Castagnata a Riofreddo 2018

20 Ottobre 2018 / Attività - Viaggi



Sabato 13 ottobre 2018 Acistom ha organizzato un'uscita verso le nostre colline, per la raccolta del frutto simbolo dell'autunno: la castagna.
La bellissima giornata di sole autunnale ci ha permesso di apprezzare al meglio la meraviglia del paesaggio, che in questo periodo dell'anno si prepara a esplodere nei suoi colori più caldi.
Giunti al ristorante "La boscaiola" in quel di Riofreddo di Verghereto, abbiamo iniziato la nostra mattina con un'ottima e gustosa colazione a base di prodotti locali e ci siamo poi trasferiti nel castagneto per iniziare la raccolta: quest'anno sembra che davvero siano finiti i tempi di crisi di questo frutto e il raccolto si presenta ottimo e abbondante. Il gruppo si è sparso sotto gli alberi secolari e ha fatto davvero una buona scorta: anche chi non se l'è sentita di camminare e chinarsi a lungo, ha potuto sedersi in compagnia e godere comodamente della bellezza del luogo.
A mezzogiorno, ritorno alla Boscaiola, per il pranzo a base dei prodotti tipici che la collina offre in questo periodo, funghi e tartufi soprattutto. Stuzzicati dall'appetito stimolato dalle ore trascorse all'aria aperta, tutti hanno apprezzato il menù e l'ospitalità del locale.

Incontro col dott. Aldo Terracciano giovedì 11 ottobre 2018

19 Ottobre 2018 / Attività - Corsi di formazione



Giovedì 11 ottobre presso la sala riunioni di Assiprov, si è tenuto un incontro di formazione e condivisione, rivolto ai volontari e alle persone che hanno subito un intervento di stomia, guidato dal Dottor Aldo Terracciano.
L'incontro aveva l'obiettivo di stimolare, in tutti i partecipanti, una profonda riflessione rispetto l'importante operato di ACISTOM e ha permesso, inoltre, di porsi in un'ottica di miglioramento e cambiamento.
La forza motrice dell'associazione resta, in ogni caso, il gruppo dei volontari, che ha il mandato di compiere azioni eroiche. Il volontario, infatti, compie gesti utili alle persone in stato di bisogno e alla comunità intera, senza avere una prospettiva di guadagno personale. L'entusiasmo è ciò che spinge i volontari ad agire e operare, donandosi totalmente all'altro.
Affinchè l'azione del volontario sia efficace, è bene che lui operi all'interno di un gruppo coeso e consolidato, nessuno individualmente può avere la forza che ha il gruppo. Aspetto centrale di tale riflessione è il concetto di fiducia: raggiungere un obiettivo significa saper finalizzare le attività insieme agli altri, senza protagonismi privi di senso.
Lavorare sinergicamente significa per ACISTOM diffondere un messaggio di salute, promuovendo, tra tutti i cittadini, uno stile di vita che sia corretto e adeguato e soprattutto consapevole. L'obiettivo che ci si pone come associazione è dunque ambizioso e per questo riteniamo fondamentali le iniziative di formazione e gli incontri fra tutti coloro che credono nelle nostre attività e hanno a cuore la salute dei cittadini.

La Festa del Latte 2018

19 Ottobre 2019 / Attività - Corsi di formazione



Migliaia di persone hanno affollato il padiglione fieristico già prima dell'orario di apertura della Festa del Latte 2018, tradizionale appuntamento che la Centrale del Latte di Cesena, azienda del territorio particolarmente sensibile al mondo del Volontariato, svolge tutti gli anni, con un programma particolarmente dedicato alle famiglie: esibizione di orchestra folk romagnola, ballerini, sciucaren, Sgabanza, spazio giochi per i bimbi con la partecipazione di Bimbobell.
Spazio è stato dato a sette associazioni che hanno potuto presentarsi ad un vasto pubblico.
ACISTOM era presente con diverse volontarie attive, che hanno allestito il banchetto informativo dell'associazione.
Molte le degustazioni possibili, tutte all'insegna di genuinità e prodotti a km0: latte fresco, formaggi, gelato soft, il nuovo gelato mantecato da 3 Kg con i nuovi gusti fragola e caffè, con i quali si è potuto preparare e degustare anche il sorbetto al limone e al caffè, passatelli asciutti e piadina romagnola fritta, bevande come acqua, vino e caffè.
Grazie alla presenza di un folto pubblico, agevolato anche dalla nuova

collocazione presso i padiglioni della Fiera di Cesena, le degustazioni hanno ottenuto un ricavato importante, oltre 6mila euro, che nei giorni scorsi è stato consegnato alle associazioni coinvolte, dal Direttore Daniele Bazzocchi e dal Presidente Renzo Bagnolini. Riportiamo quanto da loro dichiarato in occasione della cerimonia di consegna del contributo: “Ogni anno ci impegniamo per il territorio e ci piace pensare che l’appuntamento annuale della nostra Festa del Latte sia diventato un importante momento solidale che vogliamo mantenere a favore di associazioni che tutti i giorni si impegnano per aiutare chi ha bisogno. È bello vedere che un aiuto possa arrivare anche attraverso momenti di gusto o di piacere come alla nostra Festa del Latte”. Acistom rinnova i ringraziamenti per la donazione, che consentirà di incrementare la sua attività di prevenzione di patologie tumorali causa di stomie ed incontinenze.

