Esperienze di gruppo per migliorare il benessere

26 Novembre 2016 / Corsi di formazione



Il Coordinamento Comunale del Volontariato di Cesena ha organizzato per sabato 26 novembre 2016 alle ore 9.30 un corso di formazione promosso dalle associazioni aderenti alla Progettazione dell'Area Sanitaria. Il corso avrà come tematica il confronto sulle esperienze di gruppo attivate all'interno delle Ass.ni dell'area sanitaria analizzandone i pro e i contro e le modalità di attivazione. La dott.ssa Laura Briganti dell'associazione ACISTOM parlerà dei gruppi di sostegno per stomizzati e incontinenti.

Napoli e i suoi presepi

25 Novembre 2016 / Attività - Viaggi



Per prepararci alle atmosfere natalizie, quest'anno Acistom propone la visita di Napoli, con i suoi tradizionali presepi di San Gregorio Armeno.
Il programma prevede il ritrovo dei partecipanti alle 5.45 di venerdì 25 novembre, con partenza alle ore 6.00 alla volta di Napoli. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel e il pranzo libero, ci incontreremo con la guida per la visita di Spaccanapoli, attraverso Via San Gregorio Armeno, la celebre strada degli artigiani del presepe, famosa in tutto il mondo per le innumerevoli botteghe artigiane dedicate all'arte presepiale.
Il secondo giorno, sabato 26 novembre, sarà dedicato alla visita di Napoli sotterranea (mattina) e del centro storico: la Galleria, il Palazzo Reale , il Teatro San Carlo (pomeriggio).
Il terzo giorno, domenica 27 novembre, visiteremo il Museo di Capodimonte, per poi ripartire per Cesena subito dopo il pranzo.
Maggiori informazioni e dettagli nel programma in allegato.
Le quote individuali di partecipazione potranno andare da un max di Euro 294,00 a un minimo di Euro 252,00 a seconda del numero degli iscritti.

Per prenotazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente all'agenzia MIster Miao - viale Matteotti, 63 - T. 0547/331716 - entro il 14/09/2016. All'atto dell'iscrizione è richiesto un acconto di Euro 100,00; saldo da versare entro venerdì 11 novembre 2016.

Convegno Interdisciplinare "Prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali"

19 Novembre 2016 / Convegni



ACISTOM (Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati) festeggia quest'anno il suo quarantennale: è nata nel 1976 per fornire agli stomizzati e incontinenti le migliori ondizioni di vita, assicurando loro piena assistenza e favorendone l'inserimento sociale.
Si occupa, in collaborazione con gli Enti Pubblici del settore Socio Sanitario e l'ospedale Bufalini, di prevenzione delle patologie causa di stomie e di incontinenze finanziando strumentazioni innovative, contratti con personale sanitario qualificato e formando i propri volontari alla diffusione della cultura della prevenzione.

ACISTOM quest'anno ha voluto riunire in questo convegno i professionisti con cui dialoga e collabora all'interno delle istituzioni per consolidare il lavoro sulla prevenzione e cura dei tumori colorettali e urogenitali e supportare la cittadinanza affinché possa occuparsi al meglio della propria salute con il saggio consiglio dei propri medici curanti.

Umbria mistica: Collevalenza il "Santuario dell'Amore misericordioso" e Todi

9 Ottobre 2016 / Viaggi



Domenica 9 ottobre, nell'anno del giubileo della Misericordia voluto da Papa Francesco, Acistom propone, a soci e simpatizzanti, un'uscita al Santuario dell'Amore misericordioso, a Collevalenza, frazione del comune di Todi.

Il programma prevede il ritrovo alle ore 5.45 presso il piazzale dell'Ippodromo di Cesena, con partenza in pullman alla volta di Collevalenza, dove visiteremo il Santuario denominato la piccola Lourdes italiana, per la presenza di piscine in cui i fedeli possono immergersi nell'acqua benedetta trovata grazie alla tenacia della Beata Madre Speranza. Si proseguirà poi alla volta di Todi, dove è previsto il pranzo in un ristorante riservato. Nel pomeriggio, passeggiata guidata nel centro storico di Todi, graziosa cittadina collocata alla sommità di un colle nell'Umbria centrale. Il rientro è previsto in tarda serata.

