bella dell'altra, esternamente per le splendide decorazioni, internamente per le opere di artisti come Tintoretto, Jacopo Della Quercia, Filippino Lippi e molti altri. A seguire, un ottimo pranzo con specialità tipiche toscane.

Infine Villa Torrigiani, sulle incantevoli colline lucchesi, famosa per essere stata il set di celebri film come "Il marchese del grillo" con Alberto Sordi, per il suo aspetto da piccola reggia con romantici giardini.

Molto più di una gita! Un vero viaggio culturale che ci fa attendere con tanta curiosità la meta del prossimo anno!

Milena Benedetti

TERRA E SAPORI
RUBRICA

Linguine con pomodorini, zucchine e mazzancolle



INGREDIENTI
500 g. di linguine (o spaghetti)
500 g. di code di mazzancolle, pelate, incise e private del nero dorsale
500 g. di pomodorini, tagliati in quarti
2 zucchine, lavate e tagliate a mezze lune sottili
1 spicchio d'aglio in camicia
poco prezzemolo tritato
olio EVO e sale qb

PREPARAZIONE
in una padella antiaderente, fatta riscaldare con poco olio, rosolare a fuoco vivo per un paio di minuti le code di mazzancolle con lo spicchio d'aglio. Salare solo verso la fine e togliere i gamberi dal fuoco tenendoli da parte; sempre in una padella antiaderente (volendo, sempre la stessa), con poco olio rosolate le zucchine; quando queste cominciano ad attaccarsi sul fondo, unire i pomodori e lasciarli asciugare, continuando a cuocere a fuoco sostenuto per pochi minuti. Unire le mazzancolle e lasciarle cuocere ancora pochi minuti, giusto per insaporirsi. Nel frattempo, in abbondante acqua salata e bollente, cuocere le linguine e scolarle al dente, unirle poi nel sugo. Condire con un filo d'olio a crudo e il prezzemolo.

CONSIGLI DELLO CHEF
Quando cuocete le linguine, e in generale le paste di formato lungo, sarebbe sempre consigliabile aggiungere un cucchiaio d'olio nell'acqua di cottura che evita alla pasta di attaccarsi. Inoltre, se il formato lo consente in quanto di un certo spessore e con un tempo di cottura minimo di 8 minuti, terminate l'ultimo minuto di cottura nel sugo, in modo che la pasta s'insaporisca assorbendo i sapori e i profumi del sugo.

IL PARERE DEL NUTRIZIONISTA
416,1 kcal calcolando 1 cucchiaino di olio per porzione, carboidrati 71,3 g., proteine 21,7 g., lipidi 6,8 g. di cui saturi 0,9 g., colesterolo 125 mg.
Il pomodoro è ricco di un carotenoide, il licopene, è una buona fonte di vitamina A e di vitamina C, le cui funzioni essenziali sono quelle di assicurare il buono stato delle ossa, dei denti e dei vasi sanguigni e di svolgere un'azione antiossidante e di protezione nei confronti delle infezioni. In studi recenti è stato riportato che il consumo di pomodoro e dei prodotti derivati potrebbero essere inversamente correlati al rischio di tumore del tratto digestivo e della prostata.

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio N°22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Aperto dal lunedì al venerdì. Si accede solo su appuntamento.

Lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del numero **0547 35 27 45** indicando nome, cognome, recapito telefonico e motivo della richiesta: il personale provvederà a richiamare l'utente e, se necessario, fisserà l'appuntamento.



Assistenza infermieristica e Supporto Psicologico

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia. L'Associazione offre inoltre supporto psicologico a soci stomizzati e ai loro familiari, avvalendosi della consulenza di una psicologa professionista.
Per prenotare entrambi i servizi è sufficiente telefonare al n. 349 88 45 880.

Ogni **variazione o cancellazione**
dei nominativi di chi riceve questo notiziario,
si prega di comunicarla al numero **349 88 45 880**

Iscriviti o rinnova la tua tessera: ***il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce***;
è sufficiente versare **15,00** Euro



ACISTOM ODV
Lotteria
2024 - 2025

ANNUNCIO IMPORTANTE!

Siamo lieti di annunciare che anche per l'anno 2024-2025 Acistom odv organizzerà la tradizionale **Lotteria** per la raccolta fondi. I proventi della lotteria saranno destinati a sostenere i nostri progetti, tra cui la donazione di innovative strumentazioni mediche all'ospedale Bufalini di Cesena.
Partecipate numerosi e contribuite a fare la differenza!
Per ulteriori informazioni e per sapere come partecipare, visitate il nostro sito web o contattateci direttamente.

Grazie per il vostro continuo supporto!

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione ACISTOM ODV"

C/C Postale n° 19208578 ACISTOM ODV - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena

LA BCC CREDITO COOPERATIVO RAVENNATE FORLIVESE E IMOLESE
Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN IT 76 D 08542 23902 0000 0090 0311

CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA
C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749



CHIUSURA ESTIVA



Da giovedì 25 luglio a martedì 17 settembre 2024 la sede rimarrà chiusa.
Si riapre mercoledì 18 settembre 2024