Una "domenica bestiale" a Cento di Ferrara

25 Settembre 2018 / Attività - Viaggi



Domenica 23 settembre l'Associazione Incontinenti e Stomizzati Estensi - A.I.S.E. – di Ferrara, ha incontrato il mondo del carnevale, grazie al sodalizio che si è creato con l'associazione carnevalesca Fantasti100 di Cento. L'idea è partita da Mario Tassinari, segretario di A.I.S.E. ma anche volontario attivo dei Fantasti100, che ha organizzato questa "domenica bestiale" all'insegna della cartapesta e del divertimento. L'invito poi, attraverso A.E.R.I.S. – la nostra associazione regionale degli incontinenti e stomizzati – è giunto anche ad A.C.I.STOM. che ben volentieri lo ha accolto, partecipando con una rappresentanza di propri soci, assieme agli amici di Rimini.
La giornata è iniziata con l'accoglienza presso i capannoni dove le associazioni carnevalesche di Cento, famoso per il suo carnevale gemellato con quello di Rio de Janeiro, lavorano tutto l'anno per preparare i carri che sfilano durante le domeniche del carnevale, tra gennaio e febbraio. "Marione" Tassinari ci ha illustrato la storia della carta e l'evoluzione in cartapesta sino ai giorni nostri, mostrandoci poi le varie fasi della preparazione di un carro, dall'idea iniziale fino alla sua realizzazione. Per l'occasione, fatto davvero eccezionale perché le associazioni carnevalesche sono gelose dei propri progetti per non far venire meno l'effetto sorpresa il giorno della sfilata, tutte le associazioni hanno aperto i loro portoni, permettendoci di vedere lo stato dei lavori.
Dopo la rituale foto di gruppo davanti ad un hangar, la giornata è proseguita con il pranzo presso il teatrino parrocchiale di XII Morelli, dove i Fantasti100 si sono dati da fare anche in cucina: e tra una portata e l'altra, le presentazioni di rito, scenette varie con balli e lotteria di raccolta fondi, i Fantasti100 hanno anche mostrato il video con la presentazione del carro che sfilerà per il carnevale 2019.
Al commiato tutti erano stanchi ma soddisfatti della giornata trascorsa assieme a dei matti come A.I.S.E. e Fantasti100.

Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio 2018

10 Settembre 2018 / Attività



La burrasca di ferragosto non ha influito sul programma dell'ippodromo del Savio: la temperatura quasi autunnale non ha impedito di vivere una serata all'insegna dello spettacolo e della solidarietà.
E' tradizione ormai consolidata da anni che Hippo Group sostenga alcune associazioni di volontariato della città, devolvendo loro l'incasso della serata e offrendo lo spazio per mettersi in mostra e far conoscere, anche agli appassionati di ippica, le proprie attività. Inoltre le corse in programma sono state intitolate alle associazioni presenti che hanno poi provveduto a premiare i rispettivi cavalli vincenti.

"Premio ACISTOM" per la quarta corsa, che ha visto trionfare Vicentina Jet, che in 1.14.6 ha battuto per appena 2'' Velina Vald, terza Vanessa SM.

Acistom ha scelto di donare al vincitore della corsa un'opera del pittore Gianfranco Collina, appartenente alla raccolta di litografie creata dai pittori Maraldi, Collina e Valisi in occasione del Giubileo 2000.
Durante la consegna dell'opera da parte delle consigliere Acistom Carmen Ceccaroni, Sondra Sirri e Donatella Antonioli, sul maxischermo dell'ippodromo e su Teleromagna, è stato proiettato un video che sintetizza le nostre attività.
Nell'intervista di Teleromagna Sondra Sirri ha esposto le finalità e i progetti di Acistom.

STOMIA ... STOMATERAPIA...SALUTE = QUALITÀ della VITA Insieme è possibile

20 Luglio 2018 / Attività - Convegni - Viaggi

Sabato 20 giugno2018 a Montesilvano si è tenuto il IX congresso Regionale e si sono festeggiati i 20 anni di ASIA (Associazione Stomizzati Incontinenti Abruzzese).
L'Emilia Romagna è stata rappresentata da una delegazione di AERIS guidata dalla consigliera Donatella di Acistom Cesena.
Dopo le pillole di vita associativa del Presidente Onorario Gabriele Rastelli e la Mission di Elisabetta Conti Presidente di Asia, sono iniziate le tavole rotonde.
La prima aveva per tema Riabilitazione e Qualità della vita dei pazienti stomizzati in Abruzzo. Certamente interessante il fatto che nell'assistenza domiciliare fornita dalle varie ASL vi è la figura dello stomaterapeuta che segue lo stomizzato a domicilio.
La presenza di diversi medici che sono intervenuti sul progresso delle tecniche chirurgiche, sul dialogo con il paziente prima dell'intervento, con la richiesta di invitare gli stessi ad esternare dubbi e richieste. L'uso di un linguaggio chiaro e comprensibile a tutti è stato particolarmente apprezzato.
Il ruolo degli stessi Infermieri Stomaterapisti associati AIOSS è stato particolarmente importante nella seconda tavola rotonda dedicata alla realizzazione della rete degli ambulatori di stomaterapia in Abruzzo.
Importante è stato percepito il ruolo Tecnico Scientifico della stessa AIOSS nazionale e regionale.
Toccanti sono state le testimonianze: una giovane in carrozzella che ama dipingere il sacchetto della stomia; il Dirigente che definisce la sua salvezza la stomia dopo quattro anni di incontinenza, la sua attuale moglie conosciuta in aereo e ritrovata in ambulatorio stomizzati in Lombardia felice di aver ripreso a vivere.
Nella delegazione erano presenti nuovi stomizzati Acistom che al ritorno erano più sollevati e sorridenti, certi che la tecnica e la scienza ma anche gli ambulatori delle ASL, gli infermieri stomaterapisti e le Associazioni stanno lavorando per loro.
Soggetti diversi verso un obiettivo comune: Insieme è possibile