Quota individuale di partecipazione Euro 60,00.
Maggiori informazioni nel volantino allegato.
Per prenotazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente all'agenzia Mister Miao - viale Matteotti, 63 - T. 0547/331716 - entro il 15/09/2016.

Festa del latte alla Centrale del latte di Cesena

25 Settembre 2016 / Attività



Ogni anno, un appuntamento di gusto e allegria.
Per valorizzare i propri prodotti, promuovere la bontà, i valori di genuinità e vicinanza che li contraddistinguono, la Centrale del latte di Cesena ha voluto istituire una vera e propria festa del latte per i suoi affezionati consumatori.

Così, dal 2006, ogni anno, in una domenica di inizio dell'autunno, la sede si apre al pubblico per un intero pomeriggio e si anima con Orchestre, balli, spettacoli e intrattenimenti per grandi e piccini, per un momento di gusto e allegria.

È un'occasione speciale per stare insieme ma anche per degustare gratuitamente i prodotti e sostenere le associazioni di volontariato e le iniziative di interesse sociale del territorio; durante la festa, infatti, vengono raccolti tradizionalmente fondi a sostegno di realtà locali tra cui anche Acistom, che sarà presente col suo banchetto informativo.

Viaggio attraverso il volontariato

24 Settembre 2016 / Attività



Assiprov, il Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Forlì-Cesena, organizza un "Viaggio attraverso il volontariato". Fatti traghettare dal cantastorie Roberto Fabbri, in questa festa del volontariato fuori dagli schemi, lungo le vie del centro storico di Cesena; vieni a conoscere le associazioni. La data del viaggio è il 24 settembre, alle ore 16.30, con ritrovo presso la Piazza San Domenico. Alla partenza verranno consegnati i gadget ed il "passaporto del volontario", timbrandolo ad ogni "isola", che troverai lungo il cammino, riceverai in omaggio una piadina al chiosco dei Giardini Savelli, dove, dalle ore 21.00, si svolgerà il concerto dei "Nobraino". ACISTOM partecipa con i suoi volontari.
È gradita l'iscrizione, gratuita, alla camminata, entro venerdì 23 settembre.

Via del monte, 999

Soggiorno marino a Peschici in Gargano

4 Settembre 2016 / Attività - Viaggi



Quest'anno Acistom ha scelto il Gargano come meta proposta a soci e simpatizzanti per trascorrere una settimana di ferie e relax in compagnia: il soggiorno si farà a Peschici, presso il Park Hotel Paglianza Paradiso da domenica 4 settembre a domenica 11 settembre.

L'hotel è un moderno 3 stelle immerso nel verde della pineta in località Manacore, in uno splendido tratto di costa dall'acqua cristallina. L'agenzia ci ha proposto la formula all inclusive, per cui, oltre al trattamento di pensione completa, si potrà usufruire dell'open bar sia presso il bar dell'albergo che presso il bar in spiaggia.

Trovate le quote e tutte le informazioni nel volantino allegato.

Pellegrinaggio alla Basilica del Monte

28 Agosto 2016 / Attività - Viaggi



Domenica 28 agosto Acistom andrà in pellegrinaggio alla Basilica di Santa Maria del Monte: alle ore 15.30 sarà celebrata una S. Messa per i soci e gli amici dell'associazione da Padre Gabriele, priore dell'abbazia. Seguirà una breve visita guidata al monastero e all'abbazia.

In questo modo Acistom, anche se con qualche giorno di ritardo, celebra la festa dell'Assunta del 15 agosto, dove è tradizione, per i cesenati, recarsi in pellegrinaggio appunto alla Basilica del Monte.