Uscita pomeridiana a Cervia con merenda offerta da Acistom

10 Giugno 2018 / Attività - Convegni - Viaggi

Quest'anno la tradizionale uscita pomeridiana che Acistom offre tutti gli anni ai propri soci ha avuto un taglio prettamente naturalistico ed è stata dedicata alle bellezze di un paesaggio molto particolare, quello delle zone umide della Salina di Cervia, dove domenica 20 maggio il nostro gruppo, numeroso come sempre in questa occasione, è stato ospite del Centro visite.
Il percorso è iniziato in aula, dove la guida ci ha illustrato la struttura della Salina di Cervia, la cui figura, vista dall'alto, ricorda quella di un grosso pesce che, coi sui 827 ettari di estensione, occupa circa un terzo dell'intera estensione del territorio comunale; è circondata da un canale di oltre 16 km che, partendo dall'altezza di Milano Marittima, permette all'acqua del mare Adriatico di raggiungere gli oltre 50 bacini in cui è suddivisa: attraverso un ingegnoso sistema di chiuse, i bacini vengono gradualmente allagati e, man mano che l'acqua evapora, ci si spinge sempre più nel cuore della salina dove, in agosto, avviene la vera e propria raccolta del sale che, ancora oggi, è fatta coi metodi artigianali di un tempo.
La guida ci ha spiegato anche perché il sale di Cervia viene definito "dolce": è un sale marino integrale che non viene sottoposto ai consueti processi di raffinatura che caratterizzano la maggior parte dei sali marini, quindi non subisce l'aggiunta di sostanze chimiche "estranee" e, per le condizioni ambientali in cui si trova, è naturalmente privo di cloruri amari.
Ci hanno poi fornito tanti binocoli e, così attrezzati, ci siamo incamminati lungo uno dei bacini, alla scoperta della flora e della fauna della salina: la guida ci ha illustrato specie ed esemplari mano che li incontravamo lungo il cammino, spiegando le caratteristiche di prugnoli, tamerici e salicornia tra le specie vegetali e invitandoci a puntare i binocoli per ammirare avocette, garzette, cavalieri d'Italia, varie specie di anatre e gabbiani che stazionavano nell'acqua bassa del bacino. Al termine del percorso abbiamo potuto osservare, anche se da lontano, un gruppo degli ospiti più famosi della salina, i fenicotteri rosa, che devono il colore del loro piumaggio alla loro dieta: si nutrono infatti, tra le altre cose, di un piccolo gamberetto rosa che concentra nella sua corazza i pigmenti delle alghe di cui si ciba a sua volta.
Al termine della visita, prima di lasciare il Centro, in tanti hanno approfittato

del punto vendita per acquistare i prodotti esposti e portare a casa un ricordo della giornata.
Ci siamo poi trasferiti sulla spiaggia di Pinarella, al Bagno Renata 100 Beach, dove è stato organizzato il rinfresco finale a base di pizza e piadina con salsiccia: la temperatura quasi estiva ci ha aiutato a rendere piacevole anche questo scorcio di giornata, conclusa in dolcezza con fragole e ciambella.



Toscana e Isola del Giglio - Tour di primavera dal 20 al 22 aprile 2018

5 Maggio 2018 / Attività - Convegni - Viaggi



Il bel tempo ha caratterizzato il tour Acistom di primavera, che quest'anno ha toccato alcuni territori dell'antica Tuscia, al confine tra Lazio e Toscana: le temperature quasi estive hanno positivamente influenzato l'esito della gita, cui hanno contribuito anche la buona compagnia e gli ottimi pranzi gustati in hotel e nei vari ristoranti.
Prima tappa, Civita di Bagnoregio, nota come "la città che muore": da sempre, infatti, quest'area è soggetta a erosioni e frane: il problema era già noto ai tempi degli Etruschi e dei Romani, che cercarono di proteggerla, ma nei secoli successivi il paese fu completamente abbandonato a se stesso. Oggi è composto da una manciata di case ed è quasi completamente disabitato. Nonostante questo, o anzi, forse proprio grazie alla sua posizione suggestiva e alla storia del tragico destino a cui va incontro, Civita ha acquisito un fascino unico. Turisti da tutto il mondo si recano qua, in questo paesino che sembra uscito direttamente da una fiaba o un film fantasy, per immortalare i graziosi edifici medievali curati alla perfezione e il paesaggio quasi surreale che la circonda. Vi si accede solamente da uno stretto ponte di cemento lungo circa 300 metri da percorrere in salita, che collega il promontorio di tufo a cui si aggrappa il paesino al resto del mondo. Una volta percorso il ponte ci si trova di fronte all'entrata del paese, Porta Santa Maria, e sembra di varcare l'ingresso di un posto magico, di un luogo incantato sospeso nel tempo e nello spazio.

Le casette medievali sono curate e ben tenute, l'atmosfera è intima, delicata, tutto è a misura d'uomo. Un piccolo borgo, a ben ragione considerato uno dei più belli d'Italia, un luogo affascinante e unico al mondo, che tutto sembra fuorché "in fin di vita".
Il pomeriggio a Montefiascone ha rinfrancato anche il corpo, oltreché lo spirito: nel paese famoso per la leggenda del famoso vino Est Est Est, non poteva mancare una sosta alla cantina sociale della cittadina, per darci modo di portare a casa un ricordo dei sapori di queste zone.
Secondo giorno dedicato interamente all'Isola del Giglio, perla dell'arcipelago toscano il cui nome, purtroppo, resterà indissolubilmente legato a una delle più grandi tragedie della navigazione moderna, il naufragio della Costa Concordia: ora l'isola è tornata alla vita normale che ha preceduto quel tragico 13 gennaio 2012, arrivando a Giglio Porto si scorgono solo delle chiatte per dei lavori di ristrutturazione delle banchine del porto, non ci sono "relitti ingombranti", pur partendo da una tragedia immane, i lavori di ripristino sono stati fatti bene: forse è ora di ricordare quest'isola come esempio di rinascita dopo una terribile vicenda.
Al rientro in hotel, ci aspettava una serata danzante con musica dal vivo, molto apprezzata da tutti i partecipanti.
Terzo e ultimo giorno dedicato al "cuore della Toscana", la Val d'Orcia, in particolare, prima Montalcino, incantevole borgo medievale noto soprattutto per il Brunello, uno dei migliori vini italiani, dove la guida ci ha accompagnato in un breve giro per le vie del centro, dominato in cima dalla fortezza, una possente rocca trecentesca dai cui bastioni si gode un panorama spettacolare.
Trasferimento poi a Pienza dove, oltre l'ottima cucina, abbiamo apprezzato l'armonia delle forme dei suoi edifici e delle sue strade. Conosciuta come la città "ideale" del Rinascimento, creazione del grande umanista Enea Silvio Piccolomini, diventato poi Papa Pio II, che volle trasformare il suo umile villaggio natio, Corsignano, in quella che riteneva dovesse essere una città utopica, che avrebbe dovuto incarnare i principi e la filosofia dell'età classica e del grande Rinascimento italiano. L'impressione che si ha, camminando attraverso i vicoli di Pienza, è quella di un insieme armonioso e proporzionato; in qualche modo è come se si stesse ammirando una città rinascimentale ritratta in un bellissimo dipinto.

Acistom incontra Coloplast

25 Aprile 2018 / Attività - Corsi di formazione - Riunioni



Continuano gli appuntamenti organizzati da ACISTOM rivolti agli stomizzati, ai loro familiari e ai volontari ACISTOM con le ditte produttrici di prodotti per stomia, finalizzati ad avere maggiori informazioni relative alla gamma di soluzioni disponibili per prendersi cura dello stoma.
L'associazione ha invitato il 2 maggio l'azienda Coloplast a illustrare le ultime novità. Sono intervenute circa 30 persone che hanno potuto osservare nuove proposte e riflettere e confrontarsi sulle problematiche incontrate quotidianamente.
Poter scegliere fra le varie marche di presidi ed averle gratuitamente è un diritto che le associazioni di stomizzati hanno ottenuto e difeso fin dagli anni '80 con molte lotte, così come avere un ambulatorio stomizzati con un'infermiera specializzata è un'altra grande conquista che non è scontata e non è presente in tutte le località italiane. Continuare a difendere questi diritti è interesse di tutti e compito dell'associazione è farsi tramite fra gli stomizzati e le istituzioni garantendo dialogo e ascolto reciproco.
E' per difendere questi diritti che è importante che tutti gli stomizzati siano partecipi e uniti nelle attività associative. Nell'associazione troveranno anche un luogo dove riconoscersi, raccontarsi e vivere più consapevolmente la propria condizione.

Estratti i biglietti della Lotteria Solidale 2017-2018

15 Maggio 2018 / Attività



Venerdì 4 maggio 2018, sono stati estratti i biglietti vincenti della Lotteria Solidale Città di Cesena edizione 2017/2018. L'evento è stato organizzato da Ass.I.Pro.V., con la collaborazione di diverse realtà tra cui quella con l'associazione "MicaPoco", e il patrocinio del Comune di Cesena e dell'Unione dei Comuni Valle del Savio. I premi possono essere ritirati a Cesena in via Serraglio 18 presso gli uffici di Ass.I.Pro.V..

Come è tradizione da ormai diversi anni, Acistom ha attivamente partecipato alla vendita dei biglietti e parte del ricavato servirà quindi a finanziare i progetti della nostra associazione.

Tra i 100 biglietti vincenti, ben 13 sono stati venduti dai volontari di Acistom: in allegato trovate tutto l'elenco dettagliato.

Per ogni ulteriore informazione potete contattare Ass.I.Pro.V. (Andrea) all'indirizzo e-mail info@assiprov.it oppure al recapito telefonico 0547/612612.

Assemblea Ordinaria Acistom del 14 aprile 2018 - Approvato il Bilancio 2017 e il Preventivo 2018

12 Maggio 2018 / Attività - RIunioni



Il 14 Aprile scorso si è riunita l'assemblea generale ordinaria di A.C.I.STOM per deliberare in merito al bilancio consuntivo 2017, a quello preventivo 2018, nonché alla proroga, per un anno, dell'incarico agli attuali membri del Consiglio Direttivo, allo scopo di predisporre il nuovo statuto adeguandolo alla nuova normativa del Terzo Settore.
La Presidente Giordana Giulianini ha aperto i lavori, salutando e ringraziando i soci per la partecipazione all'importante appuntamento annuale, nel quale si fa il punto delle attività svolte e dei progetti che l'Associazione intende realizzare.
Il socio volontario Claudio Cavallucci ha illustrato il dettaglio delle voci di bilancio, con i relativi importi, e ha fornito i chiarimenti ai soci che ne hanno fatto richiesta.
In sintesi, i risultati dell'esercizio 2017 evidenziano che le somme entrate non sono state spese interamente: rimane, infatti un avanzo di esercizio di Euro 5.569,38 dovuto allo slittamento, all'anno 2018, della donazione di strumentazione all'Ospedale Bufalini, inizialmente prevista per il 2017.
Le entrate derivano principalmente dalle quote sociali e dalle iniziative di raccolta fondi che l'Associazione ha attivato nel corso dell'anno.
Le voci di spesa, riferite ai progetti più significativi realizzati nell'anno, comprendono il progetto Screening e l'assistenza psicologica agli stomizzati, svolti in convenzione con l'Ausl, oltre all'assistenza infermieristica domiciliare e

il contributo agli stomizzati per abbattere la spesa per il consumo domestico di acqua.
Per quanto riguarda il Bilancio preventivo 2018, la previsione di entrata si basa sostanzialmente sui dati storici prudenziali.
Alle voci principali di spesa ormai consuete, comprese quelle per i progetti Screening e assistenza psicologica agli stomizzati svolti in convenzione con l'Ausl, si aggiunge la previsione di acquisto di strumentazione di tecnologia avanzata, da donare all' U.O. Urologia dell'Ospedale Bufalini per 19.000 euro.
Si evidenzia così che, per realizzare i progetti proposti, le entrate previste per l'anno non saranno sufficienti e si attingerà la somma di 17.600 euro dalle riserve degli anni precedenti.
La Presidente, poi, premettendo che gli attuali componenti degli organi direttivi dell'Associazione, eletti nell'anno 2014, hanno terminato i loro incarichi e che, da statuto vigente, andrebbero rinnovati, ha illustrato all'Assemblea una proposta del Consiglio Direttivo.
Recentemente è stato approvato il Codice del Terzo Settore (D.Lgs. n. 117 del 3/7/2017) che contiene importanti disposizioni per le Associazioni di Volontariato, per cui, a breve, sarà necessario che anche Acistom provveda alla modifica dello Statuto, adeguandolo alla nuova normativa.
Al momento si ipotizza che il nuovo statuto possa essere studiato e definito entro un anno, per poi essere sottoposto all'approvazione dell'assemblea.
E' prevedibile che debbano essere stabilite anche nuove regole per la nomina e la composizione degli organi direttivi e di controllo.
Gli organi direttivi in carica hanno la naturale scadenza ad Aprile 2018 per trascorso quadriennio.
Il Consiglio ha ritenuto che, anziché procedere all'elezione di nuovi consiglieri, sia sottoposta all'Assemblea Generale la decisione di prorogare di un anno l'incarico di quelli attuali, già conoscitori delle problematiche di direzione dell'Associazione, in modo che possano esaminare e proporre le necessarie modifiche statutarie.
La socia/volontaria Annamaria Bisulli, che partecipa per Acistom ai lavori preparatori presso Assiprov, ha informato sulle ultime iniziative della commissione e ritiene che entro l'anno si possa arrivare alla predisposizione dei nuovi adempimenti per l'adeguamento degli statuti alla nuova normativa di legge.
L'assemblea ha concordato con la proposta e deliberato la proroga di un anno dell'incarico agli attuali consiglieri.