Serata della Solidarietà all'Ippodromo del Savio di Cesena

16 Agosto 2016 / Attività



Acistom sarà tra i protagonisti della "Serata della Solidarietà", l'evento che Hippo Group ha organizzato per martedì 16 agosto 2016, per far conoscere al grande pubblico delle corse al trotto, il mondo del volontariato.
Le corse di cavalli della serata saranno dedicate ad altrettante associazioni di volontariato che premieranno il vincitore e disporranno dell'insolita vetrina del Savio e degli schermi di Teleromagna per lanciare il proprio segnale di sensibilizzazione al pubblico.
Acistom ha scelto di donare al vincitore della corsa intitolata all'Associazione Incontinenti e Stomizzati Cesenate, un'opera appartenente alla raccolta di litografie creata dai pittori A. Maraldi, F. Collina e R. Valisi in occasione del Giubileo 2000. L'opera verrà consegnata dal pittore Adriano Maraldi. Durante la premiazione, sul maxischermo dell'ippodromo e su Teleromagna, verrà proiettato un video che sintetizza le attività dell'associazione.
Sono previsti animazioni e iniziative a cura delle associazioni presenti. Acistom sarà presente col suo banchetto informativo per promuovere lo screening del tumore colorettale.
La serata sarà messa in onda da TELEROMAGNA, nell’ambito della trasmissione “Cavalli in pista” condotta da Luciano Poggi, in diretta dalle 21,20.

Chiusura estiva

da Giovedì, 21. Luglio 2016 a Martedì, 23. Agosto 2016 / Attività



Dal 23 luglio 2016 la sede Acistom è chiusa per la pausa estiva, siamo comunque sempre raggiungibili al telefono (349 8845880) perchè anche durante l'estate ci aspettano diversi impegni per ritrovarci insieme! La sede riapre mercoledì 24 agosto.

Domenica pomeriggio a San Mauro Pascoli con merenda

5 Giugno 2016 / Attività



Domenica 5 giugno Acistom organizza una visita guidata a San Mauro Pascoli: in particolare, visiteremo la casa natale del poeta Giovanni Pascoli, situata nel centro del paese, e poi Villa Torlonia, detta anche "la Torre", un tempo cuore della tenuta dei principi Torlonia, amministrata da Ruggero Pascoli, padre di Giovanni, fino alla sua tragica morte raccontata nella celebre poesia La cavalla storna.
Al termine della visita, nel cortile della villa, potremo gustare la merenda che tutti gli anni Acistom offre ai suoi associati in questa occasione: il rinfresco verrà preparato dai volontari dell'associazione "La Torre", che ha la sua sede proprio a Villa Torlonia e collabora col comune di San Mauro Pascoli nell'organizzazione di eventi che contribuiscano alla sua valorizzazione.
Acistom offre a soci e familiari anche il trasporto in pullman: il ritrovo è previsto per le 14.15 presso il parcheggio dell'Ippodromo di Cesena.
È richiesto un contributo di Euro 3,50 a persona per gli ingressi e le visite guidate di Casa Pascoli e Villa Torlonia.

Primo mercoledì del mese: incontro di giugno

1 Giugno 2016 / Attività - Riunioni



Continuano gli incontri del primo mercoledì del mese di coordinamento dei soci e volontari Acistom, che permettono di aggiornarci sui progetti in corso e a venire, sui programmi a breve e medio termine, ma soprattutto di scambiare idee ed opinioni, di collaborare e rimanere soci e volontari attivi.

Mercoledì 1 giugno 2016 ci troviamo alle ore 15.30 nella sala riunioni di Assiprov per aggiornarci sulle iniziative in corso: in particolare, la dott.ssa Laura Briganti continuerà l'illustrazione del progetto che ci terrà impegnati nei prossimi mesi, riguardante la prevenzione e la cura dei tumori intestinali e urinari, in vista del convegno che Acistom organizzerà per il prossimo autunno, mentre Elisabeth riprenderà i temi affrontati dal dott. Terracciano nei suoi incontri dei mesi passati.

viale gramsci 293

Gruppo di confronto per stomizzati

26 Maggio 2016 / Attività



Diventare stomizzato, anche temporaneamente, è un grande cambiamento che nella nell'Ausl di Cesena ogni anno riguarda circa 300 persone.

Incontrare altre persone con cui condividere questa esperienza insieme ad un esperto che può rispondere alle domande può essere una risorsa per trovare le proprie personali strategie per fronteggiare le eventuali difficoltà.