Contributo agli stomizzati per il consumo dell'acqua anno 2018

5 Maggio 2018 / Attività



Grazie al lavoro costante di Acistom nello svolgere opera di sensibilizzazione ed informazione sulle problematiche dei pazienti stomizzati ed incontinenti, è diventata ormai una pratica consolidata il riconoscimento di un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.
Il contributo, pari a 40,00 euro, è erogato una tantum annualmente, è personale, indipendente dal reddito e dall'intestazione della bolletta.
Gli aventi diritto sono i pazienti stomizzati residenti nei comuni di Cesena, Montiano, Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna, Verghereto, Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R., ossia tutto il distretto socio-sanitario afferente alla vecchia Ausl di Cesena: si tratta di circa 300 potenziali beneficiari, come risulta dai dati relativi al numero di stomizzati del territorio forniti annualmente dall'Azienda USL della Romagna.
Rivolgersi ad Acistom è gratuito e non comporta l'obbligo d'iscrizione all'associazione: occorrerà però dare il consenso al trattamento dei dati personali, al fine della relativa comunicazione ai Servizi interessati dell'avvenuta erogazione, perché l'iniziativa viene realizzata con il contributo dell'Unione dei Comuni della Valle del Savio e dell'Unione Rubicone e Mare.
Il ritiro si può effettuare presso la sede Acistom a Cesena – c/o Assiprov – in via Serraglio, 18 – cell. 349 88 45 880 – il mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle 17.30 a partire dal 2 maggio fino al 28 novembre 2018.

Visita al Parco Tematico e Museo dell'Aviazione di Rimini in occasione della Festa di primavera di A.Ri.Stom.

1 Maggio 2018 / Attività - Viaggi



Domenica 8 aprile 2018 abbiamo ricambiato la visita degli amici di Rimini, partecipando alla tradizionale “Festa di primavera” organizzata da Aristom.
Partiti in mattinata da Cesena, prima del pranzo, abbiamo visitato il Parco Tematico e Museo dell’Aviazione di Rimini che, con i suoi 100.000 mq di esposizione e gli oltre 50 velivoli in mostra, è la più grande struttura di questo genere in Italia e una delle maggiori d’Europa.
Ci ha fatto da guida uno degli ex ufficiali dell’Aeronautica Militare Italiana che hanno dato vita a questo progetto e che dedicano buona parte del loro tempo libero a mantenerlo attivo e funzionale.
La visita, arricchita dai tanti racconti e aneddoti sulla storia e sulle tecniche del volo, sia militare che civile, è stata molto interessante; un filo d’emozione ha colto la nostra guida quando, di fronte al relitto di uno degli aerei delle frecce tricolori coinvolte nell’incidente di Ramstein del 28 agosto 1988, ci ha raccontato come è avvenuta la tragedia e la commemorazione che, con l’intervento dei familiari dei caduti, ne viene fatta ogni anno.
Abbiamo poi raggiunto il ristorante Verde Mare dove Aristom quest’anno ha organizzato la tradizionale “Festa di Primavera”.
I tempi un po’ “dilatati” del pranzo ci hanno costretto ad abbreviare la programmata visita di Verucchio, ma la giornata serena e il vento che spazzava nuvole e foschie, ci hanno permesso, prima di rientrare a Cesena, di godere della superba vista che, dall’alto della poderosa Rocca, si spinge da buona parte della costa romagnola fino ai primi monti dell’Appennino.

Visita a Gualtieri per il pranzo sociale con gli amici di A.Re.Stom.

15 Aprile 2018 / Attività - Viaggi



Domenica 25 marzo 2018 Acistom e Aristom hanno partecipato al pranzo sociale organizzato dagli amici di Arestom a Reggio Emilia. Con l'occasione, le due associazioni romagnole, in un clima di affiatamento e di serenità, hanno trascorso la mattina a Gualtieri, per una visita guidata in questo piccolo borgo della provincia di Reggio Emilia.
La visita è iniziata da Palazzo Bentivoglio, che ospita il Museo Documentario e Centro Studi Antonio Ligabue, dove, a rotazione, vengono esposte diverse opere di questo artista in bilico tra follia e genialità. Molto interessanti i racconti della guida che, esponendo diversi aneddoti della non facile vita del pittore, ci ha fatto meglio comprendere l'arte di questo emblematico personaggio.
Accompagnati poi dalla guida messa a disposizione della Pro-loco, ci siamo recati all'esterno, nella Piazza Bentivoglio, dove il nostro "cicerone" ci ha illustrato l'armonia e la complessità delle scelte stilistiche e progettuali che hanno accompagnato l'architetto ferrarese Giovan Battista Aleotti nella progettazione di tutto il complesso della piazza, dove nulla è lasciato al caso ma tutto è ricondotto alla armonie matematiche che regolano l'intero universo, insomma, un piccolo microcosmo nel macrocosmo. E, per finire, un salto al Teatro settecentesco che sta ritornando a nuova vita grazie all'impegno civico di un gruppo di giovani volontari che lo stanno ristrutturando.
La mattinata si è chiusa al pranzo sociale con gli amici di Reggio Emilia, conclusosi con una classica lotteria di raccolta fondi.
Prima del rientro, tappa al caseificio per il rifornimento di Parmigiano Reggiano.