Giovedì 26 maggio, presso la sede dell'associazione ACISTOM (c/o Ass.i.prov) in via Serraglio 18 a Cesena dalle ore 16.00 alle ore 17.00 (ingresso libero) è possibile confrontarsi con altri stomizzati e la psicologa dott.ssa Laura Briganti

Una domenica a Volterra e San Gimignano

22 Maggio 2016 / Attività - Viaggi



Acistom, col supporto dell'Agenzia Viaggi Mister Miao, ha organizzato un'uscita di un giorno per visitare due borghi toscani tra i più belli d'Italia: Volterra e San Gimignano.

La gita è programmata per domenica 22 maggio, con partenza in pullman alle ore 6.00 dal piazzale dell'Ippodromo di Cesena, visita guidata di San Gimignano in mattinata, pranzo riservato in un tipico ristorante toscano, trasferimento e visita di Volterra nel pomeriggio, rientro a Cesena in serata.

Prenotazioni e iscrizioni entro venerdì 22 aprile presso l'Agenzia Viaggi Mister Miao, in viale Matteotti, 63 a Cesena, T. 0547 331716.

viale gramsci 293

Primo mercoledì del mese: incontro di maggio

4 Maggio 2016 / Attività

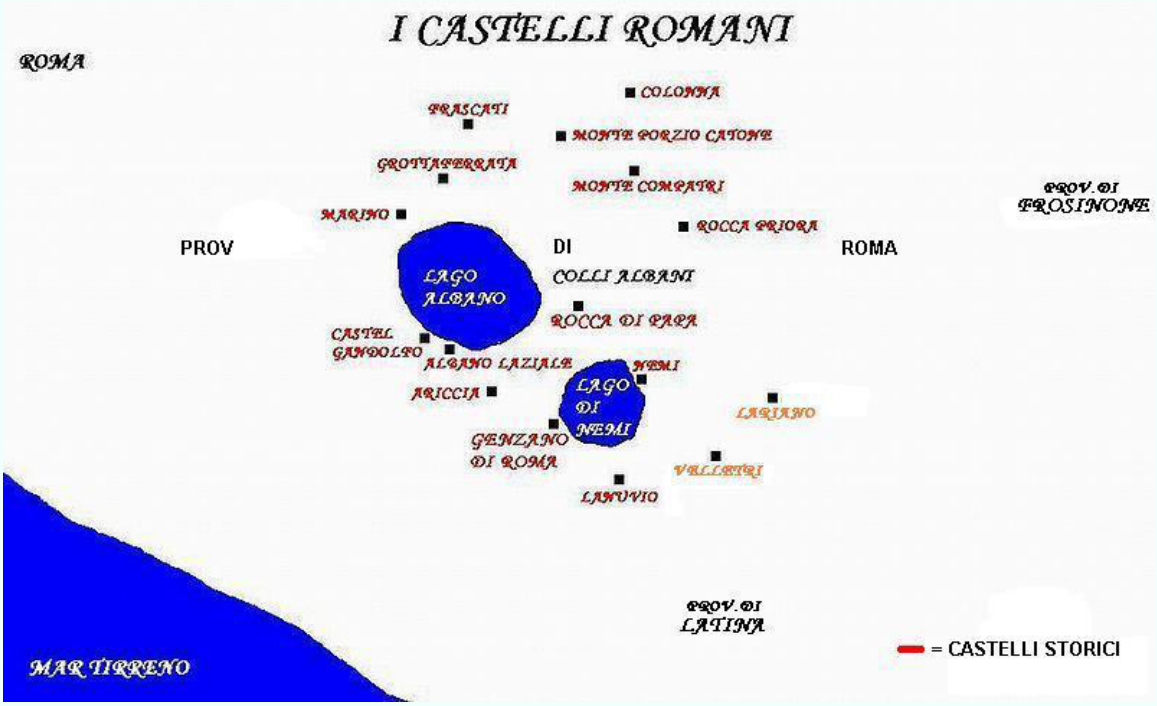


Continuano gli incontri del primo mercoledì del mese di coordinamento dei soci e volontari Acistom, che permettono di aggiornarci sui progetti in corso e a venire, sui programmi a breve e medio termine, ma soprattutto di scambiare idee ed opinioni, di collaborare e rimanere soci e volontari attivi.

Mercoledì 4 maggio 2016 ci troviamo alle ore 15.30 nella sala riunioni di Assiprov per aggiornarci sulle iniziative in corso: in particolare, la dott.ssa Laura Briganti continuerà l'illustrazione del progetto che ci terrà impegnati nei prossimi mesi, riguardante la prevenzione e la cura dei tumori intestinali e urinari, in vista del convegno che Acistom organizzerà per il prossimo autunno.

Tour Tivoli, Ostia antica e i Castelli romani

da Sabato, 23. Aprile 2016 a Lunedì, 25. Aprile 2016 / Attività - Viaggi



È disponibile il programma per il tradizionale tour che Acistom organizza in primavera: quest'anno la destinazione prevede la visita ai dintorni di Roma, prima tappa Tivoli, con le sue splendide ville, il secondo giorno si visiteranno alcuni dei cosiddetti castelli veri e propri, Albano laziale, Genzano, Nemi, Frascati, Grottaferrata e Marino; infine Ostia antica, prima di intraprendere il viaggio di ritorno a Cesena.

Il periodo è quello intorno al ponte del 25 aprile, da sabato 23 a lunedì 25; maggiori informazioni e dettagli nel volantino allegato o contattando direttamente Donatella Antonioli (cell. 3336678615).

Le iscrizioni sono aperte e si ricevono entro il 27/02/2016 presso l'Agenzia viaggi Mister Miao (t. 0547 331716) versando un acconto di 100,00 euro.

Assemblea Generale dei soci Acistom

16 Aprile 2016 / Attività - Riunione



Il Consiglio Direttivo di Acistom ha deliberato di convocare l'Assemblea Generale degli Associati 2016

ALLE ORE 15.00 DI SABATO 16 APRILE 2016 presso la sede di Hobby 3a età in Viale Gramsci, 293 (zona Ippodromo) a Cesena.

L'ordine del giorno della convocazione prevede l'esame del bilancio consuntivo dell'anno 2015 e l'esame del bilancio preventivo 2016, oltre a comunicazioni varie ed eventuali.

Vista l'importanza degli argomenti all'ordine del giorno, si invitano tutti i soci a partecipare.

Ricordiamo che per essere ammessi all'Assemblea è necessario essere regolarmente iscritti ed in regola con il versamento della quota sociale: invitiamo pertanto coloro che ancora non avessero versato la quota annuale a provvedere al più presto.

Visita guidata alla mostra su Piero Della Francesca - Musei San Domenico a Forlì

14 Aprile 2016 / Attività - Viaggio



Una mostra straordinaria mai realizzata su Piero della Francesca: il maestro indiscusso del Rinascimento italiano messo a confronto con i protagonisti della storia dell'arte nei secoli dal '400 al '900, passando attraverso diverse fasi del "mito" di Piero della Francesca. Lo straordinario successo in vita, l'oblio dei secoli successivi e la riscoperta avvenuta nel 1800 di un maestro che ha influenzato artisti di ogni epoca fino ai tempi contemporanei: dalla pittura alla musica, dalla letteratura al cinema. Più di 250 opere per un viaggio straordinario attraverso i lavori di maestri assoluti della storia dell'arte in dialogo con Piero della Francesca: Beato Angelico, Signorelli, Domenico Veneziano, Paolo Uccello, Antonello da Messina, Bellini, i macchiaioli e gli impressionisti con Degas, il Novecento di Casorati, DeChirico, Balthus ed Hopper..e tantissimi altri. Un evento davvero eccezionale e da non perdere, per cui Acistom ha organizzato la visita guidata alla mostra "Piero Della Francesca indagine su un mito", inaugurata lo scorso 13 febbraio ai Musei San Domenico

a Forlì. L'appuntamento è per il pomeriggio di giovedì 14 aprile: il programma prevede il ritrovo alle ore 14.00 presso il parcheggio dell'Ippodromo di Cesena, il viaggio in pullman riservato per Forlì, l'ingresso e la visita guidata alla mostra al costo di Euro 21,50.

Prenotazione e pagamento presso la sede Acistom entro mercoledì 23 marzo 2016.

Ricordiamo che per essere ammessi all'Assemblea è necessario essere regolarmente iscritti ed in regola con il versamento della quota sociale: invitiamo pertanto coloro che ancora non avessero versato la quota annuale a provvedere al più presto.

viale gramsci 293

Visita guidata a Rimini e pranzo sociale A.Ri.Stom.