PRANZO SOCIALE 2018 AL RISTORANTE PONTE GIORGI

25 Marzo 2018 / Attività



Domenica 11 marzo 2018 si è svolto l'annuale pranzo dei soci Acistom con una grossa novità rispetto agli anni passati: quest'anno ci siamo trasferiti in collina, presso il ristorante Ponte Giorgi di Cella di Mercato Saraceno. Il nuovo ambiente, così come il menù completamente rinnovato, hanno piacevolmente sorpreso gli ospiti che in buona parte si sono complimentati con gli organizzatori.
E' stata una piacevole giornata, cui hanno partecipato anche gli amici delle associazioni di Rimini, Reggio Emilia, Ravenna, Bologna e Teramo, che ci hanno raggiunto al ristorante dopo aver partecipato, in mattinata, alla visita guidata di Sarsina.
L'evento è stata l'occasione per promuovere una raccolta fondi, il cui ricavato andrà a sostenere le attività della nostra associazione: è stata infatti organizzata una piccola lotteria i cui biglietti sono stati acquistati dai partecipanti al pranzo.
Agli ospiti d'onore, Giuseppe Torricelli - stomaterapista e capogruppo dell'associazione di Reggio Emilia - Luisa Ridolfi - stomaterapista e coordinatrice dell'associazione di Rimini - Fiorello Del Bianco – coordinatore per Riccione dell'associazione di Rimini – Enzo Franchini - presidente di Abistom (Associazione Bolognese Incontinenti e Stomizzati) di Bologna – Mario Tassinari – segretario di Aise (Associazione Incontinenti Stomizzati Estensi) di Ferrara, è stato consegnato il piatto dipinto che ogni anno Acistom, in occasione della festa del tesseramento, commissiona con un originale disegno raffigurante una veduta della città.

Presente anche Maria Dolores D'Elia, nella duplice veste di vicepresidente di Abistom e di consigliere della Fais, la federazione che riunisce a livello nazionale tutte le associazioni italiane di stomizzati e incontinenti.
Dopo qualche anno di assenza, con grande piacere abbiamo accolto la delegazione di Teramo, per una sorta di gemellaggio con A.S.I.A. – Associazione Stomizzati Incontinenti Abruzzesi – rappresentata da numerosi soci e dai vertici al completo dell'associazione: Gabriele Rastelli - Presidente onorario – Elisabetta Conti – Presidente – e Maria Oretta Cipolletti – Segretaria; dagli amici abruzzesi è arrivato l'invito a ricambiare la visita, partecipando al convegno che A.S.I.A. sta organizzando per il 30 giugno 2018 a Montesilvano, in occasione del proprio ventennale, un invito che Acistom cercherà di non lasciare cadere nel vuoto.v

Visita a Sarsina - domenica 11 marzo 2018

18 Marzo 2018 / Attività - Viaggi



Domenica 11 marzo scorso, sfidando le previsioni meteo che davano acqua per l'intera giornata, come da calendario delle attività in programma, abbiamo accolto a Sarsina alcune delle delegazioni delle associazioni che avrebbero partecipato al nostro pranzo sociale: Reggio Emilia, Bologna, Ravenna, Rimini e Teramo. Con l'aggiunta di qualche partecipante di Cesena, eravamo oltre un centinaio all'incontro con la guida Stefania che, aiutata da una collega, ci ha illustrato la storia di questo borgo, piccolo ma così significativo, con le origini che affondano nella notte dei tempi. Date le temperature non proprio primaverili, ci siamo recati al Museo Archeologico Nazionale, uno dei più importanti dell'Italia settentrionale, per la ricchezza e la varietà dei reperti contenuti, tutti di provenienza locale e che riguardano in particolare l'età romana. Tanti i materiali che provengono da antiche sepolture: dalle iscrizioni sulle tombe è possibile farsi un'idea della vita e degli usi di tanti secoli fa, come il desiderio di perpetuare il proprio ricordo, incidendo sul marmo la decisione di lasciare una somma destinata a offerte rituali per celebrare la memoria del defunto. Tra i monumenti funerari spiccano, per la loro imponenza, quello a forma di dado di Publio Virginio Peto, decorato con insegne militari e simboli di cariche civili, che ci fanno capire che era destinato a ospitare i resti di una persona importante, e il Mausoleo di Rufo, che, per la sua imponenza, costituisce una delle maggiori attrazioni del museo. Tra i reperti rinvenuti nell'area della città, di eccezionale interesse è il grande mosaico pavimentale policromo detto del "Trionfo di Dioniso" che campeggia su un'intera parete di una sala, ben visibile in tutta la sua bellezza. Di grande fascino è poi la ricostruzione di una sala da pranzo, l'antico "triclinium": l'ambiente si eleva su

un pavimento a mosaico detto “di Ercole ebbro”, ritrovato negli anni ‘80 durante i lavori di ristrutturazione di una casa del centro cittadino: sul pavimento sono poi state collocate le ricostruzioni degli antichi triclini, i letti si cui si stendevano gli antichi romani mentre gustavano il cibo, e poi un tavolino, una credenza in cui sono state riposte antiche stoviglie e una mensola su cui poggia un completo da gioco, con vassoio, pedine e lucerna. Usciti dal museo, la visita è proseguita sul sagrato della Basilica di Santa Maria Annunziata, meglio conosciuta come santuario di San Vicinio: la chiesa è concattedrale, assieme al Duomo di Cesena, della Diocesi di Cesena-Sarsina. Dato l’orario ormai prossimo alla celebrazione della S. Messa delle ore 11.00, Stefania ce ne ha illustrato le caratteristiche, restando però all’esterno dell’edificio, per non disturbare i fedeli che stavano già affollando le navate della basilica. La funzione è stata seguita anche da tanti di noi che ne avevano espresso il desiderio, peccato che il suo protrarsi e la presenza di davvero tante persone hanno impedito di potersi fermare alla fine per ricevere la benedizione con la famosa “catena di San Vicinio” perché la mattinata è trascorsa veloce e dopo aver nutrito la mente e lo spirito, si era fatta l’ora di nutrire anche il corpo, raggiungendo il resto degli amici cesenati per il pranzo a Ponte Giorgi.

Incontro con la ditta ConvaTec mercoledì 7 marzo 2018

16 Marzo 2018 / Attività - Corsi di formazione - Riunioni

L'incontro del primo mercoledì del mese di marzo è stato dedicato in modo particolare ai soci stomizzati: la ditta ConvaTec, un'azienda multinazionale di dispositivi medici che offre una vasta gamma di soluzioni per la gestione della stomia, è stata ospite di Acistom per illustrare i propri prodotti, presentare le ultime novità e i servizi dedicati agli stomizzati.
L'incontro si è aperto con l'introduzione della presidente di Acistom Giordana Giulianini, che ha fatto una breve storia del suo rapporto personale con ConvaTec, in quanto diretta utilizzatrice dei loro prodotti ormai da diversi decenni; Giordana ha invitato i presenti a non accontentarsi e ad essere sempre pronti e disponibili a provare le novità nel campo dei presidi, perché la tecnologia va avanti e sul mercato può esserci qualcosa che ci fa stare ancora meglio: è questo il motivo per cui l'associazione vuole fare da tramite tra gli stomizzati e le ditte di presidi.
Giordana ha poi ricordato un'altra conquista dell'associazione diretta agli stomizzati, il contributo per abbattere la spesa per l'acqua, iniziativa in vigore da diversi anni per il comune di Cesena, poi estesa ai comuni dell'Unione Valle Savio e che, per la prima volta dal 2017, ha toccato anche gli stomizzati residenti nei comuni dell'Unione Rubicone e Mare; l'associazione sta già lavorando per riproporre il contributo anche nel 2018.
La presidente ha poi velocemente presentato le volontarie che, grazie ad una convenzione con l'Ausl, tutte le settimane sono presenti alla Piastra servizi dell'ospedale Bufalini, nei pressi dell'ambulatorio riabilitazione stomizzati, dove sono di supporto al personale dell'Ausl nell'illustrare i servizi rivolti agli stomizzati e a fare promozione allo screening del tumore colorettale.
Giordana ha concluso il suo intervento annunciando che Acistom, nel 2018, utilizzerà parte dei fondi raccolti durante le sue attività per donare due strumenti endoscopici al reparto di urologia, proseguendo la sua vocazione di donare innovative strumentazioni al nostro ospedale, iniziative che vanno a vantaggio di tutta la popolazione cesenate.
Ha poi preso la parola Laura Briganti, psicologa e psicoterapeuta che, finanziata da Acistom, offre assistenza psicologica agli stomizzati: Laura ha ricordato come sia un diritto dello stomizzato avere il presidio che più si adatta alle sue esigenze e di averlo gratuitamente, ma questa è una conquista delle lotte fatte negli anni passati dalle associazioni di stomizzati, Acistom compresa, una conquista che non va data per scontata, occorre sempre

vigilare perché, nell'ottica di tagli alla spesa pubblica che stiamo vivendo negli ultimi anni, il rischio che certi diritti ci vengano tolti è sempre dietro l'angolo. Laura ha inoltre ribadito che in Emilia Romagna si vive in una realtà "felice" per gli stomizzati, dove tutte la Ausl si sono dotate di uno o più ambulatori dedicati alla loro riabilitazione, cosa che non avviene in tutta Italia.
Hanno infine condotto l'incontro Laura Meli, responsabile della comunicazione, e Paolo Zanghellini, responsabile di zona per ConvaTec, che hanno illustrato le ultime novità di questa ditta che opera in tutto il mondo, in particolar modo hanno illustrato la tecnologia modellante e la placca a soffietto, due soluzioni che semplificano la vita degli stomizzati, nate anche dall'ascolto delle esigenze dei pazienti. Laura Meli ha infatti parlato di ConvaTel, un servizio di informazione e assistenza tecnica messo a disposizione appunto da ConvaTec, con cui, attraverso il numero verde gratuito 800.930.390 è possibile richiedere campioni di prodotto gratuiti, avere informazioni sull'ambulatorio di stomaterapia più vicino a casa propria, consulenza telefonica gratuita di un avvocato, per conoscere e tutelare i propri diritti, consulenza psicologica, consulenza telefonica gratuita di esperti stomaterapisti e infine chiedere l'invio della rivista ConTatto, interamente dedicata al mondo della stomia, in abbonamento gratuito.
L'incontro si è concluso parlando di Great Comebacks Italia, premio per le più belle storie di ritorno alla vita dopo un intervento di stomia e Laura ha invitato gli stomizzati presenti a candidare le loro storie per la prossima edizione del premio: c'è tempo fino al prossimo 31 luglio 2018.

FESTA E LOTTERIA DELLA BEFANA ACISTOM 2018: I BIGLIETTI VINCENTI

2 Febbraio 2018 / Attività

Domenica 7 gennaio, si è svolta nel pomeriggio, presso la Sala Hobby III Età, in zona Ippodromo a Cesena, la tradizionale Festa della Befana Acistom, occasione per soci e volontari d'incontrarsi con amici, parenti e, divertendosi con l'animazione di Giorgio Casadei e la musica di Giorgio Live, assaggiare il rinfresco preparato dagli stessi volontari, integrato dai prodotti offerti dallo sponsor della festa, la Centrale del Latte di Cesena.
Tra i circa 250 presenti, la vice-presidente di A.C.I.STOM. Serena Mariani, il Presidente del Consiglio Comunale Andrea Pullini, la presidente Marinella Marras ed il vice-presidente Renzo Ronconi del Coordinamento Comunale del Volontariato.
Attraverso la lotteria abbinata alla festa migliaia di persone hanno contribuito alla prevenzione e alla cura delle malattie urinarie ed intestinali. I biglietti sono stati venduti negli ultimi mesi dai volontari di Acistom, attraverso la loro rete di contatti, presso la Piastra Servizi dell'Ospedale Bufalini di Cesena, presso i principali supermercati del cesenate, allo stadio Manuzzi Orogel durante alcune partite del Cesena e durante tutta la festa.
Acistom ringrazia tutti per il sostegno ai suoi progetti di prevenzione e riabilitazione per le malattie intestinali ed urinarie, nel biennio 2017-2018 svolti in Convenzione con l'AUSL della Romagna / Cesena.
Pubblichiamo l'elenco completo dei biglietti vincenti: i fortunati vincitori potranno ritirare il premio presso la sede di Acistom, in via Serraglio 18, al mercoledì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30, entro il 7 aprile 2018.