10 Aprile 2016 / Attività - Viaggio



In occasione del pranzo sociale organizzato dagli amici dell'A.Ri.Stom. per domenica 10 aprile, Acistom ha programmato un'uscita per la visita, nella mattinata, del centro storico di Rimini. L'uscita sarà l'occasione per conoscere meglio, in particolar modo, la Domus del Chirurgo, disponibile per le visite solo da qualche anno.

Le prenotazioni si ricevono presso la sede Acistom entro mercoledì 30 marzo 2016.

viale gramsci 293

Assemblea Generale dei soci Acistom

16 Aprile 2016 / Attività - Riunioni



Lo scorso anno Acistom ha ricominciato gli incontri del primo mercoledì del mese. Questi incontri di coordinamento dei soci e volontari Acistom permettono di aggiornarci sui progetti in corso e a venire, sui programmi a breve e medio termine, ma soprattutto di scambiare idee ed opinioni, di collaborare e rimanere soci e volontari attivi.

È un'iniziativa che vogliamo portare avanti anche nel 2016: mercoledì 6 aprile 2016 ci troviamo alle ore 15.30 nella sala riunioni di Assiprov per aggiornarci sulle iniziative in corso: in particolare, la dott.ssa Laura Briganti ci illustrerà il progetto che ci terrà impegnati nei prossimi mesi, riguardante la prevenzione e la cura dei tumori intestinali e urinari, in vista del convegno che Acistom organizzerà per il prossimo autunno.

Vi aspettiamo numerosi!

Ricordiamo che per essere ammessi all'Assemblea è necessario essere regolarmente iscritti ed in regola con il versamento della quota sociale: invitiamo pertanto coloro che ancora non avessero versato la quota annuale a provvedere al più presto.

viale gramsci 293

Visita a Brescello e pranzo con gli amici dell'A.RE.Stom

20 Marzo 2016 / Attività - Viaggi



In occasione del tradizionale pranzo sociale con gli amici dell'A.RE.Stom. di Reggio Emilia, Acistom propone ai suoi associati che intenderanno partecipare la visita di Brescello, il paese di Peppone e Don Camillo, da effettuarsi nella mattinata di domenica 20 marzo 2016.

Maggiori informazioni e dettagli nel volantino allegato.

Salute e movimento fisico

10 Marco 2016 / Attività

Giovedì 10 marzo 2016 alle ore 15.30 presso la sede dell'associazione ACISTOM (Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati), in via Serraglio 18, si terrà un incontro con un rappresentante della ditta Coloplast.

Il tema dell'incontro sarà "Salute e movimento fisico".

Verranno illustrati i benefici del movimento fisico, presentati i presidi più adatti a farlo e un'insegnante di yoga ci insegnerà qualche esercizio di base.

Pranzo Sociale ACISTOM

6 Marzo 2016 / Attività



Come ogni anno i soci ACISTOM e gli amici di Forlì, Rimini, Bologna, Modena, Reggio, Ferrara, Milano e Termoli si incontrano presso il ristorante Ca' Nori di Cervia per pranzare e scambiarsi saluti e aggiornamenti sul lavoro delle associazioni stomizzati sul territorio nazionale. Per prenotarsi chiamate l'associazione al 349/8845880. Il costo del pranzo è di 20 euro.

Primo mercoledì del mese: incontro dei volontari

2 Marzo 2016 / Attività - Riunione



Lo scorso anno Acistom ha ricominciato gli incontri del primo mercoledì del mese. Questi incontri di coordinamento dei soci e volontari Acistom permettono di aggiornarci sui progetti in corso e a venire, sui programmi a breve e medio termine, ma soprattutto di scambiare idee ed opinioni, di collaborare e rimanere soci e volontari attivi.

E' un'iniziativa che vogliamo portare avanti anche nel 2016: mercoledì 2 marzo 2016 ci troviamo alle ore 15.00 nella sala riunioni di Assiprov per aggiornarci sulle iniziative in corso.

Vi spettiamo numerosi e propositivi!

viale gramsci 293