PIATTO TESSERAMENTO 2018: PALAZZO DEL RIDOTTO E PAPA FRANCESCO

30 Gennaio 2018 / Attività



Con l'anno nuovo si aggiunge un'altra tessera alla collezione artistica dei piatti del tesseramento: proseguendo nella scia dei monumenti cari ai cesenati, per il 2018 si è scelto di rappresentare il Palazzo del Ridotto (o del Capitano), edificio che è stato protagonista di una delle tappe della breve visita a Cesena di Papa Francesco lo scorso 1 ottobre. Nelle due ore in cui Sua Santità è rimasto a Cesena, infatti, lungo il tragitto che lo conduceva da piazza del popolo fino al duomo, è stata fatta una breve sosta per inaugurare lo spiazzo di fronte al palazzo, intitolandolo "Largo Pio VI", il papa cesenate di cui nel 2017 si sono celebrati i 300 anni della nascita.

La visita di Papa Francesco è stato un avvenimento molto importante per la nostra città e ha comportato uno sforzo organizzativo non indifferente, cui la popolazione ha risposto con entusiasmo e capacità: da parte del comune è stato emesso un bando per reclutare volontari disposti a prestare la loro opera per assistere i visitatori e pellegrini lungo il percorso che avrebbe effettuato il Santo Padre: la vicepresidente di Acistom - Serena Mariani - è stata tutor di un gruppo di volontari, coordinando la loro preparazione e il loro servizio.

Anche per il 2018 prosegue la collaborazione col laboratorio di ceramiche artistiche Brolli "Dipinto a Mano" di Roberto Del Vecchio di Rimini, mentre la foto da cui il ceramista è partito per ritrarre il palazzo è opera di "Marco Boschetti fotografo per passione", un amico recente dell'associazione che, dopo la positiva esperienza dell'anno scorso, ci ha regalato un altro suo bellissimo scatto.

CALENDARIO ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2018

30 Gennaio 2018 / Attività

E' stato definito il calendario di massima delle attività sociali, culturali e ricreative di Acistom per l'anno 2018, tutte le informazioni nel file in allegato.

Si precisa che il programma di escursioni, gite e soggiorni potrebbe subire delle variazioni per problemi organizzativi.

Le iscrizioni relative alle attività sociali, ricreative e culturali si effettuano il mercoledì pomeriggio c/o la sede dell'Associazione, in via Serraglio, 18 a Cesena.
Le iscrizioni relative ai soggiorni si effettuano entro la data di scadenza con versamento dell'acconto/saldo richiesto c/o l'Agenzia viaggi prescelta, indicata nel relativo volantino informativo

Entra nel vivo la prevendita dei biglietti della lotteria 2018

3 Gennaio 2018 / Attività

Iniziata il 15 agosto in occasione della Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio, con l'avvicinarsi delle festività natalizie, sta entrando nel vivo la prevendita dei biglietti della tradizionale lotteria che Acistom organizza ogni anno per raccogliere fondi destinati a sostenere i progetti messi in campo, primo fra tutti il sostegno allo screening per i tumori colo rettali.
Quest'anno la prevendita si concluderà domenica 7 gennaio, con la Festa della Befana, in cui sarà possibile rinnovare il tesseramento all'associazione.
La maggior parte dei volontari attivi ha già ritirato in sede i blocchi dei biglietti che nei prossimi giorni offriranno a parenti, conoscenti e amici; alcune socie presenziano il banchetto informativo che l'Asl ha concesso di sistemare alla Piastra servizi dell'Ospedale Bufalini: negli anni scorsi, infatti, Acistom ha donato innovative strumentazioni al nostro ospedale, anche grazie ai fondi raccolti attraverso la lotteria. L'Ipercoop Lungosavio ci ha inoltre concesso di collocare un ulteriore banchetto nella galleria del centro commerciale, in modo da avvicinare un numero ancora maggiore di cesenati. Tante saranno le occasioni per contribuire a una buona causa e, contemporaneamente, rischiare di vincere uno dei favolosi premi della lotteria:

1. Robot da cucina con funzioni di cottura
2. Buono viaggio Euro 300,00 offerto da Mister Miao by Solfrini
3. Bicicletta da donna
4. Bicicletta da uomo
5. Borsa offerta da Caterina Lucchi
6. Borsa offerta da DLR Boutique - Cesenatico
7. Cesto prodotti Stanhome Kiotis offerto da Agenzia Pietra di Luna – Rimini
8. Buono acquisto da € 100,00 offerto da Conad Ponte Abbadesse
9. Cena di pesce per due persone offerta dal Ristorante da Giuliano – Cesenatico
10. Macchina da cucire offerta da Righi per cucire
11. Orologio offerto da Oreficeria Landi Ivan
12. Cassaforte a muro offerta da Casseforti Amadori
13. Quadro offerto dal pittore Osvaldo Piraccini

14. Latta da 5 lt. olio d'oliva extravergine offerta da Antico Frantoio Turchi - Balignano
15. Shampoo+taglio per uomo (3 volte) offerto da Parrucchiere Antonio Ceccaroni
16. Buono acquisto € 60,00 offerto da Sanitaria Ortopedia Bufalini
17. Aspirapolvere portatile Piumino De Longhi offerto da Dall'Ara Servizi Tecnici

18-27.Blocchetto buoni spesa offerti da Orogel da utilizzare c/o lo spaccio aziendale

28-31.Tacchinella offerta da Amadori

32-41.Confezione di frutta secca offerta da Frutta Secca Manuzzi